

· 健康教育 ·

舟山市艾滋病健康教育试点高校学生艾滋病相关知识、态度、行为调查

陈晓燕¹, 俞晓明¹, 刘淑文¹, 吴文杰², 张均和², 陈圆静²

1. 浙江海洋大学校医院, 浙江 舟山 316021; 2. 舟山市疾病预防控制中心, 浙江 舟山 316021

摘要: **目的** 了解舟山市艾滋病健康教育试点高校学生艾滋病相关知识、态度和行为, 为高校艾滋病防治健康教育提供依据。**方法** 分别于2018年和2020年采用分层整群抽样方法抽取浙江海洋大学在校大学生进行问卷调查, 分析学生艾滋病相关知识、态度和行为。**结果** 2018年和2020年分别调查2 862人和2 850人, 男生分别1 429人和1 414人, 占49.93%和49.61%; 艾滋病相关知识总知晓率分别为86.62%和94.11%; 赞成一夜情分别544人和394人, 占19.01%和13.82%; 赞成商业性行为分别308人和198人, 占10.76%和6.95%; 近1年内发生临时性行为59人和34人, 占2.06%和1.19%; 近1年内发生商业性行为20人和8人, 占0.70%和0.28%。不同年级学生艾滋病相关知识知晓率差异有统计学意义 ($P<0.05$), 2018年大一学生知晓率最低 (81.74%), 而2020年大一学生知晓率最高 (97.17%)。男生赞成一夜情和商业性行为以及近1年内发生临时性行为和商业性行为的比例 (2018年: 31.35%、19.91%、3.71%、1.33%; 2020年: 22.07%、12.09%、2.19%、0.50%) 均高于女生 (2018年: 6.70%、2.23%、0.42%、0.07%; 2020年: 5.71%、1.88%、0.21%、0.07%; $P<0.05$)。**结论** 舟山市艾滋病健康教育试点高校对提高大学生艾滋病知晓率、持有正确性态度和减少高危性行为有一定效果, 可进一步针对高年级学生和男生加强教育。

关键词: 艾滋病; 大学生; 健康教育

中图分类号: R512.91 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087 (2022) 02-0203-05

Knowledge, attitude and practice survey of AIDS-related knowledge among university students in a pilot site of AIDS health education in Zhoushan City

CHEN Xiaoyan¹, YU Xiaoming¹, LIU Shuwen¹, WU Wenjie², ZHANG Junhe², CHEN Yuanjing²

1. The University Hospital of Zhejiang Ocean University, Zhoushan, Zhejiang 316021, China;

2. Zhoushan Center for Disease Control and Prevention, Zhoushan, Zhejiang 316021, China

Abstract: Objective To investigate the AIDS-related knowledge, attitudes and practice among university students in a pilot site of AIDS health education in Zhoushan City, so as to provide the reference for AIDS health education in universities. **Methods** University students were recruited from Zhejiang Ocean University using a stratified cluster sampling method in 2018 and 2020, and the AIDS-related knowledge, attitudes and practice were collected using a questionnaire survey. **Results** A total of 2 862 and 2 850 students were surveyed in 2018 and 2020, including 1 429 (49.93%) and 1 414 (49.61%) male students, respectively. The overall awareness of AIDS-related knowledge was 86.62% and 94.11% in 2018 and 2020, respectively. There were 544 (19.01%) and 394 (13.82%) students that were in favor of one-night stand, 308 (10.76%) and 198 (6.95%) students that were in favor of commercial sexual behaviors, and there were 59 (2.06%) and 34 (1.19%) students that had casual sexual behaviors within one year, and 20 (0.70%) and 8 students (0.28%) with commercial sexual behaviors within one year. There was a significant difference in the awareness of AIDS-related knowledge among students with different years at the university ($P<0.05$). The lowest

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2022.02.020

基金项目: 舟山市医药卫生科技计划 (2017A06)

作者简介: 陈晓燕, 本科, 主要从事艾滋病防控工作

通信作者: 吴文杰, E-mail: 451976085@qq.com

awareness of AIDS-related knowledge was seen in freshmen in 2018 (81.74%), and the highest awareness was found in freshmen in 2020 (97.17%). The proportions of being in favor of one-night stand (2018: 31.35% vs. 6.70%; 2020: 22.07% vs. 5.71%; $P<0.05$), being in favor of commercial sexual behaviors (2018: 19.91% vs. 2.23%; 2020: 12.09% vs. 1.88%; $P<0.05$), having casual sexual behaviors within one year (2018: 3.71% vs. 0.42%; 2020: 2.19% vs. 0.21%; $P<0.05$), and having commercial sexual behaviors within one year (2018: 1.33% vs. 0.07%; 2020: 0.50% vs. 0.07%; $P<0.05$) were significantly greater in male students than in female students. **Conclusions** The pilot AIDS health education is effective to increase the awareness of AIDS-related knowledge, possess the correct attitudes towards sexual behaviors and reduce high-risk sex behaviors among university students in Zhoushan City. Intensified AIDS health education is recommended among senior and male university students.

Keywords: AIDS; university student; health education

2011—2015年,我国15~24岁学生艾滋病病毒感染者/艾滋病患者(HIV/AIDS)净年均增长率达35%,引起社会关注^[1]。大学生处于性意识萌发阶段但缺乏保护意识,对其开展艾滋病知识宣传与正确性观念引导是艾滋病预防工作的重要部分^[2-3]。然而,有研究显示仅65%~72%的大学生接受过性教育^[4]。学校是开展大学生性教育的理想场所,2018—2020年浙江海洋大学作为舟山市艾滋病防治健康教育试点高校,通过开设艾滋病健康教育课、利用新媒体宣传艾滋病防治知识等措施,在规范艾滋病健康教育、扩大覆盖面、提高宣传效果等方面发挥了作用。本研究对2018年和2020年浙江海洋大学学生艾滋病相关知识、态度和行为进行调查,现报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 选择浙江海洋大学本科大一至大四学生为调查对象。调查对象均自愿参加调查并签署知情同意书。本研究通过舟山市疾病预防控制中心伦理委员会审查(编号:2018L-05)。

1.2 方法

1.2.1 抽样 参考文献[5-6]的大学生艾滋病知晓率,估算每次调查抽样的样本量为2960人。分别于2018年11月和2020年11月采用分层整群抽样法,从理工类、文史类和医学类各随机抽取1个专业,抽中专业的每个年级随机抽取若干个班级,以抽中班级所有学生为调查对象,直至满足估计样本量为止。

1.2.2 问卷调查 参考文献[7-8]设计结构性问卷,通过“问卷星”开展调查。调查内容包括人口学信息、艾滋病相关知识知晓率、性态度和性行为情况等。艾滋病相关知识包括7个问题,正确回答5个及以上判为艾滋病相关知识知晓;性态度包括是否赞成一夜情和商业性行为;性行为包括近1年内是否发生临时性行为和商业性行为。

1.3 统计分析 采用SPSS 20.0软件统计分析。定性资料组间比较采用 χ^2 检验或Fisher确切概率法。

检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 基本情况 2次调查共发放问卷5920份,获得有效问卷5712份,问卷有效率为96.49%。其中,2018年调查2862人,男生1429人,占49.93%;女生1433人,占50.07%;年龄为(20.01±1.42)岁;大一745人,占26.03%;大二747人,占26.10%;大三739人,占25.82%;大四631人,占22.02%。2020年调查2850人,男生1414人,占49.61%;女生1436人,占50.39%;年龄为(20.36±1.51)岁;大一813人,占28.53%;大二650人,占22.81%;大三688人,占24.14%;大四699人,占24.53%。

2.2 艾滋病相关知识知晓情况 2018年和2020年艾滋病相关知识总知晓率分别为86.62%和94.11%,2020年知晓率整体高于2018年。其中,“发生高危性行为后应主动寻求艾滋病咨询检测”的知晓率最高,2018年和2020年分别为97.45%和98.67%;其次为“坚持正确使用安全套可减少艾滋病感染和传播风险”,分别为96.16%和97.93%;“目前我国青年学生艾滋病主要传播方式为男男性行为”的知晓率2018年最低,为40.32%,而2020年知晓率达77.05%,上升了36.73%;“国家提供免费艾滋病抗病毒治疗”的知晓率2020年最低,为71.44%。见表1。不同性别学生艾滋病相关知识知晓率差异无统计学意义($P>0.05$)。不同年级学生艾滋病相关知识知晓率差异有统计学意义($P<0.05$),其中2018年大一学生知晓率最低,而2020年大一学生知晓率最高。见表2。

2.3 性态度情况 2018年和2020年调查中,赞成一夜情的大学生分别占19.01%和13.82%,赞成商业性行为的分别占10.76%和6.95%。男生赞成一夜情和商业性行为的比例均高于女生($P<0.05$)。见表3。

表 1 2018 年和 2020 年大学生艾滋病相关知识知晓率

Table 1 Awareness of AIDS-related knowledge among university students in 2018 and 2020

艾滋病相关知识 AIDS-related knowledge	2018年 (n=2 862)		2020年 (n=2 850)	
	知晓人数 Cases	知晓率 Rate/%	知晓人数 Cases	知晓率 Rate/%
艾滋病是一种不可治愈的严重传染病 AIDS is a serious and incurable infectious disease	2 025	70.75	2 191	76.88
目前我国青年学生艾滋病主要传播方式为男男性行为 Homosexual contact in males is the current main transmission pattern among young students in China	1 154	40.32	2 196	77.05
通过外表可以判断一个人是否感染艾滋病 Whether a person is infected with HIV can be identified from appearance	2 606	91.06	2 683	94.14
日常生活和学习接触会传播艾滋病 The contacts in daily life and learning will spread AIDS	2 653	92.70	2 692	94.45
坚持正确使用安全套可减少艾滋病感染和传播风险 Correct use of condoms can reduce the infection and transmission of AIDS	2 752	96.16	2 791	97.93
发生高危性行为后应主动寻求艾滋病咨询检测 HIV counseling and testing should be actively sought after high-risk sexual behaviors	2 789	97.45	2 812	98.67
国家提供免费艾滋病抗病毒治疗 The state provides free antiviral treatment for AIDS	1 842	64.36	2 036	71.44
合计 Total	2 479	86.62	2 682	94.11

表 2 2018 年和 2020 年不同性别、年级大学生艾滋病相关知识知晓率比较

Table 2 Comparison of awareness of AIDS-related knowledge among university students with different genders and grades in 2018 and 2020

项目 Item	2018年 (n=2 862)				2020年 (n=2 850)			
	知晓人数 Cases	知晓率 Rate/%	χ^2 值	P值	知晓人数 Cases	知晓率 Rate/%	χ^2 值	P值
性别 Gender			0.468	0.494			1.118	0.290
男 Male	1 244	87.05			1 324	93.64		
女 Female	1 235	86.18			1 358	94.57		
年级 Grade			20.907	<0.001			19.303	<0.001
大一 One	609	81.74			790	97.17		
大二 Two	661	88.49			603	92.77		
大三 Three	649	87.82			640	93.02		
大四 Four	560	88.75			649	92.85		

表 3 2018 年和 2020 年大学生性态度和性行为情况 [n (%)]

Table 3 Attitudes and behaviors of sex among university students in 2018 and 2020 [n (%)]

项目 Item	2018年					2020年				
	男 Male (n=1 429)	女 Female (n=1 433)	总计 Total (n=2 862)	χ^2 值	P值	男 Male (n=1 414)	女 Female (n=1 436)	总计 Total (n=2 850)	χ^2 值	P值
赞成一夜情 In favor of one-night stand	448 (31.35)	96 (6.70)	544 (19.01)	282.434	<0.001	312 (22.07)	82 (5.71)	394 (13.82)	159.960	<0.001
赞成商业性行为 In favor of commercial sex	276 (19.91)	32 (2.23)	308 (10.76)	217.375	<0.001	171 (12.09)	27 (1.88)	198 (6.95)	114.955	<0.001
近1年内发生临时性行为 Casual sex in the last year	53 (3.71)	6 (0.42)	59 (2.06)	38.363	<0.001	31 (2.19)	3 (0.21)	34 (1.19)	23.778	<0.001
近1年内发生商业性行为 Commercial sex in the last year	19 (1.33)	1 (0.07)	20 (0.70)		<0.001 ^a	7 (0.50)	1 (0.07)	8 (0.28)		0.037 ^a

注: a表示采用 Fisher 确切概率法。Note: a, by Fisher ' s exact test.

2.4 性行为情况 2018年和2020年调查中,近1年内发生临时性行为的大学生分别占2.06%和1.19%,近1年内发生商业性行为的分别占0.70%和0.28%。男生近1年内发生临时性行为和商业性行为的比例均高于女生($P<0.05$)。见表3。

3 讨论

浙江海洋大学作为舟山市试点高校在学生中开展艾滋病健康教育课,并利用新媒体开展艾滋病防治宣传。本次调查结果显示,2020年大学生的艾滋病相关知识知晓率较2018年有所提高,说明有针对性的健康教育有利于提高大学生对艾滋病的认识。其中,“发生高危性行为后应主动寻求艾滋病咨询检测”“坚持正确使用安全套可减少艾滋病感染和传播风险”的知晓率相对较高,但“国家提供免费艾滋病抗病毒治疗”的知晓率仍相对较低。“目前我国青年学生艾滋病主要传播方式为男男性行为”知晓率的增幅最大,2018年调查知晓率仅为40.32%,低于杨作凯等^[9]调查结果(62.33%),而2020年该项知晓率上升至77.05%。

调查显示,2018年和2020年男生与女生的艾滋病相关知识知晓率均无明显差异,提示男生与女生对艾滋病相关知识的掌握程度相当。2018年大一学生的知晓率低于高年级学生,可能与高中接受艾滋病健康教育的机会较少有关^[10-11],2020年大一学生的知晓率高于高年级学生,与试点高校对大一学生开展艾滋病健康教育课全覆盖有关,也提示对大一学生的干预效果最佳,应进一步丰富健康教育形式,加强对高年级学生的教育。

在大学生性态度上,2020年赞成一夜情和商业性行为比例均低于2018年调查结果,提示试点高校开展的性道德、警示教育对树立大学生正确的价值观、婚恋观起到一定作用。在性行为方面,2020年调查近1年内发生临时性行为和商业性行为的比例均低于2018年调查结果,提示试点高校项目实施后减少了大学生高危性行为发生率。男生赞成一夜情和商业性行为以及发生临时性行为和商业性行为的比例均高于女生,与同类研究报道^[12-13]一致,这是青年学生艾滋病传播途径以男男性行为为主的原因之一,应加强青年男学生的性道德教育,尤其针对预防性病、艾滋病的健康教育应尽早开展。

本次调查显示,舟山市艾滋病健康教育试点高校对提高大学生艾滋病知晓率、持有正确性态度和减少危险性行为均有一定效果,应丰富形式进一步加强

高年级学生和男生的艾滋病防治教育。

参考文献

- [1] 吴尊友.我国学校艾滋病防控形势及策略[J].中国学校卫生,2015,36(11):1604-1605.
WU Z Y. Situation and strategies of HIV/AIDS prevention and control in schools in China [J]. Chin J Sch Health, 2015, 36 (11): 1604-1605.
- [2] 吴慧超, 书文, 李梦龙, 等. 青少年艾滋病防治投放的核心知识宣传信息与“百度知道”文本挖掘词频对比分析[J]. 中华预防医学杂志, 2020, 54 (6): 685-690.
WU H C, SHU W, LI M L, et al. Using text mining to identify gap in acquired immunodeficiency syndrome related information dissemination between the official channel delivery and the needs of adolescents [J]. Chin J Prev Med, 2020, 54 (6): 685-690.
- [3] 罗艳, 赵刚, 金洁, 等. 2016—2019年杭州市青年学生艾滋病疫情及知行信分析[J]. 预防医学, 2020, 32 (10): 1034-1037.
LUO Y, ZHAO G, JIN J, et al. AIDS epidemic situation and KAP among young students in Hangzhou from 2016 to 2019 [J]. Prev Med, 2020, 32 (10): 1034-1037.
- [4] 张文静, 马迎华, 高迪思, 等. 中国部分省市大学生性教育现状与性行为影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2018, 39 (6): 814-817.
ZHANG W J, MA Y H, GAO D S, et al. Sex education status and influencing factors of sexual behavior among college students in 15 provinces of China [J]. Chin J Sch Health, 2018, 39 (6): 814-817.
- [5] 陈琳, 潘晓红, 杨介者, 等. 浙江省2010—2012年学生艾滋病疫情及危险行为分析[J]. 中国学校卫生, 2013, 34 (10): 1219-1221.
CHEN L, PAN X H, YANG J Z, et al. Analysis of AIDS epidemic and risk behaviors among students in Zhejiang Province from 2010 to 2012 [J]. Chin J Sch Health, 2013, 34 (10): 1219-1221.
- [6] 徐洪吕, 郑维斌, 何俊, 等. 云南省东、西部地区青年学生艾滋病知晓率、性行为及其影响因素分析[J]. 疾病监测, 2016, 31 (11): 932-936.
XU H L, ZHENG W B, HE J, et al. Influencing factors on AIDS related knowledge awareness and sexual behaviors in students in western and eastern Yunnan, 2015 [J]. Dis Surveill, 2016, 31 (11): 932-936.
- [7] 罗艳, 尤佳女, 赵刚, 等. 某高校新生艾滋病知行信调查[J]. 预防医学, 2019, 31 (7): 673-677.
LUO Y, YOU J N, ZHAO G, et al. AIDS knowledge, attitudes and practices among freshmen of a university in Hangzhou [J]. Prev Med, 2019, 31 (7): 673-677.
- [8] 杨金英, 苗雪峰, 于海荣, 等. 聊城市2459名青年学生艾滋病知识态度及行为调查分析[J]. 中国艾滋病性病, 2015, 21 (12): 1066-1068.
YANG J Y, MIAO X F, YU H R, et al. Survey on the knowledge, attitude and behavior to AIDS among 2459 young students in Liaocheng City [J]. Chin J AIDS STD, 2015, 21 (12):

- 1066-1068.
- [9] 杨作凯, 方益荣, 卢巧玲, 等. 大学生艾滋病相关知识和行为调查 [J]. 预防医学, 2018, 30 (9): 961-963.
YANG Z K, FANG Y R, LU Q L, et al. AIDS related knowledge and behavioral characteristics of college students [J]. Prev Med, 30 (9): 961-963.
- [10] 陈忠海, 黄秀敏. 中学生艾滋病预防知识知晓率及影响因素调查 [J]. 中国地方病防治杂志, 2015, 30 (1): 54.
CHEN Z H, HUANG X M. Awareness rate of AIDS prevention knowledge and its influencing factors among middle school students [J]. Chin J Control Endem Dis, 2015, 30 (1): 54.
- [11] 李道苹, 徐娟, 王春容, 等. 湖北省中学生预防艾滋病知识态度行为调查 [J]. 中国艾滋病性病, 2012, 18 (5): 313-315.
LI D P, XU J, WANG C R, et al. AIDS related knowledge, attitudes and practice (KAP) among middle school students of Hubei province [J]. Chin J AIDS STD, 2012, 18 (5): 313-315.
- [12] 杜国平, 李海宁, 吕玉梅, 等. 江苏籍大学新生性教育性态度及性行为现状调查 [J]. 中国艾滋病性病, 2020, 26 (11): 55-59, 78.
DU G P, LI H N, LÜ Y M, et al. Sexual education, attitude and behavior among college freshmen from Jiangsu province [J]. Chin J AIDS STD, 2020, 26 (11): 55-59, 78.
- [13] 张沛超, 迟新丽, 吴明霞. 中国大学生性健康知识、性态度及性相关行为特点及关系研究 [J]. 中国临床心理学杂志, 2012, 20 (6): 849-853.
ZHANG P C, CHI X L, WU M X. A study of characteristics and relationship among sexual health knowledge, sexual attitude and sex-related behavior in Chinese college students [J]. Chin J Clin Psychol, 2012, 20 (6): 849-853.
- 收稿日期: 2021-09-24 修回日期: 2021-12-06 本文编辑: 徐文璐

• 读者 • 作者 • 编者 •

2022年第1期优秀论文评审结果

《预防医学》2022年第1期刊出论文经编辑部推荐, 专家审议, 评选出优秀论文4篇, 编辑部将向优秀论文作者颁发荣誉证书。

1. 夏海玲, 蒋兆强, 冯玲芳等作者《石棉作业对人体氧化应激水平的影响》
2. 王爱红, 李晓海, 冷朋波等作者《低浓度苯暴露与外周血淋巴细胞 miR-233 和 miR-155 表达的关联研究》
3. 孙秀, 张六仁, 陈涛等作者《基于防范行为采纳模型的女大学生 HPV 疫苗犹豫干预研究》
4. 徐娜妮, 胡小炜, 李海燕等作者《接种新型冠状病毒灭活疫苗血清抗体水平分析》

《预防医学》杂志开展优秀论文评选活动

《预防医学》杂志于1989年9月创刊, 是中华预防医学会系列期刊, 中国科技核心期刊、《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊、世界卫生组织西太平洋地区医学索引 (WPRIM)、中国期刊全文数据库、中国学术期刊综合评价数据库、中文生物医学期刊文献数据库收录期刊。主要栏目有述评、论著、综述、疾病控制、疾病监测、妇幼保健、健康教育、卫生管理和实验技术等。获得“浙江省科技期刊编辑学会优秀期刊特色奖”“中华预防医学会系列杂志编辑质量奖”“中华预防医学会期刊质量进步奖”等荣誉, 2020年入选第二十七届北京国际图书博览会 (BIBF) “2020中国精品期刊展”, 2021年荣获“第七届华东地区优秀期刊奖”。

自我刊开展优秀论文评选活动以来, 受到大家的欢迎, 广大作者踊跃参与, 精品力作不断涌现。2022年, 我刊继续开展优秀论文评选活动, 邀请编委会专家每期评选月度优秀论文, 在《预防医学》杂志及官网公布获奖名单, 给第一作者颁发获奖证书; 并从月度优秀论文中评选出年度一等奖1篇, 奖励3000元; 二等奖2篇, 奖励1500元; 三等奖3篇, 奖励1000元。

《预防医学》编辑部