

青少年面部瘢痕整形患者抑郁焦虑症状调查

张卫宁, 薛彬, 刘倩, 吴信峰

中国医学科学院北京协和医学院皮肤病医院整形美容外科, 江苏 南京 210042

摘要: **目的** 了解青少年面部瘢痕整形患者的抑郁焦虑症状及影响因素, 为青少年面部瘢痕整形患者心理干预提供参考。**方法** 选择中国医学科学院北京协和医学院皮肤病医院整形美容外科收治的14~25岁面部瘢痕整形患者为调查对象, 通过问卷收集一般信息、瘢痕情况等资料; 采用抑郁自评量表(SDS)和焦虑自评量表(SAS)分别调查抑郁和焦虑症状, SDS和SAS评分均 ≥ 50 分判定为抑郁焦虑症状。采用多因素logistic回归模型分析抑郁焦虑症状的影响因素。**结果** 调查青少年面部瘢痕整形患者108例, 年龄为(19.16 \pm 2.03)岁。男性50例, 占46.30%; 女性58例, 占53.70%。检出抑郁焦虑症状62例, 占57.41%。多因素logistic回归分析结果显示, 女性($OR=1.547$, 95% CI : 1.072~2.231)、饮食不健康($OR=1.428$, 95% CI : 1.120~1.820)、疼痛度评分高($OR=1.677$, 95% CI : 1.120~2.511)和瘢痕程度评分高($OR=1.629$, 95% CI : 1.112~2.387)的青少年面部瘢痕整形患者抑郁焦虑症状风险较高; 社会支持评分高($OR=0.569$, 95% CI : 0.348~0.931)和心理弹性评分高($OR=0.465$, 95% CI : 0.252~0.858)的青少年面部瘢痕整形患者抑郁焦虑症状风险较低。**结论** 青少年面部瘢痕整形患者容易发生抑郁焦虑症状, 性别、饮食、疼痛度、瘢痕程度、社会支持和心理弹性是抑郁焦虑症状的影响因素。

关键词: 青少年; 面部瘢痕; 整形手术; 抑郁症状; 焦虑症状

中图分类号: R395 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087(2024)11-0996-04

Prevalence of depression and anxiety symptoms in adolescents undergoing facial scar plasty

ZHANG Weining, XUE Bin, LIU Qian, WU Xinfeng

Department of Plastic Surgery, Hospital of Dermatology Chinese Academy of Medical Sciences and Peking Union Medical College, Nanjing, Jiangsu 210042, China

Abstract: Objective To investigate the symptoms of depression and anxiety and their influencing factors in adolescents undergoing facial scar plasty, so as to provide insights into psychological interventions among them. **Methods** The patients with facial scars who were 14 to 25 years old and admitted to the Department of Plastic Surgery, Hospital of Dermatology Chinese Academy of Medical Sciences and Peking Union Medical College were selected. General information and scar condition were collected through questionnaire surveys. Symptoms of depression and anxiety were assessed using the Self-rating Depression Scale (SDS) and Self-rating Anxiety Scale (SAS). The patients who scored 50 points and over in both SDS and SAS were identified as having depression and anxiety symptoms. Factors affecting depression and anxiety symptoms were identified using a multivariable logistic regression model. **Results** A total of 108 adolescents undergoing facial scar plasty were surveyed, with a mean age of (19.16 \pm 2.03) years. There were 50 boys (46.30%) and 58 girls (53.70%). Depression and anxiety symptoms were detected in 62 cases, accounting for 57.41%. Multivariable logistic regression analysis showed that girls ($OR=1.547$, 95% CI : 1.072-2.231), unhealthy diet ($OR=1.428$, 95% CI : 1.120-1.820), high scores of pain ($OR=1.677$, 95% CI : 1.120-2.511) and high scores of scar severity ($OR=1.629$, 95% CI : 1.112-2.387) were associated with increased risks of depression and anxiety symptoms in adolescents undergoing facial scar plasty, while high scores of social support ($OR=0.569$, 95% CI : 0.348-0.931) and high scores of resilience ($OR=0.465$,

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2024.11.018

作者简介: 张卫宁, 本科, 主管护师, 主要从事整形外科围术期护理工作

通信作者: 吴信峰, E-mail: wuxinfengdr@163.com

95%CI: 0.252–0.858) were associated with decreased risks. **Conclusion** Depression and anxiety symptoms are relatively prevalent in adolescents undergoing facial scar plasty, and are influenced by gender, diet, pain degree, scar severity, social support and resilience.

Keywords: adolescent; facial scar; plastic surgery; depression symptoms; anxiety symptoms

面部是人体最容易受伤的部位之一,烧烫伤、锐器伤等意外伤害,以及痤疮、硬皮病等皮肤疾病均可导致面部瘢痕形成。整形手术能使面部创伤得到修复,但瘢痕无法完全消除,不仅影响面部美观,还多伴有不同程度瘙痒、灼痛感,严重时可出现畸形及功能障碍,进而影响患者心理健康^[1-3]。青少年心理尚未成熟,面对面部瘢痕容易产生心理问题,有研究发现,青少年面部瘢痕整形患者常伴随抑郁、焦虑等负面情绪,甚至可能难以接受容貌的改变而出现自残、自杀倾向^[4]。同时,这些负面情绪会影响瘢痕的后续治疗及转归,形成恶性循环^[5]。本研究调查青少年面部瘢痕整形患者的抑郁焦虑症状情况,并分析其影响因素,为青少年面部瘢痕整形患者心理干预提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象

选择2024年1—6月中国医学科学院北京协和医学院皮肤病医院整形美容外科收治的青少年面部瘢痕整形患者为调查对象。纳入标准:(1)符合《中国临床瘢痕防治专家共识》^[6]中的瘢痕诊断标准;(2)年龄为14~25岁;(3)意识清晰,语言沟通顺利;(4)无其他疾病所致面部肌肉损伤;(5)调查对象及其监护人知情同意。排除标准:(1)合并严重自身免疫性疾病或皮肤癌;(2)伴有细菌或病毒性感染;(3)伴有严重精神障碍。本研究通过中国医学科学院北京协和医学院皮肤病医院伦理委员会审查,审批号:(2024)临快审第(005)号。

1.2 方法

1.2.1 一般资料收集

由经过统一培训的调查人员通过问卷收集调查对象的一般资料,包括性别、年龄、家庭人均月收入、饮食、面部损伤原因及部位。1周吃2~3次冰激凌、喝2~3次奶茶或咖啡定义为饮食不健康。采用社会支持评定量表^[7]评估社会支持,量表包括客观支持、主观支持和对社会支持的利用度3个维度,总分40分,得分越高表示社会支持水平越高。量表的Cronbach's α 为0.726,重测信度为0.92,效度为0.65。采用心理弹性量表^[8]评估心理弹性,量表包括坚韧控制、力量和乐观3个维度共25个条目,每个条目

采用4级评分,计1~4分,总分100分,得分越高表示心理弹性水平越高。量表的Cronbach's α 为0.948,重测信度为0.89,效度为0.87。

1.2.2 瘢痕情况调查

采用瘢痕发生情况调查表^[3]调查瘢痕位置、颜色、高度、边界、性质、形成原因、发生时间、治疗情况和面积等。疼痛度采用疼痛数字评分,范围为0~10分,得分越高表示疼痛度越高。采用温哥华瘢痕量表^[9]评估瘢痕程度,量表包括瘢痕柔软度、厚度、血管分布和色泽4个维度,总分0~13分,得分越高表示瘢痕越严重。量表的Cronbach's α 为0.840,组内信度为0.776~0.900,组间信度为0.768~0.936。

1.2.3 抑郁焦虑症状调查

采用抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)^[10]和焦虑自评量表(Self-rating Anxiety Scale, SAS)^[11]分别调查抑郁和焦虑症状。量表各包含20个条目,每个条目采用4级评分,计1~4分,累计总分乘以1.25后取整数得到标准分。标准分<50分为正常,50~60分为轻度抑郁或焦虑症状,61~70分为中度抑郁或焦虑症状,>70分为重度抑郁或焦虑症状。SDS和SAS评分均 ≥ 50 分判定为抑郁焦虑症状。

1.3 统计分析

采用SPSS 23.0软件统计分析。定量资料服从正态分布的采用均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)描述,组间比较采用 t 检验;不服从正态分布的采用中位数和四分位数间距 $[M(Q_r)]$ 描述,组间比较采用Mann-Whitney U 检验。定性资料采用相对数描述,组间比较采用 χ^2 检验。抑郁焦虑症状的影响因素采用多因素logistic回归模型分析。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 基本情况

调查青少年面部瘢痕整形患者108例,其中男性50例,占46.30%;女性58例,占53.70%。年龄为(19.16 \pm 2.03)岁,最小14岁,最大25岁。家庭人均月收入<3000元45例,占41.67%;3000~<5000元46例,占42.59%; ≥ 5000 元17例,占15.74%。饮食不健康51例,占47.22%。面部损伤原因主要为软组织挫裂及撕脱伤,67例占62.04%。

面部损伤部位主要为鼻, 33例占30.56%;其次为脸颊, 31例占28.70%。

2.2 抑郁焦虑症状的单因素分析

108例患者的SDS评分为(53.94±5.48)分, SAS评分为(53.26±5.66)分。检出抑郁焦虑症状62例, 占57.41%。抑郁焦虑症状组女性比例、家庭人均月收入<3000元比例、饮食不健康比例、瘢痕发生时间≥12个月比例、瘢痕程度评分、瘢痕面积和疼痛度评分高于无抑郁焦虑症状组;年龄、社会支持评分和心理弹性评分低于无抑郁焦虑症状组(均P<0.05);两组其他资料比较差异无统计学意义(均P>0.05)。见表1。

2.3 抑郁焦虑症状影响因素的多因素 logistic 回归分析

以抑郁焦虑症状为因变量(0=否, 1=是), 以表1中差异有统计学意义的变量为自变量做多因素 logistic 回归分析。结果显示, 女性、饮食不健康、疼痛度评分高和瘢痕程度评分高的青少年面部瘢痕整形患者抑郁焦虑症状风险较高;社会支持评分高和心理弹性评分高的青少年面部瘢痕整形患者抑郁焦虑症状风险较低。见表2。

3 讨论

青少年面部瘢痕多由痤疮导致, 严重影响美观, 治疗后复发率高, 瘢痕整形手术后, 患者常表现出较强的心理及生理应激反应, 伴随多种负面情绪, 严重影响术后恢复^[4, 12]。既往研究报道, 面部瘢痕整形患者抑郁和焦虑症状检出率较高, 分别为70.60%和51.60%^[13]。本次调查了108例青少年面部瘢痕整形患者, 其中有62例存在抑郁焦虑症状, 检出率为57.41%。提示临床工作者需重视青少年面部瘢痕整形患者术后的心理健康。

多因素分析发现, 女性、饮食不健康、疼痛度评分高和瘢痕程度评分高与较高的抑郁焦虑症状风险有关。瘢痕会影响面部美观度, 女性更在意容貌, 心思情感也更细腻, 面对瘢痕更容易产生负面情绪^[14]。不健康饮食可刺激皮肤, 加重痤疮复发、瘢痕挛缩牵扯, 加重瘢痕整形手术后恢复难度, 使病情恶化甚至出现功能障碍, 易导致抑郁焦虑症状。张钰红^[15]研究发现, 摄入过多的冰激凌、茶/咖啡和牛肉等是女性痤疮患者焦虑的相关因素, 吸烟、摄入过多的冰激凌是女性痤疮患者抑郁的相关因素。

疼痛作为第五生命体征, 是躯体及心理重要的应激源, 面部瘢痕整形患者长期忍受躯体疼痛, 可能伴

表1 青少年面部瘢痕整形患者抑郁焦虑症状的单因素分析

Table 1 Univariable analysis of depression and anxiety symptoms in adolescents undergoing facial scar plasty

项目	抑郁焦虑 症状组	无抑郁焦虑 症状组	统计量	P值
年龄/岁 ^①	14.58 (9.00)	14.81 (9.00)	5.236	0.022
性别 ^②			4.955	0.026
男	23 (46.00)	27 (67.24)		
女	39 (54.00)	19 (32.76)		
家庭人均月收入/元 ^②			6.194	0.045
<3 000	32 (51.61)	13 (28.26)		
3 000~	21 (33.87)	25 (54.35)		
≥5 000	9 (14.52)	8 (17.39)		
饮食 ^②			6.866	0.009
不健康	36 (58.06)	15 (32.61)		
健康	26 (41.94)	31 (67.39)		
面部损伤原因 ^②			0.121	0.941
锐器刺伤	13 (20.97)	10 (21.74)		
软组织挫裂及 撕脱伤	38 (61.29)	29 (63.04)		
抓伤	11 (17.74)	7 (15.22)		
面部损伤部位 ^②			2.198	0.532
额	9 (14.52)	7 (15.22)		
鼻	22 (35.48)	11 (23.91)		
口唇	16 (25.81)	12 (26.09)		
脸颊	15 (24.19)	16 (34.78)		
瘢痕发生时间/月 ^②			7.825	0.020
<6	6 (9.68)	10 (21.74)		
6~	21 (33.87)	22 (47.83)		
≥12	35 (56.45)	14 (30.43)		
瘢痕治疗 ^②			0.585	0.747
注射	3 (4.84)	1 (2.17)		
手术	42 (67.74)	33 (71.74)		
其他	17 (27.42)	12 (26.09)		
瘢痕面积/cm ² ^③	6.96±0.75	6.21±0.65	5.434	<0.001
疼痛度评分/分 ^③	4.05±0.47	3.26±0.35	9.592	<0.001
瘢痕程度评分/分 ^③	6.84±0.75	4.56±0.57	17.244	<0.001
社会支持评分/分 ^③	20.56±2.68	37.45±3.82	27.007	<0.001
心理弹性评分/分 ^③	42.65±4.78	63.44±6.69	18.842	<0.001

注: ①采用M(Q_n)描述, 组间比较采用Mann-Whitney U检验; ②采用n(%)描述, 组间比较采用χ²检验; ③采用 $\bar{x}±s$ 描述, 组间比较采用t检验。

随疼痛相关的临床表现, 如敏感、易怒等, 继而诱发焦虑症状, 而焦虑症状可使肌肉紧张、供血减少, 影响手术创口愈合, 进一步刺激神经末梢加重疼痛, 形成恶性循环。许雅丽等^[16]报道, 面部瘢痕整形患者焦虑、抑郁患病率高于一般人群, 而疼痛程度、瘢痕挛缩牵扯是主要的影响因素。瘢痕程度评分越高患者瘢痕越严重, 临床表现越差, 伴随症状越多, 患者承

表 2 青少年面部瘢痕整形患者抑郁焦虑症状影响因素的多因素 logistic 回归分析
Table 2 Multivariable logistic regression analysis of factors affecting depression and anxiety symptoms in adolescents undergoing facial scar plasty

变量	参照组	β	$s_{\bar{x}}$	Wald χ^2 值	P值	OR值	95%CI
性别							
女	男	0.436	0.187	5.436	0.020	1.547	1.072 ~ 2.231
饮食							
不健康	健康	0.356	0.124	8.242	0.004	1.428	1.120 ~ 1.820
疼痛度评分		0.517	0.206	6.299	0.012	1.677	1.120 ~ 2.511
瘢痕程度评分		0.488	0.195	6.263	0.013	1.629	1.112 ~ 2.387
社会支持评分		-0.563	0.251	5.031	0.025	0.569	0.348 ~ 0.931
心理弹性评分		-0.765	0.312	6.012	0.015	0.465	0.252 ~ 0.858
常量		-8.964	1.657	29.266	<0.001	<0.001	

受的痛苦越重，心理反应越大，对心理健康造成的负面影响越明显^[3, 17]。

社会支持和心理弹性评分高的青少年面部瘢痕整形患者抑郁焦虑症状风险较低。较高的社会支持水平表示患者获得了较多的物质及精神帮助，对生活充满信心；较高的心理弹性水平可帮助患者克服自卑感，积极参与疾病治疗及康复，因而抑郁焦虑症状风险低。提示临床工作中应加强社会及家庭对患者的物质与精神支持，重视患者的社会属性，提高其心理弹性水平，鼓励其充分利用社会支持资源，积极应对疾病^[18]。

参考文献

[1] 马晓慧, 马娇, 尤艳艳. 结构式心理干预在颜面创伤整形患者中的应用效果及对瘢痕评分的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (3): 155-157.

[2] 曾梅, 杨帆, 毛世芳, 等. 积极心理学理论指导下全程护理干预在面部烧伤后瘢痕整形患者中的应用 [J]. 中国美容医学, 2022, 31 (10): 174-177.

[3] 李慧君. 成年瘢痕患者心理状况调查及影响因素分析 [D]. 郑州: 郑州大学, 2019.

[4] PENG Y, BAI Z L, GUO Y, et al. Effect of cognitive behavior oriented psychological intervention on the psychological status of depressed facial acne scar patients undergoing fractional photothermolysis [J]. J Craniofac Surg, 2022, 33 (5): 1493-1496.

[5] 王英杰, 陈京立. 面部整形美容患者就医心理影响因素的研究进展 [J]. 中国美容整形外科杂志, 2023, 34 (2): 128, 后插 1-后插 2.

[6] 中国临床瘢痕防治专家共识制定小组. 中国临床瘢痕防治专家共识 [J]. 中华损伤与修复杂志 (电子版), 2017, 12 (6): 401-406.

[7] 肖水源. 《社会支持评定量表》的理论基础与应用研究 [J]. 临床精神医学杂志, 1994, 4 (2): 98-100.

[8] 袁丽玉, 林钰梅, 张华琴. CICARE 需求评估联合支持性照护对手部烧伤病人瘢痕整形术后应对方式及心理弹性的影响 [J]. 全科护理, 2021, 19 (10): 1364-1366.

[9] 刘海兵, 唐丹, 曹海燕, 等. 温哥华瘢痕量表的信度研究 [J]. 中国康复医学杂志, 2006, 21 (3): 240-242.

[10] 刘贤臣, 唐茂芹, 陈琨, 等. SDS 和 CES-D 对大学生抑郁症状评定结果的比较 [J]. 中国心理卫生杂志, 1995, 9 (1): 19-20, 37.

[11] 乔艳阳, 王健, 张春雨. 焦虑自评量表在公务员群体中的信效度检验及区域性常模的制定 [J]. 心理学进展, 2022, 12 (6): 2269-2278.

[12] CAMACHO M, VITERI M I, YEPEZ P, et al. Risk factors for acne scarring in Ecuador [J/OL]. PLoS One, 2024, 19 (5) [2024-09-10]. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0285648>.

[13] 苏红辉. 颜面部瘢痕整形患者焦虑抑郁状况及其影响因素分析 [D]. 长沙: 中南大学, 2014.

[14] 刘小柳, 梁云. 微信式延续性护理对青年女性头面部烧伤后瘢痕整形患者体象认知及应对方式的影响分析 [J]. 中国美容医学, 2020, 29 (5): 153-156.

[15] 张钰红. 女性痤疮临床特征的横断面调查及瘢痕、心理相关因素的回归分析 [D]. 广州: 广州医科大学, 2021.

[16] 许雅丽, 胡平成, 崔虹艳, 等. 某医院颜面部瘢痕整形患者焦虑抑郁现状及影响因素研究 [J]. 中国现代医学杂志, 2015, 25 (33): 79-83.

[17] GARG S P, WEISSMAN J P, REDDY N K, et al. Patient-reported outcomes of scar impact: comparing of abdominoplasty, breast surgery, and facial surgery patients [J/OL]. Plast Reconstr Surg Glob Open, 2022, 10 [2024-09-10]. <https://doi.org/10.1097/GOX.0000000000004574>.

[18] 黄莹, 卞薇薇. 颈部严重瘢痕青少年患者心理弹性评估工具的编制与评价 [J]. 组织工程与重建外科杂志, 2020, 16 (3): 245-249.

收稿日期: 2024-07-12 修回日期: 2024-09-10 本文编辑: 徐文璐