

· 论著 ·

老年人家庭代际接触、抑郁症状与自评健康状况的关联研究

张曼¹, 吴鉴伦¹, 程心蓓¹, 马源², 郑卫军¹

1. 浙江中医药大学公共卫生学院, 浙江 杭州 310053; 2. 保定市第一中心医院(东院), 河北 保定 071000

摘要: 目的 探讨老年人家庭代际接触、抑郁症状与自评健康状况的关联, 为促进老年人健康、积极应对人口老龄化提供思路。方法 通过中国老年健康调查项目(CLHLS)数据库收集≥65岁老年人的人口学信息、代际接触频率、自评健康状况和抑郁症状评估资料, 建立结构方程模型分析家庭代际接触对老年人自评健康状况的影响, 以及抑郁症状在家庭代际接触与自评健康状况中的中介作用。结果 收集15 497名老年人资料, 其中男性6 727人, 占43.41%; 女性8 770人, 占56.59%; 年龄 $M (Q_R)$ 为85.00(16.00)岁; 与家庭成员同住12 583人, 占81.19%。自评健康评分为(3.39±0.87)分; 抑郁症状评分为(2.22±0.56)分。结构方程模型分析结果显示, 控制年龄、性别和居住方式等因素后, 频繁的家庭代际接触对老年人自评健康状况有直接正向影响(效应值=0.038, $P<0.001$), 频繁的家庭代际接触可改善老年人抑郁症状(效应值=-0.089, $P<0.001$); 抑郁症状对老年人自评健康有负向影响(效应值=-0.422, $P<0.001$)。结论 频繁的家庭代际接触可提高老年人自评健康水平, 通过缓解抑郁症状间接提高老年人自评健康水平。

关键词: 家庭代际接触; 自评健康状况; 抑郁症状; 老年人

中图分类号: R161.7 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087(2023)10-0840-04

Relationship between family intergenerational contact, depressive symptoms and self-reported health status in the elderly

ZHANG Man, WU Jianlun, CHENG Xinbei, MA Yuan, ZHENG Weijun

1. School of Public Health, Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou, Zhejiang 310053, China; 2. Baoding No.1 Central Hospital East Hospital, Baoding, Hebei 071000, China

Abstract: Objective To explore the relationship between family intergenerational contact, depressive symptoms and self-rated health status in the elderly, so as to provide insights into promoting health of the elderly and actively coping with population aging. **Methods** Demographic information, intergenerational contact frequency, self-rated health status and depressive symptoms in the elderly at ages of 65 years and older were collected through the Chinese Longitudinal Healthy Longevity Survey (CLHLS). Structural equation model was established to analyze the effects of intergenerational contact on self-rated health and the mediating role of depressive symptoms between family intergenerational contact and self-rated health in the elderly. **Results** Totally 15 497 elderly participants were enrolled, with 6 727 males (43.41%) and 8 770 females (56.59%), and there 12 583 individuals lived with family members (81.19%). The median age was 85.00 (interquartile range, 16.00) years. The scores of self-rated health and depressive symptoms were (3.39±0.87) and (2.22±0.56), respectively. The results of structural equation model analysis showed that after adjusting for age, gender and residence, frequent intergenerational contact had a direct positive effect on self-rated health (effect size=0.038, $P<0.001$), and could improve the depressive symptoms (effect size=0.089, $P<0.001$) in the elderly. In addition, depressive symptoms had a negative effect on self-rated health in the elderly (effect size=-0.422, $P<0.001$). **Conclusion** Frequent intergenerational contact can improve the self-rated health status in the elderly, and indirectly improve the self-rated health

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2023.10.003

作者简介: 张曼, 硕士研究生在读

通信作者: 郑卫军, E-mail: deardangjun@163.com

level by alleviating depressive symptoms.

Keywords: family intergenerational contact; self-rated health status; depressive symptoms; the elderly

两代人以生育或过继、收养关系为基础, 通过外部社会环境支持和维护, 形成完整的家庭代际关系^[1]。我国传统家庭文化经过数千年传承发展, 形成了与西方国家不同的以“哺育”和“反哺”为表现形式的反馈型代际关系^[2], 即老年人在养老过程中对子女的经济和情感依赖程度较高。研究表明, 良好的代际关系对促进老年人身心健康起重要作用, 可直接影响老年人自评健康状况^[3-4]。然而已有较多研究发现老年人抑郁症状与自评健康状况呈负相关^[5], 提示研究代际关系与自评健康状况的关系不能忽视心理因素。为促进老年人身心健康, 积极应对人口老龄化, 本研究基于中国老年健康调查项目 (Chinese Longitudinal Healthy Longevity Survey, CLHLS) 数据, 以代际接触频率作为代际关系的体现, 分析家庭代际接触与老年人自评健康状况的关系及抑郁症状的中介作用。

1 资料与方法

1.1 资料来源

资料来源于 CLHLS 项目数据库, 通过北京大学图书开放系统官网下载 (<https://opendata.pku.edu.cn/dataverse/CHADS>)。CLHLS 项目是由北京大学国家发展研究院主持的一项针对我国中老年人群健康状况的纵向调查。该项目于 1998 年启动, 采用与人口规模成比例的概率抽样方法, 从全国 30 个省级行政单位抽取 150 个县 (市、区) 450 个村 (社区) 23 590 户, 每户随机选择 1 名年龄 ≥ 45 岁的家庭成员作为调查对象, 截至 2018 年已开展了 8 次调查, 2018 年共调查 15 874 人。

本研究选择 2018 年调查年龄 ≥ 65 岁、有子女的 15 497 名老年人, 收集人口学信息、家庭代际接触频率、自评健康状况和抑郁症状评分等资料。以 CLHLS 项目调查问卷中“你与第 X 个子女是否频繁接触 (X 为子女排序)”作为家庭代际接触频率的评判标准。由于调查对象的子女人数不同, 取均值可能造成估计偏差, 本研究选取每名调查对象与前 4 位 (调查对象子女数的中位数为 4) 子女的接触频率构建潜在变量, 用以表示家庭代际接触频率。以 CLHLS 项目调查问卷中“自我评价健康状态”作为自评健康状况的评判标准, 选项分为非常好、好、一般、不好和非常不好, 赋值 5~1 分。采用 10 项简

版流调中心用抑郁量表 (the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale, CES-D-10)^[6] 询问调查对象近 1 周的 10 项抑郁症状出现频率, 分别为偶尔或无、有时、经常或一半时间、大部分时间或持续, 赋值 0~3 分。

1.2 方法

参考文献综述和相关理论^[4, 7-10], 建立假设: (1) 家庭代际接触对老年人自评健康状况有直接的积极影响; (2) 家庭代际接触对老年人抑郁症状有直接的积极影响; (3) 老年人抑郁症状对自评健康状况有直接的消极影响; (4) 抑郁症状在家庭代际接触与自评健康状况的关系中起中介作用。采用 Amos 21.0 软件建立结构方程模型验证上述假设, 采用最大似然法进行参数估计, 检验水准 $\alpha=0.05$ 。路径系数显著性检验 $P<0.05$ 时认为通过检验。采用近似均方根误差 (root mean square error, RMSEA)、比较拟合指数 (comparative fit index, CFI) 和简效拟合优度指数 (parsimonious goodness-of-fit index, PGFI) 评价结构方程模型的拟合程度。RMSEA 为模型适配度的绝对指标, 用于评价模型能否合理解决残差和无法解释的变异等问题, RMSEA 值 <0.07 表示模型拟合结果可接受。CFI 为模型适配度的相对指标, 评价模型能否很好地解释观测数据, CFI 值 >0.9 表示模型适配度良好。PGFI 用于评估模型是否具有适配度和简单性, 在 0~1 之间, 值越大表示模型适配度越好, 一般认为 >0.5 是可以接受的范围。获得合理的模型后, 统计变量间的效应值。缺失值采用序列中位数进行插补。

2 结 果

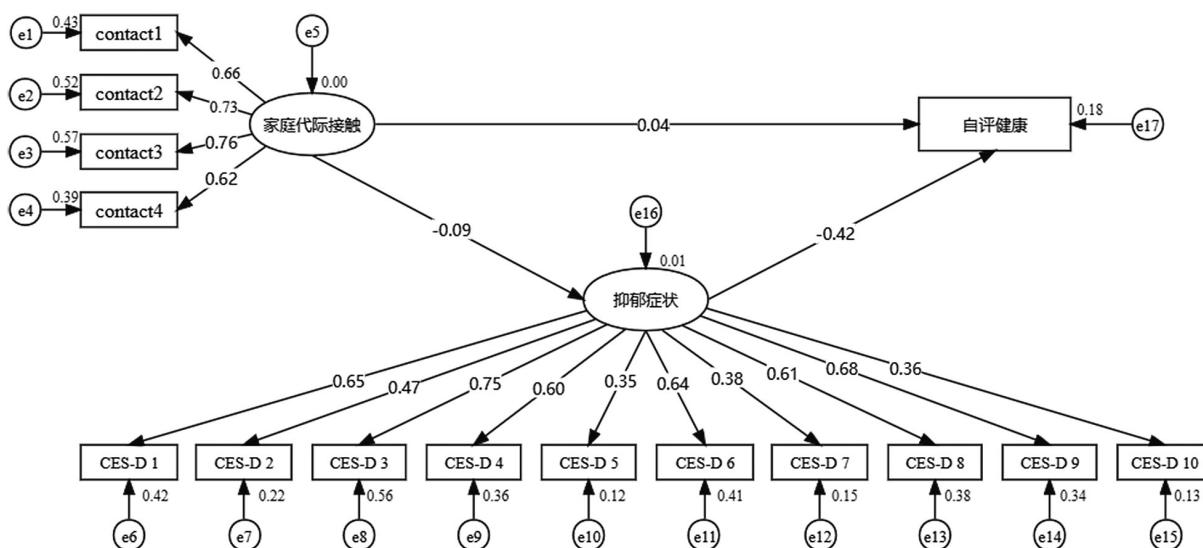
2.1 基本情况描述

收集 15 497 人资料进行分析, 年龄为 65~117 岁, $M (Q_R)$ 为 85.00 (16.00) 岁。男性 6 727 人, 占 43.41%; 女性 8 770 人, 占 56.59%。与家庭成员同住 12 583 人, 占 81.19%; 独居 2 383 人, 占 15.38%; 住养老机构 531 人, 占 3.43%。与第 1 个子女频繁联系 13 426 人, 占 86.64%; 与第 2 个子女频繁联系 13 829 人, 占 89.24%; 与第 3 个子女频繁联系 14 150 人, 占 91.31%; 与第 4 个子女频繁联系 14 459 人, 占 93.30%。抑郁症状评分为 (2.22 \pm 0.56) 分。自评健康评分为 (3.39 \pm 0.87) 分。

2.2 家庭代际接触、抑郁症状与自评健康状况的结构方程模型分析结果

建立的结构方程模型拟合良好, χ^2 值为 6 355.305, P 值 < 0.001 , RMSEA 值为 0.068, CFI 值为 0.892, PGFI 值为 0.693。所有变量的标准化路径系数均有统计学意义 ($P < 0.05$)。控制性别、年龄

及其他变量, 结果显示频繁的家庭代际接触对老年人自评健康有正向促进作用, 直接效应为 0.038, 间接效应为 0.038, 总效应为 0.076 ($P < 0.001$); 频繁的家庭代际接触可降低老年人抑郁症状, 直接效应为 -0.089 ($P < 0.001$); 抑郁症状对老年人自评健康有负向影响, 直接效应为 -0.422 ($P < 0.001$)。见图 1。



注: contact 1~4 表示家庭代际接触 4 个条目; CES-D 1~10 表示 CES-D-10 量表的 10 个条目; e1~e17 表示残差项; 箭头旁数字表示标准化路径系数。

图 1 老年人家庭代际接触、抑郁症状与自评健康状况的关系

Figure 1 Relationship between family intergenerational contact, depressive symptoms and self-rated health status in the elderly

3 讨 论

本研究基于 CLHLS 项目数据库, 纳入我国 15 497 名 ≥ 65 岁老年人, 其中女性占 56.59%, 中位年龄为 85.00 岁, 81.19% 与家庭成员同住。通过构建结构方程模型探讨了老年人家庭代际接触与自评健康状况之间的关系, 并揭示了抑郁症状在这一关系中的中介作用。结果表明, 频繁的家庭代际接触可直接促进老年人自评健康状况, 也可通过减少抑郁症状间接促进老年人自评健康状况。

家庭代际关系的基本内容是父母与子女之间的功能性关系。现有研究家庭代际关系对老年人自评健康的影响存在一定的异质性^[4, 8, 11~14]。白兰等^[4]对我国农村老年人家庭代际关系的研究发现, 子女提供的情感支持可以显著影响老年父母的自评健康及心理健康水平。代堂权^[11]对农村空巢老人的研究得出了类似结论, 即子女支持可以提升农村空巢老人的主观健康状况, 对空巢老人的健康状况自我评价具有促进作

用。但甘珍珍^[12]研究显示, 家庭支持对老年人健康并无明显的正向影响。另外, 德国的一项研究结果表明, 成年子女对父母提供向上代际支持并不是自评健康状况的重要影响因素^[15]。

本研究从情感支持角度分析家庭代际接触对老年人自评健康状况的影响, 得到了正向结果, 这与我国特有的文化背景有关。国外对代际关系的研究多基于社会交换理论, 认为子女与父母或养父母的日常互动是一种互利行为, 为达到公平的交换关系, 成年子女主要通过物质支持来维持与父母或养父母的代际关系, 因此在这样的文化背景下, 代际关系对老年人健康状况的影响甚微^[15]。而在我国, 尊老爱老、赡养老人已然内化为成年子女的责任要求, 子女所承担的代际支持不仅仅是代际财富的流动, 更在一定程度上成为情感支持的物化体现^[1]。

本研究显示, 抑郁症状对家庭代际接触与老年人自评健康状况起中介作用, 抑郁症状对老年人自评健康有负向影响, 频繁的家庭代际接触可降低老年人抑

抑郁症状的发生,从而促进自评健康状况。家庭代际关系会影响老年人心理健康。王萍等^[16] 研究显示,家庭代际间的经济支持、家务起居帮助及情感支持有利于老年人心理健康的良好发展。HERRERA 等^[17] 研究也证明了代际关系的质量和内容与老年人的主观幸福感密切相关。老年人通过与成年子女的频繁沟通和互动,能获得更多的精神和经济支持,降低抑郁症状发生风险,并在主观上对自身健康状况产生了积极的影响^[18-19]。

老龄化社会应当将老年人群体的生命质量放在制定应对措施的首要位置,这是以人为本的科学发展观核心,同样也是避免人口老龄化对社会发展造成巨大冲击的有效手段。本研究提示成年子女在照顾老年父母的过程中,应注重与父母的情感交流,增加互动频率,促进老年人身体和心理健康。

参考文献

- [1] 王跃生.社会变革中的家庭代际关系变动、问题与调适 [J]. 中国特色社会主义研究, 2019, 147 (3): 79-87.
- [2] 王跃生.中国家庭代际关系的理论分析 [J]. 人口研究, 2008 (4): 13-21.
- [3] SONG L, LI S Z, ZHANG W J, et al. Intergenerational support and self-rated health of the elderly in rural China: an investigation in Chaohu, Anhui Province [M] // YI Z, POSTON D L, VLOSKY D A, et al. Healthy longevity in China. The Springer Series on Demographic Methods and Population Analysis: vol 20. Dordrecht: Springer, 2008: 235-249.
- [4] 白兰, 顾海.子女代际支持对农村老年人健康水平的影响研究 [J]. 现代经济探讨, 2021 (7): 40-47.
- [5] SALMAN A, LEE Y H. Spiritual practices and effects of spiritual well-being and depression on elders'self-perceived health [J]. Appl Nurs Res, 2019, 48: 68-74.
- [6] 冯笑, 郭丽娜, 刘堃.精简版流调中心抑郁量表在社区老年人中的信效度评价 [J]. 中国现代医学杂志, 2016, 26 (10): 133-137.
- [7] 孙靖凯, 杨文菊, 王仪思, 等.代际支持对失能老人抑郁状况影响的实证研究 [J]. 中国社会医学杂志, 2021, 38 (2): 154-157.
- [8] 王仪思.向下代际支持对老年人自测健康的影响 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
- [9] LIU J, DONG X, NGUYEN D, et al. Family relationships and depressive symptoms among Chinese older immigrants in the United States [J]. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2017, 72 (Suppl.1): 113-118.
- [10] ZHOU J J, BAI X. Influence of intergenerational relationships on depressive symptoms in ageing Chinese adults in Hong Kong: mediating effects of sense of loneliness [J/OL]. BMC Geriatr, 2022, 22 (1) [2023-08-26]. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03269-z>.
- [11] 代堂权.子女养老支持对农村空巢老人健康的影响研究 [D]. 武汉: 中南财经政法大学, 2021.
- [12] 甘珍珍.家庭支持、社会参与对老年健康的影响研究 [D]. 上海: 上海师范大学, 2022.
- [13] LAI D W L, LEE V W P, LI J, et al. The impact of intergenerational relationship on health and well-being of older Chinese Americans [J]. J Am Geriatr Soc, 2019, 67 (Suppl.3): 557-563.
- [14] ZHANG L, HOU Y, WANG H, et al. Self-rated health and life satisfaction among elderly migrants in China: a moderated mediation model of resilience and upward intergenerational support [J/OL]. Int J Environ Res Public Health, 2022, 19 (24) [2023-08-26]. <https://doi.org/10.3390/ijerph192417009>.
- [15] JESSEE L. The reciprocal relationship of self-rated health and instrumental help from adult children: evidence from Germany [J]. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci, 2023, 78 (8): 1435-1443.
- [16] 王萍, 张雯剑, 王静.家庭代际支持对农村老年人心理健康的影 [J]. 中国老年学杂志, 2017, 37 (19): 4893-4896.
- [17] HERRERA M S, GALKUTÉ M, FERNÁNDEZ M B, et al. Grandparent-grandchild relationships, generativity, subjective well-being and self-rated health of older people in Chile [J/OL]. Soc Sci Med, 2022, 296 [2023-08-26]. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.114786>.
- [18] ARNADOTTIR S A, GUNNARSDOTTIR E D, STENLUND H, et al. Determinants of self-rated health in old age: a population-based, cross-sectional study using the international classification of functioning [J/OL]. BMC Public Health, 2011, 11 [2023-08-26]. <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/11/670>.
- [19] 吴绍峰, 王素珍, 朱秀媛, 等.农村老年慢性病患者抑郁症状的影响因素研究 [J]. 预防医学, 2023, 35 (4): 277-281.

收稿日期: 2023-05-12 修回日期: 2023-08-26 本文编辑: 徐文璐