

· 妇幼保健 ·

甘肃省成年女性尿失禁就医意向调查

卢永莉^{1,2}, 毛宝宏², 王惠玲², 蒲巍林², 王燕侠², 王剑², 刘青²

1. 甘肃中医药大学第一临床医学院, 甘肃 兰州 730000; 2. 甘肃省妇幼保健院, 甘肃 兰州 730050

摘要: **目的** 了解甘肃省成年女性尿失禁就医意向, 为防治女性尿失禁提供依据。**方法** 采用多阶段分层整群随机抽样方法, 抽取甘肃省8个社区和8个农村居住至少1年的≥20岁女性为调查对象, 于2019年10月—2020年2月通过入户调查收集人口学信息、尿失禁情况和就医意向等资料并进行描述性分析。**结果** 发放问卷3 580份, 回收3 485份, 回收率为97.35%。调查对象年龄为(51.18±17.13)岁。城市1 759人, 占50.47%; 农村1 726人, 占49.53%。自评有尿失禁1 150例, 尿失禁率为33.00%。其中, 压力性尿失禁340例, 占29.57%; 急迫性尿失禁78例, 占6.78%; 混合性尿失禁732例, 占63.65%。尿失禁女性倾向就医率为41.57%, 压力性、急迫性、混合性尿失禁女性倾向就医率分别为51.76%、39.74%和37.02%。尿失禁女性倾向就医率随家庭人均月收入、漏尿频率增加呈下降趋势, 随文化程度增加呈上升趋势($P<0.05$); 城市高于农村(53.63% vs. 31.98%), 脑力劳动者高于体力劳动者(60.81% vs. 40.24%), 已婚者高于离异/丧偶者(44.33% vs. 23.53%), 差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 甘肃省成年女性尿失禁就医意向不高; 年龄、职业、居住地、文化程度、收入、婚姻状况和漏尿频率可能影响女性尿失禁就医意向。

关键词: 尿失禁; 就医意向; 成年女性

中图分类号: R694.54 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087 (2022) 03-0311-06

Health-seeking intention for urinary incontinence among adult women in Gansu Province

LU Yongli^{1,2}, MAO Baohong², WANG Huiling², PU Weilin², WANG Yanxia², WANG Jian², LIU Qing²

1. The First Clinical Medical College of University of Chinese Medicine, Lanzhou, Gansu 730000, China;

2. Gansu Provincial Maternity and Child Care Hospital, Lanzhou, Gansu 730050, China

Abstract: Objective To investigate the health-seeking intention for urinary incontinence among adult women in Gansu Province, so as to provide insights into the management of female urinary incontinence. **Methods** Women at ages of 20 years and older who lived in 8 communities and 8 villages of Gansu Province for at least one year were recruited using the multi-stage stratified cluster random sampling method. A face-to-face questionnaire survey was conducted from October 2019 to February 2020, and the demographic features, urinary incontinence status and health-seeking intention were collected and descriptively analyzed. **Results** A total of 3 580 questionnaires were allocated and 3 485 were recovered, with a recovery rate of 97.35%. The respondents had a mean age of (51.18±17.13) years, with 1 759 respondents (50.47%) that lived in urban areas, and 1 726 (49.53%) that lived in rural areas. There were 1 150 respondents with self-reported urinary incontinence (33.00% prevalence), including 340 cases with stress urinary incontinence (29.57%), 78 cases with urge urinary incontinence (6.78%) and 732 cases with mixed urinary incontinence (63.65%). The overall proportion of health-seeking intention for urinary incontinence was 41.57%, and the proportions of health-seeking intention were 51.76%, 39.74% and 37.02% for stress, urge and mixed urinary incontinence, respectively. The proportion of health-seeking intention for urinary incontinence appeared a tendency towards a decline with

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2022.03.020

基金项目: 甘肃省重点研发计划项目(21YF1FA049, 17FY1FA109);
妇科重大疾病的治疗干预研究(2017-I2M-1-002)作者简介: 卢永莉, 硕士, 主治医师, 主要从事女性盆底学和妇科
肿瘤研究

通信作者: 刘青, E-mail: 2305470816@qq.com

the increase in household monthly income per capita and frequency of urinary leakage, and appeared a tendency towards a rise with the increase in educational levels ($P<0.05$). In addition, a higher proportion of health-seeking intention for urinary incontinence was seen in women living in urban areas than in rural areas (53.63% vs. 31.98%, $P<0.05$), and a higher proportion was found in women with mental labors than in those with physical labors (60.81% vs. 40.24%, $P<0.05$), while a higher proportion was found in married women than in divorced or widowed women (44.33% vs. 23.53%, $P<0.05$). **Conclusions** There is a low proportion of health-seeking intention for urinary incontinence among adult women in Gansu Province. Age, occupation, place of residence, educational level, income, marital status, and frequency of urine leakage may affect the intention to seek medical care for urinary incontinence among adult women.

Keywords: urinary incontinence; health-seeking intention; adult women

尿失禁定义为任何非自愿性的尿液不自主流出, 主要包括压力性尿失禁、急迫性尿失禁和混合性尿失禁 3 种亚型。据报道, 全世界有 3.48 亿人存在尿失禁^[1], 我国成年女性尿失禁患病率为 8.7%~69.8%^[2]。随着人口结构日趋老龄化, 未来尿失禁患病率可能不断上升。尿失禁的发生发展过程较长, 可能导致女性出现社交障碍、职业困扰和心理问题^[3]。由于病因复杂难以达到一级预防, 早发现、早治疗是目前减轻尿失禁疾病负担的有效策略, 而提高尿失禁就医率对早期诊断尤为关键。但是, 尿失禁的就医率普遍较低, 调查显示我国尿失禁女性中仅 9% 寻求治疗^[4]。甘肃省 2006 年流行病学调查报告女性尿失禁平均患病率为 41.3%^[5], 由于经济欠发达, 尿失禁患者不就医或延迟就医现象可能更加普遍。本研究于 2019 年 10 月—2020 年 2 月对甘肃省成年女性尿失禁情况及其就医意向进行现况调查, 报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 选择年龄 ≥ 20 岁、在当地居住至少 1 年的女性为调查对象, 排除有严重精神疾病者、意识障碍者、智力障碍者、严重肢体残疾者和孕妇。调查对象均签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 抽样方法 按照抽样调查估计总体率公式 $n = (Z_{1-\alpha/2}/\delta)^2 p(1-p)$ 估算样本量为 2 055 人 ($\alpha=0.05$, $P=0.31$ ^[6], $\delta=\pm 2\%$), 再按样本不合格率 10%、设计效率 1.5, 将样本量扩大为 3 520 人。采用多阶段分层整群随机抽样方法, 根据城市化和经济发展水平从甘肃省抽取 1 个大城市、1 个中等城市、1 个经济发达县和 1 个经济欠发达县 (兰州、景泰、陇西和白银); 每个城市随机抽取 2 个城区, 每个县随机抽取 2 个乡镇; 再从每个城区随机抽取 1 个街道, 每个街道随机抽取 2 个社区, 每个乡镇随机抽取 2 个农村, 随机抽取辖区家庭内符合纳入和排除标准的女性进行调查。

1.2.2 问卷调查 由经过统一培训的调查人员入户调

查, 内容包括基本人口学信息、疾病相关因素、尿失禁情况及其就医意向等。根据国际尿控协会定义^[1], 过去 1 个月内出现喷嚏或咳嗽等腹压增高时漏尿诊断为压力性尿失禁 (咳嗽或打喷嚏时漏尿为轻度、走路等活动时漏尿为中度、站立位时漏尿为重度), 过去 1 个月内出现有强烈尿意来不及上厕所时漏尿诊断为急迫性尿失禁, 2 种情况均存在诊断为混合性尿失禁。对自评有尿失禁的调查对象采用国际尿失禁咨询委员会尿失禁问卷简版 (International consultation on incontinence questionnaire - urinary incontinence - short Form, ICIQ-UI-SF)^[7] 调查漏尿频率和漏尿量, 并询问尿失禁就医意向, 以倾向就医率表示愿意就医者占自评为尿失禁者的比例。体质指数 (BMI) 分组参照《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》^[8]。

1.3 质量控制 制定各调查点的具体实施方案, 选择妇科、公共卫生专业且从业 5 年以上, 能熟练使用当地方言的人员作为调查员。所有工作人员集中培训, 熟悉现场工作流程及操作细节。调查过程中 2~3 人编为一组, 交叉询问, 并逐条核对。所有数据在调查当日由质控员进行核查, 对有疑问的地方咨询调查员或电话回访调查对象核实。调查完成后随机抽取 10% 的问卷复核数据的一致性。

1.4 统计分析 采用 EpiData 3.1 软件双人录入数据并进行逻辑检错, 采用 SPSS 25.0 软件统计分析。定性资料采用相对数描述, 组间比较采用 χ^2 检验或 Fisher 确切概率法, 趋势分析采用趋势 χ^2 检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 一般情况 发放问卷 3 580 份, 回收 3 485 份, 回收率为 97.35%。调查对象年龄为 (51.18 \pm 17.13) 岁, 最大 93 岁, 最小 20 岁。城市 1 759 人, 占 50.47%; 农村 1 726 人, 占 49.53%。婚姻状况以已婚为主, 2 950 人占 84.65%。家庭人均月收入 $< 5 001$ 元为主, 3 002 人占 86.14%。文化程度为未正规接

受教育 945 人，占 27.12%；小学 539 人，占 15.47%；初中 741 人，占 21.26%；高中/中专/技校 552 人，占 15.84%；大专及以上 708 人，占 20.32%。职业以体力劳动为主，2 810 人占 80.63%。
 2.2 尿失禁情况 自评有尿失禁 1 150 例，尿失禁率为 33.00%。其中，压力性尿失禁 340 例，占 29.57%；急迫性尿失禁 78 例，占 6.78%；混合性尿失禁 732 例，占 63.65%。漏尿频率为 1 周≤1 次 797 例，占 69.30%；1 周 2~3 次 174 例，占

15.13%；1 天 1 次 47 例，占 4.09%；1 天多次 119 例，占 10.35%；一直漏尿 13 例，占 1.13%。漏尿量为少量 1 007 例，占 87.57%；中等量 114 例，占 9.91%；大量 29 例，占 2.52%。女性尿失禁率随年龄、BMI 增加呈上升趋势，随文化程度、家庭人均月收入增加呈下降趋势 ($P < 0.05$)。不同地区、居住地、职业和婚姻状况的女性尿失禁率差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)；其中陇西、农村、从事体力劳动和离异/丧偶的女性尿失禁率较高。见表 1。

表 1 成年女性尿失禁率和尿失禁女性倾向就医率

Table 1 The rates of urinary incontinence and health-seeking intention among adult women

项目 Item	调查人数 Respondents	尿失禁例数 Cases with urinary incontinence	尿失禁率 Urinary incontinence rate/%	χ^2 趋势 Trend 值	P 值	倾向就医例数 Cases with health-seeking intention	倾向就医率 Health-seeking intention rate/%	χ^2/χ^2 趋势 Trend 值	P 值
年龄/岁 Age/Year				266.639 ^a	<0.001			2.598 ^a	0.107
20~	1 219	125	10.25			65	52.00		
45~	1 067	529	38.03			176	45.83		
≥60	1 199	496	56.69			237	36.97		
地区 Area				28.133	<0.001			195.529	<0.001
兰州 Lanzhou	882	243	27.55			165	67.90		
白银 Baiyin	877	266	30.33			108	40.60		
景泰 Jingtai	859	316	36.79			164	51.90		
陇西 Longxi	867	325	37.49			41	12.62		
居住地 Residence				26.501	<0.001			54.768	<0.001
城市 Urban area	1 759	509	28.94			273	53.63		
农村 Rural area	1 726	641	37.14			205	31.98		
文化程度 Educational level				340.491 ^a	<0.001			105.753 ^a	<0.001
未正规接受教育 Not formally educated	945	496	52.49			130	26.21		
小学 Primary school	539	229	42.49			93	40.61		
初中 Junior high school	741	205	27.67			118	57.56		
高中/中专/技校 High school/technical secondary school/vocational school	552	141	25.54			78	55.32		
大专 Diploma	300	31	10.33			25	80.64		
本科及以上 Bachelor and above	408	48	11.76			34	70.83		
职业 Occupation				183.853	<0.001			12.061	0.001
脑力劳动 Mental labors	675	74	10.96			45	60.81		
体力劳动 Physical labors	2 810	1 076	38.29			433	40.24		
婚姻状况 Marital status					<0.001 ^b			23.635	<0.001
已婚 Married	2 950	997	33.80			442	44.33		
未婚 Unmarried	240	0	0			—	—		
离异/丧偶 Divorced/widowed	295	153	51.86			36	23.53		
家庭人均月收入/元 Household monthly income per capita/Yuan				21.712 ^a	<0.001			22.232 ^a	<0.001

表 1 (续) Table 1 (continued)

项目 Item	调查人数 Respondents	尿失禁 例数 Cases with urinary incontinence	尿失禁率 Urinary incontinence rate/%	χ^2 / $\chi^2_{趋势Trend}$ 值	P值	倾向就医 例数 Cases with health-seeking intention	倾向就医 率 Health-seeking intention rate/%	$\chi^2/\chi^2_{趋势Trend}$ 值	P值
< 5 001	3 002	1 036	34.51			403	38.90		
5 001 ~	450	107	23.78			74	69.16		
≥10 000	33	7	21.21			1	14.29		
BMI/ (kg/m ²)				56.530 ^a	<0.001			0.100 ^a	0.752
< 18.5	227	50	22.03			14	28.00		
18.5 ~	2 060	607	29.47			257	42.34		
24.0 ~	952	387	40.65			168	43.30		
≥28.0	246	106	43.09			39	37.14		

注: a表示 $\chi^2_{趋势}$ 值; b表示采用Fisher确切概率法。Note: a, χ^2_{trend} ; b, Fisher's exact test.

2.3 尿失禁女性就医意向分析 尿失禁女性倾向就医率为 41.57% (95%CI: 38.71% ~ 44.42%), 其中压力性、急迫性、混合性尿失禁女性倾向就医率分别为 51.76% (95%CI: 46.43% ~ 57.10%)、39.74% (95%CI: 28.64% ~ 50.85%) 和 37.02% (95%CI: 33.52% ~ 40.53%), 差异有统计学意义 (P<0.05)。尿失禁女

性倾向就医率随家庭人均月收入、漏尿频率增加呈下降趋势, 随文化程度增加呈上升趋势 (P<0.05)。不同地区、居住地、职业、婚姻状况的尿失禁女性倾向就医率差异均有统计学意义 (P<0.05); 其中兰州、城市、从事脑力劳动、已婚的尿失禁女性倾向就医率较高。见表 1 和表 2。

表 2 不同尿失禁情况成年女性倾向就医率比较

Table 2 Comparison of the rates of health-seeking intention among adult women with urinary incontinence

项目 Item	尿失禁例数 Cases with urinary incontinence	倾向就医例数 Cases with health-seeking intention	倾向就医率 Health-seeking intention rate/%	$\chi^2/\chi^2_{趋势Trend}$ 值	P值
亚型 Subtype				20.890	<0.001
压力性尿失禁 Stress urinary incontinence	340	176	51.76		
急迫性尿失禁 Urge urinary incontinence	78	31	39.74		
混合性尿失禁 Mixed urinary incontinence	732	271	37.02		
漏尿频率 Frequency of urine leakage				7.701 ^a	0.006
1周≤1次 Once a week or less	797	359	45.02		
1周2~3次 Two or three times a week	174	54	31.03		
1天1次 About once a day	47	18	38.30		
1天多次 Several times a day	119	45	37.82		
一直 All the time	13	2	15.38		
漏尿量 Amount of urine leakage				0.406 ^a	0.524
少量 Small	1 007	421	41.81		
中等量 Moderate	114	47	41.23		
大量 Large	29	10	34.48		

注: a表示 $\chi^2_{趋势}$ 值。Note: a, χ^2_{trend} .

3 讨论

调查结果显示, 甘肃省成年女性自评尿失禁率为

33.00%, 高于 2016 年河北省调查结果 (27.70%)^[9]。尿失禁率随年龄、BMI 增加呈上升趋势, 随经济收入、文化程度增加呈下降趋势, 与同

类研究结论^[9-11]一致。城市女性尿失禁率为28.94%，低于农村女性的37.14%，接近全国女性尿失禁调查结果（城市28.8%，农村34.9%）^[12]。此外，体力劳动者尿失禁比例明显高于脑力劳动者，可能从事体力劳动者长期腹压较高导致盆底组织损伤，进而发生尿失禁。

本次调查发现，尿失禁女性中仅41.57%有就医意向。随年龄增加，女性倾向就医率逐渐下降，与XU等^[13]研究结论一致。LANE等^[14]报道老年人认为尿失禁并非健康问题，而是衰老的必然后果，她们通过限制饮水、使用尿垫、减少出行等策略进行自我管理，不选择就医。女性的经济社会地位对就医意向有重要影响，调查发现地处经济发达地区、居住在城市、文化程度高、从事脑力劳动的女性倾向就医率较高，可能与其健康素养水平较高，获取尿失禁防治知识途径较多有关，与DUNIVAN等^[15]报道一致。

但WAETJEN等^[16]长达9年的纵向研究发现，寻求尿失禁治疗与教育 and 经济水平无关，而与疾病的症状、发展有关，即有更严重症状的女性更愿意就医。本次调查结果显示，漏尿越频繁的女性越倾向于就医，但漏尿量与就医意向无显著相关性。尿失禁亚型方面，通常压力性尿失禁女性对漏尿有更多的控制力，合并急迫性尿失禁的女性预测和控制排尿的能力较差，可能导致生活质量显著下降。但本调查显示压力性尿失禁女性倾向就医率较高，可能由于压力性尿失禁治疗方案相对成熟，采用手术治疗对于大多数患者有长期、确定的疗效，混合性尿失禁的手术治疗仍存在争议，患者可能选择自行口服药物或改善生活方式等策略应对。

此外，女性尿失禁就医意向也与社会支持有关，患者的配偶、家人对尿失禁的态度会影响疾病对策^[17]。已婚女性较离异/丧偶女性倾向就医率高，提示配偶的支持对尿失禁女性的就医意向起促进作用，可能与女性对配偶的经济依赖有关。

尿失禁相关经济负担已受到全世界广泛关注，2011年美国仅女性压力性尿失禁的经济支出超过120亿美元，且仍在不断上涨^[18]。尿失禁的早发现、早诊断是亟待解决的问题。本调查是甘肃省针对成年女性尿失禁就医意向的大样本流行病学调查，能为本省制定预防和治疗措施提供依据。但也有以下局限：首先，调查限于甘肃省，结果的外推性有限；第二，数据基于自我报告的症状性尿失禁，不能排除潜在的信息偏倚；第三，该研究为现况调查，研究因素与结

论的关系是探索性的，其因果关系需要进一步前瞻性研究予以确认。

综上所述，甘肃省成年女性尿失禁倾向就医率不高，应宣传尿失禁一级预防的重要性，尤其需要针对老年、农村、低收入、低文化程度、肥胖、离异、丧偶和有漏尿症状的女性宣传疾病知识，增强就医意识。医务人员应重视尿失禁早期诊断和管理，促进患者及早治疗以减轻疾病负担，改善预后。

参考文献

- [1] ABRAMS P, ANDERSSON K, APOSTOLIDIS A, et al. 6th International Consultation on Incontinence. Recommendations of the International Scientific Committee: evaluation and treatment of urinary incontinence, pelvic organ prolapse and faecal incontinence [J]. *Neurourol Urodyn*, 2018, 37 (7): 2271-2272.
- [2] XUE K K, PALMER M H, ZHOU F. Prevalence and associated factors of urinary incontinence in women living in China: a literature review [J]. *BMC Urol*, 2020, 20 (1): 1-26.
- [3] HAYLEN B, DE RIDDER D, FREEMAN R, et al. An International Urogynecological Association (IUGA) /International Continence Society (ICS) joint report on the terminology for female pelvic floor dysfunction [J]. *Int Urogynecol J*, 2010, 21 (1): 5-26.
- [4] 李志毅, 朱兰. 女性压力性尿失禁流行病学现状 [J]. *实用妇产科杂志*, 2018, 34 (3): 161-162.
- [5] LI Z Y, ZHU L. Epidemiological status of female stress urinary incontinence [J]. *J Pract Obstet Gynecol*, 2018, 34 (3): 161-162.
- [6] 刘青, 仇杰, 龙丽霞, 等. 甘肃省女性尿失禁的流行病学调查及影响因素的多因素 Logistic 分析 [J]. *实用妇产科杂志*, 2012, 28 (10): 830-833.
- [7] LIU Q, QIU J, LONG L X, et al. Regional cross-sectional epidemiological research and multivariate logistic analysis on female urinary incontinence in Gansu Province [J]. *J Pract Obstet Gynecol*, 2012, 28 (10): 830-833.
- [8] ZHU L, LANG J H, LIU C Y, et al. The epidemiological study of women with urinary incontinence and risk factors for stress urinary incontinence in China [J]. *Menopause*, 2009, 16 (4): 831-836.
- [9] HASHIM H, AVERY K, MOURAD M, et al. The Arabic ICIQ-UI-SF: an alternative language version of the English ICIQ-UI-SF [J]. *Neurourol Urodyn*, 2006, 25 (3): 277-282.
- [10] 中华人民共和国卫生部. 中国成人超重和肥胖症预防控制指南 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [11] Ministry of Health of the People's Republic of China. Guidelines for the prevention and control of overweight and obesity in adults in China [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2006.
- [12] 蒋妍, 闫璐, 杜飞达, 等. 河北省女性尿失禁患病率调查及其影响因素分析 [J]. *中华妇产科杂志*, 2016, 51 (12): 914-920.
- [13] JIANG Y, YAN L, DU F D, et al. Prevalence and associated factors of female urinary incontinence in Hebei province [J]. *Chin J Obstet Gynecol*, 2016, 51 (12): 914-920.

(下转第 320 页)