

# 布拖县中小學生性知识调查

何海艳, 谢玉先, 何燕, 吴学华

四川中医药高等专科学校护理学院, 四川 绵阳 621000

**摘要:** **目的** 了解四川省布拖县中小學生性知识知晓情况, 并分析影响因素, 为开展性教育工作提供依据。**方法** 采用整群抽样方法, 于2021年3—4月从布拖县的40所中小學校随机抽取6所, 从小学四~六年级和初中一~三年级各随机抽取1个班的学生为调查对象。自行设计问卷调查学生基本信息和性知识知晓情况, 采用多重线性回归模型分析中小學生性知识得分的影响因素。**结果** 发放问卷980份, 回收有效问卷957份, 回收有效率为97.65%。男生458人, 占47.86%; 女生499人, 占52.14%。彝族908人, 占94.88%。小学生802人, 占83.80%; 初中155人, 占16.20%。学生性知识知晓率为21.94%。性知识主要获取途径是父母和老师, 分别为338和335人, 占35.32%和35.01%。男生性知识知晓率为17.69%, 低于女生的25.86% ( $\chi^2=8.344$ ,  $P=0.004$ )。性知识知晓率随年龄增长呈上升趋势 ( $\chi^2_{趋势}=63.908$ ,  $P<0.001$ )。父亲、母亲外出务工以及居住在农村的学生知晓率较低, 分别为19.54%、11.24%和14.32% ( $\chi^2=7.790$ ,  $9.224$ 和 $34.144$ , 均 $P<0.01$ )。多重线性回归分析结果显示, 居住在农村、母亲未外出务工、12~14岁和>14岁是性知识得分的影响因素 ( $\beta=-0.072$ ,  $0.341$ ,  $0.645$ 和 $0.843$ , 均 $P<0.05$ )。**结论** 布拖县中小學生性知识知晓率较低, 应重点加强男生、居住在农村和母亲外出务工的中小學生性知识健康教育。

**关键词:** 中小學生; 性知识; 性教育

**中图分类号:** R193.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-5087 (2022) 05-0525-05

## Awareness of sexual knowledge among primary and middle school students in Butuo County

HE Haiyan, XIE Yuxian, HE Yan, WU Xuehua

Nursing School of Sichuan College of Traditional Chinese Medical, Mianyang, Sichuan 621000, China

**Abstract: Objective** To investigate the awareness and identify the influencing factors of sexual knowledge among primary and middle school students in Butuo County, Sichuan Province, so as to provide insights into sex education. **Methods** Six primary and middle schools were randomly sampled from 40 primary and middle schools in Butuo County using the cluster sampling method on March and April, 2021, and a class was randomly sampled from each of grades 4 to 6 of primary schools and grades 1 to 3 of junior high schools, with all students from the class as study subjects. Students' demographic features and awareness of sexual knowledge were investigated using self-designed questionnaires, and the factors affecting the awareness of sexual knowledge were identified among primary and middle school students using multi-variable linear regression analysis. **Results** A total of 980 questionnaires were allocated, and 957 valid questionnaires were recovered, with an effective recovery rate of 97.65%. The respondents included 458 boys (47.86%) and 499 girls (52.14%), and included 908 students with Yi Ethnicity. The respondents included 802 primary school students (83.80%) and 155 junior high school students (16.20%). The awareness of sexual knowledge was 21.94% among the primary and middle school students, and their sexual knowledge was predominantly derived from parents (338 students, 35.32%) and teachers (335 students, 35.01%). The awareness of sexual knowledge was significantly lower in boys than in girls

**DOI:** 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2022.05.021

**基金项目:** 四川省科技计划项目 (2020JDKP0097)

**作者简介:** 何海艳, 硕士, 副教授, 主要从事护理教育与青春健康教育研究

**通信作者:** 谢玉先, E-mail: 924126852@qq.com

(17.69% vs. 25.86%;  $\chi^2=8.344$ ,  $P=0.004$ ), and the awareness of sexual knowledge appeared a tendency towards a rise with age ( $\chi^2_{trend} = 63.908$ ,  $P<0.001$ ). Low awareness of sexual knowledge was seen in students with fathers going out for labor (19.54%), mothers going out for labor (11.24%) and living in the countryside (14.32%) ( $\chi^2=7.790$ , 9.224 and 34.144, all  $P<0.01$ ). Multivariable linear regression analysis showed that students living in the countryside, students' mothers going out for labor, ages of 12 to 14 years and ages of over 14 years were factors affecting the score of sexual knowledge ( $\beta'=-0.072$ , 0.341, 0.645 and 0.843, all  $P<0.05$ ). **Conclusions** The awareness of sexual knowledge is low among primary and middle school students in Butuo County. Health education of sexual knowledge should be emphasized on male students, those living in the countryside and students with mothers going out for labor.

**Keywords:** primary and middle school students; sexual knowledge; sex education

近年来,青少年性健康受到国家、社会、学校和家庭的广泛关注。《“健康中国 2030”规划纲要》明确提出,要以青少年、育龄女性及流动人口为重点,开展性道德、性健康和性安全教育及干预<sup>[1]</sup>。我国性教育体系尚不够全面和系统,中小学生普遍缺乏青春生长发育和生殖健康知识<sup>[2-3]</sup>。既往研究显示,少数民族地区学生性知识知晓水平有待提高,性教育需求迫切<sup>[4]</sup>。四川省布拖县位于凉山山区,经济水平相对落后,中小学性教育开展滞后,本研究通过调查布拖县中小学生性知识掌握情况,并分析其影响因素,为开展当地青少年性教育工作提供依据。

## 1 对象与方法

**1.1 对象** 于2021年3—4月采用整群抽样方法从布拖县40所中小学校随机抽取5所小学和1所初中,从小学四~六年级和初中一~三年级各随机抽取1个班级的学生为调查对象。纳入标准:在当地居住1年以上。排除标准:有读写和沟通障碍;有精神障碍;患躯体疾病导致青春期发育异常。样本量估算采用M.Kendall提出的方法<sup>[5]</sup>,考虑20%的无应答率,调查样本量为780人。研究通过四川中医药高等专科学校伦理委员会审查,审批号:2020SCYZLS01。调查对象监护人签署知情同意书。

**1.2 方法** 参考《国际性教育技术指导纲要(修订版)》<sup>[6]</sup>和文献<sup>[7]</sup>设计调查问卷。问卷内容包括:(1)基本信息,性别、年龄、民族、居住地、父母外出务工情况。(2)性知识,共8题,总分为8分,回答正确计1分,得分 $\geq 6$ 分为性知识知晓。知晓率(%)=(知晓人数/调查人数) $\times 100\%$ 。(3)性知识获取途径。问卷经预调查并修改完善,Cronbach's  $\alpha$ 为0.833。由经过统一培训的调查人员进行调查,学生匿名填写。对于汉语理解困难的彝族学生,由当地彝族老师现场翻译。问卷填写完毕后由调查人员逐一检查收回,双人录入。

**1.3 统计分析** 采用EpiData 3.1软件建立数据库,采用SPSS 23.0软件统计分析。定性资料采用相对数

描述,组间比较采用 $\chi^2$ 检验或Fisher确切概率法,进一步两两比较采用Bonferroni法,趋势分析采用趋势 $\chi^2$ 检验。性知识得分的影响因素分析采用多重线性回归模型。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

**2.1 基本情况** 发放问卷980份,回收有效问卷957份,回收有效率为97.65%。其中男生458人,占47.86%;女生499人,占52.14%。汉族45人,占4.70%;彝族908人,占94.88%;其他民族4人,占0.42%。小学生802人,占83.80%;初中生155人,占16.20%。

**2.2 中小学生性知识知晓情况** 性知识知晓210人,知晓率为21.94%。其中“隐私部位概念”的知晓率最高,为63.43%。“性行为会传播性病和艾滋病”的知晓率最低,为13.48%。女生“隐私部位保护”“性骚扰和性侵犯概念”“学生是性骚扰、性侵犯的受害群体”“怀孕原因”“青春期女性会怀孕”的知晓率均高于男生( $P<0.05$ )。见表1。

女生性知识知晓率高于男生( $P<0.05$ )。初中学生性知识知晓率高于小学生( $P<0.05$ )。性知识知晓率随年龄增长呈上升趋势( $P<0.05$ )。父、母亲外出务工的学生性知识知晓率较低( $P<0.05$ )。不同民族和居住地的学生性知识知晓率比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ );进一步两两比较显示,彝族学生性知识知晓率低于汉族学生( $P<0.001$ );居住在农村的学生性知识知晓率低于居住在乡镇( $\chi^2=14.632$ ,  $P<0.001$ )、县城( $\chi^2=14.382$ ,  $P<0.001$ )和寄宿学校( $\chi^2=26.036$ ,  $P<0.001$ )的学生。见表2。

**2.3 中小学生性知识得分影响因素的多重线性回归分析** 以性知识得分为因变量,以性别、年龄、民族、学段、居住地、母亲外出务工和父亲外出务工为自变量,进行多重线性回归分析( $\alpha_{入}=0.05$ ,  $\alpha_{出}=0.10$ )。结果显示,年龄 $\geq 12$ 岁,居住在农村和母亲外出务工是性知识得分的影响因素,见表3。

表 1 不同性别中小學生各项性知识知晓情况比较 [n (%)]

Table 1 Comparison of sexual knowledge awareness among primary and middle school students with different genders [n (%)]

性知识Sexual knowledge	男 Male	女 Female	合计 Total	$\chi^2$ 值	P值
隐私部位概念The conception of private parts	279 (60.91)	328 (65.73)	607 (63.43)	2.386	0.139
隐私部位保护Protection of privacy parts	225 (49.13)	287 (57.52)	512 (53.50)	6.755	0.009
性骚扰和性侵犯概念Sexual harassment and sexual assault	128 (27.95)	178 (35.67)	306 (31.97)	6.550	0.010
学生是性骚扰、性侵犯的受害群体Students are the victims of sexual harassment and assaultment	74 (16.16)	112 (22.44)	186 (19.44)	5.951	0.015
怀孕原因Causes of pregnancy	82 (17.90)	134 (26.85)	216 (22.57)	10.945	0.001
青春期女性会怀孕Adolescent females can get pregnant	71 (15.50)	122 (24.45)	193 (20.17)	11.873	0.001
避孕措施Contraception measures	153 (33.41)	162 (32.46)	315 (32.92)	0.096	0.657
性行为会传播性病和艾滋病Sexual behaviors can spread STDs and AIDS	68 (14.85)	61 (12.22)	129 (13.48)	1.409	0.235

表 2 中小學生性知识知晓率比较

Table 2 Comparison of sexual knowledge awareness among primary and middle school students

项目 Item	调查人数 Respondents	知晓人数 Awareness cases	知晓率 Awareness rate/%	$\chi^2/\chi^2$ 趋势Trend值	P值
性别 Gender				8.344	0.004
男 Male	458	81	17.69		
女 Female	499	129	25.86		
年龄/岁 Age/Year <sup>a</sup>				63.908	<0.001
<12	336	41	12.20		
12~	511	112	21.92		
>14	110	57	51.82		
民族 Ethnicity <sup>b</sup>					<0.001
汉族 Han	45	20	44.44		
彝族 Yi	908	190	20.92		
其他 Others	4	0	0		
学段 Phase				220.156	<0.001
小学 Primary school	802	106	13.22		
初中 Junior high school	155	104	67.10		
居住地 Place of residence				34.144	<0.001
农村 Countryside	468	67	14.32		
乡镇 Town	40	15	37.50		
县城 County	221	58	26.24		
寄宿学校 Boarding school	228	70	30.70		
母亲外出务工 Mothers going out for labor				9.224	0.001
否 No	813	248	30.50		
是 Yes	89	10	11.24		
父亲外出务工 Fathers going out for labor				7.790	0.004
否 No	733	208	28.37		
是 Yes	174	34	19.54		

注：a表示采用趋势 $\chi^2$ 检验；b表示采用Fisher确切概率法。Note: a, using linear-by-linear association in chi-square test; b, using Fisher's exact test.

表3 中小學生性知識得分影響因素的多重線性回歸分析

Table 3 Multivariable linear regression analysis of factors affecting sexual knowledge scores among primary and middle school students

变量 Variable	参照组 Reference	$\beta$	$s_{\bar{x}}$	$\beta'$	$t$ 值	$P$ 值
居住地 Place of residence						
农村 Countryside	寄宿学校 Boarding school	-0.136	0.025	-0.072	-5.445	<0.001
乡镇 Town		-0.004	0.051	-0.001	-0.088	0.930
县城 County		-0.043	0.031	-0.025	-1.400	0.162
母亲外出务工 Mothers going out for labor						
否 No	是 Yes	0.863	0.033	0.341	25.863	<0.001
年龄/岁 Age/Year						
12~	<12	0.949	0.022	0.645	43.070	<0.001
>14		1.941	0.040	0.843	48.146	<0.001
常量 Constant		2.154	0.052		41.185	<0.001

2.4 中小學生性知識獲取途徑 中小學生性知識主要獲取途徑為父母，338人占35.32%；其次為老師，335人占35.01%；同學270人，占28.21%；宣傳講座99人，占10.34%；網絡或電視89人，占9.29%；親戚88人，占9.19%；報刊或圖書52人，占5.43%。未通過上述途徑獲取性知識243人，占25.39%；不想了解性知識57人，占5.96%。

### 3 討論

本次調查顯示，布拖縣中小學生性知識知曉率為21.94%，處於較低水平。其中“學生是性騷擾、性侵犯的受害群體”“懷孕原因”“青春期中女性會懷孕”“性行為會傳播性病和艾滋病”等方面知識嚴重缺乏。目前學校性教育以生理衛生知識為主，較少涉及性騷擾、性侵犯、避孕和性傳播疾病等，性教育內容不全面<sup>[8]</sup>。學生性知識主要獲取途徑是父母和老師，分別占35.32%和35.01%，與沃文芝等<sup>[9]</sup>和朱衛南等<sup>[10]</sup>的研究結果一致。近年來我國政府逐步開展青少年性教育，但仍缺乏針對性配套教材。本調查發現25.39%的學生沒有獲取性知識的途徑。許多老師和家長對性教育存在抵觸心理。趙倩倩等<sup>[11]</sup>研究結果顯示，70.21%的小學老師從未給學生講解過性知識；老師對學生提出的性相關問題缺乏處理技巧，且傾向於回避和掩飾。因此，師資培養是推動該地區性教育的重要保障。

調查結果顯示，女生性知識知曉率高於男生，主要體現在對保護隱私部位、懷孕原因、性騷擾和性侵犯知識的知曉，與學校和家長更注重女生性保護，學校為女生專門開設性教育課程有關。初中學生性知識知曉率高於小學生，與國內其他研究結果<sup>[12]</sup>一致。

隨着年齡增長，青春期中學生身體變化明顯，對於性知識的需求增加，更能主動獲取性知識。

多重線性回歸分析結果顯示，居住在農村、母親外出務工、年齡 $\geq 12$ 歲是性知識得分的影響因素。12~14歲是青春期中身體發育的關鍵時期，多數學生會對第二性徵的變化感到緊張和迷茫，可能影響青少年身心健康成長，父母和老師應給予正確的引導<sup>[7]</sup>。居住在農村的學生性知識得分較低，與聶慧敏等<sup>[2]</sup>的研究結果一致。研究顯示，留守兒童性知識知曉水平低於非留守兒童，而性騷擾和性侵犯發生率高於非留守兒童，應更加關注農村留守兒童的性知識教育<sup>[13]</sup>。《四川教育脫貧攻堅（2017—2020）實施方案》提出精準對接貧困地區的教育發展現狀以及貧困人口實際情況，精確瞄準教育最薄弱領域和最貧困群體。布拖縣位於涼山偏遠山區，交通不便，信息閉塞，性教育開展難度較高，應聯合家庭、學校和社會力量，共同搭建農村地區性教育體系，提高中小學性教育水平。

### 參考文獻

- [1] 中華人民共和國中央人民政府·中共中央國務院印發《“健康中國2030”規劃綱要》[EB/OL]. (2016-10-25) [2022-02-28]. [http://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content\\_5124174.htm](http://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm).
- [2] 聶慧敏, 余小鳴, 譚雪慶, 等. 中小學生性知識態度及相關影響因素分析[J]. 中國學校衛生, 2019, 40(4): 515-517. NIE H M, YU X M, TAN X Q, et al. Sexual knowledge, attitude and associated factors among primary and middle school students [J]. Chin J Sch Health, 2019, 40(4): 515-517.
- [3] 楊梨, 崔永鴻. 健康中國背景下小學生性健康教育模式構建[J]. 中國學校衛生, 2020, 41(5): 645-647. YANG L, CUI Y H. Advancing new approaches to improve sexual health education for primary school students in the context of

- healthy China plan [J]. *Chin J Sch Health*, 2020, 41 (5): 645-647.
- [4] 高晓凤, 覃磊, 刘靖. 少数民族地区高中学生性知识和性行为调查 [J]. *预防医学*, 2020, 32 (9): 962-964.  
GAO X F, QIN L, LIU J. Sexual knowledge and behaviors of high school students in minority areas [J]. *Prev Med*, 2020, 32 (9): 962-964.
- [5] PREACHER K J, KELLEY K. Effect size measures for mediation models: quantitative strategies for communicating indirect effects [J]. *Psychol Methods*, 2011, 16 (2): 93-115.
- [6] 联合国教科文组织. 国际性教育技术指导纲要 (修订版) [M]. 巴黎: 联合国教科文组织, 2018.  
UNESCO. International technical guidance on sexuality education: an evidence-informed approach [M]. Paris: UNESCO, 2018.
- [7] 吴学华, 何海艳, 李家孟, 等. 四川秦巴山区小学高年级学生性发育及相关知识现状 [J]. *中国学校卫生*, 2018, 39 (10): 1555-1557.  
WU X H, HE H Y, LI J M, et al. Current situation of sexual development and related knowledge of senior primary school students in Qinba Mountain Area, Sichuan Province [J]. *Chin J Sch Health*, 2018, 39 (10): 1555-1557.
- [8] 贾颜, 王柳行. 吉林市某中学学生性知识知晓情况及教育需求分析 [J]. *中国农村卫生事业管理*, 2015, 35 (7): 923-925.  
JIA Y, WANG L X. Analysis of sexual knowledge awareness and educational needs of students in a middle school in Jilin City [J]. *Chin Rural Health Serv Adm*, 2015, 35 (7): 923-925.
- [9] 沃文芝, 程静. 四川省小学生性教育现状的研究 [J]. *成都工业学院学报*, 2014, 17 (2): 85-88.  
WO W Z, CHENG J. Research on the sex education for pupils in primary schools in Sichuan Province [J]. *J Chengdu Technol Univ*, 2014, 17 (2): 85-88.
- [10] 朱卫南, 王欢欢, 沈丽琴, 等. 成都市某小学性教育现状调查 [J]. *现代预防医学*, 2017, 44 (20): 3710-3713.  
ZHU W N, WANG H H, SHEN L Q, et al. Research on sexual education of a elementary school in Chengdu [J]. *Mod Prev Med*, 2017, 44 (20): 3710-3713.
- [11] 赵倩倩, 周霞, 赵逸武, 等. 扬州市小学生性教育现状调查研究 [J]. *现代教育科学*, 2017 (4): 106-109, 121.  
ZHAO Q Q, ZHOU X, ZHAO Y W, et al. Research on the sex education of primary school students in Yangzhou City [J]. *Mod Educ Sci*, 2017 (4): 106-109, 121.
- [12] 赵瑞, 武俊青, 李玉艳, 等. 上海市中学生性与生殖健康相关知识、态度及行为调查 [J]. *中国健康教育*, 2017, 33 (11): 978-982.  
ZHAO R, WU J Q, LI Y Y, et al. Investigation on knowledge, attitudes and practice related to sexual and reproductive health among adolescents in Shanghai [J]. *Chin J Health Educ*, 2017, 33 (11): 978-982.
- [13] 何海艳, 吴学华, 林琳, 等. 秦巴山区高年级小学生性骚扰、性侵犯认知状况及应对方式调查 [J]. *现代预防医学*, 2018, 45 (23): 4315-4318.  
HE H Y, WU X H, LIN L, et al. Cognitive status and coping styles of sexual harassment/sexual abuse among senior primary school students in Qinba Mountain Area [J]. *Mod Prev Med*, 2018, 45 (23): 4315-4318.

收稿日期: 2021-10-25 修回日期: 2022-02-28 本文编辑: 吉兆洋

## (上接第 518 页)

- ZHANG G, CAO W C, LIN F, et al. Cross-sectional investigation of nosocomial infections in a cancer hospital from 2016 to 2018 [J]. *Chin J Disinfect*, 2020, 37 (21): 938-944.
- [12] CHEN Y, ZHAO J Y, SHAN X, et al. A point-prevalence survey of healthcare-associated infection in fifty-two Chinese hospitals [J]. *J Hosp Infect*, 2017, 95 (1): 105-111.
- [13] MAGDALENA J B, RYSZARD S, TOMASZ C T, et al. Microenvironment as a "game changer" in cancer radiotherapy [J]. *Int J Mol Sci*, 2019, 20 (13): 3212-3230.
- [14] 刘艳平, 何泳红, 邓颖辉. 恶性肿瘤患者医院感染病原菌分布及危险因素分析 [J]. *中国消毒学杂志*, 2019, 36 (2): 124-127.  
LIU Y P, HE Y H, DENG Y H. Distribution of pathogenic bacteria and analysis on risk factors of infection in patients with malignant tumor [J]. *Chin J Disinfect*, 2019, 36 (2): 124-127.
- [15] 姜立经, 高海蓉, 徐蓓, 等. 恶性肿瘤患者及其主要照顾人健康教育需求调查 [J]. *预防医学*, 2021, 33 (1): 97-100.  
JIANG L J, GAO H R, XU B, et al. Health education demand of the patients with cancer and their caregivers [J]. *Prev Med*, 2021, 33 (1): 97-100.

收稿日期: 2022-01-25 修回日期: 2022-03-07 本文编辑: 徐文璐