

· 论 著 ·

2015—2019年宁波市居民健康素养变化及影响因素分析

徐倩倩, 梅秋红, 冯宏伟, 朱莹莹, 贺天锋

宁波市疾病预防控制中心健康教育所, 浙江 宁波 315010

摘要: **目的** 了解2015—2019年宁波市居民健康素养水平、变化趋势及影响因素, 为制定健康促进策略及干预措施提供依据。**方法** 收集2015—2019年宁波市居民健康素养监测资料, 计算健康素养具备率并采用2010年第六次全国人口普查宁波市人口资料进行标化; 采用5年绝对增长量和5年增幅反映变化趋势; 采用多因素 Logistic 回归模型分析居民健康素养的影响因素。**结果** 共监测30 970人, 2015—2019年宁波市居民健康素养具备率分别为15.44%、21.73%、22.41%、27.60%和30.03%, 呈逐年上升趋势 ($P<0.05$), 5年绝对增长量为14.59%, 5年增幅为94.49%。多因素 Logistic 回归分析结果显示, 调查年份 ($OR=1.158$, 95% CI : 1.132~1.184), 年龄 (25~<35岁, $OR=1.235$, 95% CI : 1.039~1.468; 35~<45岁, $OR=1.416$, 95% CI : 1.193~1.681; 45~<55岁, $OR=1.221$, 95% CI : 1.024~1.455), 文化程度 (小学, $OR=1.790$, 95% CI : 1.461~2.195; 初中, $OR=2.574$, 95% CI : 2.102~3.154; 高中/职高/中专, $OR=4.863$, 95% CI : 3.943~5.998; 大专/本科及以上, $OR=8.829$, 95% CI : 7.109~10.965), 居住在城市 ($OR=0.934$, 95% CI : 0.874~0.998) 和职业 (农民, $OR=0.692$, 95% CI : 0.608~0.787; 工人, $OR=0.746$, 95% CI : 0.664~0.837; 企业人员, $OR=0.822$, 95% CI : 0.745~0.906; 其他, $OR=0.743$, 95% CI : 0.666~0.829) 是居民健康素养的影响因素。**结论** 2015—2019年宁波市居民健康素养水平逐年上升; 年龄、文化程度、居住地和职业是健康素养的影响因素。

关键词: 健康素养; 健康教育; 趋势分析; 影响因素

中图分类号: R193 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087 (2021) 01-0035-06

Changing trend and influencing factors of health literacy among residents in Ningbo from 2015 to 2019

XU Qianqian, MEI Qiuhong, FENG Hongwei, ZHU Yingying, HE Tianfeng

Department of Health Education, Ningbo Center for Disease Control and Prevention, Ningbo, Zhejiang 315010, China

Abstract: Objective To learn the health literacy status, trend and associated factors of Ningbo residents from 2015 to 2019, so as to provide basis for developing health policies and interventions. **Methods** The monitoring data of health literacy of Ningbo residents from 2015 to 2019 was collected. The health literacy level was calculated and standardized by the population data of the sixth national census of Ningbo in 2010; five-year absolute growth and growth rate were used to reflect the changing trend. Multivariate logistic regression model was employed to analyze the influencing factors for the health literacy level. **Results** The health literacy levels from 2015 to 2019 were 15.44%, 21.73%, 22.41%, 27.60% and 30.03%, with an annual increase trend ($P<0.05$). The five-year absolute growth and growth rate were 14.59% and 94.49%. The results of multivariate logistic regression analysis indicated that the year ($OR=1.158$, 95% CI : 1.132-1.184), age (25-<35 years, $OR=1.235$, 95% CI : 1.039-1.468; 35-<45 years, $OR=1.416$, 95% CI : 1.193-1.681; 45-<55 years, $OR=1.221$, 95% CI : 1.024-1.455), education level (primary school, $OR=1.790$, 95% CI : 1.461-2.195; junior high school, $OR=2.574$, 95% CI : 2.102-3.154; high school/vocational high school/technical secondary school,

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2021.01.008

基金项目: 浙江省医药卫生项目 (2018KY730)

作者简介: 徐倩倩, 硕士, 主管医师, 主要从事健康教育与健康促进工作

通信作者: 贺天锋, E-mail: 469345174@qq.com

OR=4.863, 95%CI: 3.943-5.998; college or above, OR=8.829, 95%CI: 7.109-10.965), urban areas (OR=0.934, 95%CI: 0.874-0.998) and occupation (farmers, OR=0.692, 95%CI: 0.608-0.787; workers, OR=0.746, 95%CI: 0.664-0.837; enterprise staff, OR=0.822, 95%CI: 0.745-0.906; others, OR=1.106, 95%CI: 1.009-1.211) were the influencing factors for health literacy level. **Conclusion** The health literacy level of Ningbo residents shows an upward trend from 2015 to 2019, which are associated with age, education level, area and occupation.

Keywords: health literacy; health education; trend analysis; influencing factors

健康素养是个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务促进自身健康的能力^[1]。健康素养是公众健康结局和医疗费用的影响因素,是衡量一个地区基本公共卫生服务能力和居民健康水平的重要指标^[2]。《健康中国 2030 规划纲要》明确提出,预计到 2030 年,我国居民健康素养水平应达到 30%。宁波市自 2013 年起在全市范围内开展常住居民健康素养调查。为了解宁波市居民健康素养变化趋势及影响因素,本研究分析 2015—2019 年宁波市居民健康素养监测资料,为制定健康促进策略及干预措施提供依据。

1 资料与方法

1.1 资料来源 资料来源于宁波市居民健康素养监测资料。2015 年选取宁波市 8 个县(区)为监测点,2016—2019 年选取宁波市 10 个县(区)为监测点,每年 9—12 月进行居民健康素养调查。采用分层多阶段整群随机抽样方法,从每个监测点按乡镇(街道)、村(社区)、户逐层选取 15~69 岁常住人口为调查对象,由经过培训的调查人员采用《全国居民健康素养问卷》进行面对面调查。常住人口定义为调查前 1 年内在宁波市连续居住并生活≥6 个月者,不包括军队、医院、监狱、养老院、宿舍等集体居住者。项目全程实施严格质控,现场调查时,要求调查人员对每份回收问卷当场核对,质控人员对当天所有回收问卷进行核查,及时补漏勘误。调查结束后采用简单随机抽样方法抽取 5% 样本进行电话复核,2015—2019 年问卷复核合格率均在 95% 以上。

1.2 方法 收集 2015—2019 年宁波市居民健康素养监测资料,内容包括:(1)人口学信息,年龄、性别、职业、文化程度和居住地等;(2)健康素养具备情况,基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三个方面,以及科学健康观、传染病防治、慢性病防治、安全与急救、基本医疗、健康信息六类健康问题。健康素养相关题目共 52 题,包括判断题、单选题和多选题。判断题与单选题答对计 1 分,答错计 0 分;多选题所有选项均答对计 2 分,否则计 0

分。根据中国健康教育中心提供方法^[3],得分≥总分的 80% 即判定为具备某方面(问题)健康素养,健康素养具备率(%)=(具备健康素养人数/调查人数)×100%;得分≥某方面(问题)总分的 80% 即判定为具备健康素养,某方面(问题)健康素养具备率(%)=[具备某方面(问题)健康素养人数/调查人数]×100%。某方面(问题)健康素养具备率 5 年绝对增长量(%)=2019 年某方面(问题)健康素养具备率-2015 年某方面(问题)健康素养具备率,某方面(问题)健康素养具备率 5 年增幅(%)=[某方面(问题)健康素养具备率 5 年绝对增长量/2015 年某方面(问题)健康素养具备率]×100%。健康素养具备率采用 2010 年第六次全国人口普查宁波市人口资料进行标化,对地区、年龄、性别等变量进行复杂抽样加权调整分析,首先根据各阶段抽样过程计算基础权重,再根据人口普查数据将监测资料按年龄组(每 5 岁)和性别分为 22 层,分别计算每层的分层调整权重,最终权重=基础权重×事后分层调整权重×无应答调整系数。

1.3 统计分析 采用 EpiData 3.1 软件建立数据库,采用 SPSS 19.0 软件统计分析。定性资料采用相对数描述,组间比较采用 χ^2 检验,趋势分析采用趋势 χ^2 检验。宁波市居民健康素养的影响因素分析采用多因素 Logistic 回归模型。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 2015—2019 年宁波市居民人口学特征 共监测 30 970 人,2015—2019 年分别监测 5 804 人、3 946 人、8 299 人、6 581 人和 6 340 人。男性 15 057 人,占 48.62%;女性 15 913 人,占 51.38%。年龄以 55~<65 岁为主,8 350 人占 26.96%。文化程度以初中为主,9 433 人占 30.46%。职业以农民为主,8 005 人占 25.85%。城市居民 15 418 人,占 49.78%;农村居民 15 552 人,占 50.22%。2015—2019 年居民年龄、文化程度、居住地和职业构成差异均有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 2015—2019 年宁波市居民人口学特征 [n (%)]

项目	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	合计	χ^2 值	P值
性别							1.818	0.769
男	2 849 (49.09)	1 886 (47.80)	4 044 (48.73)	3 210 (48.78)	3 068 (48.39)	15 057 (48.62)		
女	2 955 (50.91)	2 060 (52.20)	4 255 (51.27)	3 371 (51.22)	3 272 (51.61)	15 913 (51.38)		
年龄 (岁)							206.104	<0.001
15~	274 (4.72)	216 (5.47)	394 (4.75)	192 (2.92)	323 (5.09)	1 399 (4.52)		
25~	928 (15.99)	605 (15.33)	1 035 (12.47)	733 (11.14)	815 (12.85)	4 116 (13.29)		
35~	1 009 (17.38)	763 (19.34)	1 399 (16.86)	1 106 (16.81)	1 105 (17.43)	5 382 (17.38)		
45~	1 416 (24.40)	1 011 (25.62)	2 216 (26.70)	1 828 (27.78)	1 506 (23.75)	7 977 (25.76)		
55~	1 532 (26.40)	934 (23.67)	2 238 (26.97)	1 862 (28.29)	1 784 (28.14)	8 350 (26.96)		
65~69	645 (11.11)	417 (10.57)	1 017 (12.25)	860 (13.07)	807 (12.73)	3 746 (12.10)		
文化程度							288.409	<0.001
不识字/少识字	298 (5.13)	295 (7.48)	719 (8.66)	555 (8.43)	445 (7.02)	2 312 (7.47)		
小学	1 247 (21.49)	855 (21.67)	2 279 (27.46)	1 695 (25.76)	1 418 (22.37)	7 494 (24.20)		
初中	1 766 (30.43)	1 178 (29.85)	2 490 (30.00)	2 058 (31.27)	1 941 (30.62)	9 433 (30.46)		
高中/职高/中专	1 144 (19.71)	696 (17.64)	1 389 (16.74)	1 069 (16.24)	1 102 (17.38)	5 400 (17.44)		
大专/本科及以上	1 349 (23.24)	922 (23.37)	1 422 (17.13)	1 204 (18.30)	1 434 (22.62)	6 331 (20.44)		
居住地							1 933.048	<0.001
农村	1 553 (26.76)	1 876 (47.54)	4 255 (51.27)	3 804 (57.80)	4 064 (64.10)	15 552 (50.22)		
城市	4 251 (73.24)	2 070 (52.46)	4 044 (48.73)	2 777 (42.20)	2 276 (35.90)	15 418 (49.78)		
职业							547.019	<0.001
机关事业单位人员/ 医护人员/教师	673 (11.60)	407 (10.31)	601 (7.24)	603 (9.16)	644 (10.16)	2 928 (9.45)		
学生	128 (2.21)	102 (2.58)	176 (2.12)	75 (1.14)	199 (3.14)	680 (2.20)		
农民	1 166 (20.09)	1 049 (26.58)	2 421 (29.17)	1 698 (25.80)	1 671 (26.36)	8 005 (25.85)		
工人	1 041 (17.94)	722 (18.30)	1 519 (18.30)	1 215 (18.46)	1 182 (18.64)	5 679 (18.34)		
企业人员	1 411 (24.31)	904 (22.91)	1 418 (17.09)	1 243 (18.89)	1 501 (23.68)	6 477 (20.91)		
其他	1 386 (23.88)	762 (19.31)	2 164 (26.08)	1 747 (26.55)	1 143 (18.03)	7 201 (23.25)		

2.2 2015—2019 年宁波市居民健康素养具备率变化 2015 年基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三个方面健康素养具备率分别为 24.99%、19.02%、22.88%，2019 年分别增至 44.05%、27.68%、28.94% ($P < 0.05$)。基本知识和理念素养具备率 5 年绝对增长量和 5 年增幅均高于健康生活方式与行为、基本技能。2015 年科学健康观、传染病防治、慢性病防治、基本医疗和健康信息五类问题健康素养具备率分别为 42.79%、20.79%、11.23%、11.97% 和 25.52%，2019 年增至 58.38%、26.37%、33.94%、22.88% 和 40.48% ($P < 0.05$)；安全与急救素养未见明显变化趋势 ($P > 0.05$)。慢性病防治素养具备率 5 年绝对增长量和 5 年增幅均高于其他五类问题。见表 2。

2.3 2015—2019 年宁波市不同人口学特征居民健康素养具备率变化 宁波市居民平均健康素养具备率为 24.22%，2015—2019 年分别为 15.44%、21.73%、22.41%、27.60% 和 30.03%，呈逐年上升趋势 ($\chi^2_{趋势} = 135.637, P < 0.05$)，5 年绝对增长量为 14.59%，5 年增幅为 94.49%。不同性别居民健康素养具备率差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，5 年绝对增长量和 5 年增幅也基本持平。不同年龄、文化程度和职业居民健康素养具备率差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)；< 45 岁、高中及以上文化程度和学生健康素养具备率的 5 年绝对增长量和 5 年增幅均相对较高。城市居民健康素养具备率高于农村居民 ($P < 0.05$)，但农村居民健康素养具备率的 5 年绝对增长量和 5 年增幅均高于城市居民。见表 3。

表 2 2015—2019 年宁波市居民健康素养具备率变化 (%)

项目	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	年均值	5年绝对增长量	5年增幅	χ^2 趋势值	P值
三个方面										
基本知识和理念	24.99	23.25	36.91	40.63	44.05	35.08	19.06	76.27	343.370	<0.001
健康生活方式与行为	19.02	29.46	22.35	27.97	27.68	25.57	8.66	45.53	7.940	0.005
基本技能	22.88	26.30	23.88	29.55	28.94	26.23	6.06	26.49	7.788	0.005
六类问题										
科学健康观	42.79	41.44	52.52	57.74	58.38	51.37	15.59	36.43	269.872	<0.001
传染病防治	20.79	33.70	22.80	23.94	26.37	25.55	5.58	26.84	16.361	<0.001
慢性病防治	11.23	12.10	27.28	35.59	33.94	25.30	22.71	202.23	789.141	<0.001
安全与急救	56.98	61.32	56.02	59.99	61.85	59.48	4.87	8.55	1.294	0.255
基本医疗	11.97	13.81	19.63	26.55	22.88	19.60	10.91	91.14	195.798	<0.001
健康信息	25.52	31.11	32.71	41.77	40.48	34.68	14.96	58.62	202.518	<0.001

表 3 2015—2019 年宁波市不同人口学特征居民健康素养具备率变化 (%)

项目	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	年均值	5年绝对增长量	5年增幅	χ^2 值	P值																																																																																																																																																																																																																													
性别																																																																																																																																																																																																																																							
男	15.56	20.84	22.79	26.89	29.93	24.15	14.37	92.35	0.033	0.857																																																																																																																																																																																																																													
女	15.32	22.64	22.00	28.34	30.14	24.30	14.82	96.74			年龄 (岁)											15~	15.18	25.98	30.76	30.02	39.78	29.57	24.60	162.06	1 362.502	<0.001	25~	20.15	28.54	33.56	39.91	38.29	32.64	18.14	90.02	35~	16.73	25.40	29.30	32.17	35.54	27.50	18.81	112.43	45~	12.81	15.02	20.55	19.10	19.61	17.88	6.80	53.08	55~	10.33	11.34	12.29	12.63	12.05	12.16	1.72	16.65	65~69	6.74	8.09	9.98	10.82	9.65	9.17	2.91	43.18	文化程度											不识字/少识字	3.71	6.30	6.63	2.48	3.94	5.62	0.23	6.20	2 793.008	<0.001	小学	6.89	6.89	7.06	11.06	8.21	9.02	1.32	19.16	初中	9.68	12.52	15.73	18.84	15.88	15.63	6.20	64.05	高中/职高/中专	13.89	25.69	26.48	32.47	31.98	26.74	18.09	130.24	大专/本科及以上	24.53	36.21	44.38	41.08	48.90	40.44	24.37	99.35	地区											农村	12.91	17.35	19.07	25.19	29.83	22.72	16.92	131.06	104.826	<0.001	城市	16.43	27.70	25.98	30.89	30.39	26.33	13.96	84.97	职业											机关事业单位人员/ 医护人员/教师	27.29	33.89	38.37	41.78	41.81	38.99	14.52	53.21	1 393.277	<0.001	学生	17.05	24.82	33.97	34.30	39.42	31.83	22.37	131.20	农民	8.30	9.67	11.21	12.38	10.45	12.00	2.15	25.90	工人	11.38	18.45	17.68	24.24	23.05	19.51	11.67	102.55	企业人员	17.01	29.42	33.86	31.63	38.62	31.50	21.61	127.04	其他	12.62	20.03	15.26	25.85	24.35	19.91
年龄 (岁)																																																																																																																																																																																																																																							
15~	15.18	25.98	30.76	30.02	39.78	29.57	24.60	162.06	1 362.502	<0.001																																																																																																																																																																																																																													
25~	20.15	28.54	33.56	39.91	38.29	32.64	18.14	90.02																																																																																																																																																																																																																															
35~	16.73	25.40	29.30	32.17	35.54	27.50	18.81	112.43																																																																																																																																																																																																																															
45~	12.81	15.02	20.55	19.10	19.61	17.88	6.80	53.08																																																																																																																																																																																																																															
55~	10.33	11.34	12.29	12.63	12.05	12.16	1.72	16.65																																																																																																																																																																																																																															
65~69	6.74	8.09	9.98	10.82	9.65	9.17	2.91	43.18																																																																																																																																																																																																																															
文化程度																																																																																																																																																																																																																																							
不识字/少识字	3.71	6.30	6.63	2.48	3.94	5.62	0.23	6.20	2 793.008	<0.001																																																																																																																																																																																																																													
小学	6.89	6.89	7.06	11.06	8.21	9.02	1.32	19.16																																																																																																																																																																																																																															
初中	9.68	12.52	15.73	18.84	15.88	15.63	6.20	64.05																																																																																																																																																																																																																															
高中/职高/中专	13.89	25.69	26.48	32.47	31.98	26.74	18.09	130.24																																																																																																																																																																																																																															
大专/本科及以上	24.53	36.21	44.38	41.08	48.90	40.44	24.37	99.35			地区											农村	12.91	17.35	19.07	25.19	29.83	22.72	16.92	131.06	104.826	<0.001	城市	16.43	27.70	25.98	30.89	30.39	26.33	13.96	84.97	职业											机关事业单位人员/ 医护人员/教师	27.29	33.89	38.37	41.78	41.81	38.99	14.52	53.21	1 393.277	<0.001	学生	17.05	24.82	33.97	34.30	39.42	31.83	22.37	131.20	农民	8.30	9.67	11.21	12.38	10.45	12.00	2.15	25.90	工人	11.38	18.45	17.68	24.24	23.05	19.51	11.67	102.55	企业人员	17.01	29.42	33.86	31.63	38.62	31.50	21.61	127.04	其他	12.62	20.03	15.26	25.85	24.35	19.91	11.73	92.95																																																																																																																											
地区																																																																																																																																																																																																																																							
农村	12.91	17.35	19.07	25.19	29.83	22.72	16.92	131.06	104.826	<0.001																																																																																																																																																																																																																													
城市	16.43	27.70	25.98	30.89	30.39	26.33	13.96	84.97			职业											机关事业单位人员/ 医护人员/教师	27.29	33.89	38.37	41.78	41.81	38.99	14.52	53.21	1 393.277	<0.001	学生	17.05	24.82	33.97	34.30	39.42	31.83	22.37	131.20	农民	8.30	9.67	11.21	12.38	10.45	12.00	2.15	25.90	工人	11.38	18.45	17.68	24.24	23.05	19.51	11.67	102.55	企业人员	17.01			29.42	33.86	31.63	38.62	31.50	21.61	127.04	其他	12.62	20.03	15.26	25.85	24.35	19.91	11.73	92.95																																																																																																																																																								
职业																																																																																																																																																																																																																																							
机关事业单位人员/ 医护人员/教师	27.29	33.89	38.37	41.78	41.81	38.99	14.52	53.21	1 393.277	<0.001																																																																																																																																																																																																																													
学生	17.05	24.82	33.97	34.30	39.42	31.83	22.37	131.20																																																																																																																																																																																																																															
农民	8.30	9.67	11.21	12.38	10.45	12.00	2.15	25.90																																																																																																																																																																																																																															
工人	11.38	18.45	17.68	24.24	23.05	19.51	11.67	102.55																																																																																																																																																																																																																															
企业人员	17.01	29.42	33.86	31.63	38.62	31.50	21.61	127.04																																																																																																																																																																																																																															
其他	12.62	20.03	15.26	25.85	24.35	19.91	11.73	92.95																																																																																																																																																																																																																															

注： χ^2 、P值为组间年均值的比较。

2.4 健康素养影响因素的多因素 Logistic 回归分析
以宁波市居民是否具备健康素养为应变量 (0=否, 1=是), 以年份、年龄、文化程度、居住地和职业为

自变量进行多因素 Logistic 回归分析。结果显示, 年份、年龄、文化程度、居住地和职业是宁波市居民健康素养的影响因素。见表 4。

表 4 宁波市居民健康素养影响因素的多因素 Logistic 回归分析

变量	参照组	β	$s\bar{x}$	Wald χ^2 值	P值	OR值	95%CI
年份		0.146	0.011	164.209	<0.001	1.158	1.132 ~ 1.184
年龄 (岁)							
25 ~	15 ~	0.211	0.088	5.751	0.016	1.235	1.039 ~ 1.468
35 ~		0.348	0.088	15.782	<0.001	1.416	1.193 ~ 1.681
45 ~		0.199	0.089	4.972	0.026	1.221	1.024 ~ 1.455
55 ~		-0.038	0.093	0.164	0.686	0.963	0.803 ~ 1.155
65 ~ 69		-0.100	0.105	0.898	0.343	0.905	0.736 ~ 1.113
文化程度							
小学	不识字/少识字	0.582	0.104	31.457	<0.001	1.790	1.461 ~ 2.195
初中		0.946	0.104	83.384	<0.001	2.574	2.102 ~ 3.154
高中/职高/中专		1.582	0.107	218.437	<0.001	4.863	3.943 ~ 5.998
大专/本科及以上学历		2.178	0.111	388.084	<0.001	8.829	7.109 ~ 10.965
居住地							
城市	农村	-0.068	0.034	4.032	0.045	0.934	0.874 ~ 0.998
职业							
学生	机关事业单位人员/ 医护人员/教师	0.031	0.121	0.066	0.798	1.032	0.814 ~ 1.308
农民		-0.369	0.066	31.560	<0.001	0.692	0.608 ~ 0.787
工人		-0.294	0.059	24.771	<0.001	0.746	0.664 ~ 0.837
企业人员		-0.196	0.050	15.638	<0.001	0.822	0.745 ~ 0.906
其他		-0.297	0.056	28.234	<0.001	0.743	0.666 ~ 0.829
常量		-297.861	23.045	167.056	<0.001	<0.001	

3 讨论

2015—2019 年宁波市居民健康素养具备率从 15.44% 提升到 30.03%, 提前完成“健康中国”规划中 2030 年达到 30% 的目标, 提示近年来宁波市健康素养促进工作整体成效显著。宁波市居民健康素养水平高于全国平均水平且增幅大于全国平均水平^[4], 处于浙江省平均水平^[5], 略低于北京市西城区^[6]、上海市黄浦区^[7]和广东省深圳市^[8], 与江苏省苏州市^[9]、广东省珠海市^[10]基本持平。

2015—2019 年宁波市居民基本知识和理念素养具备率的 5 年绝对增长量和 5 年增幅均高于健康生活方式与行为、基本技能, 与相关研究结果^[4-5, 7, 11]一致, 提示提升居民基本知识和理念素养具备率相对容易, 而改变居民的生活方式和行为习惯需要一个长

期过程。居民传染病防治素养具备率较低, 增幅较小。有研究表明传染病防治素养水平较低会对传染病防控造成负面影响^[12-13]。居民基本医疗素养具备率较低, 全国^[4, 14]和重庆市^[15]的监测结果也反映基本医疗是居民健康素养的薄弱环节。基本医疗素养具备率关系到个体对卫生资源的利用度和正确就医的能力。中老年人群健康素养的提升不仅有助于改善其自身健康管理能力, 也有助于其合理利用社会医疗资源。居民慢性病防治素养具备率的 5 年绝对增长量和 5 年增幅最大, 与近年来宁波市加大慢性病防治力度有关^[16]。

45 岁及以上居民健康素养具备率较低, 且提升速度较为缓慢。55 岁及以上居民是慢性病的高危人群, 多项研究表明, 健康素养水平与老年人自身健康管理状况、治疗依从性等有关^[17-20], 针对中老年人

群的健康素养促进工作亟待施行。高中/职高/中专及以上文化程度居民健康素养具备率较高,文化程度是健康素养的重要影响因素,个体对健康信息的获取、理解和辨识能力,对卫生资源的利用情况都与文化程度密切相关^[21-22]。农村居民健康素养具备率的5年绝对增长量和5年增幅均高于城市居民。近年来,宁波市积极开展县域医疗服务共同体^[17]建设,探索和实践“双下沉、两提升”医疗服务模式^[23],进一步优化城乡医疗资源配置,缩小城乡差距,基层区域尤其是农村健康医疗服务的资源得到有效改善。机关事业单位人员/医护人员/教师的健康素养具备率较高,与该类人群的文化程度、知识储备、信息获取渠道等方面优于其他职业人群有关。学生健康素养具备率较高且提升明显,可能与宁波市“健康促进学校”建设工作的开展有关。农民健康素养最低且增长幅度最小,与既往研究结果^[4-5]一致。

综上所述,2015—2019年宁波市居民健康素养水平呈逐年上升趋势,应重点关注农村居民、文化程度较低者和中老年人的健康素养水平。健康素养促进是一项长期系统工程,在全面推进健康中国、健康城市建设的背景下,健康素养促进工作应始终坚持政府主导下的多部门协作,将健康融入所有政策,加大健康教育与健康促进工作力度和资源投入,在制定相关政策及工作方案时,要对健康素养较低的弱势群体和区域有所侧重,对居民健康素养的短板开展有针对性的干预和提升措施。

参考文献

- [1] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会办公厅. 中国公民健康素养——基本知识 with 技能(2015年版)[Z]. 2015.
- [2] 孙浩林,傅华. 健康素养研究进展[J]. 健康教育与健康促进, 2010, 5(3): 225-229.
- [3] 聂雪琼,李英华,李莉. 2012年中国居民健康素养监测数据统计分析方法[J]. 中国健康教育, 2014, 30(2): 178-181.
- [4] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会宣传司,中国健康教育中心. 2018年中国居民健康素养监测报告[R]. 北京:国家卫生和计划生育委员会宣传司, 2019.
- [5] 浙江省疾病预防控制中心. 2019年浙江省居民健康素养监测报告[R]. 杭州:浙江省疾病预防控制中心, 2020.
- [6] 张楠,玉洁,岳川,等. 西城区居民健康素养基本知识和理念调查[J]. 预防医学, 2018, 30(3): 270-273.
- [7] 林军,杨文洁,陆瑛,等. 2014—2018年上海市黄浦区成人健康素养监测结果分析[J]. 健康教育与健康促进, 2019, 14(4): 314-318.
- [8] 张娜,韩铁光,庄润森,等. 深圳市社区居民健康素养与健康状况调查[J]. 中国健康教育, 2017, 33(3): 251-254.
- [9] 苏州市人民政府. 苏州市发布2017年苏州市居民健康素养监测结果[EB/OL]. (2018-06-04) [2020-05-19]. <http://www.suzhou.gov.cn/szsrnzf/wsjkzccsjsjqk/201806/Z4T1YW3N88XBHLI-VO0BBQ1CQIA3JUKNZ.shtml>.
- [10] 关天姬,周颖,邓韶英. 2017年珠海市城乡居民健康素养现况调查及影响因素分析[J]. 职业卫生与病伤, 2019, 34(4): 240-247.
- [11] 徐倩倩,朱莹莹,冯宏伟,等. 宁波市居民健康素养水平及影响因素分析[J]. 预防医学, 2018, 30(2): 113-116, 120.
- [12] 吴双胜,杨鹏,李海月,等. 传染病健康素养水平与传染病症状发生之间的相关性研究[J]. 北京大学学报, 2018, 50(5): 937-940.
- [13] 胡佳,田向阳,任学锋,等. 中国居民传染病健康素养测评量表验证性因子分析[J]. 中国公共卫生, 2019, 35(3): 313-316.
- [14] 聂雪琼,李英华,李莉,等. 2012—2016年中国居民基本医疗素养水平及其影响因素[J]. 中国健康教育, 2019, 35(7): 579-583, 587.
- [15] 郭田. 2016年重庆市居民基本医疗素养状况及影响因素分析[J]. 中华医学教育探索杂志, 2018, 17(12): 1199-1204.
- [16] 李辉,陈洁平,龚清海,等. 宁波市慢性病综合防控示范区建设成效分析[J]. 预防医学, 2016, 28(10): 1076-1078.
- [17] 浙江省医改办. 关于开展县域医疗服务共同体建设试点工作的指导意见[EB/OL]. (2017-10-12) [2020-05-19]. https://www.wsjkw.zj.gov.cn/art/2017/10/12/art_1208235_11482881.html.
- [18] GEBOERS B, DE WINTER A F, SPOORENBERG S L W, et al. The association between health literacy and self-management abilities in adults aged 75 and older, and its moderators [J]. Qual Life Res, 2016, 25(11): 2869-2877.
- [19] 鲁晓娟,周路坦. 老年糖尿病患者健康素养与治疗依从性现状及相关性[J]. 中国老年学杂志, 2017, 37(9): 2299-2301.
- [20] 王波,迟丽华,张德春. 潍坊市农村地区老年慢性病患者健康素养及影响因素[J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(6): 1511-1513.
- [21] 谢长勇,柯学峰,鲁娟. 上海市社区居民健康素养现状调查[J]. 中国健康心理学杂志, 2018, 26(2): 186-193.
- [22] 索朗德吉,李亚杰,拉巴卓玛,等. 2015年西藏居民基本知识和理念方面健康素养现状[J]. 中国公共卫生, 2018, 34(2): 237-240.
- [23] 宁波市人民政府. 关于推行“双下沉、两提升”增强基层医疗卫生服务能力的实施意见[EB/OL]. (2017-06-30) [2020-05-19]. http://gtog.ningbo.gov.cn/art/2017/6/30/art_381_803.html.

收稿日期: 2020-04-07 修回日期: 2020-05-19 本文编辑: 田田