

· 论 著 ·

新疆基层精神卫生防治人员心理健康素养调查

祖丽皮耶·吐尔逊¹, 米也萨·阿迪力², 王艳杰², 向阳¹

1.新疆医科大学公共卫生学院流行病与卫生统计学教研室, 新疆 乌鲁木齐 830011;

2.新疆医科大学, 新疆 乌鲁木齐 830011

摘要: **目的** 了解新疆维吾尔自治区基层精神卫生防治(精防)人员心理健康素养水平及其影响因素, 为开展针对性的干预措施提供参考。**方法** 选择新疆辖区内全部基层医疗机构(社区卫生服务中心、乡镇卫生院)在岗的专(兼)职精防人员为调查对象, 通过问卷调查人口学信息; 采用《国民心理健康素养问卷》调查心理健康素养水平; 采用多因素 logistic 回归模型分析心理健康素养达标的影响因素。**结果** 调查3 382人, 其中男性771人, 占22.80%; 女性2 611人, 占77.20%。年龄为(35.59±9.21)岁。心理健康素养达标491人, 达标率为14.52%。多因素 logistic 回归分析结果显示, 汉族($OR=2.735$, 95% CI : 2.166~3.454)、大专及以上学历(大专, $OR=1.722$, 95% CI : 1.299~2.283; 本科及以上学历, $OR=2.681$, 95% CI : 1.966~3.656)、工作于社区卫生服务中心($OR=1.435$, 95% CI : 1.142~1.803)、医师($OR=1.877$, 95% CI : 1.239~2.843)和精防工作年限为2~<5年($OR=1.388$, 95% CI : 1.059~1.818)的基层精防人员心理健康素养达标可能性较高。**结论** 新疆基层精防人员心理健康素养水平较低, 与民族、文化程度、机构类别、职业和精防工作年限有关。

关键词: 基层精神卫生防治人员; 心理健康素养; 影响因素

中图分类号: R193 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087 (2024) 04-0288-04

Mental health literacy among grassroots mental health workers in Xinjiang Uygur Autonomous Region

Zulipiye Tu'rxun¹, Miyesa Adili², WANG Yanjie², XIANG Yang¹

1.Department of Epidemiology and Health Statistics, School of Public Health, Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang 830011, China; 2.Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang 830011, China

Abstract: Objective To investigate the level of mental health literacy and influencing factors among grassroots mental health workers in Xinjiang Uygur Autonomous Region, so as to provide insights into relevant intervention measurements. **Methods** Full-time (part-time) grassroots mental health workers were sampled from grassroots healthcare institution (community health service centers and township health institutes) in Xinjiang Uygur Autonomous Region. Participants' demographics and achievements of the target for mental health literacy were collected through self-designed questionnaires and the Mental Health Literacy Questionnaire, and factors affecting the achievements of the target for mental health literacy were identified using a multivariable logistic regression model. **Results** A total of 3 382 respondents were recovered, including 771 males (22.80%) and 2 611 females (77.20%), and had a mean age of (35.59±9.21) years. There were 491 respondents that met the target of the mental health literacy (14.52%). Multivariable logistic regression analysis showed that grassroots mental health workers who were Han Ethnicity ($OR=2.735$, 95% CI : 2.166-3.454), had high levels of education (college, $OR=1.722$, 95% CI : 1.299-2.283; bachelor degree and above, $OR=2.681$,

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2024.04.003

基金项目: 国家自然科学基金项目(81860589); 省部共建中亚高发
病成因与防治国家重点实验室开放课题资助项目(SKL-
HIDCA-2020-ER5)作者简介: 祖丽皮耶·吐尔逊, 硕士研究生在读, 主管医师, 主要从事
社区精神卫生防治与严重精神障碍管理治疗工作

通信作者: 向阳, E-mail: 893664450@qq.com

95%CI: 1.966-3.656), worked at community health service centers ($OR=1.435$, 95%CI: 1.142-1.803), physician ($OR=1.877$, 95%CI: 1.239-2.843) and engaged in mental health prevention and treatment for 2 to <5 years ($OR=1.388$, 95%CI: 1.059-1.818) were more likely to meet the target of the mental health literacy. **Conclusion** The proportion of achieving the target for mental health literacy is low among grassroots mental health care workers in Xinjiang Uygur Autonomous Region, and ethnicity, educational level, organization category, occupation and service length of mental health prevention and treatment are the influencing factors.

Keywords: grassroots mental health worker; mental health literacy; influencing factor

《健康中国行动（2019—2030年）》提出要提高居民心理健康素养水平^[1]，但研究发现，我国居民心理健康问题呈现患病率较高、就诊率较低的现状^[2-3]，无法得到有效预防和干预。基层医疗机构精神卫生防治（精防）人员是基层精神卫生服务提供者、心理健康知识的传播者，是提升居民心理健康素养水平的重要组成部分。然而，有调查显示基层医疗卫生人员心理健康素养水平较低，存在心理健康知识掌握较好，技能欠缺等问题^[4]。提高基层精防人员心理健康素养水平，不仅有助于提高精神卫生服务的业务能力，可促进居民心理健康素养^[5]。本研究了解新疆维吾尔自治区基层精防人员心理健康素养水平及影响因素，为开展针对性的干预措施，提高新疆基层精防人员精神卫生防治能力提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

选择新疆维吾尔自治区14个地（州、市）全部基层医疗机构（社区卫生服务中心、乡镇卫生院）在岗的专（兼）职精防人员为调查对象。

1.2 方法

自制一般资料调查问卷，收集基层精防人员性别、民族、户籍、文化程度、机构类型、职业、职称、工龄、精防工作年限和参加心理健康知识培训情况等人口学信息。调查心理健康素养水平采用《国民心理健康素养问卷》^[6]。该问卷包括3个部分：（1）知识判断题，考察心理健康知识水平，有20道题，每题5分，回答正确计5分，回答错误或不知道计0分，总分范围0~100分，合计得分 ≥ 80 分为合格；（2）自我评估题，考察心理健康技能和心理健康意识水平，有8道题，每题1~4分，总分范围8~32分，合计得分 ≥ 24 分为合格；（3）案例题，考察心理疾病的识别、病耻感和应对态度，有8道题，总分范围0~40分，合计得分 ≥ 28 分为合格。3个部分同时合格判定为心理健康素养达标。

1.3 质量控制

调查过程中，基层精防人员以不记名方式填写问卷，问卷所有题目为必答题，有漏项、空项无法提交，每人只可答一次。调查结束后，调查人员核对后台数据，对存在明显逻辑错误、重复作答数据进行排除，确保调查资料可靠性。

1.4 统计分析

采用SPSS 23.0软件统计分析。定量资料服从正态分布的采用均数 \pm 标准差（ $\bar{x}\pm s$ ）描述；定性资料采用相对数描述，组间比较采用 χ^2 检验。采用多因素logistic回归模型分析基层精防人员心理健康素养的影响因素。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 基层精防人员人口学特征

调查3382人，其中男性771人，占22.80%；女性2611人，占77.20%。年龄为（35.59 \pm 9.21）岁。少数民族2748人，占81.25%。城镇1790人，占52.93%。大专学历为主，1620人占47.90%。工作于乡镇卫生院2410人，占71.26%。医师和护士各1258和1055人，分别占37.20%和31.19%。初级职称为主，1692人占50.03%。工龄5~<15年为主，1548人占45.77%。精防工作年限<2年为主，2134人占63.08%。参加过心理健康培训2682人，占79.30%。

2.2 基层精防人员心理健康素养分析

基层精防人员心理健康素养知识判断题得分为（63.12 \pm 15.07）分，626人合格，合格率为18.51%；自我评估题得分为（28.55 \pm 3.35）分，3144人合格，合格率为92.96%；案例题得分为（27.63 \pm 6.65）分，1645人合格，合格率为48.64%。

心理健康素养达标491人，达标率为14.52%。男性、汉族、户籍为城镇、工作于社区卫生服务中心和参加心理健康培训的基层精防人员心理健康素养达标率较高；年龄、文化程度、职业、工龄和精防工作年限不同的基层精防人员心理健康素养达标率差异有统计学意义（均 $P<0.05$ ）。见表1。

表 1 基层精防人员心理健康素养达标情况

Table 1 Achievements of the target for mental health literacy among grassroots mental health workers

项目	调查人数	达标人数	达标率/%	χ^2 值	P值	项目	调查人数	达标人数	达标率/%	χ^2 值	P值
性别				6.494	0.010	职业				17.102	0.001
男	771	90	11.67			医师	1 258	212	16.85		
女	2 611	401	15.36			护士	1 055	158	14.98		
年龄/岁				1.783	0.619	医技人员	681	86	12.63		
<25	371	47	12.67			其他人员	388	35	9.02		
25~	1 383	211	15.25			职称				28.712	<0.001
35~	964	140	14.52			未评定	1 030	132	12.82		
≥45	665	93	13.98			初级	1 692	221	13.06		
民族				169.155	<0.001	中级	502	100	19.92		
汉族	634	196	30.91			高级	158	38	24.05		
少数民族	2 748	295	10.74			工龄/年				20.047	<0.001
户籍				25.916	<0.001	<5	960	98	10.21		
城镇	1 790	312	17.43			5~	1 548	250	16.15		
农村	1 592	179	11.24			≥15	874	143	16.36		
文化程度				115.549	<0.001	精防工作年限/年				9.079	0.011
高中/中专及以下	1 033	80	7.74			<2	2 134	298	13.96		
大专	1 620	222	13.70			2~	543	101	18.60		
本科及以上	729	189	25.93			≥5	706	92	13.03		
机构类型				25.621	<0.001	参加心理健康培训				4.495	0.034
社区卫生服务中心	972	188	19.34			是	2 682	407	15.18		
乡镇卫生院	2 410	303	12.57			否	700	84	12.00		

2.3 基层精防人员心理健康素养的影响因素分析

以心理健康素养达标情况为因变量 (0=否, 1=是), 以表 1 中差异有统计学意义的变量为自变量进行多因素 logistic 回归分析。结果显示, 汉族、工作

于社区卫生服务中心、大专及以上学历、职业为医师和精防工作年限为 2~ <5 年的基层精防人员心理健康素养达标可能性较高。见表 2。

表 2 基层精防人员心理健康素养影响因素的多因素 logistic 回归分析

Table 2 Multivariable logistic regression analysis of factors affecting mental health literacy among grassroots mental health workers

变量	参照组	β	$s\bar{x}$	Wald χ^2 值	P值	OR值	95%CI
民族							
汉族	少数民族	1.006	0.119	71.421	<0.001	2.735	2.166 ~ 3.454
文化程度							
大专	高中/中专及以下	0.544	0.144	14.297	<0.001	1.722	1.299 ~ 2.283
本科及以上		0.986	0.158	38.855	<0.001	2.681	1.966 ~ 3.656
机构类型							
社区卫生服务中心	乡镇卫生院	0.361	0.117	9.577	0.002	1.435	1.142 ~ 1.803
职业							
医师	其他人员	0.630	0.212	8.838	0.003	1.877	1.239 ~ 2.843
护士		0.407	0.225	3.261	0.071	1.503	0.966 ~ 2.337
医技人员		0.259	0.226	1.308	0.253	1.296	0.831 ~ 2.018
精防工作年限/年							
2~	<2	0.328	0.138	5.674	0.017	1.388	1.059 ~ 1.818
≥5		-0.120	0.142	0.722	0.396	0.886	0.671 ~ 1.171
常量		-3.146	0.232	183.487	<0.001	0.043	

3 讨论

本次调查结果显示,新疆基层精防人员心理健康素养达标率为14.52%,低于2020年武汉市社区精神卫生医务人员心理健康素养达标率(54.29%)^[7],提示新疆基层精防人员心理健康素养水平较低。基层精防人员是向居民传播精神卫生与心理健康知识的主要成员,提高其心理健康素养水平十分重要。

调查结果显示,心理健康素养调查问卷中的判断题、自我评估题和案例题合格率分别18.51%、92.96%和48.64%,提示新疆基层精防人员具有较高的心理健康意识,但需提高客观知识的掌握度,以及疾病的识别和应对能力。既往研究表明,心理健康知识判断、疾病识别和态度是影响精防人员服务能力的关键^[8-10],需着重提高基层精防人员的精神疾病预防、诊断、治疗和护理知识水平。

民族、文化程度、工作机构类型和职业是新疆基层精防人员心理健康素养水平的影响因素。汉族基层精防人员心理健康素养水平高于少数民族,可能与部分少数民族基层精防人员因语言问题对问卷的理解存在偏差有关,建议制定少数民族语言文字的心理健康教育内容,便于对少数民族人群进行宣传教育。社区卫生服务中心的精防人员心理健康素养水平高于乡镇卫生院,可能由于社区卫生服务中心具有医疗资源优势,工作人员整体素质较高;而乡镇卫生院精防人员服务对象以农村患者为主,存在工作量大、流动性大等问题,在学习知识方面欠缺^[5]。医师心理健康素养水平高于非医学背景工作人员,可能与医师接受过系统的医学教育,知识储备量较大,同时在工作中能够积极主动获取和接受新的健康知识等有关^[11]。

培训与健康教育是提升心理健康素养常用且有效的方法^[12]。CORRIGAN^[13]提出心理健康素养中的教育修复概念,认为过多的教育与培训可能会造成信息超载,恶化结果。精防工作年限2~<5年者心理健康素养水平高于≥5年者,可能是因为工作年限长,接受的培训过多,反而造成负面影响。因此,借鉴国内外干预模式方面的经验,不仅考虑系统性的整体计划,也需适当根据教育对象特征提供有针对性的干预措施,避免教育修复^[14-16]。

综上所述,新疆基层精防人员心理健康素养达标率为14.52%,仍需进一步提高,重点针对少数民族、文化程度较低、乡镇卫生院、非医学背景和精防工作年限<2年的精防人员加强心理健康素养的培训和指导。

参考文献

- [1] 中华人民共和国中央人民政府. 健康中国行动(2019—2030年)[EB/OL]. [2024-02-02]. https://www.gov.cn/xinwen/2019-07/15/content_5409694.htm.
- [2] HUANG Y Q, WANG Y, WANG H, et al. Prevalence of mental disorders in China: a cross-sectional epidemiological study [J]. *Lancet Psychiatry*, 2019, 6 (3): 211-224.
- [3] 严保平, 李建峰, 栗克清, 等. 城市与农村普通人群精神卫生知识知晓率及对精神疾病的态度 [J]. *现代预防医学*, 2014, 41 (9): 1636-1639.
- [4] 黎泽明, 黎燕宁, 冯启明, 等. 广西农村基层精防人员精神卫生与心理保健知识及精神疾病态度现状调查 [J]. *中国全科医学*, 2016, 19 (增刊1): 315-318.
- [5] 徐婷婷, 冯启明, 覃娴静, 等. 广西乡镇卫生院医务人员精神卫生知识知晓状况及影响因素调查 [J]. *现代预防医学*, 2020, 47 (7): 1244-1248.
- [6] 健康中国行动推进委员会办公室. 关于印发心理健康促进行动主要指标释义及调查方法的通知 [EB/OL]. [2024-02-02]. <https://attach.czie.edu.cn/uploadfile/files/2022/03/03/20220303160349555.pdf>.
- [7] 江云, 胡雅妮, 戴晓燕, 等. 武汉市社区精神卫生医务人员心理健康素养调查 [J]. *职业与健康*, 2021, 37 (22): 3093-3097.
- [8] CHEN M, LIN G R, WANG G Y, et al. Stigma toward mental disorders and associated factors among community mental health workers in Wuhan, China [J/OL]. *Asia Pac Psychiatry*, 2023, 15 [2024-02-02]. <https://doi.org/10.1111/appy.12542>.
- [9] MARANGU E, MANSOURI F, SANDS N, et al. Assessing mental health literacy of primary health care workers in Kenya: a cross-sectional survey [J/OL]. *Int J Ment Health Syst*, 2021 [2024-02-02]. <https://doi.org/10.1186/s13033-021-00481-z>.
- [10] KORHONEN J, AXELIN A, STEIN D J, et al. Mental health literacy among primary healthcare workers in South Africa and Zambia [J/OL]. *Brain Behav*, 2022 [2024-02-02]. <https://doi.org/10.1002/brb3.2807>.
- [11] 袁蕊蕊, 王韵华, 喻娅妮, 等. 兰州市基层医务人员健康素养调查 [J]. *预防医学*, 2020, 32 (9): 959-961.
- [12] 黄维健, 李小寒. 心理健康素养的影响因素及干预研究进展 [J]. *解放军护理杂志*, 2022, 39 (6): 81-83.
- [13] CORRIGAN P. Beware the educational fix: limitations of efforts to promote mental health literacy [J]. *Psychiatr Serv*, 2018, 69 (4): 469-471.
- [14] 丁凯荣. 广东省成年居民心理健康素养水平及宣传册对其提升效果的现况研究 [D]. 广州: 南方医科大学, 2023.
- [15] ARTHUR Y A, BOARDMAN G H, MCCANN T V. Qualitative process evaluation of a problem-solving and Story-bridge based mental health literacy program with community leaders in Ghana [J]. *Int J Ment Health Nurs*, 2020, 30 (3): 683-693.
- [16] 顾铭淳, 陈燕昀, 吴倩影, 等. 线上科普提高社区居民心理健康素养的随机对照研究 [J]. *四川大学学报(医学版)*, 2023, 54 (2): 322-327.

收稿日期: 2023-12-01 修回日期: 2024-02-02 本文编辑: 徐亚慧