

移动社交媒体下大学生错失恐惧研究进展

王妞妞, 张玉芳, 杨月波, 孟雯琪, 张俊福, 秦荣臻, 马骥

山东中医药大学护理学院, 济南 250000

【摘要】 错失恐惧是互联网背景下的一种新型焦虑症,对大学生的身心健康产生重要影响。通过对移动社交媒体下大学生错失恐惧的内涵、外延和危害等方面进行综述,尝试对大学生错失恐惧的影响机理进行探究,旨在引起教育工作者对大学生错失恐惧的重视,为制定预防和缓解大学生错失恐惧的干预手段提供参考和指导。

【关键词】 信息交流媒体; 错失恐惧; 精神卫生; 学生

【中图分类号】 B 844.2 R 193 G 478 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2023)05-0796-05

Research progress of fear of missing out in mobile social media among college students/WANG Niuniu, ZHANG Yufang, YANG Yuebo, MENG Wenqi, ZHANG Junfu, QIN Rongzhen, MA Shuang. School of Nursing, Shandong Traditional Chinese Medicine University, Jinan(250000), China

【Abstract】 Fear of missing out is an emerging type of anxiety disorder in the context of the Internet and has showed significant impacts on physical and mental health of college students. The review provides an overview on the connotation, extension, and adverse effects, as well as potential underlying mechanisms of fear of missing out in mobile social media among college students, which aims to highlight future attention, as well as prevention and intervention reference on fear of missing out in college students.

【Keywords】 Communications media; Fear of missing out; Mental health; Students

中国互联网信息中心调查显示,截至 2021 年 12 月,中国互联网用户数量达 10.32 亿,每周人均上网时长达 28.5 h^[1]。随着社交媒体与移动终端的交互与发展,移动社交媒体已成为大学生社会交往的必要手段。错失恐惧是数字时代的一种新的精神疾病^[2],主要指社交网络使用中由于担心错过他人有意义的经历而产生的弥散性焦虑的心理状态,对个体的社交网络使用行为具有重要影响^[3]。一方面,处于错失恐惧的个体会出现较多如压力、焦虑、抑郁、学术动力下降等^[4-5]心理问题,甚至出现睡眠障碍、问题性社交媒体使用和“低头症”等行为^[6-7]。另一方面,错失恐惧也调节了社会需求和移动社交媒体使用之间的关系^[8]。社交网站被认为是寻求和维持社会联系的重要渠道^[8],是大学生社会支持的主要来源。本文通过阐释大学生错失恐惧的相关影响因素,旨在引起高校教育工作者对大学生错失恐惧的关注,帮助大学生正确认识错失恐惧。

1 错失恐惧的内涵及评估

错失恐惧(fear of missing out, FoMO)又称错失焦虑^[9],由 Annie 首次提出,认知心理学家 Przybylski 在互联网信息潮背景下将其定义为“当个体在缺席的事件中未能获得想知道的经历所产生的一种广泛存在的焦虑心理,主要表现为渴望持续了解他人正在做什么”^[10],可理解为个体长期心理需求得不到满足而产生的自我调节受损。错失恐惧包含两个过程,首先是对错过的感知,然后是维持社会联系的强迫性行为^[11]。

Przybylski 等^[10]于 2013 年编制了错失恐惧量表(Fear of Missing Out Scale, FoMOs),首次为错失恐惧提供了量化工具。2019 年该量表被引进我国^[12],并用于评估大学生群体的错失恐惧水平。且不同领域研究者基于 FoMOs 量表进一步编制或修订形成了多种错失恐惧量表。目前原始 FoMOs 量表应用广泛,但维度较为单一;其他量表的应用研究较少,有效性还有待验证。

2 大学生错失恐惧的流行现状

错失恐惧从社交媒体新兴时的个体现象演化为一种广泛存在的社会症候群^[13]。Hayran 等^[14]研究显示,81%的个体都曾经历错失恐惧,其中大学生群体较

【作者简介】 王妞妞(1997-),女,山西晋城人,在读硕士,护士,主要研究方向为护理心理。

【通信作者】 张玉芳, E-mail: yufangzhang@163.com

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2023.05.035

为严重。王艺丹^[15]研究显示,大学生的错失恐惧处于中等偏高水平。在新冠肺炎疫情期间,医学生的错失恐惧呈中等水平^[16]。熊叶言等^[17]研究显示,护理本科生的错失焦虑处于中等水平,仍有下降的空间。一项纵向研究显示,大学生的错失恐惧在间隔 8 个月后呈逐步上升趋势^[18]。大学时期是使用移动社交媒体最为频繁的时间段^[12],移动社交媒体是维持社会联系的重要渠道^[8],可满足大学生归属感的需求。当需求得不到满足时,便会频繁查看社交媒体,进而产生错失恐惧。尤其在新冠肺炎疫情期间,外出活动减少,大学生对信息的渴求增加,从而加重错失恐惧^[17]。疫情被认为是错失恐惧与移动社交媒体使用间的调节因素,加强了两者的关系^[19]。

3 错失恐惧的影响因素与消极影响

错失恐惧的影响因素包括一般人口学、人格特质(如羞怯^[20]、神经质人格^[21]和社会比较倾向^[22])等个体特征因素,基本心理需求缺失^[23]、孤独感^[24]等情绪因素以及社交网络过度使用^[25]等行为因素。

3.1 个体特征对错失恐惧的影响 田仕静等^[16]研究显示,男生错失恐惧得分高于女生。可能由于男生的社会责任更重,在与外界沟通不畅时,需要更多的网络社交来获得情感和社会支持,因此对社交网络的依赖性较大,也更容易出现错失恐惧。与之相反,王昊^[26]研究认为,女大学生的错失恐惧水平更高,因为女生在人际交往中需要更多的沟通和交流,更容易对社交媒体产生依赖^[27]。另外,高年级的大学生更易发生错失恐惧^[26],可能与即将面临实习就业,进而对于外界的信息(如招聘信息)格外关注有关。

不同人格特质的大学生具有不同程度的错失恐惧^[28]。神经质人格常表现为易情绪化、冲动、依赖性强、逃避现实等特点^[29]。郑东和等^[30]研究显示,神经质人格对大学生的错失恐惧存在正向影响。社会比较倾向是个体在社会需求上表现出的人格特征^[31]。张永欣等^[22]研究表明,个体的社会比较倾向越高,越容易产生错失恐惧。王梦云等^[32]研究显示,高羞怯个体容易激发对未知信息的恐惧和不安,进而导致错失恐惧。

3.2 关系需求对错失恐惧的影响 基本心理需求得不到满足往往是错失恐惧产生的主要原因^[23]。根据自我决定理论的观点,人格及认知结构成长与完善的条件是胜任、自主与关系需要三大心理需求^[33]。Xie 等^[2]研究显示,基本心理需求与错失恐惧呈负相关,朋友支持会减少错失恐惧的产生;相反,孤独感高的个体错失恐惧水平较高。殷子珺等^[34]研究显示,孤独感对错失恐惧有直接预测作用。可能因为孤独感较

高的个体关系需求未得到满足,在使用移动社交媒体时渴望了解并加入朋友的活动,更易错失恐惧。

3.3 社交网络过度使用引发错失恐惧 社交网络过度使用对错失恐惧存在直接影响,也可通过嫉妒、低自尊、压力知觉等中介因素间接影响^[35-36]。被动性社交网络使用通过上行社会比较和反刍思维的链式中介作用间接影响错失恐惧^[25,37]。社交媒体过度使用会损耗个体线下交流的时间和精力,削弱线下社会支持系统,进而导致个体有益体验的减少或缺失,从而出现错失恐惧^[18]。此外,社交媒体呈现的内容常常被夸大或美化,加剧了人们对美好体验的渴望,从而产生社会比较、嫉妒、失落等心理,会加重错失恐惧。

3.4 错失恐惧对情绪影响 错失恐惧会引起焦虑、抑郁的升高^[41]。Baker 等^[5]研究显示,错失恐惧水平越高,抑郁症状越严重。Dhir 等^[38]针对 2 次不同群体的重复横断面研究显示,错失恐惧会引起强迫性社交媒体使用和社交媒体疲劳,导致焦虑、抑郁水平升高。社交网络使用似乎可通过线上交流来满足个体的内心缺失,但事实上,在社交媒体上花费的时间越多,人们越感到沮丧^[5]。可能是因为移动社交媒体可以提供高水平的社会参与,感知的社会缺陷可通过线上交流来弥补。一旦他们感到自己不属于群体且错过了重要的经历时,就会加重焦虑抑郁。

3.5 错失恐惧对社交网络成瘾的影响 相关研究表明,错失恐惧与社交网络成瘾呈正相关^[6,27]。Varchetta 等^[27]研究显示,错失恐惧是社交媒体成瘾的最佳预测因素。在错失恐惧情境下,大学生每天使用微信时间过长、信息获取效率低下及使用态度消极^[39]。大学时期是移动社交媒体使用最为频繁的时间段^[12],通过使用移动社交媒体可发展和维持稳定的人际关系。处于错失恐惧的个体在社会交往中往往更加关注他人的态度,渴望更高的社会认可,将促使其频繁查看社交媒体,导致社交媒体成瘾^[40]。

3.6 错失恐惧对学业成绩的影响 错失恐惧与社交网络的密切关系,会对学习成绩产生一定负面影响^[11]。Alt 等^[41]研究表明,错失恐惧与表面学习呈正相关。有混合研究显示,大学生在上课期间会通过社交媒体向朋友寻求帮助,导致学习注意力分散^[42]。刘采梦等^[43]研究显示,错失恐惧可直接导致学习倦怠的发生,也可通过社交网络成瘾间接导致学习倦怠。错失恐惧的个体往往注意力难以集中,对学习内容进行简单的记忆,并在上课期间频繁使用社交网络,产生学习倦怠甚至中断学习。

4 错失恐惧的干预对策

4.1 认知行为疗法 认知行为疗法(cognitive-behav-

ioral therapy, CBT) 是一组改变思维或信念和行为的方法,通过情感支持、信息传递、重塑希望和社交技巧等来改变扭曲的认知^[11],达到消除不良情绪和行为的心理咨询与治疗方法^[44]。基于认知行为疗法的心理辅导可正确认识错失恐惧、了解自我与提升价值感,从而满足基本心理需要^[26]。杨丽娟^[45] 研究结果显示,短期有指导的网络自助认知行为干预对缓解错失恐惧有一定效果。王昊^[26] 对 50 名社交网络成瘾的大学生实施基于认知行为疗法的团体心理辅导干预,发现该方法可有效减轻大学生的错失恐惧水平,从而降低社交网络成瘾。认知行为疗法可以纠正错失恐惧中扭曲的认知,缓解潜在的焦虑症状,并积极改善错失恐惧的诱发因素^[11]。

4.2 合理利用移动社交媒体功能 合理设置移动社交媒体功能可作为技术层面错失恐惧的应对策略。 Alutaybi 等^[46] 基于自我控制理论开发了一种减少错失恐惧的方法(FoMO-R)。当个体无法按照自己的意愿使用社交网络时,同时自我控制受损,便会冲动式地查看社交媒体,其根本原因就是错失恐惧^[46]。该方法针对 30 名自称经常经历错失恐惧的大学生,通过设置技术元素,如自动回复、过滤信息、设置实时状态以及正确认识及处理错失恐惧的技能,并利用焦点小组对该方法进行评估,发现该方法可以帮助他们有效管理错失恐惧^[46]。FoMO-R 通过设计移动媒体功能以减少使用社交网络,以此缓解错失恐惧,是一种积极、有效和安全的抗焦虑药物的替代品^[11]。利用移动社交媒体功能虽然可减少用户对社交媒体的关注和使用时长,但也可能加重对移动社交媒体的依赖,真实有效性有待未来更多实证研究来验证。

5 小结

目前针对错失恐惧的研究大多为横断面研究,只有少量的纵向研究,无法深入探索大学生错失恐惧的共性和演化路径。同时,外部的物理环境也深刻影响错失恐惧水平,未来可进行实验室研究及现场研究,对不同情境下的错失恐惧变化进行探究。研究对象大多集中在大学生、青少年等群体,缺乏对于特定专业大学生的研究。在测量工具上,我国还缺乏可信度高的本土量表,未来可致力于研究出我国的常模错失恐惧量表。在干预措施方面,缺乏行之有效的干预手段来有效缓解大学生错失恐惧,未来研究可从自我管理、社会支持等个体、组织层面,也可从社交媒体功能设计等技术层面探索缓解错失恐惧的有效措施。

利益冲突声明 所有作者声明无利益冲突。

参考文献

[1] 中国互联网络信息中心.第 49 次《中国互联网络发展状况统计报

告》[EB/OL].(2022-02-25)[2022-04-23].<https://www.cnnic.cn/n4/2022/0401/c88-1131.html>.

China Internet Network Information Center.The 49th Statistical Report on Internet Development in China[EB/OL].(2022-02-25)[2022-04-23].<http://www.cnnic.cn/n4/2022/0401/c88-1131.html>.(in Chinese)

- [2] XIE X, WANG Y, WANG P, et al. Basic psychological needs satisfaction and fear of missing out: friend support moderated the mediating effect of individual relative deprivation[J]. *Psychiatry Res*, 2018, 268(5):223-228.
- [3] 魏祺, 柴唤友, 姚良爽, 等. 负面情绪对大学生问题性社交网站使用的影响: 错失恐惧的中介作用[C]//心理学与国民心理健康摘要集.重庆:第二届全国心理学学术会议, 2017:307-308. WEI Q, CHAI H Y, YAO L S, et al. The impact of negative emotions on the use of problematic social networking websites among college students: the mediation effect of fear of missing out [C]//Psychology and national mental health summary set. Chongqing: The 20th national academic conference on psychology, 2017:307-308. (in Chinese)
- [4] HAYRAN C, ANIK L. Well-being and Fear of Missing Out (FoMO) on digital content in the time of COVID-19: a correlational analysis among university students[J]. *Int J Environ Res Public Health*, 2021, 18(4):1974.
- [5] BAKER Z G, KRIEGER H, LEROY A S. Fear of missing out: relationships with depression, mindfulness, and physical symptoms[J]. *Transl Issue Psychol Sci*, 2016, 2(3):275-282.
- [6] BUTT A K, ARSHAD T. The relationship between basic psychological needs and phubbing: fear of missing out as the mediator[J]. *Psychol J*, 2021, 10(6):916-925.
- [7] KOCA F, SAATCI F. The mediator role of fear of missing out in the parent-adolescent relationship quality and problematic Internet use [J]. *Int J Ment Health Addict*, 2022, 20(3):1897-1912.
- [8] BEYENS I, FRISON E, EGGERMONT S. "I don't want to miss a thing": adolescents' fear of missing out and its relationship to adolescents' social needs, Facebook use, and Facebook related stress [J]. *Comput Hum Behav*, 2016, 64(7):1-8.
- [9] 宋小康, 赵宇翔, 张轩慧. 移动社交媒体环境下用户错失焦虑症(FoMO)量表构建研究[J]. *图书情报工作*, 2017, 61(11):96-105. SONG X K, ZHAO Y X, ZHANG X H. Developing a Fear of Missing Out (FoMO) Measurement Scale in the mobile social media environment [J]. *Lib Inf Serv*, 2017, 61(11):96-105. (in Chinese)
- [10] PRZYBYLSKI A K, MURAYAMA K, DEHAAN C R, et al. Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out [J]. *Comput Hum Behav*, 2013, 29(4):1841-1848.
- [11] GUPTA M, SHARMA A. Fear of missing out: a brief overview of origin, theoretical underpinnings and relationship with mental health [J]. *World J Clin Cases*, 2021, 9(19):4881-4889.
- [12] 李琦, 王佳宁, 赵思琦, 等. 错失焦虑量表测评大学生的效度和信度[J]. *中国心理卫生杂志*, 2019, 33(4):312-317. LI Q, WANG J N, ZHAO S Q, et al. Validity and reliability of the Chinese version of the Fear of Missing Out Scale in college students [J]. *Chin Ment Health J*, 2019, 33(4):312-317. (in Chinese)
- [13] 赵宇翔, 张轩慧, 宋小康. 移动社交媒体环境下用户错失焦虑症(FoMO)的研究回顾与展望[J]. *图书情报工作*, 2017, 61(8):

- 133-144.
- ZHAO Y X, ZHANG X H, SONG X K. Fear of Missing Out (FoMO) in mobile social media context: review and prospect [J]. Lib Inf Serv, 2017, 61(8): 133-144. (in Chinese)
- [14] HAYRAN C, ANIK L, GÜRHAN-CANLI Z. A threat to loyalty: Fear of Missing Out (FoMO) leads to reluctance to repeat current experiences [J]. PLoS One, 2020, 5(4): e0232318.
- [15] 王艺丹. 大学生孤独感与错失焦虑的关系 [J]. 心理学进展, 2021, 11(6): 1576-1581.
- WANG Y D. Relationship between loneliness and fear of missing out among college students [J]. Adv Psychol, 2021, 11(6): 1576-1581. (in Chinese)
- [16] 田仕静, 张宏凜, 于丽平, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间山东省某高校医学生社会比较倾向与错失焦虑的关系 [J]. 医学与社会, 2021, 34(9): 93-96, 101.
- TIAN S J, ZHANG H L, YU L P, et al. Relationship between social comparison orientation and fear of missing out of medical students in a university in Shandong Province under the epidemic of COVID-19 [J]. Med Soc, 2021, 34(9): 93-96, 101. (in Chinese)
- [17] 熊叶言, 姚引娣, 田柳, 等. 在疫情防控背景下护理本科生错失焦虑与手机依赖相关性分析及影响因素研究 [J]. 临床护理杂志, 2021, 20(5): 17-20.
- XIONG Y Y, YAO Y D, TIAN L, et al. Correlation analysis and influencing factors of fear of missing out and mobile phone dependence among undergraduate nursing students [J]. J Clin Nurs, 2021, 20(5): 17-20. (in Chinese)
- [18] 张亚利, 陈雨濛, 靳娟娟, 等. 错失恐惧与社交媒体成瘾的关系: 一项交叉滞后分析 [J]. 中国临床心理学杂志, 2021, 29(5): 1082-1085.
- ZHANG Y L, CHEN Y M, JIN J J, et al. The relationship between fear of missing out and social media addiction: a cross-lag analysis [J]. Chin J Clin Psychol, 2021, 29(5): 1082-1085. (in Chinese)
- [19] AKBARI M, SEYDAVI M, PALMIERI S, et al. Fear of Missing Out (FoMO) and Internet use: a comprehensive systematic review and Meta-analysis [J]. J Behav Addict, 2021, 10(4): 879-900.
- [20] 龚勋, 蔡太生, 窦芬, 等. 羞怯与大学生错失恐惧: 领悟社会支持的中介作用及其性别差异 [J]. 中国临床心理学杂志, 2022, 30(5): 1121-1125.
- GONG X, CAI T S, DOU F, et al. Shyness and college students' fear of missing out: mediating effect of perceived social support and its gender difference [J]. Chin J Clin Psychol, 2022, 30(5): 1121-1125. (in Chinese)
- [21] 陈必忠, 郑雪. 大五人格与大学生社交媒体自我控制失败: 错失恐惧的作用 [J]. 应用心理学, 2019, 25(2): 161-168.
- CHEN B Z, ZHENG X. Big five personality and social media self-control failure among college students: the role of fear of missing out [J]. Chin J Appl Psychol, 2019, 25(2): 161-168. (in Chinese)
- [22] 张永欣, 姜文君, 丁倩, 等. 社会比较倾向与大学生社交网站成瘾: 错失恐惧的中介作用 [J]. 中国临床心理学杂志, 2019, 27(5): 928-931, 936.
- ZHANG Y X, JIANG W J, DING Q, et al. Social comparison orientation and social network sites addiction in college students: the mediating role of fear of missing out [J]. Chin J Clin Psychol, 2019, 27(5): 928-931, 936. (in Chinese)
- [23] 马建苓, 刘畅. 错失恐惧对大学生社交网络成瘾的影响: 社交网
- 络整合性使用与社交网络支持的中介作用 [J]. 心理发展与教育, 2019, 35(5): 605-614.
- MA J L, LIU C. The effect of fear of missing out on social networking sites addiction among college students: the mediating roles of social networking site integration use and social support [J]. Psychol Dev Educ, 2019, 35(5): 605-614. (in Chinese)
- [24] 成鹏. 青少年孤独感与错失恐惧的关系: 社交媒体使用强度的中介作用 [J]. 中国临床心理学杂志, 2021, 29(1): 187-190.
- CHENG P. The relationship between loneliness and adolescents' fear of missing out: the mediating effect of social media use intensity [J]. Chin J Clin Psychol, 2021, 29(1): 187-190. (in Chinese)
- [25] BUGLASS S L, BINDER J F, BETTS L R, et al. Motivators of online vulnerability: the impact of social network site use and FoMO [J]. Comput Hum Behav, 2017, 66: 248-255.
- [26] 王昊. 大学生错失恐惧和社交网络成瘾倾向的关系及干预研究 [D]. 昆明: 云南师范大学, 2021.
- WANG H. The relations between fear of missing out and social network addiction and intervention study [D]. Kunming: Yunnan Normal University, 2021. (in Chinese)
- [27] VARCHETTA M, FRASCHETTI A, MAEI E, et al. Social media addiction, Fear of Missing Out (FoMO) and online vulnerability in university students [J]. Rev Digit Invest Doc, 2020, 14(1): e1187.
- [28] 江云霞, 张振亭. 微信用户的人格特质与错失焦虑症关系研究 [D]. 南昌: 南昌大学, 2018.
- JIANG Y X, ZHANG Z T. Study on the relationship between personality traits and fear of missing out disorders of wechat users [D]. Nanchang: Nanchang University, 2018. (in Chinese)
- [29] 姜永志, 白晓丽, 七十三. 青少年神经质人格与社交媒体错失恐惧的关系: 社交焦虑的中介作用 [J]. 中国临床心理学杂志, 2020, 28(5): 1029-1032, 1001.
- JIANG Y Z, BAI X L, QI S S. The relationship between neuroticism and fear of missing out in adolescents: the mediating role of social anxiety [J]. Chin J Clin Psychol, 2020, 28(5): 1029-1032, 1001. (in Chinese)
- [30] 郑东和, 孟艳芳. 人格特质、生活满意度、错失焦虑症对短视频依赖的关系研究 [J]. 新闻传播, 2021(10): 4-6.
- ZHENG D H, MENG Y F. Research on the relationship between personality traits, life satisfaction, and fear of missing out disorders on short video dependence [J]. Journalism Commun, 2021(10): 4-6. (in Chinese)
- [31] YANG C C, ROBINSON A. Not necessarily detrimental: two social comparison orientations and their associations with social media use and college social adjustment [J]. Comput Hum Behav, 2018, 84(2): 49-57.
- [32] 王梦云, 尹忠泽, 徐泉, 等. 羞怯与青少年社交网站成瘾的关系: 有调节的中介模型 [J]. 中国临床心理学杂志, 2020, 28(5): 906-909, 914.
- WANG M Y, YIN Z Z, XU Q, et al. The relationship between shyness and adolescents' social network sites addiction: moderated mediation model [J]. Chin J Clin Psychol, 2020, 28(5): 906-909, 914. (in Chinese)
- [33] DECI E L, RYAN R M. Intrinsic motivation and self-determination in human behavior [M]. London: Springer Science & Business Media, 2013.
- [34] 殷子珺, 孟凡, 宣宾. 大学生网下自闭特质与社交媒体错失恐惧

- 的关系:孤独感的中介作用[J]. 中国健康心理学杂志, 2022, 30(2):310-314.
- YIN Z J, MENG F, XUAN B. Relationship between sub-threshold autistic traits and college students' fear of missing out: the mediating effect of loneliness[J]. Chin J Health Psychol, 2022, 30(2):310-314. (in Chinese)
- [35] YIN L, WANG P, NIE J, et al. Social networking sites addiction and FoMO: the mediating role of envy and the moderating role of need to belong[J]. Curr Psychol, 2021, 40(8):3879-3887.
- [36] 李巾英, 马林. 被动性社交网站使用与错失焦虑症: 压力知觉的中介与乐观的调节[J]. 心理科学, 2019, 42(4):949-955.
- LI J Y, MA L. The effect of the passive use of social networking sites on college students' fear of missing out: the role of perceived stress and optimism[J]. J Psychol Sci, 2019, 42(4):949-955. (in Chinese)
- [37] 李楠. 大学生被动性社交网站使用、错失恐惧、上行社会比较和反刍思维的关系研究[D]. 哈尔滨: 哈尔滨师范大学, 2021.
- LI N. On passive social networking site use, missing fear, upward social comparison and rumination[D]. Harbin: Harbin Normal University, 2021. (in Chinese)
- [38] DHIR A, YOSSATORN Y, KAUR P, et al. Online social media fatigue and psychological wellbeing: a study of compulsive use, fear of missing out, fatigue, anxiety and depression[J]. Int J Inf Manage, 2018, 40(6):141-152.
- [39] 郭甜. 错失焦虑现象下大学生微信信息使用行为研究[D]. 保定: 河北大学, 2020.
- GUO T. Research on WeChat information use behavior of college students under fear of missing out[D]. Baoding: Hebei University, 2020. (in Chinese)
- [40] LAI C, ALTAVILLA D, RONCONI A, et al. Fear of Missing Out (FoMO) is associated with activation of the right middle temporal gyrus during inclusion social cue[J]. Comput Hum Behav, 2016, 61(3):516-521.
- [41] ALT D. College students' academic motivation, media engagement and fear of missing out[J]. Comput Hum Behav, 2015, 49:111-119.
- [42] ALT D. Students' social media engagement and Fear of Missing Out (FoMO) in a diverse classroom[J]. J Comput High Educ, 2017, 29(2):388-410.
- [43] 刘采梦, 苑广哲, 黄雅莲, 等. 上网课更容易倦怠? 错失恐惧对学习倦怠的影响[J]. 中国临床心理学杂志, 2022, 30(2):439-443, 448.
- LIU C M, YUAN G Z, HUANG Y L, et al. More burnout from online classes? The influence of fear of missing out on learning burnout[J]. Chin J Clin Psychol, 2022, 30(2):439-443, 448. (in Chinese)
- [44] 夏翠翠, 张继明, 王东升. 认知行为疗法在大学生网络成瘾团体干预中的应用[C]//第八次全国心理卫生学术大会论文汇编. 北京: 北京航空航天大学出版社, 2015:151.
- XIA C C, ZHANG J M, WANG D S. Application of cognitive behavioral therapy in Internet addiction group intervention in college students[C]//The eighth national mental health academic conference paper compilation. Beijing: Beihang University Press, 2015:151. (in Chinese)
- [45] 杨丽娟. 错失焦虑与微信过度使用及生活满意度的关系[D]. 北京: 北京林业大学, 2020.
- YANG L J. The relationship between fear of missing out and overuse of WeChat and life satisfaction[D]. Beijing: Beijing Forestry University, 2020. (in Chinese)
- [46] ALUTAYBI A, AL-THANI D, MCALANEY J, et al. Combating Fear of Missing Out (FoMO) on social media: the FoMO-R method[J]. Int J Environ Res Public Health, 2020, 17(17):6128.
- 收稿日期:2022-10-05 修回日期:2022-11-22 本文编辑:汤建军
-
- (上接第 795 页)
- [50] DAI H, HAO J. Exposure to advertisements and susceptibility to electronic cigarette use among youth[J]. J Adolesc Health, 2016, 59(6):620-626.
- [51] 周亮, 黄希骥, 罗彦, 等. 湖北省在校中学生电子烟使用现状与影响因素分析[J]. 现代预防医学, 2021, 48(19):3524-3527.
- ZHOU L, HUANG X J, LUO Y, et al. Status of current e-cigarettes use and its influencing factors among current middle school students in Hubei[J]. Mod Prev Med, 2021, 48(19):3524-3527. (in Chinese)
- [52] KALETA D, WOJTYSIAK P, POLANSKA K. Use of electronic cigarettes among secondary and high school students from a socially disadvantaged rural area in Poland[J]. BMC Public Health, 2016, 15:703.
- [53] GIOVENCO D P, CASSEUS M, DUNCAN D T, et al. Association between electronic cigarette marketing near schools and e-cigarette use among youth[J]. J Adolesc Health, 2016, 59(6):627-634.
- [54] LEE T H, KIM W. Differences in electronic cigarette use among adolescents in Korea: a nationwide analysis[J]. J Subst Abuse Treat, 2021, 131:108554.
- [55] TRUCCO E M, CRISTELLO J V, SUTHERLAND M T. Do parents still matter? The impact of parents and peers on adolescent electronic cigarette use[J]. J Adolesc Health, 2021, 68(4):780-786.
- [56] SUN S, VELTRI G A, WANG F. Representations of electronic cigarettes in Chinese media[J]. BMC Public Health, 2018, 18(1):727.
- [57] 中华人民共和国国务院关于修改《中华人民共和国烟草专卖法实施条例》的决定[EB/OL]. (2021-11-26) [2022-03-02]. http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-11/26/content_5653631.htm.
- Decision of the State Council on amending the regulations for the implementation of the Tobacco Monopoly Law of the PRC [EB/OL]. (2021-11-26) [2022-03-02]. http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-11/26/content_5653631.htm. (in Chinese)
- [58] 国家烟草专卖局关于发布《电子烟管理办法》的公告[EB/OL]. (2021-03-11) [2022-03-13]. <http://www.tobacco.gov.cn/gjyc/tzgg/202203/f793b5fb00e4308a28f4b8aa618e803.shtml>.
- Announcement of the State Tobacco Monopoly Administration on the promulgation of the Measures for the Administration of E-cigarette [EB/OL]. (2021-03-11) [2022-03-13]. <http://www.tobacco.gov.cn/gjyc/tzgg/202203/f793b5fb00e4308a28f4b8aa618e803.shtml>. (in Chinese)
- [59] 澎湃新闻. 青少年购烟屡成功 专家建议严格执行未成年人保护法有关规定[EB/OL]. (2022-03-01) [2022-03-14]. https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_16888580.
- The Paper. Teenagers often succeed in purchase e-cigarettes, experts suggest that strict enforcement of the law on the protection of minors [EB/OL]. (2022-03-01) [2022-03-14]. https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_16888580. (in Chinese)
- 收稿日期:2022-06-24 修回日期:2022-12-01 本文编辑:汤建军