

# 舟山市固定无偿献血者营养健康知识调查

王衡<sup>1</sup>, 李鹏<sup>2</sup>, 贺贤龙<sup>1</sup>, 包君萍<sup>1</sup>, 宋晶<sup>1</sup>, 李浩孺<sup>1</sup>, 王海红<sup>1</sup>

1.舟山市中心血站, 浙江 舟山 316000; 2.舟山市疾病预防控制中心, 浙江 舟山 316000

**摘要:** **目的** 了解浙江省舟山市固定无偿献血者营养健康知识知晓情况, 为开展无偿献血者营养健康教育提供参考。**方法** 采用方便抽样方法, 抽取2021年1月1日—2022年6月30日舟山市中心血站固定无偿献血者为调查对象, 采用中国疾病预防控制中心统一编制的《中国成年居民营养健康知识问卷》进行调查, 描述性分析固定无偿献血者营养健康知识知晓情况及获取途径。**结果** 发放问卷526份, 回收有效问卷502份, 有效回收率为95.44%。调查男性240人, 占47.81%; 女性262人, 占52.19%。18~<45岁343人, 占68.33%; ≥45岁159人, 占31.67%。营养健康知识知晓率为14.54%; 其中, 女性固定无偿献血者知晓率为17.56%, 高于男性的11.25%; 18~<45岁固定无偿献血者知晓率为16.91%, 高于≥45岁者的9.43%; 大专及以上学历固定无偿献血者知晓率为17.24%, 高于高中/中专/技校及以下者的12.22%; 从事医疗健康相关行业的固定无偿献血者知晓率为16.44%, 高于其他职业者的14.22% (均 $P<0.05$ )。微信、微博、抖音、快手等平台是获取营养健康知识的主要途径, 421人占83.86%。**结论** 舟山市固定无偿献血者营养健康知识知晓率较低, 男性、中老年人群、低文化程度人群是营养健康教育的重点关注人群, 可多利用新媒体开展营养健康教育。**关键词:** 固定无偿献血者; 营养健康知识; 知晓率

中图分类号: R193.3 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087 (2023) 05-0440-04

## Investigation on nutritional health knowledge among regular unpaid blood donors in Zhoushan City

WANG Heng<sup>1</sup>, LI Peng<sup>2</sup>, HE Xianlong<sup>1</sup>, BAO Junping<sup>1</sup>, SONG Jing<sup>1</sup>, LI Haoru<sup>1</sup>, WANG Haihong<sup>1</sup>

1.Zhoushan Central Blood Station, Zhoushan, Zhejiang 316000, China; 2. Zhoushan Center for Disease Control and Prevention, Zhoushan, Zhejiang 316000, China

**Abstract: Objective** To investigate the awareness of nutritional health knowledge regular unpaid blood donors in Zhoushan City, Zhejiang Province, so as to provide insights into nutrition and health education among unpaid blood donors. **Methods** The regular unpaid blood donors were sampled using a convenient sampling method from Zhoushan Central Blood Station from January 1, 2021 to June 30, 2022. The nutritional health knowledge was investigated using the Chinese Nutrition Health Knowledge Questionnaire for Adults compiled by Chinese Center for Disease Control and Prevention, and the awareness and source of nutritional health knowledge was descriptively analyzed. **Results** Totally 526 questionnaires were allocated, and 502 valid questionnaires were recovered, with an effective recovery rate of 95.44%. The respondents included 240 men (47.81%) and 262 women (52.19%), and included 343 individuals at ages of 18 to 44 years (68.33%), and 159 individuals at ages of 45 years and older (31.67%). The overall awareness of nutritional health knowledge was 14.54% among regular unpaid blood donors in Zhoushan City, and a higher awareness was seen among female regular unpaid blood donors (17.56%) than among males (11.25%) ( $P<0.05$ ), while the awareness of nutritional health knowledge was significantly higher among respondents at ages of 18 to 44 years than among those at ages of 45 years and older (16.91% vs. 9.43%,  $P<0.05$ ). The awareness of nutritional health knowledge was significantly higher among respondents with an educational level of junior college and above than among those with an educational level of high school/technical secondary school/technical school (17.24% vs. 12.22%,  $P<0.05$ ), and the awareness was signifi-

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2023.05.017

基金项目: 舟山市医药卫生科技计划项目 (2021YA14, 2020RC02)

作者简介: 王衡, 本科, 副主任医师, 主要从事公共卫生、无偿献血和血液管理工作

cantly higher among respondents with healthcare-related occupations than among those with other occupations (16.44% vs. 14.22%,  $P<0.05$ ). Wechat, Weibo, Tik Tok and Kuaishou were main routes to obtain nutritional health knowledge (83.86%). **Conclusions** The awareness of nutritional health knowledge is low among regular unpaid blood donors in Zhoushan City. Men, middle-aged and elderly residents and residents with a low educational level are targets that should be given a high priority for nutritional health education, and new media may be fully utilized for nutritional health education.

**Keywords:** regular unpaid blood donor; nutritional health knowledge; awareness

随着医学常识的逐渐普及和人们思想觉悟的不断提高,无偿献血行为日益得到社会各界人士的广泛支持。固定无偿献血者是指至少献血3次并在最近12个月内至少献血1次的献血者<sup>[1]</sup>。营养是人类维持生命和健康的重要物质基础,良好的营养健康知识、合理的膳食选择对于保持人体免疫系统活力、维持正常血液指标、预防慢性疾病具有重要意义<sup>[2]</sup>。固定无偿献血者具备营养健康相关知识,不但有益于自身健康,而且能减少献血阻碍因素,保障固定无偿献血者队伍稳定,促进我国献血事业持续发展<sup>[3]</sup>。既往关于献血人群的营养知识调查主要集中于人群血液相关营养指标(如铁蛋白和血红蛋白水平)的调查<sup>[3-5]</sup>,为了解固定无偿献血者营养健康知识水平,对舟山市固定无偿献血者进行营养健康知识调查,为开展无偿献血者营养健康教育提供依据。

## 1 对象与方法

**1.1 对象** 于2021年1月1日—2022年6月30日,采用方便抽样方法抽取舟山市中心血站502名固定无偿献血者为调查对象。

**1.2 问卷调查** 采用中国疾病预防控制中心统一编制的《中国成年居民营养健康知识问卷》,该问卷经过预调查和专家认证,信度和效度较好<sup>[6]</sup>。问卷内容包括基本情况,营养健康知识获取途径,以及膳食推荐(30分)、食物特点(21分)、营养与疾病(22分)、食物选择(19分)和食品安全(8分)5个维度的营养健康知识。其中营养健康知识题目分为单选题和多选题,单选题答对得分,答错不得分;多选题每个选项答对得分,答错不得分,将各选项得分相加,得到此多选题得分。满分100分,评分 $\geq 75$ 分判定为知晓。计算总知晓率,总知晓率(%)=(得分 $\geq 75$ 分人数/答题总人数) $\times 100\%$ 。

**1.3 质量控制** 本次调查使用统一的调查问卷,并对调查人员统一培训。回收问卷当天审核。采用EpiData 3.0软件双录入问卷信息,进行一致性检验,不一致的信息通过电话核实。

**1.4 统计分析** 采用SPSS 25.0软件统计分析。定

量资料采用均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x}\pm s$ )描述,组间比较采用 $t$ 检验;定性资料采用相对数描述,组间比较采用 $\chi^2$ 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 基本情况** 发放问卷526份,回收有效问卷502份,有效回收率为95.44%。调查男性240人,占47.81%;女性262人,占52.19%。18~<45岁343人,占68.33%; $\geq 45$ 岁159人,占31.67%。高中/中专/技校及以下学历270人,占53.78%;大专及以上学历232人,占46.22%。从事医疗健康相关行业73人,占14.54%;其他职业429人,占85.46%。

**2.2 营养健康知识知晓率** 知晓营养健康知识73人,知晓率为14.54%。女性固定无偿献血者知晓率高于男性;18~<45岁固定无偿献血者知晓率高于 $\geq 45$ 岁者;大专及以上学历固定无偿献血者知晓率高于高中/中专/技校及以下者;从事医疗健康相关行业的固定无偿献血者知晓率高于其他职业者(均 $P<0.05$ )。见表1。

表1 舟山市固定无偿献血者营养健康知识知晓率比较

项目	调查人数	知晓人数	知晓率/%	$\chi^2$ 值	$P$ 值
性别				4.010	0.045
男	240	27	11.25		
女	262	46	17.56		
年龄/岁				8.565	0.023
18~	343	58	16.91		
$\geq 45$	159	15	9.43		
文化程度				6.043	0.035
高中/中专/技校及以下	270	33	12.22		
大专及以上学历	232	40	17.24		
职业				6.023	0.039
医疗健康相关行业	73	12	16.44		
其他	429	61	14.22		

2.3 营养健康知识不同维度评分 膳食推荐维度评分为 (20.15±3.43) 分, 食物特点维度评分为 (12.51±2.89) 分, 营养与疾病维度评分为 (15.58±4.01) 分, 食物选择维度评分为 (11.14±3.24) 分, 食品安全维度评分为 (6.85±1.66) 分。≥45 岁固定无偿献血者的营养与疾病、食品安全维度评分低于

18~<45 岁者; 大专及以上学历固定无偿献血者的食物特点、营养与疾病、食品安全维度评分高于高中/中专/技校及以下学历者; 从事医疗健康相关行业的固定无偿献血者食品安全维度评分低于其他职业者 (均  $P<0.05$ )。见表 2。

表 2 舟山市固定无偿献血者营养健康知识不同维度评分比较 ( $\bar{x}\pm s$ /分)  
Table 2 Comparison of nutritional health knowledge scores at different dimensions among regular unpaid blood donors in Zhoushan City ( $\bar{x}\pm s$ /point)

项目	膳食推荐 (30分)	食物特点 (21分)	营养与疾病 (22分)	食物选择 (19分)	食品安全 (8分)
性别					
男	18.66±3.58	12.27±2.99	15.31±4.01	10.99±3.25	6.79±1.70
女	18.73±3.51	12.73±2.79	15.83±3.99	11.28±3.23	6.91±1.63
<i>t</i> 值	-0.211	-1.778	-1.449	-1.006	-0.785
<i>P</i> 值	0.833	0.076	0.148	0.315	0.433
年龄/岁					
18~	18.64±3.54	12.67±2.87	15.82±3.88	11.03±3.14	7.01±1.59
≥45	18.79±3.54	12.15±2.91	15.05±4.22	10.79±3.42	6.52±1.77
<i>t</i> 值	-0.427	1.888	2.006	1.652	3.115
<i>P</i> 值	0.669	0.060	0.045	0.099	0.002
文化程度					
高中/中专/技校及以下	18.61±3.50	12.27±2.93	15.24±4.24	10.99±3.28	6.65±1.73
大专及以上学历	18.78±3.59	12.79±2.83	15.98±3.68	11.32±3.18	7.09±1.55
<i>t</i> 值	-0.535	-2.023	-2.079	-1.151	-2.938
<i>P</i> 值	0.593	0.044	0.038	0.250	0.003
职业					
医疗健康相关行业	18.30±3.04	12.92±2.46	16.30±3.86	10.85±3.39	5.92±1.98
其他	18.76±3.62	12.44±2.96	15.46±4.02	11.19±3.21	7.01±1.55
<i>t</i> 值	-1.024	1.333	1.670	-0.827	-5.333
<i>P</i> 值	0.307	0.183	0.096	0.408	<0.001

2.4 营养健康知识获取途径 通过微信、微博、抖音、快手等平台获取 421 人, 占 83.86%; 通过网站搜索获取 226 人, 占 45.02%; 通过图书、报刊获取 208 人, 占 41.43%; 通过电视、广播获取 248 人, 占 49.40%; 通过家人、亲戚、朋友获取 179 人, 占 35.66%; 通过宣传讲座等活动获取 113 人, 占 22.51%。

### 3 讨论

调查结果显示, 舟山市固定无偿献血者营养健康知识知晓率为 14.54%。马梦婷等<sup>[7]</sup> 2021 年调查四川省居民营养健康知识知晓率为 16.89%; 黄伊彦

文等<sup>[8]</sup> 2021 年调查贵州省居民营养健康知识知晓率为 5.5%; 仇玉洁等<sup>[9]</sup> 调查显示营养健康知识得分东部地区高于中部和西部地区, 北方地区高于南方地区。这说明营养健康知识知晓率在不同人群、不同地域间差异较大。虽然目前暂未检索到国内其他地区献血人群营养健康知识知晓率的相关报道, 但仅从数值来看, 舟山市固定无偿献血者营养健康知识知晓率尚有很大提高空间, 需要加强营养健康知识的宣传和指导。

不同性别、年龄、文化程度和职业的固定无偿献血者营养健康知识知晓率存在差异, 与文献报道的成年居民营养健康知识人口学分布特征<sup>[10-11]</sup> 相似。女

性营养健康知识知晓率高于男性,可能与女性更关注家庭健康和膳食有关。既往多项关于健康素养影响因素的研究发现,健康素养水平随文化程度的升高而升高,营养健康知识知晓率也存在相同规律,可能与文化程度高的人群对健康信息的理解辨识能力更强有关<sup>[12-14]</sup>。不同职业中,从事医疗健康相关行业的固定无偿献血者营养健康知识知晓率相对较高,提示应针对固定无偿献血者广泛开展营养健康知识宣传教育。此外,不同人群对营养健康知识不同维度的知晓情况也存在差异,提示针对不同人群需开展不同知识维度的营养健康知识宣传工作。

舟山市固定无偿献血者获取营养健康知识的途径主要为微信、微博、抖音、快手等平台(83.86%),电视、广播(49.40%),网站搜索(45.02%),图书、报刊(41.43%)。提示新媒体对大众的吸引程度已超越传统媒体,与徐晓莉等<sup>[15]</sup>的研究结果一致。建议加强新媒体在营养健康知识传播中的应用,同时结合传统媒体,多渠道多方面开展营养健康教育,提高全民营养健康素养。

#### 参考文献

- [1] 王拥军,金秀国,关亮,等.浙江沿海地区无偿献血人群 HTLV 感染的流行病学与知晓情况调查 [J]. 中国输血杂志, 2017, 30 (3): 224-226.
- [2] 中国营养学会.全面落实《“健康中国 2030”规划纲要》进一步推动我国营养健康事业发展 [J]. 营养学报, 2017, 39 (3): 209.
- [3] 冯慧慧,陈晔,王燕,等.固定无偿献血者的营养知信行水平调查 [J]. 中国乡村医药, 2020, 27 (6): 55-56.
- [4] 聂湘辉,黄仕云,陈勇芳,等.固定无偿献血人群铁营养状况分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2022, 13 (15): 14-18.
- [5] 陈妍,王金花,邵雷,等.江苏地区女性全血献血者铁营养状况调查 [J]. 中国输血杂志, 2019, 32 (5): 491-493.
- [6] 丁彩翠,仇玉洁,李伟达,等.中国成年居民营养健康知识问卷题目的专家一致性评价 [J]. 卫生研究, 2022, 51 (6): 866-870.
- [7] 马梦婷,刘蒙蒙,刘敏,等.2021年四川省18~64岁居民营养健康知识知晓率及影响因素分析 [J]. 预防医学情报杂志, 2022, 38 (12): 1588-1591.
- [8] 黄伊彦文,潘月华,刘怡娅,等.贵州省居民2021年营养健康知识现状调查 [J]. 健康教育与健康促进, 2022, 17 (6): 611-613.
- [9] 仇玉洁,丁彩翠,张妍,等.2021年中国成年居民营养健康知识水平的地域差异 [J]. 卫生研究, 2022, 51 (6): 881-885.
- [10] 陈佳琪,刘萍,周伟杰,等.2021年无锡市居民营养健康知识知晓率现状及影响因素分析 [J]. 中国健康教育, 2022, 38 (9): 833-836.
- [11] 廖茜茜,张英.重庆市江津区成年居民营养健康知识知晓率现状调查 [J]. 中国初级卫生保健, 2022, 36 (9): 96-98.
- [12] 李毅琳,梅欣,钟庆,等.2018年武汉市居民健康素养水平及影响因素分析 [J]. 中国公共卫生管理, 2021, 37 (5): 668-671.
- [13] 何晓燕,王勤,姜彩霞,等.2016—2020年杭州市居民健康素养水平变化趋势及影响因素研究 [J]. 预防医学, 2021, 33 (7): 670-674.
- [14] 梅秋红,高鑫阳,冯宏伟,等.宁波市60~69岁人群健康素养调查 [J]. 预防医学, 2020, 32 (8): 851-853.
- [15] 徐晓莉,何丹丹,陈迪迪,等.上海市闵行区居民营养知识知晓情况及知识、态度、行为水平及其影响因素 [J]. 职业与健康, 2018, 34 (13): 1804-1808.

收稿日期: 2023-02-01 修回日期: 2023-04-18 本文编辑: 徐文璐