

杭州市某高校大学生艾滋病防治知识、态度、行为调查

梁若枫¹, 周黎¹, 陈金花¹, 韩俊²

1. 浙江理工大学校医院, 浙江 杭州 310018; 2. 浙江理工大学, 浙江 杭州 310018

摘要: **目的** 了解杭州市某高校大学生艾滋病防治知识、态度和行为情况, 为评估高校艾滋病防控效果提供依据。 **方法** 于2020年采用自行设计的问卷调查杭州市某高校在校大学生的艾滋病防治知识、态度和行为, 并进行描述性分析。 **结果** 发放问卷6 300份, 回收有效问卷6 164份, 回收有效率为97.84%。其中, 男生2 837人, 占46.03%; 女生3 327人, 占53.97%。年龄为(18.20±0.76)岁。艾滋病防治知识知晓率为73.49%。“我国法律保护艾滋病病毒感染者的结婚、就业和入学等权益”和“目前我国青年学生艾滋病主要传播方式为男男性行为”知晓率相对较低, 分别为61.11%和66.37%。有性行为经历768人, 占12.46%。首次和近1年的性行为中, 对象以固定性伴为主, 分别为679和402人, 占90.78%和71.91%。首次性行为使用安全套515人, 占67.14%。近1年与固定性伴和临时性伴发生性行为时, 每次使用安全套的学生分别为300和16人, 占63.83%和40.00%; 有过同性性行为的男生20人, 每次使用安全套仅占25.00%。有性行为经历的学生认为自己可能感染艾滋病和其他性病分别为355和354人, 占46.22%和46.09%。发生过性行为的大学生中, 有HIV抗体检测意愿614人, 占79.95%; 希望通过医疗机构和疾控机构检测分别为409和305人, 占53.26%和39.71%。 **结论** 该校大学生对艾滋病防治知识知晓率较低, 尚未达到中国艾滋病防治督导与评估目标; 且存在一定比例的高危性行为, 安全套使用率低。

关键词: 大学生; 艾滋病; 知识; 态度; 行为

中图分类号: R512.91

文献标识码: A

文章编号: 2096-5087 (2022) 02-0208-05

Knowledge, attitude and practice survey of AIDS control knowledge among students in a university in Hangzhou City

LIANG Ruofeng¹, ZHOU Li¹, CHEN Jinhua¹, HAN Jun²

1. The University Hospital, Zhejiang Sci-Tech University, Hangzhou, Zhejiang 310018, China;

2. Zhejiang Sci-Tech University, Hangzhou, Zhejiang 310018, China

Abstract: Objective To investigate the knowledge, attitudes and practice of AIDS control knowledge among students in a university in Hangzhou City, so as to provide the evidence for evaluating the effectiveness of AIDS control in universities. **Methods** The knowledge, attitudes and practice towards AIDS control were investigated among students in a university in Hangzhou City using self-designed questionnaires in 2020, and were descriptively analyzed. **Results** Totally 6 300 questionnaires were allocated, and 6 164 valid ones were recovered, with an effective recovery rate of 97.84%. The respondents included 2 837 male students (46.03%) and 3 327 female students (53.97%), and had a mean age of (18.20±0.76) years. The overall awareness of AIDS control knowledge was 73.49%. The awareness rates of “The rights of marriage, employment and school admission are protected among HIV-infected individuals by Chinese laws” (61.11%) and “Homosexual contact in men is the current main transmission pattern among young students in China” (66.37%) were relatively low. There were 768 university students with a history of sexual behaviors (12.46%), and regular sex partners were the predominant sex partners at the first sexual contact (679 students, 90.78%) and at the sexual behav-

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2022.02.021

基金项目: 2021年“纺织之光”中国纺织工业联合会高等教育教学改革
研究项目(2021BKJGLX184); 浙江理工大学2020党建与思
政课题(DS202013Y)

作者简介: 梁若枫, 硕士, 副主任医师, 主要从事儿科、全科和健康教
育研究

通信作者: 梁若枫, E-mail: rf_liang@126.com

iors during the past one year (402 students, 71.91%). There were 515 students (67.14%) using condoms during the first sexual contact, and there were 300 (63.83%) and 16 students (40.00%) using condoms with regular and casual sex partners during the past one year, respectively. Among 20 men who had sex with men, only 5 students (25.00%) used condoms at each sexual contact. Of students with sexual behaviors, there were 355 (46.22%) and 354 (46.09%) students that considered to be infected with AIDS and other sex-transmitted diseases, and among the university students with sexual behaviors, there were 614 (79.95%) students that were willing to receive HIV testing, and 409 (53.26%) and 305 (39.71%) students that were willing to receive HIV testing in hospitals and disease control and prevention institutions, respectively. **Conclusions** The awareness of AIDS control knowledge is low among students in the university in Hangzhou City, which does not reach the national goal of supervision and assessment for AIDS control in China. There are high-risk sexual behaviors and the rate of condom use is low.

Keywords: university students; AIDS; knowledge; attitude; practice

青年学生已成为我国艾滋病防控的重点人群。中国疾病预防控制中心公布的数据显示：全国新发现15~24岁艾滋病病毒感染者和艾滋病患者(HIV/AIDS)从2012年的1387例上升到2018年的3105例^[1]；杭州市2016—2019年报告青年学生HIV/AIDS病例数达250例^[2]。杭州市卫生、教育部门高度重视学校艾滋病防治工作，并于2015年联合下发相关文件^[3]，要求各在杭高校开展校园内健康教育工作。2015年杭州市卫生计生委与团市委联合下发《关于在杭高等院校建立艾滋病健康教育示范基地的通知》，推动在杭高校创建艾滋病健康教育示范基地，推进各项政策措施有效落实，发挥高校艾滋病防治工作的自主性、创新性。目前杭州市已开展多轮高校艾滋病健康教育示范基地创建工作，采取定期通报学校艾滋病疫情、开展辅导员艾滋病防治知识培训和加强社团干预能力培养等措施^[2]。本研究于2020年对杭州市某高校大学生艾滋病防治知识、态度和行为进行调查，为评估高校艾滋病防控效果，推广艾滋病防控策略提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 选择杭州市某高校在校大学生为调查对象。排除有明显精神疾病者。本研究通过浙江理工大学伦理委员会审查，调查对象均签署知情同意书。

1.2 方法 参考2015年中国疾病预防控制中心青年学生哨点监测问卷和文献^[4]设计调查问卷，内容包括：(1)一般情况，性别和年级。(2)艾滋病防治知识，共8题，评分标准参照《中国艾滋病防治督导与评估框架使用手册(试行)》^[5]，正确回答6题及以上判定为知晓。知晓率(%)=(知晓人数/调查人数)×100%。(3)艾滋病防治态度，认为自己感染艾滋病的风险、HIV检测意愿和寻求检测途径等。(4)艾滋病相关行为，性行为经历、性伴类型、安全

套使用情况、是否注射吸毒及共用针具等。该问卷在100名小样本人群中进行1周重复测量，重测信度为0.83。问卷由经统一培训的调查员现场发放、回收并审核。

1.3 统计分析 采用SPSS 16.0软件统计分析，定性资料采用相对数描述，组间比较采用 χ^2 检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 基本情况 发放问卷6300份，回收有效问卷6164份，回收有效率为97.84%。其中，男生2837人，占46.03%；女生3327人，占53.97%。年龄(18.20±0.76)岁，最小18岁，最大22岁。大一学生2148人，占34.85%；大二学生2400人，占38.94%；大三学生1494人，占24.24%；大四和大五学生122人，占1.97%。

2.2 艾滋病防治知识知晓情况 知晓艾滋病防治知识4530人，知晓率为73.49%。其中“发生高危性行为后应主动寻求艾滋病咨询检测”知晓率最高，为88.95%；其次为“坚持正确使用安全套可减少艾滋病感染和传播风险”，知晓率为85.61%；“日常生活和学习接触会传播艾滋病”知晓率为81.02%；“通过外表可以判断一个人是否感染艾滋病”知晓率为75.00%；“艾滋病是一种不可治愈的严重传染病”知晓率为74.72%；“使用新型毒品会增加艾滋病感染风险”知晓率为72.08%；“目前我国青年学生艾滋病主要传播方式为男男性行为”知晓率为66.37%；“我国法律保护艾滋病病毒感染者的结婚、就业和入学等权益”知晓率为61.11%。女生艾滋病防治知识知晓率高于男生($P<0.05$)；不同年级学生艾滋病防治知识知晓率差异有统计学意义($P<0.05$)，其中大四和大五学生知晓率较低。见表1。

2.3 艾滋病相关行为分析 6164名调查学生中，

表 1 不同年级、性别大学生艾滋病防治知识知晓率比较
Table 1 Comparison of awareness of AIDS control knowledge among university students with different grades and genders

项目 Item	调查人数 Respondents	知晓人数 Cases	知晓率 Rate/%	χ^2 值	P 值
年级 Grade				18.316	<0.001
大一 One	2 148	1 568	73.00		
大二 Two	2 400	1 717	71.54		
大三 Three	1 494	1 159	77.58		
大四和大五 Four/five	122	86	70.49		
性别 Gender				13.282	<0.001
男 Male	2 837	2 022	71.27		
女 Female	3 327	2 508	75.38		

有性行为经历 768 人, 占 12.46%, 男生有性行为经历的比例高于女生 ($P<0.05$)。首次性行为对象以固定性伴为主; 使用安全套 515 人, 占 67.14%。女生首次性行为安全套使用比例高于男生 ($P<0.05$)。近 1 年的性行为中, 性伴类型以固定性伴为主; 与固定性伴、临时性伴和同性性伴发生性行为时每次使用安全套的比例分别为 63.83%、40.00% 和 25.00%。注射毒品 19 人, 占 0.31%; 近 6 个月注射毒品时共用针具 5 人。见表 2。

2.4 艾滋病防治态度分析 在有性行为经历的大学生中, 355 人认为自己可能感染艾滋病, 占 46.22%; 354 人认为自己可能感染其他性病, 占 46.09%。614 人有 HIV 检测意愿, 占 79.95%。HIV 检测服务获取途径以医疗机构为主, 409 人占 53.26%。

表 2 大学生艾滋病相关行为 [n (%)]

Table 2 AIDS-related behaviors among university students with different genders [n (%)]

项目 Item	男 Male	女 Female	总计 Total	χ^2 值	P 值
性行为经历 Sexual experience				121.620	<0.001
是 Yes	496 (17.48)	272 (8.18)	768 (12.46)		
否 No	2 341 (82.52)	3 055 (91.82)	5 396 (87.54)		
首次性行为对象 The first sex partner ^a				15.684	0.001
固定性伴 Regular sex partner	423 (86.86)	256 (94.46)	679 (90.78)		
商业性伴 Commercial sex partner	14 (2.87)	1 (0.37)	15 (2.01)		
临时性伴 Casual sex partner	31 (6.37)	4 (1.48)	35 (4.68)		
同性性伴 Homosexual partner	19 (3.90)	—	19 (3.90)		
首次性行为安全套使用情况 Condom use in status of the first sexual contact				9.541	0.008
是 Yes	316 (63.71)	199 (73.16)	515 (67.14)		
否 No	152 (30.65)	55 (20.22)	207 (26.99)		
记不清 Can not remember	28 (5.64)	18 (6.62)	45 (5.87)		
近 1 年性伴类型 The sex partner type in the last year ^b				29.630	0.001
仅固定性伴 Only regular sex partner	226 (64.76)	176 (83.81)	402 (71.91)		
仅临时性伴 Only casual sex partner	52 (14.90)	19 (9.05)	71 (12.70)		
两者兼有 Both	71 (20.34)	15 (7.14)	86 (15.38)		
近 1 年与固定性伴使用安全套频率 Condom use frequency with regular sex partner in the last year				5.515	0.063
从未使用 Never	33 (11.58)	15 (8.11)	45 (9.57)		
有时使用 Sometimes	82 (28.77)	40 (21.62)	122 (25.96)		
每次使用 Every time	170 (59.65)	130 (70.27)	300 (63.83)		
近 1 年与临时性伴使用安全套频率 Condom use frequency with casual sex partners in the last year				2.060	0.357
从未使用 Never	7 (24.14)	3 (27.27)	10 (25.00)		
有时使用 Sometimes	12 (41.38)	2 (18.18)	14 (35.00)		
每次使用 Every time	10 (34.48)	6 (54.55)	16 (40.00)		

表 2 (续) Table 2 (continued)

项目 Item	男 Male	女 Female	总计 Total	χ^2 值	P 值
近 1 年与同性性伴使用安全套频率 Condom use frequency with homosexual partner in the last year					
从未使用 Never	11 (55.00)	—	11 (55.00)		
有时使用 Sometimes	4 (20.00)	—	4 (20.00)		
每次使用 Every time	5 (25.00)	—	5 (25.00)		
注射毒品 Injecting drugs				0.055	0.815
是 Yes	14 (66.67)	5 (71.43)	19 (0.31)		
否 No	7 (33.33)	2 (28.57)	6 145 (99.69)		
近 6 个月注射毒品时共用针具频率 Frequency of injecting drugs in last six months				0.825	0.662
从未使用 Never	6 (60.00)	4 (80.00)	10 (66.67)		
有时使用 Sometimes	1 (10.00)	0 (0)	1 (6.67)		
每次使用 Every time	3 (30.00)	1 (20.00)	4 (26.67)		

注：a 表示未作答问卷未纳入统计；b 表示因近 1 年的商业性伴可能是固定性伴或临时性伴，故未单独纳入统计。Note: a, the questionnaires without answer were excluded; b, commercial sex partner was not listed as it was included in regular or casual sex partner.

表 3 有性行为经历大学生艾滋病防治态度 (n=768)

Table 3 Attitudes towards AIDS control among university students with sexual behaviors (n=768)

项目 Item	人数 n	构成比 Proportion/%
认为自己可能感染艾滋病 Considering to be infected with AIDS		
是 Yes	355	46.22
否 No	410	53.39
未作答 Not answered	3	0.39
认为自己可能感染性病 Considering to be infected with STDS		
是 Yes	354	46.09
否 No	410	53.39
未作答 Not answered	4	0.52
HIV 检测意愿 Willingness of HIV testing		
有 Yes	614	79.95
无 No	149	19.40
未作答 Not answered	5	0.65
HIV 检测服务的获取途径 Access to HIV testing services		
医疗机构 Hospital	409	53.26
疾控机构 CDC	305	39.71
自行检测 Self-test	11	1.43
其他 Others	41	5.34
未作答 Not answered	2	0.26

3 讨论

调查结果显示，该校大学生艾滋病防治知识知晓率为 73.49%，与史宇晖等^[6]的调查结果（76.2%）类似，未达到中国艾滋病防治督导与评估目标要求。“目前我国青年学生艾滋病主要传播方式为男男性行为”知晓率为 66.37%，高于杨作凯等^[7]对绍兴市高校大学生的调查结果（62.33%）；“我国法律保护艾滋病病毒感染者的结婚、就业和入学等权益”知晓率为 61.11%，低于杨作凯等^[7]的调查结果（75.21%）。提示大学生艾滋病防治知识知晓率仍较低，建议在原有宣传培训与咨询的基础上充分利用网络媒体，如学校微信公众号、微博等平台开展线上宣传教育。

本次调查中，有性行为经历的学生占 12.46%，与罗艳等^[8]对杭州市大学生的调查结果（11.11%）接近；其中超过 30% 的男生和超过 15% 的女生曾与临时性伴发生性行为。约 50% 学生在近 1 年与临时性伴发生性行为时未每次使用安全套；男生与同性性伴近 1 年发生性行为时，未每次使用安全套的比例达 75%，提示安全套使用率仍不理想。青年学生正处于性活跃期，性观念开放，自我防护意识较差，易发生无保护性行为^[9]。而学生中的同性性行为，易造成该群体的 HIV 传播。杨中荣等^[10]研究显示，大学生和中学生男男性行为者（men who have sex with men, MSM）HIV 总感染率为 4.6%。同时，部分学生存在双性行为，进一步增加了 HIV 的传播风

险^[11]。学校应进一步加强艾滋病健康教育,引导青年学生正确使用安全套,拒绝不安全性行为。

在艾滋病防治态度方面,有性行为经历的学生中,认为自己可能感染艾滋病的占46.22%,有HIV抗体检测意愿的占79.95%,与罗艳等^[4]对杭州市某高校新生的调查结果(分别为51.50%和80.38%)相近。提示学校应普及艾滋病检测咨询教育,告知学生检测意义,强调我国免费检测及隐私保护政策;在高校生活区投放HIV自助检测设备,推广自助检测。

综上所述,目前大学生在艾滋病相关认知、态度和行为上存在的问题仍不容乐观。高校需持续、深入地推进艾滋病健康教育工作,将性教育和艾滋病健康教育纳入高校新生始业教育,并逐步纳入选修或必修课程,依托校团委和校红十字会,组建大学生同伴教育队伍,提高大学生自我保护能力,减少不安全性行为。

参考文献

- [1] 焦振泉.我国艾滋病防控策略与分析[C]//中国性病艾滋病防治协会.第六届全国艾滋病学术大会论文汇编,2019.
JIAO Z Q. AIDS prevention and control strategy and analysis in China [C] // Chinese Association of STD and AIDS Prevention and Control. Paper compilation of papers of the sixth national AIDS academic conference, 2019.
- [2] 罗艳,赵刚,金洁,等.2016—2019年杭州市青年学生艾滋病疫情及知行信分析[J].预防医学,2020,32(10):1034-1037.
LUO Y, ZHAO G, JIN J, et al. AIDS epidemic situation and KAP among young students in Hangzhou from 2016 to 2019 [J]. Prev Med, 2020, 32(10): 1034-1037.
- [3] 浙江省教育厅,浙江省卫生和计划生育委员会.关于进一步加强学校预防艾滋病工作的通知[EB/OL].(2015-02-04)[2021-11-18].http://jyt.zj.gov.cn/art/2015/2/6/art_1532981_27486947.html.
- [4] 罗艳,赵刚,李西婷,等.某高校新生艾滋病知行信调查[J].预防医学,2019,31(7):673-677.
LUO Y, ZHAO G, LI X T, et al. AIDS knowledge, attitudes and practices among freshmen of a university in Hangzhou [J]. Prev Med, 2019, 31(7): 673-677.
- [5] 韩孟杰,胡志.中国艾滋病防治督导与评估框架使用手册(试用)[M].北京:人民卫生出版社,2008:29.
HAN M J, HU Z. The manual of Chinese AIDS prevention and control supervision and evaluation framework (trial) [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2008: 29.
- [6] 史宇晖,常春,李长伟,等.3441名普通高校大学生艾滋病知识及性行为调查[J].中国健康教育,2007,23(11):810-812.
SHI Y H, CHANG C, LI C W, et al. Survey on AIDS relative knowledge and sexual intercourse among 3 441 college students [J]. Chin J Health Educ, 2007, 23(11): 810-812.
- [7] 杨作凯,方益荣,卢巧玲,等.大学生艾滋病相关知识和行为调查[J].预防医学,2018,30(9):961-963.
YANG Z K, FANG Y R, LU Q L, et al. AIDS-related knowledge and behavioral characteristics of college students [J]. Prev Med, 2018, 30(9): 961-963.
- [8] 罗艳,王旭初,陈珺芳,等.杭州市2010—2017年青年学生艾滋病相关流行病学特征分析[J].中国预防医学杂志,2018,19(11):808-812.
LUO Y, WANG X C, CHEN J F, et al. Epidemiological characteristics of HIV/AIDS among young students in Hangzhou in 2010-2017 [J]. Chin Prev Med, 2018, 19(11): 808-812.
- [9] 黄亚阳,马迎华,胡翼飞,等.我国15省大学生首次性行为发生年龄及影响因素[J].首都公共卫生,2017,11(3):99-102.
HUANG Y Y, MA Y H, HU Y F, et al. Characteristics of the age at first intercourse and associated risk factors among college students in 15 provinces of China [J]. Cap J Public Health, 2017, 11(3): 99-102.
- [10] 杨中荣,金玫华,董正全,等.中国内地大、中学生中男男性行为者HIV感染率的Meta分析[J].卫生研究,2013,42(4):689-692.
YANG Z R, JIN M H, DONG Z Q, et al. Prevalence of HIV among men who have sex with men of inland high school and college students in China: a meta-analysis [J]. J Hygiene Res, 2013, 42(4): 689-692.
- [11] 李道苹,徐娟,王春荣,等.湖北省中学生预防艾滋病知识态度行为调查[J].中国艾滋病性病,2012,18(5):313-315.
LI D P, XU J, WANG C R, et al. AIDS related knowledge, attitudes and practice (KAP) among middle school students of Hubei province [J]. Chin J AIDS STD, 2012, 18(5): 313-315.

收稿日期:2021-08-30 修回日期:2020-11-18 本文编辑:徐文璐