

金山区孕妇被动吸烟调查

李庆伟¹, 陈雪梅², 王霄凯¹, 丁佳妮¹, 于方圆¹, 陈亦芳¹

1.上海市金山区疾病预防控制中心健康教育科, 上海 201599; 2.上海市金山区妇幼保健所, 上海 201599

摘要: **目的** 了解上海市金山区孕妇被动吸烟情况, 为制定针对性控烟措施, 促进母婴健康提供依据。**方法** 选择2021年4月—2023年12月在金山区社区卫生服务中心办理孕产妇保健手册的孕妇为调查对象, 通过问卷收集孕妇的基本情况、被动吸烟及对被动吸烟危害认知情况等, 分析孕妇被动吸烟率和被动吸烟危害知晓率。**结果** 发放问卷8 273份, 回收有效问卷8 216份, 问卷有效率为99.31%。孕妇年龄为(29.52±4.60)岁; 大专及以上学历文化程度4 991人, 占60.75%; 初次妊娠3 565人, 占43.39%; 初产妇3 990人, 占48.56%; 家庭同住人员有吸烟者3 193人, 占38.86%。孕妇被动吸烟3 710人, 被动吸烟率为45.16%。被动吸烟场所为公共场所2 817人, 占75.93%; 工作场所2 253人, 占60.73%; 家庭1 563人, 占42.13%。孕妇对被动吸烟危害健康、导致成人肺癌、导致儿童肺部疾病、导致早产和低出生体重儿、导致成人心脏病的知晓率分别为92.13%、88.85%、87.99%、82.05%和62.56%。**结论** 金山区孕妇被动吸烟率较高, 对被动吸烟导致非呼吸系统疾病的知晓率相对较低。

关键词: 孕妇; 被动吸烟; 知晓率

中图分类号: R193

文献标识码: A

文章编号: 2096-5087 (2024) 05-0457-04

Passive smoking among pregnant women in Jinshan District

LI Qingwei¹, CHEN Xuemei², WANG Xiaokai¹, DING Jiani¹, YU Fangyuan¹, CHEN Yifang¹

1.Department of Health Education, Jinshan District Center for Disease Control and Prevention, Shanghai 201599, China;

2.Shanghai Jinshan District Maternal and Child Health Care Center, Shanghai 201599, China

Abstract: Objective To investigate the status of passive smoking among pregnant women in Jinshan District, Shanghai Municipality, so as to provide insights into developing targeted smoking control measures and promoting maternal and infant health. **Methods** Pregnant women who had early pregnancy registration at Jinshan District Community Health Service Center from April 2021 to December 2023 were selected as subjects. The basic information, passive smoking and awareness of passive smoking hazards among pregnant women were collected through questionnaire surveys, and passive smoking rate and awareness rate of passive smoking hazards were analyzed. **Results** Totally 8 273 questionnaires were allocated, and 8 216 valid questionnaires were recovered, with an effective rate of 99.31%. The mean age of participants was (29.52±4.60) years. There were 4 991 participants with an education of college degree or above, accounting for 60.75%; 3 565 participants with the first pregnancy, accounting for 43.39%; 3 990 primiparas, accounting for 48.56%; 3 193 participants living with smokers, accounting for 38.86%. A total of 3 710 participants passively smoked, with a passive smoking rate of 45.16%. There were 2 817 participants passively smoked in public places, accounting for 75.93%; 2 253 participants passively smoked in workplaces, accounting for 60.73%; 1 563 participants that passively smoked at home, accounting for 42.13%. The awareness rates regarding the hazards of passive smoking to health, causing lung cancer in adults, causing lung diseases in children, causing preterm birth and low birth weight infants, and causing heart diseases in adults were 92.13%, 88.85%, 87.99%, 82.05% and 62.56%, respectively. **Conclusion** The rate of passive smoking among pregnant women in Jinshan District is comparatively high, while their awareness re-

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2024.05.020

基金项目: 金山卫生健康系统第五周期优秀青年人才培养计划项目
(JSYQ202316)

作者简介: 李庆伟, 本科, 医师, 主要从事健康教育与健康促进工作

通信作者: 陈亦芳, E-mail: jsjj234@163.com

garding non-respiratory diseases emanating from passive smoking is comparatively low.

Keywords: pregnant woman; passive smoking; awareness rate

随着社会经济发展和人们健康意识提高,我国成人吸烟率逐渐下降^[1],但女性被动吸烟情况仍较严重。《2018 中国成人烟草调查报告》指出,我国非吸烟女性的二手烟暴露率为 65.4%^[2]。被动吸烟会导致非吸烟者吸入烟草烟雾中的尼古丁、焦油和一氧化碳等有害物质,增加肺癌、心血管病等疾病的患病风险^[3-4]。研究表明,上海市孕妇二手烟暴露率为 51.0%^[5],孕妇被动吸烟不仅危害自身健康,还会增加胎儿早产、低出生体重和出生缺陷等风险^[6-7]。上海市金山区成人吸烟率为 26.89%^[8],高于上海市平均水平^[9]。为了解金山区孕妇被动吸烟情况,本研究对金山区孕妇被动吸烟情况及对被动吸烟危害认知情况进行调查,为制定有针对性的干预措施,降低孕妇被动吸烟风险,促进母婴健康提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

选择 2021 年 4 月—2023 年 12 月在金山区社区卫生服务中心办理孕产妇保健手册的孕妇为调查对象。纳入标准:(1)金山区常住居民,居住时间≥6 个月,包括本市户籍和外地户籍常住人口;(2)无主动吸烟行为;(3)知晓并愿意参与。排除标准:(1)有妊娠并发症或合并症等严重疾病;(2)无法自主回答问题。

1.2 方法

参考《2018 年中国成人烟草调查问卷》^[2]设计问卷,由经过统一培训的妇幼保健门诊医生进行面对面调查,内容包括:(1)基本信息,年龄、文化程度、职业和生育史等;(2)被动吸烟情况,每周接触频次和接触地点等;(3)被动吸烟危害认知情况,包括被动吸烟危害健康、导致成人心脏病、导致成人肺癌、导致儿童肺部疾病、导致早产和低出生体重儿 5 个方面。被动吸烟指非吸烟者每周至少有 1 d 接触烟草或烟雾超过 15 min。问卷完成后,现场审核,专人回收整理,问卷中数据缺失≥20%,视为无效问卷。

1.3 统计分析

采用 EpiData 3.1 软件双人录入数据,采用 SPSS 22.0 软件统计分析。定量资料服从正态分布的采用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)描述;定性资料采用相

对数描述,组间比较采用 χ^2 检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 孕妇基本情况

发放问卷 8 273 份,回收有效问卷 8 216 份,问卷有效率为 99.31%。孕妇年龄为(29.52±4.60)岁。非上海市户籍 5 395 人,占 65.66%。大专及以上学历 4 991 人,占 60.75%。职业以企业、商业人员为主,2 721 人占 33.12%。初次妊娠 3 565 人,占 43.39%。初产妇 3 990 人,占 48.56%。家庭同住人员有吸烟者 3 193 人,占 38.86%。

2.2 孕妇被动吸烟情况

被动吸烟 3 710 人,被动吸烟率为 45.16%。年龄、文化程度、职业、孕次、产次和家庭同住人员吸烟人数不同的孕妇被动吸烟率差异有统计学意义(均 $P<0.05$)。见表 1。被动吸烟场所为公共场所 2 817 人,占 75.93%;工作场所 2 253 人,占 60.73%;家庭 1 563 人,占 42.13%;其中公共场所以餐馆为主,占 58.46%(2 169/3 710)。每天被动吸烟的孕妇 1 452 人,占 39.14%。

表 1 金山区孕妇被动吸烟情况

Table 1 Passive smoking situation among pregnant women in Jinshan District

| 项目 | 调查人数 | 被动吸烟人数 | 被动吸烟率/% | χ^2 值 | P值 |
|-----------|-------|--------|---------|------------|--------|
| 年龄/岁 | | | | 18.051 | <0.001 |
| ≤30 | 4 950 | 2 329 | 47.05 | | |
| >30 | 3 266 | 1 381 | 42.28 | | |
| 户籍 | | | | 1.690 | 0.194 |
| 上海市 | 2 821 | 1 246 | 44.17 | | |
| 非上海市 | 5 395 | 2 464 | 45.67 | | |
| 文化程度 | | | | 63.388 | <0.001 |
| 初中及以下 | 1 907 | 928 | 48.66 | | |
| 高中/中专 | 1 318 | 696 | 52.81 | | |
| 大专及以上学历 | 4 991 | 2 086 | 41.80 | | |
| 职业 | | | | 63.852 | <0.001 |
| 农业生产人员 | 182 | 77 | 42.31 | | |
| 政府、事业单位人员 | 528 | 222 | 42.05 | | |
| 企业、商业人员 | 2 721 | 1 292 | 47.48 | | |
| 教师、医务人员 | 905 | 302 | 33.37 | | |
| 未就业 | 750 | 355 | 47.33 | | |
| 其他 | 3 130 | 1 462 | 46.71 | | |
| 孕次 | | | | 17.913 | <0.001 |
| 1 | 3 565 | 1 524 | 42.75 | | |

表 1 (续) Table 1 (continued)

| 项目 | 调查人数 | 被动吸烟人数 | 被动吸烟率/% | χ^2 值 | P值 |
|------------|-------|--------|---------|------------|--------|
| 2 | 2 275 | 1 039 | 45.67 | 15.142 | 0.001 |
| ≥3 | 2 376 | 1 147 | 48.27 | | |
| 产次 | | | | | |
| 0 | 3 990 | 1 716 | 43.01 | | |
| 1 | 3 237 | 1 516 | 46.83 | | |
| ≥2 | 989 | 478 | 48.33 | | |
| 家庭同住人员吸烟人数 | | | | 2 863.956 | <0.001 |
| 0 | 5 023 | 1 094 | 21.78 | | |
| 1 | 2 665 | 2 147 | 80.56 | | |
| ≥2 | 528 | 469 | 88.83 | | |

2.3 孕妇对被动吸烟危害认知情况

孕妇对被动吸烟危害健康、导致成人肺癌、导致儿童肺部疾病、导致早产和低出生体重儿、导致成人心脏病的知晓率分别为 92.13%、88.85%、87.99%、82.05% 和 62.56%。年龄≤30 岁孕妇对被动吸烟导致成人心脏病的知晓率较低；非上海市户籍、被动吸烟的孕妇对被动吸烟危害健康、导致成人心脏病、导致成人肺癌、导致儿童肺部疾病、导致早产和低出生体重儿的知晓率较低；不同文化程度和职业的孕妇对被动吸烟危害健康、导致成人心脏病、导致成人肺癌、导致儿童肺部疾病、导致早产和低出生体重儿的知晓率差异有统计学意义 (均 $P<0.05$)。见表 2。

表 2 金山区孕妇对被动吸烟危害认知情况 [n (%)]

Table 2 Awareness of passive smoking hazards among pregnant women in Jinshan District [n (%)]

| 项目 | 调查人数 | 导致成人心脏病 | 导致成人肺癌 | 导致儿童肺部疾病 | 导致早产、低出生体重儿 | 危害健康 |
|------------|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 年龄/岁 | | | | | | |
| ≤30 | 4 950 | 3 023 (61.07) | 4 398 (88.85) | 4 324 (87.35) | 4 039 (81.60) | 4 559 (92.10) |
| >30 | 3 266 | 2 117 (64.82) | 2 902 (88.85) | 2 905 (88.95) | 2 702 (82.73) | 3 010 (92.16) |
| χ^2 值 | | 12.759 | 2.614 | 2.226 | 4.274 | 0.110 |
| P值 | | 0.002 | 0.271 | 0.216 | 0.118 | 0.946 |
| 户籍 | | | | | | |
| 上海市 | 2 821 | 1 941 (68.81) | 2 631 (93.26) | 2 613 (92.63) | 2 413 (85.54) | 2 680 (95.00) |
| 非上海市 | 5 395 | 3 199 (59.30) | 4 669 (86.54) | 4 616 (85.56) | 4 328 (80.22) | 4 889 (90.62) |
| χ^2 值 | | 74.080 | 85.880 | 88.644 | 35.549 | 52.508 |
| P值 | | <0.001 | <0.001 | <0.001 | <0.001 | <0.001 |
| 文化程度 | | | | | | |
| 初中及以下 | 1 907 | 1 075 (56.37) | 1 525 (79.97) | 1 491 (78.19) | 1 425 (74.72) | 1 610 (84.43) |
| 高中/中专 | 1 318 | 772 (58.57) | 1 131 (85.81) | 1 111 (84.29) | 1 056 (80.12) | 1 189 (90.21) |
| 大专及以上 | 4 991 | 3 293 (65.98) | 4 644 (93.05) | 4 627 (92.71) | 4 260 (85.35) | 4 770 (95.57) |
| χ^2 值 | | 93.154 | 261.003 | 301.816 | 110.376 | 245.924 |
| P值 | | <0.001 | <0.001 | <0.001 | <0.001 | <0.001 |
| 职业 | | | | | | |
| 农业生产人员 | 182 | 115 (63.19) | 145 (79.67) | 145 (79.67) | 141 (77.47) | 152 (83.52) |
| 政府、事业单位人员 | 528 | 392 (74.24) | 487 (92.23) | 488 (92.42) | 458 (86.74) | 499 (94.51) |
| 企业、商业人员 | 2 721 | 1 700 (62.48) | 2 480 (91.14) | 2 462 (90.48) | 2 268 (83.35) | 2 576 (94.67) |
| 教师、医务人员 | 905 | 676 (74.70) | 869 (96.02) | 869 (96.02) | 811 (89.61) | 874 (96.57) |
| 未就业 | 750 | 402 (53.60) | 636 (84.80) | 623 (83.07) | 578 (77.07) | 659 (87.87) |
| 其他 | 3 130 | 1 855 (59.27) | 2 683 (85.72) | 2 642 (84.41) | 2 485 (79.39) | 2 809 (89.74) |
| χ^2 值 | | 155.698 | 127.782 | 151.605 | 85.776 | 138.201 |
| P值 | | <0.001 | <0.001 | <0.001 | <0.001 | <0.001 |
| 被动吸烟 | | | | | | |
| 是 | 3 710 | 2 186 (58.92) | 3 257 (87.79) | 3 206 (86.42) | 2 961 (79.81) | 3 392 (91.43) |
| 否 | 4 506 | 2 954 (65.56) | 4 043 (89.72) | 4 023 (89.28) | 3 780 (83.89) | 4 177 (92.70) |
| χ^2 值 | | 46.285 | 11.712 | 19.909 | 27.402 | 9.602 |
| P值 | | <0.001 | 0.003 | <0.001 | <0.001 | 0.008 |

3 讨论

本次调查结果显示,金山区8216名孕妇被动吸烟率为45.16%,高于上海市宝山区调查结果(20.8%)^[10],低于上海市调查结果(51.0%)^[5]。可能是因为金山区位于上海市的郊区,地理位置相对偏远,经济发展与其他区域存在差距,可能影响金山区禁烟工作的宣传和措施的落实。因此,金山区需深入分析孕妇被动吸烟的具体原因,结合地区特征制定有针对性的政策和措施。

从被动吸烟情况来看,文化程度为大专及以上学历、职业为教师或医务人员和初次妊娠的孕妇被动吸烟率较低。这可能是因为文化程度高的孕妇具有更高的健康意识和自我保护意识,更注重健康生活方式^[11-12]。从事专业技术人员的孕妇具备较高的知识水平和专业技能,其工作环境对烟草有严格的限制和监管;同时,工作单位会进行健康教育和保健知识普及,从而帮助员工更好地树立远离烟草的意识^[13]。初次妊娠孕妇会更注重周围环境和健康生活方式,尽量避免接触有害物质,更倾向于选择无烟环境,降低被动吸烟风险。

孕妇在公共场所和工作场所被动吸烟的比例相对较高。餐馆是公共场所中被动吸烟的主要场所,由于食客吸烟习惯,加之餐馆空间小、空气流通差,增加了被动吸烟风险。研究表明,工作场所全面禁烟能减少吸烟^[14],但会受到措施落实不到位或执行力度不足等影响,难以实现工作场所无烟环境。因此,需加强宣传和教育,减少公共场所和工作场所吸烟情况,保护孕妇健康。孕妇在家中被动吸烟的比例相对较低,可能因为吸烟者在家人的劝告下,更多地考虑家人健康,从而减少或停止吸烟。

从孕妇对被动吸烟危害的认知情况来看,孕妇对被动吸烟导致肺部疾病的知晓率较高,对非呼吸系统疾病知晓率较低。提示目前宣传内容较为浅显,需有针对性地普及烟草危害知识,让孕妇更全面地了解 and 预防被动吸烟的危害。文化程度为初中及以下、职业为农业生产人员的孕妇对被动吸烟危害的知晓率相对较低,与其他研究结果^[15]一致。非被动吸烟孕妇对被动吸烟危害健康、导致成人心脏病、导致成人肺癌、导致儿童肺部疾病、导致早产和低出生体重儿的知晓率高于被动吸烟孕妇,表明当孕妇充分了解和认识到被动吸烟的危害,能更好地保护自身和胎儿健康。

金山区孕妇被动吸烟率较高,对被动吸烟导致非呼吸系统疾病的知晓率相对较低。建议采用通俗易

懂、易于接受的方式宣传相关知识,开展健康教育,提高孕妇对被动吸烟危害的认知和防范意识。同时,建议相关单位加强公共场所控烟监管,为孕妇创造无烟环境。

参考文献

- [1] WANG M H, LUO X, XU S B, et al. Trends in smoking prevalence and implication for chronic diseases in China: serial national cross-sectional surveys from 2003 to 2013 [J]. *Lancet Respir Med*, 2019, 7 (1): 35-45.
- [2] 李新华. 2018 中国成人烟草调查报告 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2020.
- [3] GBD 2019 Tobacco Collaborators (2021). Spatial, temporal, and demographic patterns in prevalence of smoking tobacco use and attributable disease burden in 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2019 [J]. *Lancet*, 2021, 397 (10292): 2337-2360.
- [4] MENG X, SUN Y X, DUAN W H, et al. Meta-analysis of the association of maternal smoking and passive smoking during pregnancy with neural tube defects [J]. *Int J Gynaecol Obstet*, 2018, 140 (1): 18-25.
- [5] 王剑, 谢臣晨, 承语芝, 等. 上海市孕妇二手烟暴露现状及家庭暴露影响因素分析 [J]. *首都公共卫生*, 2023, 17 (4): 202-205.
- [6] ZHANG M, YANG L, WANG L M, et al. Trends in smoking prevalence in urban and rural China, 2007 to 2018: findings from 5 consecutive nationally representative cross-sectional surveys [J]. *PLoS Med*, 2022, 19 (8): 1-21.
- [7] 魏淑丽, 姚跃英. 我国低出生体质量儿危险因素的元分析 [J]. *中国妇幼保健*, 2018, 33 (5): 1184-1188.
- [8] 吴龙辉, 陈亦芳, 王海燕, 等. 上海市金山区 15~69 岁常住居民烟草流行及影响因素分析 [J]. *中国健康教育*, 2019, 35 (2): 134-137, 145.
- [9] 朱世瑞, 傅虹桥, 许多. 上海市实施公共场所全面禁烟政策对城市居民吸烟行为的影响分析 [J]. *中国卫生经济*, 2023, 42 (8): 12-15, 19.
- [10] 侯洪良. 上海市某社区非吸烟孕妇被动吸烟现状及其影响因素调查 [J]. *健康教育与健康促进*, 2018, 13 (3): 228-231.
- [11] 张吉, 戴舒红, 陈洪恩, 等. 南山区居民吸烟行为影响因素分析 [J]. *预防医学*, 2022, 34 (5): 466-470.
- [12] 熊丽娜, 李俊林. 武汉市 15 岁及以上人群二手烟暴露调查 [J]. *中国社会医学杂志*, 2022, 39 (5): 566-570.
- [13] 姚珊珊, 王佳楣, 张乐, 等. 北京市高知地区孕早期孕妇被动吸烟状况调查与分析 [J]. *中国健康教育*, 2019, 35 (12): 1134-1138.
- [14] 曾新颖, 邸新博, 南奕, 等. 中国室内工作场所禁烟规定对职业人群吸烟行为影响 [J]. *中国公共卫生*, 2023, 39 (6): 730-733.
- [15] 李建彬, 高莉, 郭向娇, 等. 郑州市居民二手烟暴露及危害认知情况调查 [J]. *预防医学*, 2020, 32 (5): 455-459.

收稿日期: 2024-01-09 修回日期: 2024-03-21 本文编辑: 徐亚慧