

· 论 著 ·

孤独感、抑郁症状在父母冲突与青少年非自杀性自伤间的中介效应研究

王俊玲^{1,2}, 郭菲^{1,2}, 陈祉妍^{1,2}

1.中国科学院心理研究所, 北京 100101; 2.中国科学院大学心理学系, 北京 100049

摘要: 目的 探讨青少年孤独感、抑郁症状在父母冲突与青少年非自杀性自伤(NSSI)间的中介效应, 为青少年NSSI预防和干预提供依据。**方法** 采用方便抽样方法从天津、河南、四川、浙江和内蒙古抽取7所中学的在校学生, 采用简版孤独感量表、流调中心用抑郁量表中文简版和NSSI行为量表分别调查青少年孤独感、抑郁症状和NSSI发生情况, 青少年和其母亲分别采用父母协同教养问卷青少年评定版、共同养育关系量表评定父母冲突情况; 建立结构方程模型分析孤独感、抑郁症状在父母冲突与青少年NSSI间的中介效应。**结果** 调查544人, 年龄为(14.19±1.43)岁。男生241人, 占44.30%; 女生303人, 占55.70%。初中452人, 占83.10%; 高中46人, 占8.45%; 职业高中46人, 占8.45%。NSSI得分 $M(Q_R)$ 为1.00(0.14)分, 存在NSSI 150人, 占27.57%; 孤独感得分为(4.38±1.87)分; 抑郁症状得分为(7.32±6.06)分; 青少年及其母亲评价父母冲突得分分别为(14.10±8.03)分和(3.04±3.19)分。结构方程模型分析结果显示, 父母冲突对青少年NSSI无直接影响, 但可通过孤独感($\beta=0.074$, 95%CI: 0.038~0.114)、抑郁症状($\beta=0.096$, 95%CI: 0.061~0.136)的独立中介效应及两者的链式中介效应($\beta=0.064$, 95%CI: 0.037~0.095)影响青少年NSSI(均 $P<0.05$)。**结论** 父母冲突通过引发青少年孤独感和抑郁症状增加其NSSI发生风险。

关键词: 父母冲突; 孤独感; 抑郁症状; 非自杀性自伤; 青少年

中图分类号: R179 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087(2023)12-1029-04

Mediating effects of adolescent loneliness and depressive symptoms on interparental conflict and adolescent non-suicidal self-injury

WANG Junling^{1,2}, GUO Fei^{1,2}, CHEN Zhiyan^{1,2}

1.Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101, China; 2.Department of Psychology, University of Chinese Academy of Sciences, Beijing 100049, China

Abstract: Objective To explore the mediating effects of adolescent loneliness and depressive symptoms on interparental conflict and adolescent non-suicidal self-injury, so as to provide insights into the prevention and interventions of adolescent non-suicidal self-injury. **Methods** Students from 7 middle schools in Tianjin, Henan, Sichuan, Zhejiang and Inner Mongolia were selected using convenient sampling method. Their loneliness, depressive symptoms and non-suicidal self-injury occurrence were investigated using the Three-Item Loneliness Scale, the Center for Epidemiological Studies Depression Scale and Non-Suicidal Self-injury Scale, and interparental conflict was evaluated by adolescents and their mothers respectively, using the adolescence revision of Co-parenting Scale and the Co-parenting Relationship Scale. The mediating effects of loneliness and depressive symptoms on interparental conflict and non-suicidal self-injury was examined using a structural-equation model. **Results** A total of 544 students were recruited, with a mean age of (14.19±1.43) years. There were 241 males (44.30%) and 303 females (55.70%); 452 junior high school students (83.10%), 46 high school students (8.45%) and 46 vocational high school students (8.45%); and 150 students with non-suicidal self-

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2023.12.004

基金项目: 国家社会科学基金项目(18BSH117)

作者简介: 王俊玲, 硕士研究生在读

通信作者: 郭菲, E-mail: guof@psych.ac.cn

injury (27.57%). The scores of loneliness, depressive symptoms, parental conflict evaluated by students and their mothers were (4.38±1.87), (7.32±6.06), (14.10±8.03) and (3.04±3.19), respectively. The results of structural equation model analysis showed that parental conflict had no direct effect on non-suicidal self-injury, but loneliness ($\beta=0.074$, 95%CI: 0.038–0.114) and depressive symptoms ($\beta=0.096$, 95%CI: 0.061–0.136) played indirect effects on interparental conflict and non-suicidal self-injury, and they also exerted a chain mediating effect ($\beta=0.064$, 95%CI: 0.037–0.095) (all $P<0.05$). **Conclusion** Interparental conflict can impact adolescent non-suicidal self-injury through the mediating effects of adolescent loneliness and depressive symptoms.

Keywords: interparental conflict; loneliness; depressive symptoms; non-suicidal self-injury; adolescent

非自杀性自伤 (non-suicidal self-injury, NSSI) 指个体没有自杀企图, 故意对自己身体实施伤害的行为, 是自杀的重要危险因素^[1]。我国青少年 NSSI 发生率高达 22.40%^[2], 严重威胁其身心健康。依据人际/系统模型和情绪调节模型, 负面的家庭环境和负面情绪的应对方式是引发 NSSI 的主要原因^[3-5]。研究显示, 父母冲突是反映父母消极共同养育的重要指标, 可导致青少年 NSSI, 也是青少年孤独感的危险因素^[6-7]。孤独感会导致情绪低落、自我价值低等抑郁症状的出现^[8]。孤独感和抑郁症状也是青少年 NSSI 的影响因素^[9]。本研究探讨青少年 NSSI 与父母冲突之间的关系, 以及青少年的孤独感和抑郁症状在上述关系中是否发挥中介效应, 为青少年 NSSI 预防和干预提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

于 2022 年 5—7 月, 采用方便抽样方法抽取天津市 3 所中学、河南省 1 所中学、内蒙古自治区 1 所中学、四川省 1 所职业中学和浙江省 1 所职业中学在校学生为调查对象。纳入标准: (1) 父母健在; (2) 理解、沟通能力正常; (3) 知情同意, 自愿参与调查。本研究通过中国科学院心理研究所伦理委员会审查, 审批号: H22087。

1.2 问卷调查

调查内容包括人口学信息、孤独感、抑郁症状、父母冲突和 NSSI 情况。采用 HUGHES 等^[10]编制的简版孤独感量表调查青少年近 2 周与孤独相关的情绪感受 (内部一致性信度为 0.904), 包含 3 个条目, 每项 1~3 分, 总分越高表示孤独感越强烈。采用何津等^[11]修订的流调中心用抑郁量表中文简版调查青少年近 1 周抑郁症状出现的频率 (Cronbach's α 为 0.921), 包含 9 个条目, 每项 0~3 分, 总分 ≥ 10 分为存在抑郁症状, 得分越高表示抑郁症状越严重。父母冲突情况根据青少年及其母亲的报告评定。青少年采用刘畅等^[12]编制的父母协同教养问卷青少年评定

版父亲卷的养育冲突维度 (Cronbach's α 为 0.929), 包含 6 个条目, 每项 1~7 分, 得分越高表示父母在共同养育青少年过程中的冲突越大; 母亲采用 FEINBERG 等^[13]编制的简版共同养育关系量表的养育冲突维度 (Cronbach's α 为 0.851), 包含 2 个条目, 每项 0~6 分, 得分越高表示父母冲突越大。采用 YOU 等^[14]编制的 NSSI 行为量表调查青少年近 6 个月 NSSI 次数 (Cronbach's α 为 0.873), 包含 7 个条目, 每项 1~4 分, 分别表示 0 次、1~2 次、3~5 次和 ≥ 6 次。计算平均分, >1 分为具有 NSSI, 得分越高表示 NSSI 越严重。

本研究采用线上问卷调查方式, 由班主任组织, 通过微信推送问卷链接, 学生及其母亲分别以匿名方式填写问卷。调查结束后, 审核并剔除未通过测谎题、存在规律作答和答题时间过短的问卷。

1.3 父母冲突、青少年 NSSI、孤独感和抑郁症状的关系分析

根据前人研究提出以下假设: (1) 父母冲突与青少年 NSSI 存在统计学关联; (2) 孤独感、抑郁症状在父母冲突与青少年 NSSI 之间发挥中介效应。以青少年 NSSI 为因变量, 父母冲突为自变量, 青少年孤独感和抑郁症状为中介变量, 性别、年龄、户籍所在地、家庭月收入及母亲学历、职业、婚姻状况作为控制变量, 建立结构方程模型验证上述假设。判断模型成立需同时满足以下 5 个条件: (1) χ^2 与 ν 比值 < 5 ; (2) 拟合优度指数 (goodness of fit index, GFI)、塔克·刘易斯指数 (Tucker-Lewis coefficient, TLI) 和比较拟合指数 (comparative fit index, CFI) 均 > 0.09 ; (3) 近似误差均方根 (root mean square error of approximation, RMSEA) < 0.08 ; (4) 各路径系数 $P < 0.05$; (5) 采用偏差校正的非参数百分位 Bootstrap 法进行检验, 重复抽样 5 000 次, 95%CI 不包含 0 判定为中介效应有统计学意义。

1.4 统计分析

采用 SPSS 26.0 软件统计分析。定量资料服从正态分布的采用均值 \pm 标准差 ($\bar{x}\pm s$) 描述, 不服从正

态分布的采用中位数和四分位数 [$M(Q_R)$] 描述。父母消极共同养育、青少年孤独感、抑郁症状和NSSI的相关性使用 Spearman 秩相关分析；采用 AMOS 26.0 软件构建结构方程模型。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 青少年基本情况

调查青少年 544 人，年龄为 (14.19 ± 1.43) 岁。男生 241 人，占 44.30%；女生 303 人，占 55.70%。初中 452 人，占 83.10%；高中 46 人，占 8.45%；职业高中 46 人，占 8.45%。城镇户籍 266 人，占 48.90%；农村户籍 278 人，占 51.10%。独生子女 195 人，占 35.85%。母亲年龄为 (41.83 ± 4.66) 岁；初中及以下学历 259 人，占 47.61%；高中/中专学历 70 人，占 12.87%；专科 70 人，占 12.87%；本科及以上学历 145 人，占 26.65%。家庭月收入 ≤ 1 万元 344 人，占 63.24%； >1 万~2 万元 104 人，占 19.12%； >2 万~3 万元 51 人，占 9.37%； >3 万元 45 人，占 8.27%。

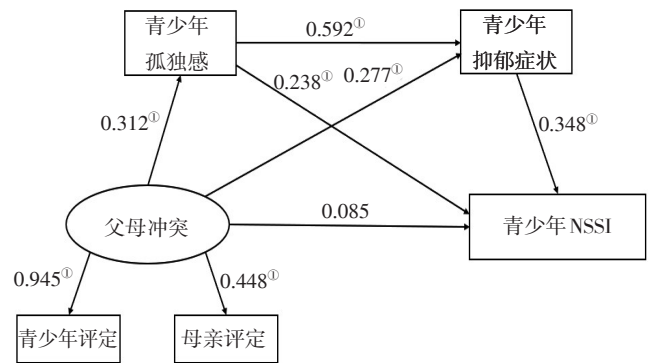
2.2 父母冲突、青少年孤独感、抑郁症状及 NSSI 的相关性分析

青少年及其母亲评价父母冲突得分分别为 (14.10 ± 8.03) 分和 (3.04 ± 3.19) 分；青少年孤独感得分为 (4.38 ± 1.87) 分；抑郁症状得分为 (7.32 ± 6.06) 分；青少年 NSSI 得分 $M(Q_R)$ 为 1.00 (0.14) 分，存在 NSSI 行为 150 人，占 27.57%。Spearman 秩相关分析结果显示，青少年 NSSI 与父母冲突（青少年评定 $r_s=0.250$ ，母亲评定 $r_s=0.178$ ）、孤独感（ $r_s=0.534$ ）、抑郁症状（ $r_s=0.537$ ）呈正相关；父母冲突与孤独感（青少年评定 $r_s=0.293$ ，母亲评定 $r_s=0.222$ ）、抑郁症状（青少年评定 $r_s=0.473$ ，母亲评定 $r_s=0.277$ ）呈正相关；孤独感与抑郁症状（ $r_s=0.628$ ）呈正相关（均 $P < 0.001$ ）。

2.3 孤独感、抑郁症状在父母冲突与青少年 NSSI 间的中介效应分析

建立的结构方程模型拟合度良好 ($\chi^2/\nu=1.685$, RMSEA=0.036, CFI=0.998, AGFI=0.981, TLI=0.991)。结果显示，父母冲突对青少年 NSSI 无直接效应， β 值为 0.085 (95%CI: -0.038~0.206)；但父母冲突可分别通过孤独感、抑郁症状的中介效应增加 NSSI 风险，并且孤独感和抑郁症状存在链式中介效应， β 值分别为 0.074 (95%CI: 0.038~0.114)、0.096 (95%CI: 0.061~0.136) 和 0.064 (95%CI: 0.037~

0.095)，占总效应的 23.20%、30.09% 和 20.06%。见图 1。



注：图中路径系数均为标准化路径系数；*表示 $P < 0.05$ 。

图 1 孤独感、抑郁症状在父母冲突与青少年 NSSI 间的中介效应路径图

Figure 1 Mediating effects of adolescent loneliness, depressive symptoms on interparental conflict and adolescent non-suicidal self-injury

3 讨论

本研究调查天津、河南、内蒙古、四川和浙江 7 所中学 544 名在校学生，以初中年级为主，城镇和农村户籍各半，35.85% 为独生子女。NSSI 调查结果显示，27.57% 存在 NSSI，高于 2018 年我国一项 Meta 分析青少年 NSSI 检出率 22.40% [2]。研究结果显示，父母冲突分别通过青少年孤独感、抑郁症状及两者的链式中介效应影响青少年 NSSI，孤独感、抑郁症状的单独中介效应及两者的链式中介效应占总效应的比例分别为 23.20%、30.09% 和 20.06%。

父母冲突对青少年的孤独感和抑郁症状有正向预测作用 [15-16]。父母之间积极的共同养育关系，对青少年的心理健康有积极影响 [17-18]。根据父母冲突与儿童发展理论，父母处于紧张的冲突关系，会给儿童青少年的社交发展带来负面影响，也会增强他们内在的孤独感 [19]。根据情绪安全理论，在安全的家庭环境中成长的青少年可以从父母身上学到有效处理情绪的方法；而处于父母冲突的家庭环境，青少年内心会产生不安全感，引发负性情绪，如抑郁和孤独感 [20-21]。孤独感和抑郁症状也是青少年 NSSI 的重要影响因素 [9, 22]，父母冲突会加重青少年情感的脆弱性，当青少年无法应对强烈的孤独感和抑郁症状时，NSSI 会成为他们情绪失调的一种应对方式。提示青少年 NSSI 的干预方案可纳入父母共同养育意识和技

能的提升,通过减少父母间冲突降低减少青少年孤独感和抑郁症状,从而预防青少年 NSSI 的发生。

NSSI 作为青少年心理健康的重要指标之一,需引起家庭、学校和社会的关注。本研究通过青少年和母亲不同视角的报告方法,探讨父母冲突、孤独感和抑郁症状对青少年 NSSI 的影响,提示父母冲突虽然不会直接影响青少年 NSSI,但可通过青少年孤独感和抑郁症状的中介作用影响 NSSI 的发生。本研究的局限在于,若青少年出现抑郁症状,父母因关注孩子的心理健康而较多地参与养育过程,可能会引发更多的冲突,故研究可能存在选择偏倚;同时本研究为横断面研究,无法确定变量之间的因果关系。

参考文献

- [1] MUEHLENKAMP J J, BRAUSCH A M, LITTLEFIELD A. Concurrent changes in nonsuicidal self-injury and suicide thoughts and behaviors [J]. *Psychol Med*, 2023, 53 (11): 4898-4903.
- [2] LANG J J, YAO Y S. Prevalence of nonsuicidal self-injury in Chinese middle school and high school students: a meta-analysis [J]. *Medicine (Baltimore)*, 2018, 97 (42): 1-7.
- [3] 周妮, 元国平, 岑焕新. 初三学生自我暴力意念和行为的影响因素分析 [J]. *预防医学*, 2021, 33 (1): 11-15, 20.
- [4] CROUCH W, WRIGHT J. Deliberate self-harm at an adolescent unit: a qualitative investigation [J]. *Clin Child Psychol Psychiatry*, 2016, 9 (2): 185-204.
- [5] BOYES M E, MAH M A, HASKING P. Associations between family functioning, emotion regulation, social support, and self-injury among emerging adult university students [J]. *J Child Fam Stud*, 2023, 32 (3): 846-857.
- [6] HAFSA S, AQEEL M, SHUJA K H. The moderating role of emotional intelligence between inter-parental conflicts and loneliness in male and female adolescents [J]. *Nat-Nurt J Psychol*, 2021, 1 (1): 38-48.
- [7] 王玉龙, 覃雅兰, 肖璨, 等. 父母冲突与青少年自伤的关系: 一个有调节的中介模型 [J]. *心理发展与教育*, 2016, 32 (3): 377-384.
- [8] SCHWARTZ-METTE R A, SHANKMAN J, DUEWEKE A R, et al. Relations of friendship experiences with depressive symptoms and loneliness in childhood and adolescence: a meta-analytic review [J]. *Psychol Bull*, 2020, 146 (8): 664-700.
- [9] MADJAR N, SAREL-MAHLEV E, BRUNSTEIN KLOMEK A. Depression symptoms as mediator between adolescents' sense of loneliness at school and nonsuicidal self-injury behaviors [J]. *Crisis*, 2021, 42 (2): 144-151.
- [10] HUGHES M E, WAITE L J, HAWKLEY L C, et al. A short scale for measuring loneliness in large surveys: results from two population-based studies [J]. *Res Aging*, 2004, 26 (6): 655-672.
- [11] 何津, 陈祉妍, 郭菲, 等. 流调中心抑郁量表中文简版的编制 [J]. *中华行为医学与脑科学杂志*, 2013, 22 (12): 1133-1136.
- [12] 刘畅, 伍新春, 邹盛奇. 父母协同教养问卷青少年评定版的修订及其信效度检验 [J]. *中国临床心理学杂志*, 2017, 25 (5): 845-881.
- [13] FEINBERG M E, BROWN L D, KAN M L. A multi-domain self-report measure of coparenting [J]. *Parent Sci Pract*, 2012, 12 (1): 1-21.
- [14] YOU J, LIN M P, FU K, et al. The best friend and friendship group influence on adolescent nonsuicidal self-injury [J]. *J Abnorm Child Psychol*, 2013, 41 (6): 993-1004.
- [15] WANG Y H. The impact of interparental conflicts on online game addiction symptomatology: the mediating roles of the parent-adolescent relationship and loneliness in adolescents [J]. *Psychol Rep*, 2021, 125 (5): 2337-2356.
- [16] 卢富荣, 宋煜静, 刘路培, 等. 父母冲突对儿童青少年抑郁情绪的影响: 有调节的中介模型 [J]. *心理与行为研究*, 2020, 18 (6): 770-776.
- [17] 李荣, 王玉龙, 赵婧斐. 父母冲突和友谊质量对青少年抑郁发展趋势的影响 [J]. *中国临床心理学杂志*, 2023, 31 (2): 455-458.
- [18] 刘晶芝, 胡燕燕. 父亲教育对中学生心理健康的影响研究 [J]. *预防医学*, 2019, 31 (4): 355-358.
- [19] GRYCH J H, FINCHAM F D. Marital conflict and children's adjustment: a cognitive-contextual framework [J]. *Psychol Bull*, 1990, 108: 267-290.
- [20] DAVIES P T, WOITACH M J. Children's emotional security in the interparental relationship [J]. *Curr Direct Psychol Sci*, 2008, 17 (4): 269-274.
- [21] 刘莎, 杜铭诗, 潘国卷. 在校大学生睡眠质量对手机依赖与孤独感的中介效应研究 [J]. *预防医学*, 2021, 33 (9): 865-868.
- [22] WANG Q Q, ZHANG Y, LIU X. Perceived discrimination, loneliness, and non-suicidal self-injury in Chinese migrant children: the moderating roles of parent-child cohesion and gender [J]. *J Soc Pers Relat*, 2020, 38 (3): 825-847.

收稿日期: 2023-06-19 修回日期: 2023-09-20 本文编辑: 徐文璐