

祖辈喂养与儿童超重肥胖关系的研究进展

翟相颖, 周楠

首都师范大学学前教育学院, 北京 100048

【摘要】 儿童超重肥胖已成为十分严峻的公共卫生问题。家庭作为儿童主要的成长环境, 与其体质健康密切相关。随着社会经济不断发展, 祖辈逐渐参与到家庭喂养中并成为儿童的主要喂养者, 是不容忽视的社会现象与趋势。本文从祖辈的喂养观念、喂养行为、喂养方式、喂养环境选择因素对儿童超重肥胖的影响进行综述, 以期为提高祖辈喂养水平和减少儿童超重肥胖发生率提供依据。

【关键词】 饮食习惯; 超重; 肥胖症; 儿童

【中图分类号】 R 179 R 723.14 R 153.2 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2022)12-1901-06

Research progress on the relationship between generational feeding behavior and childhood overweight and obesity/ZHAI Xiangying, ZHOU Nan. College of Preschool Education, Capital Normal University, Beijing(100048), China

【Abstract】 Childhood overweight and obesity has become a serious public health problem. Family, as the primary environment in which children grow up, is closely related to their overweight and obesity. With the continuous development of social economy, grandparents gradually participate in family feeding, and play an important role in family feeding. The present paper systematically reviews grandparents' feeding awareness, feeding behaviors, feeding styles and feeding environment choices, in order to provide a reference for improving intergenerational feeding and reducing the incidence of overweight and obesity in children.

【Keywords】 Food habits; Overweight; Obesity; Child

近年来, 全球儿童超重肥胖状况愈发严重, 已经成为十分严峻的公共卫生问题。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020)》显示, 目前我国 6~17、<6 岁儿童青少年超重肥胖率分别达到 19% 和 10.4%^[1]。《中国儿童肥胖报告》指出, 若不采取有效干预措施, 2030 年我国超重肥胖儿童数将增至 4 948 万人^[2]。

儿童肥胖问题的成因主要包括先天的基因遗传、后天的家庭喂养、体育活动及儿童心理压力等^[3-6]。其中, 家庭作为儿童最主要的成长环境, 与儿童的体质健康密切相关。家庭中的主要喂养者是儿童饮食的最直接提供者和控制者, 决定食物的类型、数量和烹饪方法, 并与儿童的饮食行为和偏好显著相关。随着社会经济迅速发展, 工作生活节奏加快, 年轻的父辈往往无暇顾及孩子的养育, 祖辈则主动或被动地参与家庭喂养, 承担起食物采买、烹饪、喂食的责任, 使得祖辈喂养变得越来越普遍^[7-9]。一项对我国 6 个大

中型城市家庭教养中祖辈参与状况的实证调查显示, 有 79.7% 的家庭祖辈在参与孙辈的教养^[6,10], 并且祖辈担任儿童照料者的现象或将呈上升趋势^[11]。

祖辈喂养又称隔代喂养, 是指祖辈与孙辈共同居住或长期生活在一起, 喂养孙辈的责任全部或者部分由祖辈来承担的喂养方式^[12]。相比于父母喂养的儿童, 祖辈喂养的儿童超重肥胖发生率更高^[12-18]。本文旨在通过梳理祖辈参与家庭喂养的状况, 从祖辈的喂养观念、喂养行为、喂养方式和对喂养环境的选择方面探讨祖辈喂养对儿童超重肥胖的影响, 为儿童肥胖问题的干预和预防提供理论和实践意义。

1 祖辈喂养观念

喂养观念指主要喂养者对于喂养儿童的观点和看法^[19]。综合国内研究发现, 在我国隔代喂养中, 祖辈的喂养观念多体现在祖辈对儿童超重肥胖的认知、食物采买习惯以及食物烹饪方式等方面。刘贝贝等^[20]在对湖北省农村 1 200 名 6~13 岁儿童的健康状况调查时发现, 祖辈喂养的儿童出现肥胖的概率更大, 这是因为祖辈们缺乏对肥胖和超重的认知, 认为孩子吃得越多越好、越胖越好、体重超重能够确保将来有更好的营养基础, 甚至认为体重超重的儿童才健康^[21]。蔡正杰等^[22]在对重庆市 26 个区县 17 342 名 2~6 岁儿童家庭喂养现状进行调查时发现, 祖辈喂

【基金项目】 北京市社会科学基金项目(17JYC019); 北京市教委科技一般项目(KM202110028002); 北京市属高校高水平教师队伍建设和青年拔尖人才培养计划项目(CIT&TCD201904083)

【作者简介】 翟相颖(1998-), 女, 山东济南人, 在读硕士, 主要研究方向为儿童心理发展与教育。

【通信作者】 周楠, E-mail: nanzhou@cnu.edu.cn

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2022.12.034

养者认为肥胖是在成人期才会发生的事情,因此会鼓励儿童多吃饭,以致儿童超重肥胖。表明祖辈对于“超重肥胖”的误解会导致儿童肥胖率的升高。

在食物采买和烹饪方面,祖辈的观念有别于父辈。宋雅婷等^[23]在对我国城市祖辈与父辈喂养观念一致性开展质性研究时发现,父辈在食物采买和烹饪方面较为严谨。父辈在采买食物前会认真学习科学喂养方法与营养学知识;对食物的品质也有较高要求;在烹饪辅食时较为科学,严格控制盐油量。然而,祖辈采买食物时具有补偿心理,多数祖辈在挑选食物时会首选鱼类、肉类。另外,祖辈往往根据孙辈的喜好采买食物,尤其是孙辈爱吃的零食^[22],可能与祖辈的受教育水平普遍偏低有关。受时代背景影响,祖辈没接受过规范的膳食营养教育,对于营养知识了解甚少、对儿童的超重或肥胖概念也不清晰^[24]。低学历水平的祖辈会认为对儿童超重造成威胁的是食品添加剂而不是脂肪和盐,因此在烹饪时很少控制盐油量^[25]。长此以往,高脂高盐的饮食环境将会对儿童的体质健康造成危害。

根据以往研究可以看出,社会对祖辈喂养倾向于持消极否定的态度。虽然隔代喂养确实存在一些客观问题,但不能因此就将祖辈对孙辈的教育价值全盘否定。唐玉洁^[26]在对南京市参与 0~6 岁儿童喂养的祖辈进行访谈时发现,有一些祖辈家长乐于利用媒体与书刊更新自己的养育知识和养育观念。俞峰^[27]在对上海城区家庭中的祖辈喂养者进行访谈时也发现,部分祖辈有着强烈的学习动机,他们会主动利用网络学习制作营养辅食。此外,很多祖辈喂养者也表示,当看到儿童父母用书本知识解决儿童饮食问题且卓有成效时,自己也会尝试学习书本专业知识,用科学方法喂养儿童^[26]。廖梦晨^[28]在对上海某社区祖辈关于 3~6 岁儿童喂养知识学习情况调查时发现,有 31.3% 的祖辈家长表示自己会通过“阅读书籍”“上网学习”等方式学习喂养的相关知识,而 15.2% 的祖辈还会通过参加社区或机构举办的讲座等系统学习喂养知识。由此可见,随着社会智能化的普及和发展,祖辈的喂养观念也发生了转变,他们会主动利用各种资源学习科学喂养知识。

2 祖辈喂养行为

喂养行为指照料者在对婴幼儿喂养过程中,遵循与年龄相适应的身心发展规律,提供的具体喂养行为策略与措施,是影响儿童进食的具体方法或行为^[29]。喂养行为包括管控型和工具型两种^[30]。管控型喂养行为又包含强迫儿童进食以及限制幼儿食用非健康饮食等高管控型喂养行为,和监督幼儿饮食,或对幼

儿进行健康饮食教育、使儿童参与饮食决策的低管控型喂养行为;工具型喂养行为指用食物来调节儿童的行为和情绪,如把吃零食作为奖励,或允许儿童不吃他们不爱吃的食物^[30-33]。

祖辈的喂养行为在很大程度上影响着儿童饮食习惯的养成及儿童肥胖的发生^[26]。中国教育学会家庭教育专业委员会在针对北京、广州、成都、苏州、哈尔滨、郑州 6 座城市的祖辈开展 0~3 岁儿童家庭喂养情况的问卷调查时发现,有 84.3% 的家庭能够采取鼓励性喂养等积极的低管控型喂养行为,祖辈们会主动学习喂养技巧,培养儿童的主动进食能力和良好的进餐习惯^[10]。但不乏有部分祖父母采取工具型喂养行为,即用零食、糖果、含糖饮料等食物作为奖励、诱导儿童进食的工具^[33-35]。此外,有 43.5% 的家庭存在强迫喂养等高管控型喂养行为,并且父母作为主要喂养者出现强迫喂养行为的比例高于祖辈,可能是由于这部分父母缺少喂养儿童的经验,过于关注儿童体重变化,对于儿童食欲减退或成长速度减慢过于担心和焦虑所致^[36-37]。祖辈采取逼迫进食等喂养行为可能与祖辈的消费观念和勤俭品质有关。蔡正杰等^[21]在整理国内外关于祖辈喂养儿童的文献时发现,由于生长的年代背景,祖辈养成了勤俭节约的习惯,因此即使家庭的经济条件得到了较大改善他们也依然节衣缩食,舍不得购买昂贵的食材。再者,祖辈们珍惜食物、节俭的习惯使得他们经常采取逼迫儿童进食,杜绝浪费食物的行为。

另有研究指出,喂养者对儿童的体重认知偏差也会通过改变其喂养行为进而影响儿童的体重^[38]。孙欣鑫等^[37]在进行学前儿童主要喂养者对儿童体重认知现状调查时发现,有 60% 的喂养者存在体重认知偏差,大部分喂养者倾向于低估儿童的体重。Jiang 等^[39]指出在北京隔代喂养家庭中有 40%~72% 的祖辈低估了儿童的体重,尤其是超重儿童。此外,在我国其他城市还有 65% 的超重儿童祖辈喂养者表示,他们并不想降低孩子的体重^[40]。因此,在喂养过程中祖辈会更多采取逼迫进食等高管控型喂养行为,这种做法满足了喂养者对儿童进食的要求但是忽略了儿童主观意愿,削弱了儿童对食物的爱好,反而可能增加儿童肥胖和营养失衡的风险^[41-42]。总之,强迫进食等高管控型喂养行为容易造成儿童肥胖、超重、厌食等现象及养成不良的饮食习惯^[43-44]。因此,祖辈应采取鼓励性喂养等积极的喂养行为。对幼儿进行健康饮食教育,培养儿童良好的饮食习惯,引导儿童进食健康食物,既要保证儿童营养均衡且能满足基本生理需求,又要避免营养过剩。

3 祖辈喂养方式

喂养方式是一种针对儿童喂养的特定教养方式,是相对固定的喂养风格^[29]。Hughes 等^[45]依据家长喂养方式中要求和反应两维度水平的不同,将喂养方式划分为:(1)权威型,即喂养者要求严格、反应快、控制力强、热情高,喂养者会监督孩子的行为并提出明确标准,但从不逼迫儿童进食,而是选择表扬和鼓励的方法刺激儿童进食,对儿童发展自我调节能力和良好饮食行为有重要作用。(2)独裁型,即喂养者认为儿童不具备自主进食能力,完全掌控儿童的进食时间和食物的种类、数量。(3)纵容型,即喂养者对儿童进食质量和数量并无限制,完全由儿童决定自己喜欢的食物,这种喂养方式被认为与儿童营养失衡有关。(4)不参与型,即喂养者很少关心儿童的饮食状况,对食物摄入的数量、质量既不关心也没有限制和要求^[46]。

不正确的喂养方式容易导致儿童挑食的不良饮食行为、营养失衡以及缺铁性贫血等健康问题^[47-49]。李春丽等^[46]对上海市、辽宁省、内蒙古自治区、广东省、四川省共 5 省的学前儿童家长调查时发现,有 89.7%的喂养者采用纵容型和独裁型的不良喂养方式。祖辈作为主要喂养者在喂养儿童时多采用纵容型喂养方式,既不对儿童的进食行为加以指导,也不会限制儿童进食的质量与数量。相比祖辈,父辈喂养者,尤其是母亲更多采用独裁型喂养方式,这可能与母亲对儿童体重的担心及对儿童喂养的责任心有关。谢庆斌等^[50]指出,高责任心和担心的母亲在儿童日常饮食过程中具有更强的控制欲望。综上所述,祖辈的纵容型喂养方式会使儿童摄入过多食物或偏食,进而导致营养失衡,增加其超重/肥胖的风险。

4 祖辈喂养环境选择

喂养环境也称进餐环境,是指喂养者在喂养过程中为儿童提供的喂养环境和氛围^[51]。进餐环境作为客观因素也是影响儿童饮食状况和体质健康的关键。轻松愉快的进餐氛围会给家人和儿童带来积极的情绪体验,有助于儿童良好饮食习惯的养成^[6,50]。徐浙宁等^[6]指出,儿童的进食行为和饮食状况与积极的进餐氛围呈正相关,喂养者应当营造少干扰、不训斥、多鼓励的轻松愉快的进餐环境。此外,儿童的进餐环境与儿童饮食行为问题检出率相关^[52]。具体而言,儿童进餐时电视、手机等电子设备的使用以及儿童是否有固定进食位置都会影响饮食行为问题。祖辈喂养的儿童较父母喂养的儿童饮食行为问题检出率更高,这是因为父母喂养时能够严格要求自己 and 儿童关闭电视、手机等电子设备,为儿童营造安静的进餐氛围;而

祖辈由于过分溺爱儿童,在进餐时纵容儿童边看电视边吃饭,容易导致儿童养成不良饮食习惯^[53-55]。

5 局限与展望

目前关于我国祖辈喂养对儿童超重肥胖影响的研究尚处于起步阶段,对于该领域的研究仍存在需要完善之处:一是当前关于我国祖辈喂养的理论综述和问题的探讨仍停留在社会学领域,多是基于观察、经验和访谈的定性研究。因此,将来研究者有必要采取量化与质性结合的研究设计来系统性地深入研究我国祖辈喂养的状况及其与儿童健康的关联。二是当前国内关于祖辈喂养的实证研究主要采用的是横断研究设计,不利于做出因果关系的推论,未来的研究应考虑纵向研究设计,进一步验证祖辈不同的喂养观念、喂养行为、喂养方式及喂养环境对儿童超重/肥胖发展的影响。三是鲜有测量祖辈喂养行为及祖辈喂养方式的研究工具,因此亟需加强测量工具的开发及验证。

综上所述,当前我国儿童超重肥胖率的发展趋势不容乐观,祖辈喂养仍存在问题,且与父辈在家庭喂养方面也存在差异和冲突。因此,祖辈应当转变教育观念,积极学习科学的喂养知识。在三胎政策的社会背景下,只有喂养者转变喂养观念、采取科学的喂养行为与方式、营造积极的进餐氛围,才能降低儿童超重肥胖发生率,提高儿童体质健康水平。

利益冲突声明 所有作者声明无利益冲突。

6 参考文献

- [1] 国务院办公厅.中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)[J].营养学报,2020,42(6):521.
Office of the State Council. Report on nutrition and chronic disease status of Chinese residents (2020)[J]. J Nutr, 2020, 42(6): 521. (in Chinese)
- [2] 张娜,马冠生.《中国儿童肥胖报告》解读[J].营养学报,2017,39(6):530-534.
ZHANG N, MA G S. Interpretation of Report on Childhood Obesity in China[J]. J Nutr, 2017, 39(6): 530-534. (in Chinese)
- [3] 史慧静.加强儿童超重肥胖生命早期风险因素研究[J].中国学校卫生,2022,43(6):801-804.
SHI H J. Strengthening researches in early-life course risk factors for childhood overweight and obesity[J]. Chin J Sch Health, 2022, 43(6): 801-804. (in Chinese)
- [4] 胡宁宁,王仁媛,李玉凤,等.乌鲁木齐学龄前儿童超重肥胖现状及相关因素分析[J].中国学校卫生,2022,43(6):920-924.
HU N N, WANG R Y, LI Y F, et al. Status and influencing factors of overweight and obesity among preschool children in Urumqi[J]. Chin J Sch Health, 2022, 43(6): 920-924. (in Chinese)
- [5] 原晨晨,薛琨,郭红卫.全球儿童超重肥胖的流行现状和影响因素[J].卫生研究,2020,49(3):506-510.
YUAN C C, XUE K, GUO H W. Current status of the global preva-

- lence of overweight and obesity in children and factors influencing it [J]. *J Hyg Res*, 2020, 49(3):506-510. (in Chinese)
- [6] 徐浙宁, 顾秀娟, 彭咏梅. 学前儿童饮食状况与家庭喂养调查[J]. *学前教育研究*, 2008, 4(3):59-62.
XU Z N, GU X J, PENG Y M. Research on eating condition and family feeding of preschool children [J]. *Stud Presch Educ*, 2008, 4(3):59-62. (in Chinese)
- [7] 陈传锋, 胡志刚, 韩布新. 隔代教养研究特点与趋势: 基于中国知网文献的计量分析[J]. *湖州师范学院学报*, 2021, 43(5):26-33.
CHEN C F, HU Z G, HAN B X. Research characteristics and trend of intergenerational upbringing: a quantitative analysis based on the literature of China knowledge and internet [J]. *J Huzhou Norm Coll*, 2021, 43(5):26-33. (in Chinese)
- [8] 张雨茜, 张宪山, 姜秀荣, 等. 隔代教养对儿童身体质量指数的影响[J]. *现代预防医学*, 2022, 49(1):53-56, 67.
ZHANG Y X, ZHANG X S, JIANG X R, et al. The effect of grandparenting on children's body mass index [J]. *Mod Prev Med*, 2022, 49(1):53-56, 67. (in Chinese)
- [9] 沈卓卿. 城市幼儿隔代教养的现状、问题及对策[J]. *幼儿教育*, 2022(14):4-6.
SHEN Z Q. The current situation, problems and countermeasures of intergenerational parenting of urban children [J]. *Early Child Educ*, 2022(14):4-6. (in Chinese)
- [10] 岳坤. 父辈为主、祖辈为辅的教养方式有利于儿童的健康成长: 中国城市家庭教养中的祖辈参与状况调查[J]. *少年儿童研究*, 2018, 2(1):3-20.
YUE K. Parenting methods with fathers as the main and grandparents as the supplement are conducive to the healthy growth of children: a survey on the participation of grandparents in urban family rearing in China [J]. *Children' Study*, 2018, 2(1):3-20. (in Chinese)
- [11] 秦瑞. 农村隔代教养下的 2-3 岁儿童饮食行为问题个案研究[D]. 大连: 辽宁师范大学, 2017.
QIN R. A case study on the problem of eating behavior of 2-3 years old children under the generation-skipping upbringing in rural areas [D]. Dalian: Liaoning Normal University, 2017. (in Chinese)
- [12] 俞峰. 国内外祖辈教养文献综述: 基于 2000—2019 年中外祖辈教养的文献资料分析[J]. *西北成人教育学院学报*, 2020(3):42-46.
YU F. A literature review of ancestral parenting at home and abroad: an analysis of literature based on Chinese and foreign ancestral parenting from 2000 to 2019 [J]. *J Coll Norm Adult Educ*, 2020(3):42-46. (in Chinese)
- [13] 黄婉平, 陈甘訥, 韦荣忠, 等. 广州花都 3373 名学龄前儿童单纯性肥胖现状及影响因素分析[J]. *中国儿童保健杂志*, 2018, 26(1):67-70.
HUANG W P, CHEN G N, WEI R Z, et al. Prevalence and risk factors of simple obesity in 3 373 preschool children in Huadu District, Guangzhou [J]. *Chin J Child Health Care*, 2018, 26(1):67-70. (in Chinese)
- [14] WEI X T, MA Y A, HU J J, et al. Predicting weight status in Chinese preschool children: independent and interactive effects of caregiver types and feeding styles [J]. *Public Health Nutr*, 2018, 21(6):1123-1130.
- [15] METBULUT A P, OZMERT E N, TEKSAM O, et al. A comparison between the feeding practices of parents and grandparents [J]. *Eur J Pediatr*, 2018, 177(12):1785-1794.
- [16] LIDGATE E D, LI B, LINDENMEYER A. A qualitative insight into informal childcare and childhood obesity in children aged 0-5 years in the UK [J]. *BMC Pub Health*, 2018, 18(1):1229.
- [17] SATA M, YAMAGISHI K, SAIRENCHI T, et al. Impact of caregiver type for 3-year-old children on subsequent between-meal eating habits and being overweight from childhood to adulthood: a 20-year follow-up of the Ibaraki children's cohort (IBACHIL) study [J]. *J Epidemiol*, 2015, 25(9):600-607.
- [18] LEHMANN F, VARNACCIA G, ZEIHNER J, et al. Influencing factors of obesity in school-age children and adolescents: a systematic review of the literature in the context of obesity monitoring [J]. *J Health Monit*, 2020, 5(Suppl 2):2-23.
- [19] 樊俊清. 幼儿家长教养观念之期望观和教育观指导研究[J]. *哈尔滨职业技术学院学报*, 2021(3):83-85.
FAN J Q. A study on the guidance of expectation and education concept of parenting concept of young children [J]. *J Harbin Institut Vocat Technol*, 2021(3):83-85. (in Chinese)
- [20] 刘贝贝, 青平, 肖述莹, 等. 食物消费视角下祖辈隔代溺爱对农村留守儿童身体健康的影响: 以湖北省为例[J]. *中国农村经济*, 2019, 4(1):32-46.
LIU B B, QING P, XIAO S Y, et al. The influence of grandparents' indulgence on the health status of the left-behind children in rural areas from the perspective of food consumption: a case study from Hubei Province [J]. *Chin Rural Econ*, 2019, 4(1):32-46. (in Chinese)
- [21] 蔡正杰, 鲜金利, 李婷婷, 等. 祖辈带养对学龄前儿童饮食行为、身体活动和超重肥胖的影响[J]. *现代预防医学*, 2020, 47(18):3326-3329.
CAI Z J, XIAN J L, LI T T, et al. Influences of grandparents' parenting on dietary behaviors, physical activities, overweight and obesity of preschool children [J]. *Mod Prev Med*, 2020, 47(18):3326-3329. (in Chinese)
- [22] 蔡正杰. 父母的饮食和运动相关知识、态度和行为对重庆地区学龄前儿童超重肥胖的影响[D]. 重庆: 重庆医科大学, 2021.
CAI Z J. The influence of parents' diet and exercise-related knowledge, attitudes and behaviors on overweight and obesity in preschool children in Chongqing [D]. Chongqing: Chongqing Medical University, 2021. (in Chinese)
- [23] 宋雅婷, 李晓巍. 城市家庭祖辈-父辈共同养育 0~6 岁儿童现状研究[J]. *少年儿童研究*, 2020, 4(2):61-73.
SONG Y T, LI X W. A study on the current situation of urban families in which grandparents and fathers jointly raise children aged 0-6 years [J]. *Children' Study*, 2020, 4(2):61-73. (in Chinese)
- [24] WILLAARS L P, JOHNSON L, VAN JAARSVELD C H, et al. Socio-economic status and weight gain in early infancy [J]. *Int J Obes*, 2011, 35(7):963-970.
- [25] ROGERS E, BELL L, MEHTA K. Exploring the role of grandparents in the feeding of grandchildren aged 1-5 years [J]. *J Nutr Educ Behav*, 2019, 51(3):300-306.
- [26] 唐玉洁. 祖辈家长参与 0~6 岁儿童家庭养育实践及自身发展的研究[D]. 南京: 南京师范大学, 2018.
TANG Y J. A study on the participation of grandparents in the family parenting practice and self-development of children aged 0-6 [D]. Nanjing: Nanjing Normal University, 2018. (in Chinese)
- [27] 俞峰. 代际学习视角下祖辈与父辈合作育儿研究[D]. 上海: 上海师范大学, 2021.
YU F. Research on cooperative parenting between grandparents and parents from the perspective of intergenerational learning [D]. Shang-

- hai; Shanghai Normal University, 2021. (in Chinese)
- [28] 廖梦晨. 学龄前儿童祖辈家长学习需求及影响因素研究[D]. 上海: 上海外国语大学, 2021.
- LIAO M C. Study on the learning needs and influencing factors of preschool children's grandparents [D]. Shanghai: Shanghai International Studies University, 2021. (in Chinese)
- [29] 陈楚琳, 孔德辉, 翁瑛丽, 等. 学龄前儿童家长喂养行为/方式相关问卷的研究进展[J]. 中国儿童保健杂志, 2015, 23(7): 717-720.
- CHEN C L, KONG D H, WENG Y L, et al. Research progress on questionnaires related to parental feeding behaviors/patterns in preschool children[J]. Chin J Child Health Care, 2015, 23(7): 717-720. (in Chinese)
- [30] 周楠. 我国学龄前儿童家庭喂养状况研究进展[J]. 中国学校卫生, 2017, 38(11): 1757-1760.
- ZHOU N. Research progress on family feeding status of preschool children in China[J]. Chin J Sch Health, 2017, 38(11): 1757-1760. (in Chinese)
- [31] 周楠, 张静驰, 张雯, 等. 生态系统理论视角下我国儿童肥胖的影响因素[J]. 心理科学, 2020, 43(4): 835-843.
- ZHOU N, ZHANG J C, ZHANG W, et al. Ecological perspective to understanding the influences of Chinese children's obesity[J]. J Psychol Sci, 2020, 43(4): 835-843. (in Chinese)
- [32] 周楠, 张静驰, 李辛香. 家庭教养方式与儿童饮食行为的关系: 家长逼迫进食的中介效应[J]. 中国健康心理学杂志, 2020, 28(10): 1510-1513.
- ZHOU N, ZHANG J C, LI X X. The relationship between parenting style and children's eating behavior: the mediating effect of parental forcing[J]. Chin J Health Psychol, 2020, 28(10): 1510-1513. (in Chinese)
- [33] FAITH M S, SCANLON K S, BIRCH L L, et al. Parent-child feeding strategies and their relationships to child eating and weight status [J]. *Obes Res*, 2004, 12(11): 1711-1722.
- [34] 杜红. 学龄前儿童家庭教育中祖辈与父辈的价值冲突研究[D]. 成都: 四川师范大学, 2015.
- DU H. A study on the value conflict between grandparents and fathers in preschool children's family education[D]. Chengdu: Sichuan Normal University, 2015. (in Chinese)
- [35] 刘淑美, 刘馨. 改善 2~3 岁幼儿进餐行为及其家庭喂养行为的个案研究[J]. 幼儿教育, 2013, 4(12): 45-49.
- LIU S M, LIU X. A case study of 2-3 year old children's eating behavior and their families' feeding behavior[J]. *Early Child Educ*, 2013, 4(12): 45-49. (in Chinese)
- [36] KARP S M, BARRY K M, GESELL S B, et al. Parental feeding patterns and child weight status for Latino preschoolers [J]. *Obes Res Clin Pract*, 2014, 8(1): e88-e97.
- [37] 孙欣鑫, 陈荣, 杭琳, 等. 学龄前儿童家长体重认知现状及影响因素分析[J]. 现代预防医学, 2021, 48(13): 2379-2382.
- SUN X X, CHEN R, HANG L, et al. Investigation on the status of parental perception of preschool children's weight and analysis of influencing factors[J]. *Mod Prev Med*, 2021, 48(13): 2379-2382. (in Chinese)
- [38] 陈楚琳, 宋道平, 孔德辉, 等. 母亲对学龄前儿童体重感知偏差与其喂养行为的相关性研究[J]. 中国儿童保健杂志, 2016, 24(1): 4-7.
- CHEN C L, SONG D P, KONG D H, et al. Pilot study on the correlation between maternal misperceptions of their preschool child's weight status and their feeding practice [J]. *Chin J Child Health Care*, 2016, 24(1): 4-7. (in Chinese)
- [39] JIANG J, ROSENQVIST U, WANG H, et al. Influence of grandparents on eating behaviors of young children in Chinese three-generation families [J]. *Appetite*, 2007, 48(3): 377-383.
- [40] GUO X, ZHENG L, LI Y, et al. Differences in lifestyle behaviors, dietary habits, and familial factors among normal-weight, overweight, and obese Chinese children and adolescents [J]. *Int J Behav Nutr Phys Act*, 2012, 9(1): 120.
- [41] 吴薇岚, 江蕙芸, 罗宇阳, 等. 家庭喂养方式和父母负面情绪与儿童营养不良发生的相关性[J]. 中国儿童保健杂志, 2022, 30(1): 25-29.
- WU W L, JIANG H Y, LUO Y Y, et al. Correlation of family feeding mode and parents' negative emotion with childhood malnutrition [J]. *Chin J Child Health Care*, 2022, 30(1): 25-29. (in Chinese)
- [42] HELLE C, HILLESUND E R, ØVERBY N C. Associations between infant and maternal characteristics measured at child age 5 months and maternal feeding styles and practices up to child age two years [J]. *PLoS One*, 2022, 17(1): e0261222.
- [43] 赵广英, 魏煌忠, 程郁离. 隔代抚养与学龄前流动儿童肥胖的相关性研究[J]. 中国学校卫生, 2018, 39(1): 57-59.
- ZHAO G Y, WEI H Z, CHENG Y L. Grandparent raising and obesity among migrant preschoolers [J]. *Chin J Sch Health*, 2018, 39(1): 57-59. (in Chinese)
- [44] 黄萍, 李红梅, 徐世英, 等. 饮食行为习惯养成及家庭喂养方式对四川某地区儿童肥胖的影响调查[J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(2): 355-357.
- HUANG P, LI H M, XU S Y, et al. Analysis on the effect of formation of dietary and behavioral habits on childhood obesity in a region of Sichuan Province [J]. *Mater Child Health Care Chin*, 2017, 32(2): 355-357. (in Chinese)
- [45] HUGHES S O, POWER T G, FISHER J O, et al. Revisiting a neglected construct: parenting styles in a child-feeding context [J]. *Appetite*, 2005, 44(1): 83-92.
- [46] 李春丽, 何宇纳, 房玥晖. 2018 年中国五省(自治区、直辖市) 3~5 岁儿童家长喂养行为及其影响因素 [J]. 卫生研究, 2020, 49(2): 208-212.
- LI C L, HE Y N, FANG Y H. Status of parents' feeding behavior and influencing factors in 3-5 years old children in 5 provinces (autonomous regions and municipalities) of China in 2018 [J]. *J Hyg Res*, 2020, 49(2): 208-212. (in Chinese)
- [47] 袁静, 杨显君, 张昊, 等. 学龄前儿童照护人喂养行为与儿童饮食行为相关性研究[J]. 中国儿童保健杂志, 2019, 27(3): 244-247.
- YUAN J, YANG X J, ZHANG H, et al. Study on the correlation between eating behaviors of preschoolers and feeding behaviors of caregivers [J]. *Chin J Child Health Care*, 2019, 27(3): 244-247. (in Chinese)
- [48] 蒋启梦, 周楠. 中国隔代教养和幼儿健康关系的研究进展[J]. 中国学校卫生, 2020, 41(12): 1912-1915.
- JIANG Q M, ZHOU N. Progress of research on the relationship between intergenerational parenting and young children's health in China [J]. *Chin J Sch Health*, 2020, 41(12): 1912-1915. (in Chinese)

- XU Y, ZHANG B B, YE X J. Current situation of kindergarten sexuality education and related suggestions: based on the investigation of Hongshan District kindergarten in Wuhan City [J]. Mod Educ Sci, 2014(4): 83-86. (in Chinese)
- [31] 刘思途. 幼儿园开展性教育活动的调查研究 [D]. 长春: 长春师范大学, 2020.
- LIU S T. Investigation and research on sexuality education activities in kindergartens [D]. Changchun: Changchun Normal University, 2020. (in Chinese)
- [32] 朱静, 肖二平, 陈晴, 等. 3~6 岁幼儿性教育调查研究 [J]. 科教导刊(下旬), 2019(24): 186-187.
- ZHU J, XIAO E P, CHEN Q, et al. Research on early childhood sexuality education aged 3 to 6 years old [J]. Sci Educ Guide (Published Late), 2019(24): 186-187. (in Chinese)
- [33] 教育部. 幼儿园教育指导纲要(试行) [M]. 北京: 北京师范大学出版社, 2001: 10.
- Ministry of Education. Guidelines for kindergarten education (for trial implementation) [M]. Beijing: Beijing Normal University Press, 2001: 10. (in Chinese)
- [34] 周若冰. 家园合作共育新模式的探索 [J]. 学前教育研究, 2005(10): 62-64.
- ZHOU R B. Exploration of the new mode of home cooperation and co-education [J]. Res Presch Educ, 2005(10): 62-64. (in Chinese)
- [35] 王娟. 学前儿童健康教育 [M]. 上海: 复旦大学出版社, 2012: 3-5.
- WANG J. Health education for preschool children [M]. Shanghai: Fudan University Press, 2012: 3-5. (in Chinese)
- [36] 欧晓燕. 幼儿园性教育活动实施的行动研究 [D]. 重庆: 西南大学, 2012.
- OU X Y. Action study on the implementation of kindergarten sexuality education activities [D]. Chongqing: Southwest University, 2012. (in Chinese)
- [37] 徐泽辉, 王倩, 李丹. 山东省家长对学龄前儿童性教育现状及影响因素 [J]. 中国学校卫生, 2020, 41(1): 119-121.
- XU Z H, WANG Q, LI D. The status and influencing factors of sexuality education in Shandong Province [J]. Chin J Sch Health, 2020, 41(1): 119-121. (in Chinese)
- [38] 叶青青, 关孟岚, 李俊梅. 家长及教师幼儿性教育观念的对比分析 [J]. 中国校外教育, 2019(8): 20-22.
- YE Q Q, GUAN M L, LI J M. Comparative analysis of preschool education concepts between parents and teachers [J]. Educ Chin After-sch, 2019(8): 20-22. (in Chinese)
- [39] 江汉声, 晏涵文. 性教育 [M]. 北京: 中国青年出版社, 2004: 1-316.
- JIANG H S, YAN H W. Sexuality education [M]. Beijing: China Youth Press, 2004: 1-316. (in Chinese)
- [40] WHO Regional Office for Europe and BaGA. Standards for Sexuality Education in Europe. A framework for policy makers. educational and health authorities and specialists [Z]. Cologane: Federal Centre for Health Education, BaGA, 2010.
- [41] 李雨朦, 刘文利. 中国学校性教育研究和社会资源支持发展脉络 [J]. 中国学校卫生, 2020, 41(10): 1463-1467.
- LI Y M, LIU W L. Development context of school-based sexuality education research and social resource support in China [J]. Chin J Sch Health, 2020, 41(10): 1463-1467. (in Chinese)
- [42] 张媚娟, 王香懿, 黄洁贞. 多元共治视角下儿童性教育举措探析 [J]. 教育观察, 2021, 10(12): 1-3, 21.
- ZHANG M J, WANG X Y, HUANG J Z. Analysis on children's sex education measures under the perspective of multiple co-governance [J]. Surv Educ, 2021, 10(12): 1-3, 21. (in Chinese)
- [43] 李佳洋, 刘文利. 澳门学校性教育课程实施推广策略经验及启示 [J]. 中国学校卫生, 2020, 41(10): 1446-1449, 1454.
- LI J Y, LIU W L. Experience and enlightenment of promotion strategies on school-based sexuality education implementation in Macau [J]. Chin J Sch Health, 2020, 41(10): 1446-1449, 1454. (in Chinese)
- 收稿日期: 2022-06-07 修回日期: 2022-07-15 本文编辑: 王苗苗
-
- (上接第 1905 页)
- [49] 管梦雪, 周楠. 国内学前儿童饮食行为研究进展 [J]. 中国公共卫生, 2020, 36(5): 845-848.
- GUAN M X, ZHOU N. Progress in researches on eating behaviors among preschool children in China [J]. Chin J Public Health, 2020, 36(5): 845-848. (in Chinese)
- [50] 谢庆斌, 胡芳, 苏宏英, 等. 学前儿童母乳喂养行为现状及影响因素分析 [J]. 中国学校卫生, 2018, 39(11): 1628-1634.
- XIE Q B, HU F, SU H Y, et al. Status of mothers' feeding behavior among preschool children and its influencing factors [J]. Chin J Sch Health, 2018, 39(11): 1628-1634. (in Chinese)
- [51] 刘岩, 孔燕, 李智慧, 等. 顺应喂养行为评价量表的汉化及信效度检验 [J]. 现代预防医学, 2022, 49(20): 3707-3711.
- LIU Y, KONG Y, LI Z H, et al. Reliability and validity of Chinese version of the Compliance Feeding Behavior Rating Scale [J]. Mod Prev Med, 2022, 49(20): 3707-3711. (in Chinese)
- [52] 章志红, 朱小康, 廖承红, 等. 学龄前儿童家长喂养行为及其影响因素分析 [J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(17): 2784-2787.
- ZHANG Z H, ZHU X K, LIAO C H, et al. Analysis of parental feed-
- ing behavior and its influencing factors in preschool children [J]. Ma-te Child Health Care Chin, 2015, 30(17): 2784-2787. (in Chinese)
- [53] 李娜娜. 托班幼儿挑食问题及对策研究 [J]. 齐齐哈尔师范高等专科学校学报, 2019, 4(4): 6-8.
- LI N N. Toddler's picky eating problem and countermeasure [J]. J Qiqihar Jun Teach Coll, 2019, 4(4): 6-8. (in Chinese)
- [54] 吴旭龙, 赵雯, 李晶晶, 等. 北京市学龄前儿童单纯性肥胖影响因素研究 [J]. 中国儿童保健杂志, 2015, 23(4): 340-343.
- WU X L, ZHAO W, LI J J, et al. Correlation of child obesity in Beijing preschool children [J]. Chin J Child Health Care, 2015, 23(4): 340-343. (in Chinese)
- [55] 谢小敏, 梁亚红, 冯蓓, 等. 240 名学龄前儿童饮食行为现状及影响因素分析 [J]. 护理学报, 2020, 27(9): 33-37.
- XIE X M, LIANG Y H, FENG B, et al. Current status of dietary behavior of preschool children and its influence factors: a 240-case study [J]. J Nurs, 2020, 27(9): 33-37. (in Chinese)
- 收稿日期: 2022-05-07 修回日期: 2022-06-07 本文编辑: 汤建军