

青少年健康行为代际传递研究进展

王亚婷, 曹梅娟, 曾亚玲, 陈琦

湖州师范学院护理学院, 浙江 313000

【摘要】 为改善青少年健康行为, 本研究从代际传递视角出发, 对青少年健康行为代际传递的表现、传递途径、影响因素等进行总结和分析, 指出需深化对青少年健康行为代际传递的研究, 开展多学科跨团队合作, 促进青少年健康护理从个体护理转向更注重家庭和社区文化的整体护理; 同时应构建以青少年为重点的阻断健康风险行为代际传递的行动框架, 开展以“社区-学校-家庭”三位一体协调干预模式的亲子共同参与式健康教育及健康促进活动, 共同促进青少年健康行为的养成。

【关键词】 行为; 代际关系; 健康促进; 青少年

【中图分类号】 R 179 C 913.5 G 479 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2026)02-0291-05

Research advances on the intergenerational transmission of adolescent health behaviors

WANG Yating, CAO Meijuan, ZENG Yaling, CHEN Qi

School of Nursing, Huzhou University, Huzhou 313000, Zhejiang Province, China

【Abstract】 To improve adolescent health behavior, the study summarizes and analyzes the performance, pathways of transmission, and influencing factors of the intergenerational transmission of adolescent health behaviors from the perspective of intergenerational transmission. The study emphasizes the need to deepen research on the intergenerational transmission of adolescent health behaviors, promote multidisciplinary and cross-team collaboration, and shift adolescent health care from individual-focused care to a holistic approach that prioritizes family and community culture. Simultaneously, an action framework should be established to block the intergenerational transmission of health-risk behaviors, with a focus on childhood and adolescence. Additionally, parent-child participatory health education and health promotion activities should be carried out under a tripartite coordinated intervention model involving the community, school, and family, collectively fostering the development of healthy behaviors among adolescents.

【Keywords】 Behavior; Intergenerational relation; Health promotion; Adolescent

近年来, 随着青少年慢性病患者率逐年上升, 慢性病低龄化趋势已成为各国学者关注的重要问题^[1]。与遗传易感性相比, 不健康的生活方式可能是青少年肥胖和慢性病的主要原因^[2], 不仅影响其当前健康, 还会持续到成年期, 进一步影响个体的未来健康结局^[3]。青少年的健康行为因对实现疾病早期预防有重要意义而受到广泛关注^[4]。代际传递是指在家庭、组织或社会中, 个体的规范、态度、特征和行为等通过父辈与子辈之间互动直接或间接传递的现象及过程^[5-6]。健康行为和代际传递被认为是影响个体慢性病发展的重要因素^[7]。多项研究显示, 父母的健康认知、行为、习惯等会直接或间接影响青少年健康行为^[7-9]。从代际传递角度分析青少年的健康管理, 对改善青少年健康行为、减少不良健康结局等有重要意义。本文对健康行为代际传递表现、青少年健康行为代际传递主要途径及影响因素进行综述, 以期开展青少年健康行为干预提供参考。

1 健康行为代际传递的表现

代际传递是理解一代人与下一代人之间特征、认知、行为等关联发展的重要概念及现象^[6]。根据传递方向可分为正向和反向代际传递, 前者是指规范、态度、特征等自一代人传递给下一代的过程, 后者则是与正向代际传递相反的过程, 通常与社会变迁和技术更新相关^[10]。代际传递现象已被证实广泛存在于个体的社会行为、心理健康、遗传特征等多个领域^[5, 11]。大量研究证实, 亲代与子代的整体健康水平之间也存在代际传递效应^[8]。随着代际传递相关研究不断深入, 健康行为作为个体健康的基石和可塑关键因素^[12], 其代际传递效应也逐渐受到重视。研究显示, 父母与青少年之间的健康信念、吸烟、低头行为等健康风险行为以及身体活动、饮食习惯等健康促进行为之间也存在代际传递现象^[5, 13-14], 即亲辈的健康信念、健康行为可能通过榜样效应、亲子互动等途径影响子辈^[15-17]; 同时子辈的健康行为和健康信念等也可以反向影响亲辈^[18-19], 并表现出较强的跨代际持久性^[14]。

2 青少年健康行为代际传递的主要途径

2.1 榜样效应 榜样效应被认为是青少年健康行为代际传递的重要途径。社会学习理论认为个体多数行为是通过观察和模仿他人行为习得^[20]。在家庭中,父母是青少年主要观察和模仿的对象,其行为在一定程度上构成了青少年行为的描述性规范^[21],即青少年会通过观察父母的健康行为做出自己的健康行为选择。(1)同一家庭系统中的家庭成员存在同群效应^[22],其生活环境、生活方式等相似,父母的健康行为会直接影响青少年健康行为。Pan 等^[14]研究显示,青少年父母吸烟行为强度越高、亲子间的吸烟行为代际传递越明显,父母的吸烟行为使青少年吸烟可能性增加 25 倍^[23]。而父母频繁的低头行为会潜移默化地使子女产生手机依赖,并间接制约青少年居家身体活动^[24]。(2)长辈的健康信念会通过影响青少年的健康信念,间接影响青少年健康行为。Rimal 等^[25]研究显示,健康知识丰富的成年人能更好地向青少年传授正确健康信息,从而间接培养青少年健康生活方式及习惯。家长越坚信健康饮食行为能带来积极影响,青少年越愿意遵循健康的饮食方式^[26];而个体在接收到父母健康事件冲击时,可能会采取规避健康风险的行为,并重新评估自我健康预期^[27]。父母在家庭中承担青少年社会化的主要角色,其健康行为以榜样的形式在日常生活中潜移默化地影响青少年^[27-28]。Thornton 等^[28]访谈接受血压控制管理干预的患者及其青少年子女发现,参与疾病管理的患者积极健康行为改变的榜样作用对青少年的健康行为溢出效应突出。在青少年健康管理中应考虑父母健康行为等对青少年的榜样效应。

2.2 亲子互动 亲子互动主要包括父母与子女交流(亲子交流)、参与文化活动(亲子活动)等内容^[29]。青少年模仿习得的社会行为在父母互动反馈中获得强化,进而影响其行为社会化水平。成长过程中与父母进行以健康为重点对话的子女,报告的饮食紊乱行为率更低,且体质量指数更合理^[30]。另外, Berge 等^[31]研究发现,青春期经历父母鼓励健康饮食的青少年在成为父母后,家庭沟通中增加了以体重为重点的讨论可能性,鼓励节食的行为出现了代际传递现象。积极的亲子沟通会进一步强化母亲与子女之间居家身体活动的代际传递效应^[32],王余辉^[33]发现家庭代际间的体育文化交流沟通以及亲子共同参与体育活动的强度和会影响青少年的体育参与行为。

2.3 反向代际传递 Kuczynski^[34]认为家庭内部的社会化是父母和子女双向互惠的过程,在子女成长过程中的认知、行为等变化也会影响父母,即反向代际传递。青少年被认为具有产生巨大的促进家庭态度和行为改变的潜在催化剂效应^[35-36],青少年获得健康知

识、健康观更新后可能会尝试积极改变父母的健康观。汪洋等^[19]研究发现,受教育水平高的子女会通过改善父母健康生活习惯等渠道改善父母的健康行为。Soto-Perez-de-Celis 等^[18]对接受乳腺癌健康教育干预的中学女生及其女性家属的随访发现,未接受健康教育的女性亲属乳腺癌相关知识正确率也随女生乳腺癌相关知识正确率而提高。青少年健康行为反向代际传递的研究虽较少,但其健康知识及行为对家庭的溢出效应已得到初步支持。

3 青少年健康行为代际传递的主要影响因素

国内外虽对青少年健康行为的代际传递已有较多关注,但主要局限于青少年单一健康行为代际传递的机制和影响因素的初步探索^[37-39],整体健康行为代际传递相关研究较少。总体上,影响青少年健康行为代际传递的因素可分为家庭因素、社会经济地位两类。

3.1 家庭因素 家庭是影响青少年健康行为的重要环境,青少年与父母共享家庭环境,父母的健康行为会通过家庭相似的生活方式影响青少年的健康行为^[9],而未共同居住会降低父母健康行为对青少年的影响^[37]。潘勇赫^[38]调查了 662 组家庭发现,家庭亲密度正向介导了父母对青少年体育活动代际传递。Kalmijn^[37]对比不同家庭类型中父母健康风险行为对青少年的影响发现,在重组家庭中青少年健康风险行为受多重父母的代际传递影响,不同的影响程度取决于父母对青少年生活的参与度,而在离异家庭中父母吸烟行为对青少年的代际传递减弱。此外,多项研究显示,青少年健康行为代际传递存在家庭内角色差异^[23,40]。相较于父亲,母亲对青少年的健康行为影响更大,即使是在父亲准备饮食的家庭,母亲对子女的健康行为影响也大于父亲^[41];可能是由于母亲在青少年成长过程中花费更多时间、精力,与子女亲合度更高,因此青少年健康行为更容易受母亲影响。研究发现,父母在青少年体育活动行为代际传递中的影响途径也不同;相较而言,父亲更易通过行为表率实现青少年体育活动的代际传递,母亲则更易通过家庭亲密关系促进青少年体育活动代际传递^[38]。家庭其他成员的健康行为也影响青少年健康行为代际传递,Rhodes^[41]和 Sari 等^[42]研究显示,祖孙的饮食行为和吸烟行为可越过父母出现双向的跨代际传递关系。因此,在制定青少年健康行为促进策略时,应考虑青少年共同居住情况、家庭亲密度、家庭类型、家庭成员角色等家庭因素,制定个性化的以家庭为中心、整体的健康行为促进模式。

3.2 社会经济地位 健康生活方式再生产理论认为个体处所的社会结构决定了其生活机会,社会化经验则进一步影响个人的生活选择,个体在生活机会和生

活选择的相互作用下形成健康生活的行动倾向,最终发生健康生活方式及相关行为^[43-44]。芬兰一项历时 10 年的有关健康行为的代际传递研究发现,父母或成年后子女较高的社会经济地位会加强个体理想心血管健康行为的代际连续性^[13];而不良的健康行为更可能在父辈处于低社会经济地位、低受教育水平的家庭中传递^[45],与洪岩壁等^[17]研究结果类似。此外,洪岩壁等^[17]还发现,随着家庭社会经济地位提高,青少年的健康行为代际传递上呈现“趋利避害”模式,青少年风险健康行为的代际传递可能会被高社会经济地位以及强健康信念阻断。Yu 等^[23]研究发现社会经济地位对青少年健康行为代际传递的影响存在城乡差异;随着社会经济地位增加,城市家庭的青少年健康风险行为代际传递大多呈下降趋势,而农村家庭的青少年健康风险行为代际传递趋势增加。因此,应加强对处于社会经济地位劣势和农村青少年健康行为的关注。

4 小结与展望

社会经济地位不仅影响健康行为的正向代际传递,也影响健康行为的反向代际传递。其中,教育被认为是阻断健康风险劣势代际传递的重要途径^[46],父母和子女较高的受教育水平是健康促进行为代际关联的保护因素^[13]。Torres 等^[47]研究发现,随着子女的受教育程度增加,其父母戒烟的可能性明显提高。目前,研究主要关注成年子女对父母健康行为的反向代际传递,青少年对父母健康行为的反向代际传递研究较少;随着科技的快速发展,青少年获取健康信息的渠道拓宽,不同社会经济地位的青少年对父母健康行为反向代际传递是否存在差异还未明确。

4.1 拓展青少年健康管理新视角 健康行为代际传递为青少年健康行为管理提供了一个新视角,父母等家庭成员的健康行为对青少年健康行为管理有重要意义^[48]。首先,当前以家庭为中心的护理模式中,父母虽已参与到青少年健康行为管理中^[49],但多为监督者、照顾者角色。代际传递视角下青少年健康管理整合了父母和青少年角色,强调代际互动和共同参与的重要性,重视父母健康行为和营造的家庭健康生活模式对青少年的榜样效应,将父母作为联动对象,以身作则参与青少年健康管理。其次,青少年时期是形成健康行为习惯的关键时期,从代际传递视角出发,有利于社区工作者理解青少年家庭中健康行为传递机制,追根溯源,阻断青少年健康风险行为的代际传递;同时发挥青少年健康观、健康行为对家庭的溢出效应,改善家庭整体健康行为。最后,健康行为代际传递是代际之间长期交互影响的结果,今后需深化对青少年健康行为代际传递的研究,开展多学科跨团队合作,确定青少年健康行为传递测评指标、追踪青少年健康行为代际传递的发展轨迹、完善青少年多种健康

行为代际传递路径及影响因素探索,促进青少年健康护理从个体护理转向更注重家庭和社区文化的整体护理。

4.2 开展青少年健康行为管理协同干预 累积的健康行为是健康不平等的重要因素之一^[50]。健康行为代际传递研究为青少年及其家庭健康管理提供了新思路^[51]。国内外对青少年健康行为代际传递的干预研究较少,但亲子互动和健康教育等措施在改善青少年及其家庭的健康认知、健康行为方面取得了良好效果^[18,52],父母健康行为参与率有效促进了青少年健康行为参与率^[53]。因此,未来应构建以青少年为重点的阻断健康风险行为代际传递的行动框架,促进亲子共同参与与健康教育和活动中,开展以“社区-学校-家庭”三位一体协调干预模式的亲子共同参与式健康教育及健康促进活动,以社区为支持保障、学校为媒介、家庭为中心,渲染家庭健康氛围,辅助家庭培养健康的生活方式,充分利用健康行为的代际传递效应,促进家庭整体健康行为向上流动,打破青少年及其家庭的健康劣势累积循环。

利益冲突声明 所有作者声明无利益冲突。

参考文献

- [1] 杨田,张凯文,高昇,等. 内蒙古地区学生肥胖现状及影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2021,42(4):611-614.
YANG T, ZHANG K W, GAO S, et al. Obesity and associated factors among students in Inner Mongolia in 2019 [J]. Chin J Sch Health, 2021,42(4):611-614. (in Chinese)
- [2] LANKINEN M A, NUOTIO P, KAUPPINEN S, et al. Effects of genetic risk on incident type 2 diabetes and glycemia; the T2D-GENE lifestyle intervention trial [J]. J Clin Endocrinol Metab, 2024,110(1):130-138.
- [3] 郭欣. 加强儿童青少年健康管理 促进学校卫生工作高质量发展 [J]. 中国学校卫生, 2024,45(6):761-765,769.
GUO X. Strengthening the health management of children and adolescents to promote high-quality development of school health work [J]. Chin J Sch Health, 2024,45(6):761-765,769. (in Chinese)
- [4] 潘慧,左青怡,杨筱,等. 体、卫、教融合的主动健康模式是青少年慢病防控的重要手段 [J]. 协和医学杂志, 2024,15(1):211-216.
PAN H, ZUO Q Y, YANG X, et al. Proactive health model integrating sports, health and education is an important tool for chronic disease prevention and control in adolescents [J]. Med J Peking Union Med Coll Hosp, 2024,15(1):211-216. (in Chinese)
- [5] 李鑫,刘振会,罗杰,等. 亲环境态度与行为的代际传递效应及其机制 [J]. 心理学进展, 2023,31(7):1254-1268.
LI X, LIU Z H, LUO J, et al. The phenomenon and mechanism of intergenerational transmission of pro-environmental attitudes and behaviors [J]. Adv Psychol Sci, 2023,31(7):1254-1268. (in Chinese)
- [6] BRANJE S, GEERAERTS S, DE ZEEUW E L, et al. Intergenerational transmission: theoretical and methodological issues and an introduction to four Dutch cohorts [J]. Dev Cogn Neurosci, 2020,45:100835.
- [7] RAU S, SHOJAA M, MONTANO D, et al. Intergenerational trans-

- mission of health behaviors: a population-based study in Germany[J]. *Eur J Public Health*, 2023, 33(Supplement_2):ckad160.1455.
- [8] 李长安, 杨智姣, 薛畅. 健康代际传递与机制分析[J]. *中国人口科学*, 2021(6):68-80
- LI C A, YANG Z J, XUE C. Analysis of the scale and contribution of healthy intergenerational transmission [J]. *Chin J Popul Sci*, 2021(6):68-80. (in Chinese)
- [9] 谈甜, 和红. 家庭健康循环视角下的健康代际传递研究: 基于 CHNS 2015 的实证分析[J]. *中国卫生政策研究*, 2021, 14(1):50-58.
- TAN T, HE H. Intergenerational transmission of health from the perspective of family health cycle: an empirical analysis based on CHNS 2015[J]. *Chin J Health Policy*, 2021, 14(1):50-58. (in Chinese)
- [10] 席恺媛. 消费行为的反向代际影响研究述评[J]. *管理现代化*, 2019, 39(3):122-125.
- XI K Y. The reverse intergenerational influence in consumer behavior: a literature review [J]. *Mod Manage*, 2019, 39(3):122-125. (in Chinese)
- [11] 和红, 王攀, 闫辰聿, 等. 家庭健康促进视角下青少年抑郁的代际传递研究: 基于 CFPS2018 的实证分析[J]. *中国卫生政策研究*, 2022, 15(7):45-57.
- HE H, WANG P, YAN C Y, et al. Intergenerational transmission of depression in adolescents from the perspective of family-centered health promotion: an empirical analysis based on CFPS 2018[J]. *Chin J Health Policy*, 2022, 15(7):45-57. (in Chinese)
- [12] 胡翼飞. 促进儿童青少年健康生活方式转变 推进慢性病一级预防[J]. *中国学校卫生*, 2024, 45(1):6-10.
- HU Y F. Promoting healthy lifestyles among children and adolescents to enhance primary prevention of non-communicable diseases[J]. *Chin J Sch Health*, 2024, 45(1):6-10. (in Chinese)
- [13] KOMULAINEN K, MITTLEMAN M A, JOKELA M, et al. Socioeconomic position and intergenerational associations of ideal health behaviors[J]. *Eur J Prev Cardiol*, 2019, 26(15):1605-1612.
- [14] PAN J, HAN W. Exploring the intergenerational persistence of health behaviour: an empirical study of smoking from China[J]. *BMC Public Health*, 2017, 17(1):557.
- [15] ROSSOW I, RISE J. Concordance of parental and adolescent health behaviors[J]. *Soc Sci Med*, 1994, 38(9):1299-1305.
- [16] BRANJE S, GEERAERTS S, DE ZEEUW E L, et al. Intergenerational transmission: theoretical and methodological issues and an introduction to four Dutch cohorts [J]. *Dev Cogn Neurosci*, 2020, 45:100835.
- [17] 洪岩璧, 华杰. 健康行为代际传递模式的社会经济地位差异: 基于 CHNS2015 的实证研究[J]. *华中科技大学学报(社会科学版)*, 2020, 34(6):39-48.
- HONG Y B, HUA J. SES differences in intergenerational transmission of health behaviors: an empirical research based on CHNS2015[J]. *J Huazhong Univ Sci Technol (Soc Sci Ed)*, 2020, 34(6):39-48. (in Chinese)
- [18] SOTO-PEREZ-DE-CECELIS E, SMITH D D, ROJO-CASTILLO M P, et al. Implementation of a school-based educational program to increase breast cancer awareness and promote intergenerational transmission of knowledge in a rural Mexican community [J]. *Oncologist*, 2017, 22(10):1249-1256.
- [19] 汪洋, 陈功, 吴振东. 子女教育影响老年父母健康的机制及其异质性[J]. *西北人口*, 2022, 43(1):64-75.
- WANG Y, CHEN G, WU Z D. Research on the mechanism and heterogeneous effects of adult children's education on the health of older parents in China[J]. *Northwest Popul J*, 2022, 43(1):64-75. (in Chinese)
- [20] BANDURA A. *Social learning theory*[M]. Oxford, England: Prentice-Hall, 1977.
- [21] CIALDINI R B, JACOBSON R P. Influences of social norms on climate change-related behaviors[J]. *Curr Opin Behav Sci*, 2021, 42:1-8.
- [22] MANSKI C F. Identification of endogenous social effects: the reflection problem[J]. *Rev Econ Stud*, 1993, 60(3):531.
- [23] YU Z, QIN W, LI J. Intergenerational transmission of parental risky health behaviors in Chinese children: are there socioeconomic status differences? [J]. *Front Med*, 2023, 9:842817.
- [24] 沈建国, 魏强. 低头行为的代际传递效应与青少年居家身体活动: 一项交叉滞后分析[J]. *上海体育学院学报*, 2022, 46(6):52-60, 93.
- SHEN J G, WEI Q. Intergenerational transmission effect of phubbing and adolescents' home physical activity: a cross-lagged analysis[J]. *J Shanghai Univ Sport*, 2022, 46(6):52-60, 93. (in Chinese)
- [25] RIMAL R N. Intergenerational transmission of health: the role of intrapersonal, interpersonal, and communicative factors [J]. *Health Educ Behav*, 2003, 30(1):10-28.
- [26] BIROLI P, BONEVA T, RAJA A, et al. Parental beliefs about returns to child health investments[J]. *J Econom*, 2022, 231(1):33-57.
- [27] DARDEN M, GILLESKIE D. The effects of parental health shocks on adult offspring smoking behavior and self-assessed health[J]. *Health Econ*, 2016, 25(8):939-954.
- [28] THORNTON R L J, YANG T J, EPHRAIM P L, et al. Understanding family-level effects of adult chronic disease management programs: perceived influences of behavior change on adolescent family members' health behaviors among low-income African Americans with uncontrolled hypertension[J]. *Front Pediatr*, 2019, 6:386.
- [29] 蒋亚丽. 农村户籍儿童的出生顺序与非认知能力: 基于亲子互动多重中介效应的分析[J]. *中国青年社会科学*, 2022, 41(2):85-94.
- JIANG Y L. Sibling order and non-cognitive ability of rural children: based on the multiple mediation effect of parent-child interaction[J]. *J Chin Youth Soc Sci*, 2022, 41(2):85-94. (in Chinese)
- [30] BERGE J M, HAZZARD V M, ARLINGHAUS K R, et al. Do parents engage in weight- and health-focused conversations with their emerging adult children and are there cross-sectional associations with weight and well-being outcomes? [J]. *Prev Med*, 2024, 186:108066.
- [31] BERGE J M, WINKLER M R, LARSON N, et al. Intergenerational transmission of parent encouragement to diet from adolescence into adulthood[J]. *Pediatrics*, 2018, 141(4):e20172955.
- [32] 沈建国. 母亲与青少年居家身体活动的代际传递效应: 亲子沟通和家庭亲密度的增值贡献[J]. *天津体育学院学报*, 2022, 37(4):475-481.
- SHEN J G. Intergenerational transmission effect of home physical activity among mothers and offspring: the value added contribution of parent-child communication and family cohesion [J]. *J Tianjin Univ Sport*, 2022, 37(4):475-481. (in Chinese)
- [33] 王余辉. 城市青少年体育行为的家庭代际研究[D]. 淮北: 淮北师范大学, 2022.
- WANG Y H. Family intergenerational study on sports behavior of urban teenagers[D]. Huaibei: Huaibei Normal University, 2022. (in Chinese)
- [34] KUCZYNSKI L, PARKIN C M. Agency and bidirectionality in sociali-

- zation; interactions, transactions, and relational dialectics [M]// GRUSEC J E, HASTINGS P D. Handbook of socialization: theory and research. New York, NY, US: The Guilford Press, 2007: 259-283.
- [35] HOPKINS K. Family communication: a catalyst for socially desired behaviours [J]. PRISM, 2005, 3(6): 1-15.
- [36] LIU J, CHEN Q, DANG J. New intergenerational evidence on reverse socialization of environmental literacy [J]. Sustain Sci, 2022, 17(6): 2543-2555.
- [37] KALMIJN M. Intergenerational transmission of health behaviors in a changing demographic context: the case of smoking and alcohol consumption [J]. Soc Sci Med, 2022, 296: 114736.
- [38] 潘勇赫. 儿童体育活动的家庭代际传递: 家庭亲密度的中介效应 [J]. 武汉体育学院学报, 2022, 56(3): 38-45.
PAN Y H. Home intergenerational transmission of children's sports activities: mediating effect of family cohesion [J]. J Wuhan Inst Phys Educ, 2022, 56(3): 38-45. (in Chinese)
- [39] MILLER M, VANHEUVELEN J S, VANHEUVELEN T. Agentic recombination of health behaviors into adult health lifestyles [J]. J Health Soc Behav, 2025: 221465251328378.
- [40] TOSI F, RETTAROLI R. Intergenerational transmission of dietary habits among Italian children and adolescents [J]. Econ Hum Biol, 2022, 44: 101073.
- [41] RHODES K, CHAN F, PRICHARD I, et al. Intergenerational transmission of dietary behaviours: a qualitative study of Anglo-Australian, Chinese-Australian and Italian-Australian three-generation families [J]. Appetite, 2016, 103: 309-317.
- [42] SARI E, MOILANEN M, LINDEBOOM M. Role of grandparents in risky health behavior transmission: a study on smoking behavior in Norway [J]. Soc Sci Med, 2023, 338: 116339.
- [43] SEARS D O. The person-positivity bias [J]. J Pers Soc Psychol, 1983, 44(2): 233-250.
- [44] 王甫勤. 地位束缚与生活方式转型: 中国各社会阶层健康生活方式潜在类别研究 [J]. 社会学研究, 2017, 32(6): 117-140, 244-245.
WANG F Q. Status constraint and lifestyle transition: latent class analysis of health lifestyles among different social strata in China [J]. Sociol Stud, 2017, 32(6): 117-140, 244-245. (in Chinese)
- [45] 朱铭来, 何敏. 中国家庭代际健康流动: 指标测度、经验证据与机理阐释 [J]. 南开经济研究, 2023(9): 159-178.
ZHU M L, HE M. Intergenerational health mobility of family in China: indicator measure, empirical evidence and mechanism interpretation [J]. Nankai Econ Stud, 2023(9): 159-178. (in Chinese)
- [46] ANDERSEN S H, RICHMOND-RAKERD L S, MOFFITT T E, et al. Nationwide evidence that education disrupts the intergenerational transmission of disadvantage [J]. Proc Natl Acad Sci USA, 2021, 118(31): e2103896118.
- [47] TORRES J M, YANG Y, RUDOLPH K E, et al. Increased adult child schooling and older parents' health behaviors in Europe: a quasi-experimental study [J]. SSM Popul Health, 2022, 19: 101162.
- [48] PIATKOWSKI C, KEIDAR S, CARBERT N, et al. Codevelopment of healthy and unhealthy dietary behaviors: a dyadic examination of parenting practices and adolescent characteristics [J]. J Nutr Educ Behav, 2021, 53(3): 254-260.
- [49] CRONE M R, SLAGBOOM M N, OVERMARS A, et al. The evaluation of a family-engagement approach to increase physical activity, healthy nutrition, and well-being in children and their parents [J]. Front Public Health, 2021, 9: 747725.
- [50] WILLSON A E, SHUEY K M. A longitudinal analysis of the intergenerational transmission of health inequality [J]. J Gerontol Ser B, 2019, 74(1): 181-191.
- [51] VERONESI G, FERRARIO M M. The health legacy: promoting and enhancing a socially fair intergenerational transmission of ideal health [J]. Eur J Prev Cardiol, 2019, 26(15): 1603-1604.
- [52] 谢东虹, 朱志胜. 健康的代际传递 [J]. 青年研究, 2020(6): 1688-1696.
XIE D H, ZHU Z S. The intergenerational transmission of health [J]. Youth Stud, 2020(6): 1688-1696. (in Chinese)
- [53] TU A W, WATTS A W, CHANOINE J P, et al. Does parental and adolescent participation in an e-health lifestyle modification intervention improve weight outcomes? [J]. BMC Public Health, 2017, 17(1): 352.
收稿日期: 2025-07-16 修回日期: 2025-10-17 本文编辑: 孙曼莉
-
- (上接第 290 页)
- [17] 陈同, 贺天锋, 于梅, 等. 浙江省宁波市 16 795 名入学新生结核菌素试验结果分析 [J]. 疾病监测, 2023, 38(9): 1043-1047.
CHEN T, HE T F, YU M, et al. Analysis on tuberculin skin test results in 16 795 freshmen in Ningbo, Zhejiang [J]. Dis Surveill, 2023, 38(9): 1043-1047. (in Chinese)
- [18] 钱金山, 余雅, 吴成果, 等. 2023 年重庆市高中学生结核分枝杆菌潜伏感染现状及影响因素分析 [J]. 现代预防医学, 2024, 51(16): 2960-2965, 3009.
QIAN J S, YU Y, WU C G, et al. Analysis of status and influencing factors of latent tuberculosis infection among high school students, Chongqing, 2023 [J]. Mod Prev Med, 2024, 51(16): 2960-2965, 3009. (in Chinese)
- [19] 张长桂, 周兴军, 张晨飞. 2017—2021 年东台市高中和寄宿制初中新生 PPD 筛查和 X 胸片检查情况 [J]. 江苏预防医学, 2023, 34(4): 445-447.
ZHANG C G, ZHOU X J, ZHANG C F. PPD screening and chest X-ray examinations for freshmen in Dongtai City's senior high schools and boarding junior high schools from 2017 to 2021 [J]. Jiangsu J Prev Med, 2023, 34(4): 445-447. (in Chinese)
- [20] 陆建辉, 姚寒砾. 南通市海门区 2021—2023 年入学新生结核病筛查结果 [J]. 江苏预防医学, 2025, 36(1): 103-105.
LU J H, YAO H L. The results of the tuberculosis screening for freshmen in Haimen District, Nantong City from 2021 to 2023 [J]. Jiangsu J Prev Med, 2025, 36(1): 103-105. (in Chinese)
- [21] 陈志健, 吴芬霞. 2023 年宁德市入学新生肺结核筛查结果分析 [J]. 中国初级卫生保健, 2024, 38(9): 56-58.
CHEN Z J, WU F X. Analysis of pulmonary tuberculosis screening results of freshmen in Ningde in 2023 [J]. Chin Prim Health Care, 2024, 38(9): 56-58. (in Chinese)
- [22] 张永强, 杨欢欢, 王亚亚, 等. 保定市 156 所学校入学新生结核病筛查情况 [J]. 中国感染控制杂志, 2024, 23(1): 95-99.
ZHANG Y Q, YANG H H, WANG Y Y, et al. Screening of tuberculosis among freshmen in 156 schools in Baoding City [J]. Chin J Infect Control, 2024, 23(1): 95-99. (in Chinese)
收稿日期: 2025-09-11 修回日期: 2025-11-15 本文编辑: 汤建军