

国内外老年人群健康促进政策与实践

张小兰, 李泽美, 沈小华

杭州市五云山医院 (杭州市健康促进研究院), 浙江 杭州 310008

摘要: 全球老龄化进程加速背景下, 如何通过健康促进工作提升老年人健康水平、改善其生活质量, 已成为亟待解决的社会问题。老年健康促进体系构建与实践创新已成为公共卫生领域的重点。本文通过检索2000年1月—2025年1月发表的老年人群健康促进相关文献, 对国内外老年人群健康促进相关政策与实践经验进行综述, 通过对比分析发达国家/地区与我国的实践差异, 提出构建跨部门协同服务体系、创新健康素养提升模式、实施心理健康促进工程和启动护理人才培养计划的建议, 为完善我国老年人群健康促进工作提供参考。

关键词: 人口老龄化; 健康促进政策; 健康素养; 心理健康

中图分类号: R193.3

文献标识码: A

文章编号: 2096-5087 (2025) 06-0632-05

Health promotion policies and practices among the elderly population both domestically and internationally

ZHANG Xiaolan, LI Zemei, SHEN Xiaohua

Hangzhou Wuyunshan Hospital (Hangzhou Health Promotion Research Institute), Hangzhou, Zhejiang 310008, China

Abstract: Against the backdrop of the accelerating global aging process, enhancing the health of the elderly and improving their quality of life through health promotion efforts has become an urgent social issue. The construction and practical innovation of the elderly health promotion system have become a focal point of public health. This article reviews relevant policies and practical experiences in health promotion for the elderly both domestically and internationally by searching for literature published from January 2000 to January 2025. By comparing and analyzing the practical differences between developed countries/regions and China, it proposed suggestions for building a cross-departmental collaborative service system, innovating health literacy improvement models, implementing mental health promotion projects, and launching nursing talent training programs. These suggestions aim to provide references for improving health promotion work for the elderly in China.

Keywords: population aging; health promotion policy; health literacy; mental health

近年来全球人口老龄化速度加快, 老年人群健康问题成为社会关注的重点。据世界卫生组织报告, 2025年全球老年人口比例将高达22.3%, 其中80%至少患有1种慢性病^[1]。截至2023年底, 我国60岁及以上老年人口已达2.96亿, 占总人口的21.1%^[2]。健康促进通过多部门协同、社区参与和个人健康管理, 能够有效预防慢性病, 减少医疗支出, 并提升老年人的健康预期寿命, 是一项投入低、产出高和效益大的卫生保健措施^[3-4]。目前, 许多发达国

家/地区已建立起较为完善的老年健康促进体系。例如, 欧盟强调社会福利与健康促进的整合, 形成了全民参与的老年健康管理模式^[5]; 美国“健康人民2030”计划依托社区健康中心和信息化管理平台, 构建了覆盖全国的老年慢性病防控网络^[6]; 日本依托“介护保险制度”, 将健康促进融入长期照护保险体系^[7]。相比之下, 我国老年健康促进工作仍处于发展阶段。尽管我国相继出台了《“健康中国2030”规划纲要》^[8]《国家积极应对人口老龄化中长期规划》^[9]等政策文件, 但在实践层面仍存在诸多挑战, 如老年人群健康素养水平和慢性病管理能力较低、社区资源整合有限和健康服务可及性不均衡等^[10]。本研究通过检索中国知网、PubMed等数据库2000年

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2025.06.019

基金项目: 杭州市农业与社会发展科研引导项目 (20220919Y055)

作者简介: 张小兰, 本科, 主任护师, 主要从事员工健康促进工作

通信作者: 沈小华, E-mail: 1095356157@qq.com

1月—2025年1月发表的老年人群健康促进相关文献,分析发达国家/地区与我国老年健康促进政策与实践的差异,总结我国面临的主要问题并提出针对性建议,为完善我国老年人群健康促进工作提供参考。

1 国外老年人群健康促进政策与实践

欧盟针对老龄化问题构建了多层次的健康促进政策框架。2008年《欧洲健康老龄化行动计划》提出,通过跨部门协作整合医疗、社会服务和社区资源,重点推进预防性健康服务与慢性病管理,并支持老年人参与社会活动以提升心理健康水平^[5]。2012年《欧洲健康与长期护理战略》进一步强化了居家养老与社区护理体系,通过发展社区护理中心、提供经济援助等措施减轻老年人护理负担,同时关注弱势群体的健康不平等问题^[11]。2021年《欧洲健康联盟行动计划》依托技术创新,推广远程医疗与智能健康监测技术,完善慢性病管理与心理健康支持网络^[12]。在实践层面,欧盟国家通过社区健身俱乐部、个性化营养干预及电子健康记录系统,有效提升了老年人的身体活动水平和健康管理能力^[13-14]。

美国通过立法与战略规划构建了以社区支持为核心的老年人群健康促进体系。1965年《老年人法案》为老年人提供营养援助、交通服务及健康筛查,并通过社区老年中心促进社交活动与健康教育^[15]。2010年美国发布《平价医疗法案》,扩大了医疗保险覆盖范围,为老年人提供免费体检、疫苗接种和慢性病管理服务,有效降低了疾病导致的健康损害^[16]。2020年《健康老龄化战略》进一步强调技术创新与跨部门合作,推广远程医疗设备与智能监测技术,同时加强心理健康干预和健康生活方式宣传。例如,通过智能穿戴设备实时监测老年慢性病患者健康,结合社区健康教育活动提升其自我管理能力和^[17]。

日本老年健康服务体系经数十年政策迭代,形成多层次制度框架。1989年《黄金计划》首次构建以社区为基础的老年健康服务体系,整合居家与机构护理资源,强化疾病筛查及预防性服务^[18]。2000年《长期护理保险法》确立社会化护理体系,覆盖40岁以上人群,通过保险分担机制提供居家、社区及机构三级护理服务,减轻家庭负担^[7]。2006年《健康日本21》转向全国性健康促进,聚焦慢性病管理与健康寿命延长,推动膳食干预、运动普及和心理健康支持。2018年和2021年相继推出《健康寿命延伸计

划》和《新黄金计划》,深化跨部门协作,引入智能监测和远程医疗技术,强化数据驱动的个性化健康管理,重点保障老年人群健康需求,同步扩充社区健康中心和护理设施^[19-20]。

2 我国老年人群健康促进政策与实践

随着我国老龄化进程加速,老年人群健康促进工作逐渐成为国家健康战略的重要组成部分。2016年《“健康中国2030”规划纲要》提出要推进老年健康服务体系建设^[8],各级、各地人民政府纷纷响应,提出了具体的工作计划和措施。2017年《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》^[21]明确了“健康老龄化”的理念及实施路径。2019年11月,《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》正式提出构建“健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系”^[22],成为我国首部建设老年健康服务体系的指导性文件,明确了老年健康服务体系的顶层设计。目前,我国老年人群健康促进工作主要包括五大行动领域:制订老年人群健康促进的卫生政策、加大老年健康管理服务力度、推动医疗机构适老化改革、深入推进医养结合工作和创造社会支持性环境^[23]。

在制订老年人群健康促进的卫生政策领域,将“国家制定并实施老年人健康工作计划”写入《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》,将“加强老年医学等紧缺专业人才培养”写入《中华人民共和国医师法》。2022年2月,国家卫生健康委员会(卫健委)会同相关部门,印发《“十四五”健康老龄化规划》,对“十四五”时期促进健康老龄化、完善老年人健康支撑体系作出部署^[24]。

在老年健康管理服务领域,国家卫健委依托全民健康保障信息化工程业务应用平台,建成运行全国老龄健康信息管理系统,首次实现全员人口数据库和基本公共卫生服务数据库老年人信息的融合。2021年起,国家卫健委在15个省(自治区、直辖市)组织开展老年人失能(失智)预防干预试点工作^[25],对所有干预县(市、区)老年人开展慢性病自我健康管理、膳食营养和适宜运动等健康教育。

在医疗机构适老化改革领域,推动建设老年友善医疗机构,实施便利老年人就医的举措。2019年国家卫健委印发《老年医学科建设和管理指南(试行)》,将二级及以上综合性医院设立老年医学科纳入“健康中国行动”考核指标^[26]。截至2023年底,设有老年医学科的二级及以上综合性医院6877个,

建成老年友善医疗机构的综合性医院 11 097 个^[2]。

在医养结合领域,2021 年中共中央、国务院印发《关于加强新时代老龄工作的意见》,强调构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系 and 健康支撑体系^[27]。截至 2023 年底,医疗卫生机构与养老服务机构建立超过 8.7 万对的签约合作关系,安宁疗护服务在 185 个市(区)推开^[2]。

在创造社会支持性环境领域,开展城镇老旧小区和特殊困难老年人家庭适老化改造,推进老年宜居环境建设,启动全国示范性老年友好型社区创建。截至 2023 年底,累计完成困难老年人家庭适老化改造 148.28 万户^[28]。同时,大力营造养老、孝老和敬老的社会氛围,构建老年友好型社会。国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难实施方案的通知》^[29],帮助老年人跨越“数字鸿沟”。

3 对我国老年人群健康促进的建议

发达国家/地区在政策设计与实施中注重多部门协同、社区参与和社会支持,通过数字化手段提升老年人健康管理水平,同时重点关注心理健康、慢性病管理和长期照护服务等,为我国老年人群健康促进提供参考。我国老年人群健康促进在实践层面仍存在健康教育资源城乡分布不均、健康素养水平和慢病管理能力较低、心理健康和社会参与关注不足,以及长期护理专业人才缺口等结构性矛盾^[30-32],建议采取以下策略应对我国老年人群健康促进工作的系统性挑战。

3.1 构建跨部门协同服务体系,破解供给失衡困局

国务院报告指出,目前我国老龄事业和养老事业发展不平衡、不充分,主要体现在农村养老服务水平不高、居家社区养老和优质普惠服务供给不足等方面^[30]。同时,政策未能有效、全面落实,例如一些地方在社区健康服务中心建设和慢性病管理方面取得进展,但在心理健康支持和健康教育方面还有待加强,资源配置和社会参与度在不同地区之间也存在差异^[22, 31]。建议构建跨部门协同服务体系,实现卫生健康、民政养老和社会保障等系统深度协同,形成“政策共商-资源共用-数据共享-服务共担”的治理新范式。例如,制定老年健康服务权责清单,明确各部门在慢性病防控、失能照护和心理健康等领域的职责范围与协作义务等;搭建全国统一的老龄健康数据共享平台或省级数字化老龄服务调度平台,打通卫健委的电子健康档案、民政部的养老机构床位数据和人社部的护理人员信息库,实现“需求画

像-资源匹配-服务追踪”全流程可视化;另外,也应加强对农村地区和医疗资源不足地区的关注,以社区医疗为主体,利用互联网平台整合区域医疗资源,破解供给失衡困局。

3.2 创新健康素养提升模式,激活老年自我管理潜能

我国老年人健康状况与其健康素养水平、生活方式密切相关。微晓菲等^[32]研究发现,我国 60~69 岁老年人健康素养处于较低水平,导致老年人对健康信息的理解和应用能力不足,难以有效参与健康管理。李秋莎等^[33]研究也发现,我国老年慢性病患者知识普及率和健康管理服务利用率均较低,直接影响疾病的早期干预和长期控制,导致医疗费用增加和健康结局恶化。建议创新健康素养提升模式,通过健康教育机构和社区等多方合力,利用数字技术和移动互联网优势,多措并举提升老年人群健康素养^[34]。一方面,公立医院可以开发适老化“健康通”APP,内置“健康行为积分银行”系统,将血压血糖监测、戒烟打卡等行为转化为优先挂号、药品折扣等激励,强化老年人主动健康意识;另一方面,社区可通过多种途径开展健康教育,如实施“社区健康导师计划”,选年龄相对较小的健康老年人,经培训后开展入户指导,形成“老助老”知识传播网络,帮助老年人树立健康生活态度,激活自我健康管理潜能。

3.3 实施心理健康促进工程,重构社会参与支持体系

一项老年人心理健康水平变迁的横断历史研究显示,我国老年人心理健康水平呈下降趋势,当前健康促进工作对老年人心理健康的关注不足,缺乏有效的心理健康干预措施^[35]。另有研究显示,我国社区老年人的社会参与水平普遍不高,极大地影响了老年人的心理健康和生活质量^[36]。建议实施心理健康促进工程,健全心理健康服务网络,如建立四级预防干预体系:一级预防,依托社区卫生服务中心定期开展老年人心理健康筛查;二级响应,构建“社区心理医生+家庭签约”服务模式,配置智能可穿戴设备实时监测心理状况;三级干预,建立区域性精神卫生专科联盟,开通 24 h 心理援助热线;四级康复,发展老年认知障碍友好型社区,如设立记忆咖啡馆等非药物干预场所等。同时,鼓励和促进老年人的社会参与,推广退休准备教育及老年志愿服务,帮助老年人积极规划退休生活,减轻老年人退休后角色变化对身心健康的影响^[37]。

3.4 启动护理人才培养计划,建立分层照护供给网络

我国老年健康服务体系建设尚处在发展阶段,基础薄弱,卫生医疗资源缺乏,老年健康护理人才培养

力度不足^[38],在长期照护和康复护理等方面存在明显短板,老年健康服务存在供给不足、获得性低等问题。研究显示,预计我国失能、半失能老年人规模由2020年的4 564万人上升至2030年的6 953万人^[39];11.07%的老年人有康复服务需求,但仅1%接受过康复服务^[40]。安然等^[41]研究也发现,我国社区老年人照护需求率较高,且高龄、生理/心理健康状况差和跌倒次数多的老年人照护需求率更高。建议强化培养护理人才队伍的政策导向,例如,在职业院校开设“智慧养老管理”“老年康复护理”等专业,纳入老年心理学、数字伦理等前沿课程,构建“院校-机构-企业”联动的护理人才培养体系;制定护理人才激励机制,实施“银龄人才引进计划”,可考虑对长期护理从业者给予个税减免和住房补贴等政策优惠;开展“智能照护机器人”等研究,鼓励研发适合居家场景的翻身辅助、如厕监测等设备,减轻护理人员工作强度,建立分层照护供给网络。

参考文献

- [1] HU F B. Diet strategies for promoting healthy aging and longevity: an epidemiological perspective [J]. *J Intern Med*, 2024, 295 (4): 508-531.
- [2] 中华人民共和国中央人民政府. 2023年度国家老龄事业发展公报 [EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/lianbo/bumen/202410/content_6979486.shtml.
- [3] 胡秀静, 徐越, 姚丁铭, 等. 老年人健康素养与促进策略研究 [J]. *预防医学*, 2022, 34 (4): 361-365, 370.
HU X J, XU Y, YAO D M, et al. Health literacy and promotion strategies among the elderly populations [J]. *China Prev Med J*, 2022, 34 (4): 361-365, 370. (in Chinese)
- [4] 龚秀全, 庄晨. 中国老年人失能趋势与健康促进策略研究—基于年龄-时期-队列的视角 [J]. *人口与经济*, 2024 (5): 36-50.
GONG X Q, ZHUANG C. Disability trends and health promotion strategies of the elderly in China: based on the age-period-cohort model [J]. *Popul & Econ*, 2024 (5): 36-50. (in Chinese)
- [5] CERULLO G, FIGUEIREDO T, COELHO C, et al. Palliative care in the ageing European population: a cross-country comparison [J]. *Int J Environ Res Public Health*, 2024, 21 (1): 113-135.
- [6] U. S. Department of Health and Human Services. Healthy people 2030: older adults [EB/OL]. [2025-04-03]. <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/browse-objectives/older-adults>.
- [7] SZCZEPURA A, MASAKI H, WILD D, et al. Integrated long-term care 'Neighbourhoods' to support older populations: evolving strategies in Japan and England [J]. *Int J Environ Res Public Health*, 2023, 20 (14): 6352-6364.
- [8] 中华人民共和国中央人民政府. 中共中央 国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》[EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.shtml.
- [9] 中华人民共和国中央人民政府. 中共中央 国务院印发《积极应对人口老龄化中长期规划》[EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/zhengce/2019-11/21/content_5454347.shtml.
- [10] 段蒋文, 金启韬, 全振东. 2015—2023年舟山市居民健康素养分析 [J]. *预防医学*, 2024, 36 (10): 905-909.
DUAN J W, JIN Q T, TONG Z D. Health literacy among residents in Zhoushan City from 2015 to 2023 [J]. *China Prev Med J*, 2024, 36 (10): 905-909. (in Chinese)
- [11] HERBIG F. Coping ageing population and long term care in European countries: ethical considerations on justice in health care with regard to digitalisation, health care policies and resource management [J]. *Dilemata*, 2020, 32: 37-47.
- [12] SICILIANI L, WILD C, MCKEE M, et al. Strengthening vaccination programmes and health systems in the European Union: a framework for action [J]. *Health Policy*, 2020, 124 (5): 511-518.
- [13] HAYES C, MANNING M, CONDON B, et al. Effectiveness of community-based multidisciplinary integrated care for older people: a protocol for a systematic review [J/OL]. *BMJ Open*, 2022, 12 (11) [2025-04-03]. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-063454>.
- [14] COHEN I G, EVGENIOU T, GERKE S, et al. The European artificial intelligence strategy: implications and challenges for digital health [J]. *Lancet Digital Health*, 2020, 2 (7): 376-379.
- [15] SANTANA S, BRACH C, HARRIS L, et al. Updating health literacy for healthy people 2030: defining its importance for a new decade in public health [J]. *J Public Health Manag Pract*, 2021, 27 (Suppl 6): 258-264.
- [16] BATEN R B A, WEHBY G L. Effects of the affordable care act insurance expansions on health care coverage, access, and health status of 50-64-year-old adults: evidence from the first six years [J]. *J Appl Gerontol*, 2023, 42 (8): 1717-1726.
- [17] BUTLER M J, DAVIDSON K W, SULS J. The National Institute on Aging Edward R. Roybal Centers: past, present, and future of research to foster healthy aging [J]. *J Am Geriatr Soc*, 2024, 72 (5): 1590-1594.
- [18] SUZUKI T. Health status of older adults living in the community in Japan: recent changes and significance in the super-aged society [J]. *Geriatr Gerontol Int*, 2018, 18 (5): 667-677.
- [19] SHIMADA T, SUZUKI Y, YADA Y, et al. Community-based integrated care units: intermediate care units for older adults in Japan [J]. *J Am Med Dir Assoc*, 2021, 22 (8): 1774-1775.
- [20] KOKUBUN K, OGAWA T, BROWNE R, et al. Social capital mediates the association between the ICT usage and well-being of older people in Japan: implication for a new design paradigm [J]. *Sustainability*, 2022, 14 (7): 4148-4167.
- [21] 中华人民共和国中央人民政府. 国务院关于印发“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划的通知 [EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/zhengce/content/2017-03/06/content_5173930.shtml.
- [22] 中华人民共和国中央人民政府. 卫生健康委 发展改革委 教育部 民政部 财政部 人力资源社会保障部 医保局 中医药局关于建立完善老年健康服务体系的指导意见 [EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/gongbao/content/2020/content_5483907.htm.

- [23] 林沅铸, 许军, 薛允莲, 等. 我国老年人口健康状况与健康促进的现状及对策研究 [J]. 中国医药导报, 2018, 15 (20): 152-155.
- LIN Y Q, XU J, XUE Y L, et al. Study on the health status and health promotion measures of the elderly people in China [J]. China Med Her, 2018, 15 (20): 152-155. (in Chinese)
- [24] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 《“十四五”健康老龄化规划》解读 [EB/OL]. [2025-04-03]. <http://www.nhc.gov.cn/ljks/pqt/202203/b6fc49ddf06349aca697536e5321e7ed.shtml>.
- [25] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 国家卫生健康委推进老年人失能(失智)预防干预试点 [EB/OL]. [2025-04-03]. <http://www.nhc.gov.cn/ljks/s7786/202104/c330604949a5447b9bf377b24537ed1c.shtml>.
- [26] 中华人民共和国国家卫生健康委员会办公厅. 国家卫生健康委办公厅关于印发老年医学科建设与管理指南(试行)的通知 [EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/xinwen/2019-12/08/content_5459446.htm.
- [27] 中共中央 国务院. 中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见 [EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/zhengce/2021-11/24/content_5653181.htm.
- [28] 俞建良. 老年人家庭适老化改造持续推进 [N]. 学习时报, 2024-03-04 (A7).
- YU J L. The adaptation of elderly people's homes to meet their needs is continuously advancing [N]. STUDY TIMES, 2024-03-04 (A7). (in Chinese)
- [29] 国务院办公厅. 国务院办公厅印发关于切实解决老年人运用智能技术困难实施方案的通知 [EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/zhengce/content/2020-11/24/content_5563804.htm.
- [30] 中华人民共和国中央人民政府. 国务院关于印发“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划的通知 [EB/OL]. [2025-04-03]. https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content_5678066.shtml.
- [31] 谢坤, 王萱萱, 李思清, 等. 我国农村医生社区健康管理能力调查研究 [J]. 中国全科医学, 2024, 27 (34): 4308-4314, 4321.
- XIE K, WANG X X, LI S Q, et al. Investigation on community health management ability of rural doctors in China [J]. Chin Gen Pract, 2024, 27 (34): 4308-4314, 4321. (in Chinese)
- [32] 微晓菲, 李英华, 李莉, 等. 2018—2022 年我国 60~69 岁老年人健康素养水平分析 [J]. 中国健康教育, 2024, 40 (6): 513-517, 524.
- JIAO X F, LI Y H, LI L, et al. Analysis on health literacy levels among Chinese elderly aged 60-69 years old, 2018-2022 [J]. Chin J Health Educ, 2024, 40 (6): 513-517, 524. (in Chinese)
- [33] 李秋莎, 赵兹旋, 宋佳, 等. 流动老年慢病患者健康管理服务利用现状及影响因素研究——基于城乡差异的比较分析 [J]. 中国卫生统计, 2023, 40 (6): 832-835.
- LI Q S, ZHAO Z X, SONG J, et al. Study on the utilization status and influencing factors of health management services for floating elderly population with chronic diseases: a comparative analysis based on the differences between urban and rural areas [J]. Chin J Health Stat, 2023, 40 (6): 832-835. (in Chinese)
- [34] 侯锐, 隗瑛琦, 方凯, 等. 老年人群健康素养促进策略研究进展 [J]. 预防医学, 2025, 37 (2): 154-157.
- HOU R, WEI Y Q, FANG K, et al. Health literacy promotion strategies for the elderly: a review [J]. China Prev Med J, 2025, 37 (2): 154-157. (in Chinese)
- [35] 赵娜, 赖华. 中国老年人心理健康水平变迁的横断历史研究: 1993—2016 [J]. 心理研究, 2020, 13 (3): 236-244.
- ZHAO N, LAI H. Changes in older's mental health: a cross-temporal meta-analysis [J]. Psychol Res, 2020, 13 (3): 236-244. (in Chinese)
- [36] 朱正杰, 施正丽, 张浩, 等. 我国老年人社会参与情况及其与认知障碍的关系 [J]. 医学与社会, 2023, 36 (12): 53-58.
- ZHU Z J, SHI Z L, ZHANG H, et al. Status of social participation and its relationship with cognitive impairment among the elderly in China [J]. Med Soc, 2023, 36 (12): 53-58. (in Chinese)
- [37] 白慧, 于洪杰, 郝习君, 等. 社会参与在城市退休老年人心理健康与健康自评间的中介作用 [J]. 上海护理, 2024, 24 (3): 41-44.
- BAI H, YU H J, HAO X J, et al. Mediating effect of social participation on the relationship between mental health and self-rated health among urban elderly retirees [J]. Shanghai Nurs, 2024, 24 (3): 41-44. (in Chinese)
- [38] 刘影, 姜俊丞, 景汇泉. 我国东、中、西部地区中老年人失能及其影响因素的区域差异研究 [J]. 中国全科医学, 2024, 27 (7): 877-885, 892.
- LIU Y, JIANG J C, JING H Q. Regional differences in disability and its influencing factors among middle-aged and elderly people in east, central and west major regions in China [J]. Chin Gen Pract, 2024, 27 (7): 877-885, 892. (in Chinese)
- [39] 李建伟, 吉文桥, 钱诚. 我国人口深度老龄化与老年照护服务需求发展趋势 [J]. 改革, 2022, (2): 1-21.
- LI J W, JI W Q, QIAN C. The development trend of China's deep aging and demand for elderly care services [J]. Reform, 2022, (2): 1-21. (in Chinese)
- [40] 史珈铭, 刘晓婷. 老年人社区康复服务需求及其影响因素 [J]. 中国康复理论与实践, 2021, 27 (3): 334-340.
- SHI J M, LIU X T. Demands and determinants of community rehabilitation services for older adults [J]. Chin J Rehabil Theory Pract, 2021, 27 (3): 334-340. (in Chinese)
- [41] 安然, 唐昕, 齐士格, 等. 社区老年人照护需求现状及影响因素研究: 基于三省的基线调查 [J]. 中国全科医学, 2025, 28 (1): 59-64.
- AN R, TANG X, QI S G, et al. The prevalence and influencing factors of care need among community-dwelling older people in three provinces of China [J]. Chin Gen Pract, 2025, 28 (1): 59-64. (in Chinese)

收稿日期: 2025-01-23 修回日期: 2025-04-03 本文编辑: 徐文璐