

· 论 著 ·

# 某“同志浴池”调查的男男性行为者艾滋病相关知识、态度、行为分析

罗西<sup>1</sup>, 范传刚<sup>1</sup>, 杨连第<sup>2</sup>, 余庆<sup>3</sup>

1.湖北省疾病预防控制中心, 湖北 武汉 430079; 2.湖北省预防医学会; 3.武汉馨缘工作组

**摘要:** **目的** 了解某“同志浴池”活动的男男性行为者(MSM)艾滋病知识、态度和行为水平, 为MSM人群艾滋病防控提供依据。**方法** 于2017年4—6月选取在武汉市某“同志浴池”活动的MSM进行问卷调查, 收集人口学信息、艾滋病知识知晓情况、艾滋病相关态度、主要交友方式和目的以及艾滋病相关行为情况, 描述性分析MSM的艾滋病相关知识、态度和行为水平。**结果** 共调查278人, 知晓艾滋病基本知识235人, 知晓率为84.53%。“输入带有艾滋病病毒的血液会被感染”“与艾滋病病毒感染者共用注射器会被感染”“正确使用安全套可以减少艾滋病传播”“只与一名(或减少)性伴发生性行为可以减少艾滋病传播”知晓率相对较高, 均在90%以上; “‘同志浴池’艾滋病感染率较高”知晓率最低, 为56.12%。关心MSM人群艾滋病感染状况207人, 占74.46%; 认为身边没有朋友感染艾滋病或不清楚229人, 占82.37%。到“同志浴池”的主要目的是寻找性伴, 243人占87.41%。与同性保持性关系的同时也与异性有性行为的持有率为52.16%; 其中与异性发生性行为时经常或一直不使用安全套的持有率为66.21%。**结论** “同志浴池”活动的MSM对艾滋病感染形势认知不足, 知情交友比例偏低, 同性与异性性行为并存, 且坚持使用安全套比例较低。

**关键词:** 男男性行为者; 艾滋病; 知识; 态度; 行为

**中图分类号:** R512.97 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-5087 (2020) 10-0996-04

## AIDS related knowledge, attitude and behaviors of MSM in a gay bathhouse

LUO Xi\*, FAN Chuangang, YANG Liandi, YU Qing

*\*Hubei Provincial Center for Disease Control and Prevention, Wuhan, Hubei 430079, China*

**Abstract: Objective** To learn the knowledge, attitude and behaviors of AIDS of men who have sex with men (MSM) in a gay bathhouse, so as to provide evidence for AIDS prevention and control among MSM. **Methods** From April to June of 2017, the MSM in a gay bathhouse in Wuhan were investigated. Demographic information, awareness of AIDS related knowledge, attitude towards HIV infection, dating ways and purposes, and high-risk sexual behaviors were collected and analyzed. **Results** Among 278 MSM responded, 235 (84.53%) were aware of the basic knowledge of AIDS. The awareness rates of "transfusion with HIV blood will be infected", "sharing syringes with HIV infected people will be infected", "proper use of condoms can reduce the spread of AIDS", "only having sex with one partner (or few partners) can reduce the spread of AIDS" were more than 90%, while the awareness rate of "high risk of HIV infection in gay bathhouses" was only 56.12%. Most respondents cared about the HIV infection situation of MSM, accounting for 74.46% (207 cases); most denied or did not know the condition of friends infected with HIV, accounting for 82.37% (229 cases). The main purpose of coming to gay bathhouses was to find sexual partners, accounting for 87.41% (243 cases). About 52.16% had sexual behaviors with both heterosexual and homosexual partners, and 66.21% of them did not often or never use condoms when having sex with heterosexual partners. **Conclusions** The MSM in a gay bathhouse have lower awareness of HIV infection situation and their partners, both heterosexual and homosexual behaviors, and

**DOI:** 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2020.10.006

**作者简介:** 罗西, 硕士, 社会工作者, 主要从事艾滋病防制和爱国卫生管理工作

**通信作者:** 罗西, E-mail: 280393846@qq.com

lower proportion of insisting on condom use.

**Keywords:** men who have sex with men; acquired immune deficiency syndrome; knowledge; attitude; behavior

男男性行为者 (men who have sex with men, MSM) 是艾滋病感染的高危人群, MSM 艾滋病感染率呈逐年上升趋势<sup>[1-4]</sup>。“同志浴池”是 MSM 寻找性伴、发生性行为的重要场所之一,且常伴有多性伴、无套肛交等高风险行为,已成为 MSM 人群艾滋病传播的重灾区。有研究表明,天津市<sup>[5]</sup>和昆明市<sup>[6]</sup>调查的部分“同志浴池”中,MSM 艾滋病新发感染超过 10%。于 2017 年 4—6 月调查武汉市某“同志浴池”活动的 MSM,分析其艾滋病知识、态度和行为水平,为 MSM 人群艾滋病防控提供依据。现将结果报道如下。

## 1 对象与方法

**1.1 对象** 选取武汉市某“同志浴池”活动的 MSM 为调查对象。调查对象均知情同意并自愿参与本研究。

**1.2 方法** 征得“同志浴池”经营者同意,在浴池里设立咨询室,由 MSM 人群艾滋病咨询经验丰富的调查人员采用自行设计的问卷进行一对一、面对面询问,调查对象以匿名方式回答。问卷内容包括:(1)人口学信息,年龄、文化程度、婚姻状况、与同性关系、月收入和居住本地时间等;(2)艾滋病知识知晓情况,艾滋病基本知识及“同志浴池”艾滋病感染知晓情况,艾滋病基本知识题参照《全国艾滋病哨点监测实施方案(试行)操作手册》<sup>[7]</sup>设计,共 8 道单选题,答对即为知晓,答对 6 题及以上为艾滋病基本知识知晓;“同志浴池”艾滋病感染情况 1 题,答对即为知晓;知晓率(%)=(知晓人数/调查人数)×100%;(3)艾滋病相关态度情况,共 5 道单选题,态度持有率(%)=(持某种态度人数/调查人数)×100%;(4)主要交友方式和目的,主要交友方式、“同志浴池”活动目的、交友是否主要看外貌和是否渴望一对一的伴侣等(除主要交友方式为多选题外,其他均为单选题);(5)艾滋病相关行为情况,共 3 道单选题,行为持有率(%)=(持某种行为人数/调查人数)×100%。描述性分析“同志浴池”活动的 MSM 艾滋病相关知识、态度和行为水平。

## 2 结果

**2.1 “同志浴池”活动的 MSM 基本情况** 共调查 278 人,年龄最小 18 岁,最大 59 岁,平均(35.14±10.02)岁。文化程度以大专及以上为主,127 人占

45.68%。婚姻状况以已婚为主,145 人占 52.16%。月收入以≤4 000 元为主,152 人占 55.47%。居住本地时间以>1 年为主,160 人占 58.82%。与同性关系以“未同居且无固定性伴”为主,205 人占 73.74%。见表 1。

表 1 “同志浴池”活动的 MSM 基本情况 (n=278)

项目	人数	构成比 (%)
年龄 (岁)		
≤ 30	113	40.65
> 30	165	59.35
文化程度		
初中及以下	78	28.06
高中	73	26.26
大专及以上	127	45.68
婚姻状况		
未婚	109	39.21
已婚	145	52.16
离异/丧偶	24	8.63
月收入 (元) <sup>a</sup>		
≤ 4 000	152	55.47
> 4 000	122	44.53
居住本地时间 (年) <sup>a</sup>		
≤ 1	112	41.18
> 1	160	58.82
与同性关系		
同居且单一固定性伴	15	5.40
同居且无固定性伴	3	1.08
未同居且有固定性伴	55	19.78
未同居且无固定性伴	205	73.74

注: a 表示数据存在缺失。

**2.2 “同志浴池”活动的 MSM 艾滋病知识知晓情况** “同志浴池”活动的 MSM 知晓艾滋病基本知识 235 人,知晓率为 84.53%。“输入带有艾滋病病毒的血液会被感染”“与艾滋病病毒感染者共用注射器会被感染”“正确使用安全套可以减少艾滋病传播”“只与一名(或减少)性伴发生性行为可以减少艾滋病传播”知晓率相对较高,均在 90% 以上。“‘同志浴池’艾滋病感染率较高”知晓率最低,为 56.12%。见表 2。

**2.3 “同志浴池”活动的 MSM 艾滋病感染相关态度** 在“同志浴池”活动的 MSM 中,74.46% 关心

MSM 人群艾滋病感染状况；认为身边没有朋友感染艾滋病或不清楚的比例较高，为 82.37%；对感染艾滋病朋友的态度以同情关心或正常对待为主；62.95% 想过自身不安全性行为可能感染艾滋病；57.19% 认为自己如果感染艾滋病会乐观面对并积极治疗。见表 3。

表 2 “同志浴池”活动的 MSM 艾滋病知识知晓率 (n=278)

项目	知晓人数	知晓率 (%)
不能通过外表判断是否感染艾滋病 <sup>a</sup>	192	69.31
蚊虫叮咬不会传播艾滋病	206	74.10
与艾滋病病毒感染者或艾滋病患者同餐不会被感染	237	85.25
输入带有艾滋病病毒的血液会被感染	270	97.12
与艾滋病病毒感染者共用注射器会被感染	265	95.32
直接口交可能感染艾滋病	194	69.78
正确使用安全套可以减少艾滋病传播	259	93.17
只与一名(或减少)性伴发生性行为可以减少艾滋病传播 <sup>a</sup>	253	91.67
“同志浴池”艾滋病感染率较高	156	56.12

注：a 表示数据存在缺失。

表 3 “同志浴池”活动的 MSM 艾滋病感染态度持有率 (n=278)

项目	持有人数	持有率 (%)
关心 MSM 人群艾滋病感染状况		
是	207	74.46
否	71	25.54
认为身边有朋友感染艾滋病		
是	49	17.63
否或不清楚	229	82.37
对感染艾滋病朋友的态度		
警醒并注意自我保护	33	11.87
同情关心	99	35.61
正常对待	92	33.09
疏远排斥	39	14.03
不知道或无法想象	13	4.68
不详	2	0.72
想过自身不安全性行为可能感染艾滋病		
是	175	62.95
否	103	37.05
对自己感染艾滋病的态度		
乐观面对并积极治疗	159	57.19
自暴自弃	50	17.99
没有心理准备	66	23.74
未回答	3	1.08

2.4 “同志浴池”活动的 MSM 主要交友方式和目的 通过“同志浴池”寻找同性伴侣 244 人，占 87.77%；通过网络寻找同性伴侣 153 人，占 55.04%；通过朋友介绍寻找同性伴侣 59 人，占 21.22%；通过酒吧寻找同性伴侣 56 人，占 20.14%；通过公园寻找同性伴侣 45 人，占 16.19%；通过会所或 KTV 寻找同性伴侣 14 人，占 5.04%。到“同志浴池”的主要目的是寻找性伴 243 人，占 87.41%；寻找精神安慰 23 人，占 8.27%；检测 HIV 抗体 10 人，占 3.60%；不详 2 人，占 0.72%。交友主要看外貌 193 人，占 69.42%。渴望一对一的伴侣 197 人，占 70.86%。

2.5 “同志浴池”活动的 MSM 艾滋病高危性行为情况 最近 3 个月在“同志浴池”发生同性性行为时经常或一直使用安全套 207 人，持有率为 79.92% (207/259)。与同性保持性关系的同时也与异性有性行为 145 人，持有率为 52.16%；其中与异性发生性行为时经常或一直不使用安全套 96 人，持有率为 66.21%。

### 3 讨论

某“同志浴池”活动的 MSM 艾滋病基本知识知晓率为 84.53%，略低于高晓娟等<sup>[6]</sup>和李真晖<sup>[8]</sup>的调查结果。其中“不能通过外表判断是否感染艾滋病”“蚊虫叮咬不会传播艾滋病”“直接口交可能感染艾滋病”知晓率相对较低，低于既往调查结果<sup>[9-10]</sup>；43.88% 的 MSM 不知晓“‘同志浴池’艾滋病感染率较高”，说明“同志浴池”的艾滋病宣传存在一定盲区，可能与“同志浴池”经营者担心影响其经济效益存在关联。建议在浴池经营者的支持下开展“同志浴池”活动的 MSM 艾滋病的感染现状、高危行为风险和有效自我保护措施等内容的常态化宣传，强化警示教育。

62.95% 的 MSM 认为自身不安全行为可能感染艾滋病，高于陈婉君等<sup>[11]</sup>调查结果。74.46% 的 MSM 关心 MSM 人群艾滋病感染状况，说明“同志浴池”活动的 MSM 具有一定艾滋病感染风险意识，但仍有部分存有侥幸心理，提示仍需加强对 MSM 人群高危行为风险的宣传。68.70% 的 MSM 对于身边感染艾滋病的朋友持较为正向的态度，表示同情关心或正常对待。82.37% 的 MSM 认为身边没有或不清楚朋友感染艾滋病，可能由于担心泄露隐私，MSM 人群对于感染状况持谨慎态度，较少主动告知，致使“同志浴池”活动的 MSM 知情交友比例较低，存在

较高的感染风险<sup>[12-13]</sup>。需加强“同志浴池”活动的MSM知情交友的宣传,增强风险意识,降低感染危险。

87.41%的MSM到“同志浴池”的主要目的是寻找性伴,高于李真晖<sup>[8]</sup>的调查结果。“同志浴池”是MSM人群专属的活动场所,相对隐蔽且非MSM人群一般不会入内,不担心身份被拆穿,至少能够满足MSM人群对于生理、安全、归属与爱等3个层次的需求<sup>[14]</sup>,因此“同志浴池”仍然是MSM人群较为“偏爱”的活动场所,需加强艾滋病防控。

70.86%的MSM渴望一对一的伴侣,但对于社会认同、家人理解、伴侣间真诚情感的“渴望而不可得”以及自我歧视心理应激效应驱使下易发生性行为的盲动<sup>[15]</sup>,致使MSM人群在“同志浴池”里通过高危行为发泄压抑情绪,寻求心理慰藉。良好的社会支持能够减轻个体心理应激反应,有助于产生有益健康行为<sup>[16-17]</sup>,需正视MSM人群对于真实感情的需求,推动基于MSM人群成立的社区组织开展积极的心理支持和倡导健康的同志文化,减少心理压力导致的不安全行为。

调查结果还显示,52.16%的MSM与同性保持性关系的同时也与异性有性行为,其中66.21%与异性发生性行为时经常或一直不用安全套,与倪志敏等<sup>[18]</sup>报道相近。而研究显示,感染HIV的MSM人群有同性性行为 and 异性性行为并存的现象<sup>[19]</sup>，“同志浴池”活动的MSM向普通人群传播艾滋病的风险仍然很高<sup>[20]</sup>。应加强安全套使用的宣传,控制艾滋病由高危人群向普通人群的传播。

综上所述,“同志浴池”是MSM人群交友和寻找性伴的主要场所之一,“同志浴池”活动的MSM对艾滋病感染形势认知不足,知情交友比例偏低,同性和异性性行为并存,安全套使用率不高,存在较高的感染风险。要继续重视对“同志浴池”活动的艾滋病防控宣传干预,正视MSM人群对于合理的社会活动空间和真实情感的需求,探索构建社会支持性环境、健康的群体规范和同志文化,以改变MSM人群不正确的观念和 unsafe 的行为。

## 参考文献

[1] 岑平,王永.男男性行为人群艾滋病感染的影响因素研究进展[J].中国热带医学,2018,18(12):1269-1272.  
[2] 王娟,贺淑芳,李洋,等.2017年北京市艾滋病流行特征分析[J].首都公共卫生,2018,12(6):282-284.

[3] 葛琳,李东民,李培龙,等.2010—2015年中国艾滋病哨点监测人群HIV、梅毒和HCV感染状况分析[J].疾病监测,2017,32(2):111-117.  
[4] 刘莹,刘小敏,舒彬,等.深圳市不同主要活动场所男男性行为者艾滋病高危行为特点[J].热带医学杂志,2017,17(10):1402-1406.  
[5] 郭燕,徐鹏,徐杰,等.天津市浴池男男性接触人群人类免疫缺陷病毒感染状况及其危险因素调查[J].中华传染病杂志,2015,33(7):428-431.  
[6] 高晓娟,章任重,李佑芳,等.昆明市浴池男男性行为者的HIV感染状况与影响因素分析[J].中国艾滋病性病,2017,23(11):1047-1049,1061.  
[7] 中国疾病预防控制中心.全国艾滋病哨点监测设施方案(试行)操作手册[EB/OL].(2009-03-25)[2020-06-02].http://nc aids.chinacdc.cn/jb/fzdt/zxdd/200903/t20090325\_1188559.htm.  
[8] 李真晖.昆明市同性恋浴池内MSM人群HIV感染率和影响因素研究[D].昆明:昆明医科大学,2016.  
[9] 陶毓敏,洪航,姜海波,等.宁波市男男性行为人群艾滋病知情调查[J].预防医学,2018,30(3):317-319.  
[10] 周欣,潘晓红,罗明宇,等.杭州市同性恋浴池MSM人群既往HIV检测行为相关因素分析[J].中华流行病学杂志,2017,38(11):1489-1493.  
[11] 陈婉君,阮建军,朱碧香,等.男男性行为人群HIV感染状态知情交友调查[J].预防医学,2019,31(1):1-4.  
[12] 罗莉,曹琳,胡荣,等.武汉市2016年新报告HIV阳性男男性行为者交友模式及特征[J].中国艾滋病性病,2018,24(1):78-80.  
[13] 王毅,李六林,樊静,等.绵阳市不同寻找性伴场所MSM的性行为特征及HIV感染现状[J].实用预防医学,2018,25(9):1029-1034.  
[14] 王毅,李六林,樊静,等.基于马斯洛需求层次理论的绵阳市男男性行为者需求层次调查[J].预防医学情报杂志,2019,35(4):320-324,329.  
[15] 王毅,张洪波,徐杰,等.男男性行为者自我歧视与性行为和心理因素的关系[J].中华预防医学杂志,2010,44(7):636-644.  
[16] YU Y, SHIU C S, YANG J P, et al. Factor analyses of a social support scale using two methods [J]. Qual Life Res, 2015, 24(4): 787-794.  
[17] MARTIN A M, BENOTSCH E G, CEJKA A, et al. Social responsibility, substance use, and sexual risk behavior in men who have sex with men [J]. J Homosex, 2014, 61(2): 251-269.  
[18] 倪志敏,徐丹戈,蒋鸣孝,等.男男性接触者异性性行为特征及影响因素研究[J].浙江预防医学,2015,27(1):14-16,20.  
[19] 陈琳,马煦勤,周欣,等.浙江省HIV感染MSM人群的性伴网络特征分析[J].预防医学,2018,30(6):545-548.  
[20] 刘汉涛,朱黎丹,张贺礼,等.基于BLUED软件的MSM人群线上交流与线下行为状况调查[J].海南医学,2020,31(5):670-673.

收稿日期:2020-03-30 修回日期:2020-06-02 本文编辑:田田