

杭州市小学生青春期性知识调查

杨静娇¹, 朱文革²

1. 杭州市大禹路小学医务室, 浙江 杭州 310030; 2. 杭州师范大学, 浙江 杭州 310015

摘要: **目的** 了解杭州市小学生青春期性知识知晓情况, 为开展青春期性教育提供依据。**方法** 于2021年5月, 选择杭州市城区和城郊各5所小学的五、六年级学生为调查对象, 采用电子问卷调查小学生基本情况、青春期性知识知晓情况及获取渠道等, 分析小学生青春期性知识知晓情况。**结果** 有效调查1 812人, 其中五年级学生861人, 占47.52%; 六年级学生951人, 占52.48%。男生976人, 占53.86%; 女生836人, 占46.14%。城区912人, 占50.33%; 城郊900人, 占49.67%。青春期生理知识、青春期卫生知识、隐私部位和性骚扰行为知晓率分别为53.20%、46.30%、60.49%和92.55%。女生青春期生理知识、青春期卫生知识、隐私部位和性骚扰行为知晓率分别为69.52%、55.74%、72.49%和96.05%, 均高于男生的39.14%、38.22%、50.20%和89.55% ($\chi^2=168.001$ 、55.619、93.550和27.621, 均 $P<0.05$)。六年级学生青春期生理知识、隐私部位和性骚扰行为知晓率分别为63.72%、64.56%和93.80%, 均高于五年级学生的41.58%、55.98%和91.17% ($\chi^2=88.989$ 、13.926和4.509, 均 $P<0.05$)。城区学生青春期生理知识、青春期卫生知识和性骚扰行为知晓率分别为69.96%、58.99%和96.16%, 均高于城郊学生的36.22%、33.44%和88.89% ($\chi^2=207.041$ 、118.903和34.754, 均 $P<0.05$)。小学生性知识获取渠道主要为父母和老师, 分别为1 208人和1 161人, 占66.67%和64.07%。性知识需求以生命的来源为主, 969人占53.48%。**结论** 杭州市小学五、六年级学生青春期性知识知晓水平有待提高, 应重点关注男生、城郊学生, 搭建学校-家庭-社区教育网络, 提高小学生青春期性知识水平。

关键词: 性知识; 性教育; 小学生; 青春期

中图分类号: R167; R179 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-5087 (2022) 05-0530-04

Investigation on adolescent sexual knowledge among primary school students in Hangzhou City

YANG Jingjiao¹, ZHU Wenge²

1. Infirmary of Hangzhou Dayulu Primary School, Hangzhou, Zhejiang 310030, China;

2. Hangzhou Normal University, Hangzhou, Zhejiang 310015, China

Abstract: Objective To investigate the awareness of adolescent sexual knowledge among primary school students in Hangzhou City, so as to provide insights into adolescent sex education. **Methods** In May 2021, grades 5 and 6 students were sampled from 5 primary schools in urban areas and 5 primary schools in suburban areas of Hangzhou City. The demographic features, awareness of adolescent sexual knowledge and sources of acquiring adolescent sexual knowledge were investigated using electronic questionnaires, and the awareness of adolescent sexual knowledge were analyzed among primary school students. **Results** Totally 1 812 students completed valid questionnaires, including 861 grade 5 students (47.52%) and 951 grade 6 students (52.48%), 936 boys (53.86%) and 836 girls (46.14%), and 912 students living in urban areas (50.33%) and 900 students living in suburban areas (49.67%). The awareness rates of adolescent physiological knowledge, adolescent health knowledge, private parts and sexual harassment behaviors were 53.20%, 46.30%, 60.49% and 92.55%, respectively, and the awareness rates of adolescent physiological knowledge (69.52% vs. 39.14%; $\chi^2=168.001$), adolescent health knowledge (55.74% vs. 38.22%; $\chi^2=55.619$), private parts (72.49% vs. 50.20%;

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2022.05.022

作者简介: 杨静娇, 本科, 主治医师、国家二级心理咨询师, 主要从事学校卫生、儿童保健工作

通信作者: 杨静娇, E-mail: 66550823@qq.com

$\chi^2=93.550$) and sexual harassment behaviors (96.05% vs. 89.55%; $\chi^2=27.621$) were significantly higher in girls than in boys (all $P<0.05$). The awareness rates of adolescent physiological knowledge (63.72% vs. 41.58%; $\chi^2=88.989$), private parts (64.56% vs. 55.98%; $\chi^2=13.926$) and sexual harassment behaviors (93.80% vs. 91.17%; $\chi^2=4.509$) were significantly greater among grade 6 students than among grade 5 students (all $P<0.05$), and the awareness rates of adolescent physiological knowledge (69.96% vs. 36.22%; $\chi^2=207.041$), adolescent health knowledge (58.99% vs. 33.44%; $\chi^2=118.903$) and sexual harassment behaviors (96.16% vs. 88.89%; $\chi^2=34.754$) were significantly higher among students living in urban areas than among students living in suburban areas (all $P<0.05$). Primary school students mainly acquired sexual knowledge from their parents (1 208 students, 66.67%) and teachers (1 161 students, 64.07%), and the source of life was the predominant demand for sexual knowledge (969 students, 53.48%). **Conclusions** The awareness of adolescent sexual knowledge remains to be increased among grade 5 and 6 primary school students in Hangzhou City. More attention paid to male students and students living in suburban areas, and building a school-family-community educational network are recommended to increase the awareness of adolescent sexual knowledge among primary school students.

Keywords: sexual knowledge; sex education; primary school student; adolescence

青春期是儿童期到成人期的过渡阶段,受下丘脑与垂体分泌的促性腺激素作用,性激素分泌逐渐增加,内、外生殖器进一步发育。小学五、六年级学生处于青春期早期,开始出现第二性征,对两性差异较为敏感,易感到困扰和焦虑,可能出现心理与生理发育不同步。青春期是性健康启蒙教育的关键时期,但我国小学生普遍缺乏青春期性知识教育^[1]。研究显示,小学高年级学生存在性生理早熟,青春期性知识储备却较为滞后,且这种现象在男生和农村地区更为突出^[2]。本研究于2021年5月对杭州市小学五、六年级学生进行青春期性知识调查,了解不同性别、年级和居住地学生青春期性知识知晓及需求情况,为开展小学生青春期性教育提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象 选择杭州市小学五、六年级学生为调查对象。调查对象及家长均知情同意。

1.2 方法

1.2.1 抽样方法 采用现况调查样本量计算公式,根据预调查结果,小学生性知识知晓率为20%,检验水准取0.05,考虑15%的失访率,至少应调查1 768人。从杭州市城区和城郊各随机抽取5所小学,采用按规模大小成比例的概率抽样方法,从五、六年级各随机抽取3~4个班级,对抽中班级的所有学生进行调查。

1.2.2 问卷调查 参考《小学生性教育现状调查研究问卷》^[3]设计问卷,由经过培训的调查员在电脑教室进行匿名电子问卷调查,调查开始前介绍调查目的、意义和问卷填写规则,并强调本次调查的匿名性和保密性。调查内容包括:(1)基本情况,性

别、年级、年龄和居住地等。(2)青春期性知识知晓情况,包括青春期生理知识、青春期卫生知识、隐私部位和性骚扰行为4个方面。青春期生理知识涉及男生长出阴毛、变声、出现喉结、睾丸和阴茎增大以及遗精,女生长出阴毛、乳房变大、臀部变宽和月经来潮等。青春期卫生知识涉及男生每天翻起包皮清洗、包皮过长和包茎需就医,女生月经期避免游泳和盆浴以及月经期间加强保暖等。隐私部位包括性器官、臀部和胸部等。性骚扰行为包括被触碰隐私部位、收到色情图片或视频、被要求拍摄裸体或不雅动作以及他人暴露生殖器等。分别计算4个方面知识知晓率,知晓率(%)=(知晓人数/调查人数) $\times 100\%$ 。(3)青春期性知识获取渠道,包括父母、老师、同伴交流、网络、课外书籍和电视广播等。(4)青春期性知识需求,包括生命的来源、青春期生理变化、性器官和青春期卫生与保健。问卷内容均为选择题,需在30 min内作答完毕。

1.3 统计分析 采用EpiData 3.1软件录入数据,采用SPSS 13.0软件统计分析。定性资料采用相对数描述,组间比较采用 χ^2 检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 基本情况 参与调查1 900人,有效调查1 812人,有效率为95.37%。男生976人,占53.86%;女生836人,占46.14%。五年级学生861人,占47.52%;六年级学生951人,占52.48%。城区912人,占50.33%;城郊900人,占49.67%。

2.2 青春期性知识知晓情况 知晓青春期生理知识964人,知晓率为53.20%;知晓青春期卫生知识839人,知晓率为46.30%;知晓隐私部位1 096人,

知晓率为 60.49%；知晓性骚扰行为 1 677 人，知晓率为 92.55%。

女生青春期生理知识、青春期卫生知识、隐私部位和性骚扰行为知晓率均高于男生 ($P<0.05$)。六年

级学生青春期生理知识、隐私部位和性骚扰行为知晓率均高于五年级学生 ($P<0.05$)。城区学生青春期生理知识、青春期卫生知识和性骚扰行为知晓率均高于城郊学生 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 小学生青春期性知识知晓率比较 [n (%)]

Table 1 Comparison of adolescent sexual knowledge among primary school students [n (%)]

项目 Item	青春期生理知识 Adolescent physiological knowledge	青春期卫生知识 Adolescent health knowledge	隐私部位 Private parts	性骚扰行为 Sexual harassment behaviors
性别 Gender				
男 Male	382 (39.14)	373 (38.22)	490 (50.20)	874 (89.55)
女 Female	582 (69.52)	466 (55.74)	606 (72.49)	803 (96.05)
χ^2 值	168.001	55.619	93.550	27.621
P 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
年级 Grade				
五 Five	358 (41.58)	384 (44.60)	482 (55.98)	785 (91.17)
六 Six	606 (63.72)	455 (47.84)	614 (64.56)	892 (93.80)
χ^2 值	88.989	1.914	13.926	4.509
P 值	<0.001	0.167	<0.001	0.034
居住地 Residence				
城区 Urban area	638 (69.96)	538 (58.99)	572 (62.72)	877 (96.16)
城郊 Suburb area	326 (36.22)	301 (33.44)	524 (58.22)	800 (88.89)
χ^2 值	207.041	118.903	3.833	34.754
P 值	<0.001	<0.001	0.050	<0.001

2.3 青春期性知识获取渠道 小学生青春期性知识获取渠道为父母 1 208 人，占 66.67%；老师 1 161 人，占 64.07%；同伴交流 593 人，占 32.73%；网络 553 人，占 30.52%；课外书籍 447 人，占 24.67%；电视广播 398 人，占 21.96%。

2.4 青春期性知识需求 希望了解生命的来源 969 人，占 53.48%；青春期生理变化 807 人，占 44.54%；青春期卫生与保健 621 人，占 34.27%；性器官 444 人，占 24.50%。

3 讨论

本次调查杭州市小学五、六年级学生 1 812 人，青春期生理知识和青春期卫生知识知晓率较低，分别为 53.20% 和 46.30%，与聂慧敏等^[4]和马远珠等^[5]的调查结果基本一致，可能与小学性教育课程内容不够全面，家长缺乏性教育意识甚至回避性教育有关^[6-7]。隐私部位知晓率为 60.49%，低于湖南省调查结果 (76%)^[8]。性骚扰行为知晓率较高，为

92.55%，考虑与杭州市小学每学期均通过学生安全平台开展性安全教育有关。女生青春期生理知识、青春期卫生知识、隐私部位和性骚扰行为的知晓率均高于男生，可能与该年龄段女生出现月经初潮，对生理变化较为敏感，更加注重个人卫生有关。同时，学校和家庭更为注重女生的安全教育，因而性骚扰防范意识较强。然而，随着社交软件、直播平台的普及，网络性骚扰事件频发，男生受到性骚扰、性侵的概率逐年升高^[9]，提示不应忽视男生的青春期性知识教育。六年级学生青春期生理知识、隐私部位和性骚扰行为知晓率均高于五年级学生，可能与六年级学生了解青春期知识的渠道更多，理解能力更强有关。城区学生青春期生理知识、青春期卫生知识和性骚扰行为的知晓率均高于城郊学生，与既往研究结果^[10]一致，可能与城区小学生家长文化程度较高，注重家庭性教育有关。

小学生青春期性知识的主要获取渠道为父母和老师，与既往研究结果^[11]一致。对于小学生而言，父

母和老师的权威性较高,是孩子重要的性启蒙教育者,但通过父母和老师获取青春期性知识的学生分别占 66.67% 和 64.07%,提示家庭和学校的青春期性教育普及度有待提高。建议发挥学校性教育主阵地作用,系统设置小学性教育内容,把握不同年级性教育知识的广度和深度,做到适时适度,将性教育内容融入校园文化活动。同时,性教育作为一项系统工程,须发挥家庭和社区的支持作用,应重视家长培训,提高家长性教育意识和能力^[12];社区应加强性文化和性教育场馆建设,开辟青少年性教育基地,通过媒体、市民学校、科普论坛等渠道,传播健康的性知识和性文化。本次调查显示 30.52% 的小学生通过网络获取性知识,提示可借助“互联网+”构建开放、便捷、互动的性教育网络平台,有针对性地开展青春期性教育工作。

参考文献

- [1] 胡塔静,左霞云,廉启国,等.六省城乡 6~14 岁小学生性相关知识水平与知识获得状况调查 [J]. 中国儿童保健杂志, 2017, 23 (12): 1338-1341.
HU T J, ZUO X Y, LIAN Q G, et al. Study of the sexual knowledge level and knowledge acquisition situation of pupils aged 6 to 14 from six provinces [J]. Chin J Child Health Care, 2017, 23 (12): 1338-1341.
- [2] 李枋云,王梦,杨天宝,等.高年级小学生性教育和性心理健康的质性研究 [J]. 心理月刊, 2021, 16 (20): 77-78.
LI F Y, WANG M, YANG T B, et al. A qualitative study on sex education and sexual mental health in senior primary school [J]. Chin J Psychol, 2021, 16 (20): 77-78.
- [3] 余小鸣,郭帅军,徐震雷,等.中国青少年性与生殖健康教育现状及效果的系统评价 [J]. 中国性科学, 2016, 21 (4): 41-44.
YU X M, GUO S J, XU Z L, et al. A meta-analysis on the status and effects of Sex and Reproductive Health Education for Adolescents in China [J]. Chin J Hum Sex, 2016, 21 (4): 41-44.
- [4] 聂慧敏,余小鸣,谭雪庆,等.中小学生性知识态度及相关影响因素分析 [J]. 中国学校卫生, 2019, 40 (4): 515-518.
NIE H M, YU X M, TAN X Q, et al. Sexual knowledge, attitude and associated factors among primary and middle school students [J]. Chin J Sch Health, 2019, 40 (4): 515-518.
- [5] 马远珠,甄鹤,李丽云,等.广东省海珠区 10~19 岁青少年青春健康知识自评及需求分析 [J]. 中国健康教育, 2020, 36 (6): 535-539.
MA Y Z, ZHEN H, LI L Y, et al. Self-assessment and demand analysis of adolescent health knowledge among adolescents aged 10-19 years old in Haizhu district, Guangdong Province [J]. Chin J Health Educ, 2020, 36 (6): 535-539.
- [6] 肖蕾,陈巧玲,段桂敏.四川省农村小学性健康教育现状与对策研究 [J]. 中国性科学, 2019, 28 (7): 157-160.
XIAO L, CHEN Q L, DUAN G M. Research on the current situation and countermeasures of sex education in rural primary schools in Sichuan Province [J]. Chin J Hum Sex, 2019, 28 (7): 157-160.
- [7] 李玉艳,徐双飞,周颖,等.高年级小学生和中学生家长对青少年子女开展性教育情况调查 [J]. 中国健康教育, 2017, 33 (9): 830-833.
LI Y Y, XU S F, ZHOU Y, et al. Status of parents' sex education to their children among students in senior grades of primary schools and middle schools [J]. Chin J Health Educ, 2017, 33 (9): 830-833.
- [8] 唐娟英,周黛诗,何博雅.湖南省小学生性教育现状调查研究 [J]. 各界, 2017, 9 (9): 100-103.
TANG J Y, ZHOU D S, HE B Y. Research on the status quo of sex education in primary schools in Hunan province [J]. All Circ, 2017, 9 (9): 100-103.
- [9] 罗秋红,余栋福,方子荣.完善我国性骚扰预防机制的思考 [J]. 法制与社会, 2017, 5 (5): 264-265.
LUO Q H, YU D F, FANG Z R. Thoughts on improving the prevention mechanism of sexual harassment in China [J]. Leg Syst Soc, 2017, 5 (5): 264-265.
- [10] 杨培禾.小学性健康教育相关问题探讨 [J]. 中国学校卫生, 2020, 30 (9): 839-841.
YANG P H. Discussion on issues related to sexual health education in primary schools [J]. Chin J Sch Health, 2020, 30 (9): 839-841.
- [11] 夏明娟,窦义蓉,曹型远.重庆市部分中小学青春期性健康教育现状和对策 [J]. 中国学校卫生, 2018, 39 (9): 1314-1317.
XIA M J, DOU Y R, CAO X Y. Investigation and suggestions for adolescent sexual health education in some primary and secondary schools in Chongqing [J]. Chin J Sch Health, 2018, 39 (9): 1314-1317.
- [12] 张红梅,尹霞,刘永存.中小学生学习性教育的现状调查及启示 [J]. 教育研究与实验, 2019, 6 (6): 75-79.
ZHANG H M, YIN X, LIU Y C. Family sex education for primary and middle school students: an investigation and enlightenment [J]. Educ Res Exp, 2019, 6 (6): 75-79.

收稿日期: 2022-01-28 修回日期: 2022-02-26 本文编辑: 吉兆洋