

宁波市无烟党政机关公务员控烟态度及行为调查

徐倩倩, 朱莹莹, 陶臻博, 丁十戈, 金秋妍, 董莹

宁波市疾病预防控制中心健康教育所, 浙江 宁波 315010

摘要: **目的** 了解宁波市无烟党政机关公务员控烟态度和行为情况, 为完善党政机关无烟环境建设提供参考。**方法** 采用分层随机抽样方法从宁波市级和10个县(市、区)的无烟党政机关建成名单中各随机抽取10家单位, 再采用方便抽样方法从每家单位抽取10名在岗在编的公务员为调查对象。采用自编调查问卷收集一般情况、控烟相关态度、吸烟行为和工作场所二手烟暴露情况, 并进行描述性分析。**结果** 共调查1 100人, 年龄为(39.02±9.38)岁, 其中男性466人, 占42.36%。赞同“公务员应带头做不吸烟榜样”“各级党政机关应率先建设为无烟环境”“室内公共场所应全面禁烟”分别有1 005、1 058和1 075人, 占91.36%、96.18%和97.73%。认为不能在本单位室内任何区域吸烟913人, 占83.00%。认为本单位的禁烟规定执行情况较好813人, 占73.91%。公务员现在吸烟率为11.91%, 男性公务员现在吸烟率为28.11%。现在吸烟者中, 曾尝试戒烟84人, 占64.12%; 有戒烟意愿或计划89人, 占67.94%。非吸烟者工作场所二手烟暴露率为40.97%。**结论** 宁波市公务员群体对无烟党政机关有正确的认知, 控烟态度较为积极, 现在吸烟率较低。但各级党政机关无烟规定落实情况仍有提升空间, 长效控烟机制有待形成。

关键词: 党政机关; 公务员; 无烟环境; 烟草

中图分类号: R195 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-5087 (2023) 01-0087-04

Attitude and behaviors towards tobacco control among civil servants in smoke-free governments of Ningbo City

XU Qianqian, ZHU Yingying, TAO Zhenbo, DING Shige, JIN Qiuyan, DONG Ying

Department of Health Education, Ningbo Center for Disease Control and Prevention, Ningbo, Zhejiang 315010, China

Abstract: Objective To investigate the attitude and behaviors towards tobacco control among civil servants in smoke-free governments of Ningbo City, so as to provide insights into the construction of smoke-free governments. **Methods** Ten governments were randomly sampled from city-level and county/district-level smoke-free governments in Ningbo City using a stratified random sampling method, and 10 civil servants were sampled from each government using a convenient sampling method. Participants' demographics, attitude and behaviors towards tobacco control and second-hand smoke exposure were collected using a self-designed questionnaire and descriptively analyzed. **Results** A total of 1 100 civil servants were recruited, including 466 men (42.36%) and had a mean age of (39.02±9.38) years. There were 1 005 participants favoring “civil servants should refuse smoking firstly” (91.36%), 1 058 participants favoring “governments should build a smoke-free environment firstly” (96.18%), 1 075 participants favoring “smoking should be completely banned in any indoor public places” (97.73%), 913 participants thinking that smoking should be completely banned in any indoor public places (83.00%) and 813 participants thinking that tobacco control regulations are implemented satisfactorily in their workplaces (73.91%). The overall prevalence of current smoking was 11.91% among participants, and the prevalence of current smoking was 28.11% among male participants. Among all current smokers,

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2023.01.021

基金项目: 宁波市公益类科技计划项目(2021S153); 宁波市科技创新“2025”重大专项(2021Z021); 宁波市医疗卫生品牌学科(PPXK2018-10)

作者简介: 徐倩倩, 硕士, 主管医师, 主要从事控烟健康教育与健康促进工作

通信作者: 董莹, E-mail: dongy@nbcdc.org.cn

84 attempted to quit smoking (64.12%), and 89 had willingness or plans to quit smoking (67.94%). The proportion of second-hand smoke exposure in workplaces was 40.97% among non-smokers in the past one week. **Conclusions** The civil servants in Ningbo City has correct awareness of smoke-free governments, active attitudes towards tobacco control and low prevalence of smoking. However, smoke-free regulations remain to be improved and long-term tobacco control mechanisms remain to be created in governments in Ningbo City

Keywords: government; civil servant; smoke-free environment; tobacco

建设无烟党政机关对于树立和维护政府的良好健康形象和推动全社会的无烟环境建设具有重要意义, 公务员等重点人群吸烟行为的改变对公众具有示范引领作用。2016年《“健康中国2030”规划纲要》^[1]明确提出“领导干部要带头在公共场所禁烟, 把党政机关建成无烟机关”。2019年国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》^[2], 明确要求“到2022年要把各级党政机关建设成无烟机关, 并持续保持”。宁波市自2020年底开始全面部署和启动无烟党政机关建设工作, 通过广泛宣传、分级培训、现场督导、典型示范等, 多部门齐抓共建, 2021年12月宁波市实现无烟党政机关建设100%全覆盖。宁波市疾病预防控制中心于2022年3月对部分无烟党政机关公务员进行问卷调查, 了解宁波市各级无烟党政机关公务员群体的控烟相关态度和行为, 为完善党政机关无烟环境建设提供参考。现将结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 以宁波市县两级无烟党政机关在编在岗的公务员为调查对象。

1.2 方法

1.2.1 抽样方法 估算样本量为1 100人。先采用分层随机抽样方法, 从宁波市级和10个县(市、区)的无烟党政机关建成名单中各随机抽取10家单位, 再采用方便抽样方法从每家单位抽取10名在编在岗的公务员作为调查对象。

1.2.2 问卷调查 参考《2020年中国成人烟草调查问卷》《无烟党政机关建设指南(2020版)》^[3]设计问卷, 内容包括:(1)一般情况, 性别、年龄、文化程度、单位级别、职务级别;(2)控烟相关态度, 党政机关/公务员应带头禁烟、公共场所应100%禁烟、对单位禁烟规定及执行情况的认知等;(3)吸烟相关行为, 现在吸烟情况、上班时吸烟地点、戒烟意愿和戒烟行为等;(4)工作场所二手烟暴露情况。采用问卷星生成二维码, 调查对象签署知情同意后, 通过智能手机扫码填写问卷。

1.2.3 质量控制 邀请行业内专家审核调查问卷内容, 并在宁波市卫健委、宁波市爱卫办等部门进行预调

查, 进一步完善问卷。调查问卷设置为可自动识别并提示逻辑错误, 确保数据质量。调查人员均为经过统一培训的市县两级疾病预防控制中心的专业技术人员。调查人员到达抽中单位后, 抽取当日在岗的公务员进行调查, 调查时仅调查人员和调查对象在场。

1.3 定义 无烟党政机关建设范围包括党的机关、人大机关、行政机关、政协机关、审判机关、检察机关, 以及各级党政机关派出机构, 直属事业单位和工会、共青团、妇联等人民团体^[3]。据宁波市爱卫办统计, 截止到2021年12月, 宁波市已建成无烟党政机关1 090家, 其中市级99家, 县级991家。吸烟相关定义参考《2018中国成人烟草调查报告》: 吸烟者指吸卷烟者, 包括现在吸烟者和曾经吸烟者; 现在吸烟指过去30天内吸过烟, 包括每日吸烟和偶尔吸烟, 现在吸烟率=现在吸烟人数/调查对象总数; 已戒烟指过去曾经吸卷烟, 但调查时已经不吸卷烟, 戒烟率=已戒烟者/吸烟者。二手烟暴露是指非吸烟者过去1周至少有1天暴露于二手烟。

1.4 统计分析 采用SPSS 21.0软件统计分析。定性资料采用相对数描述, 采用 χ^2 检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 基本情况 调查1 100人, 其中男性466人, 占42.36%; 女性634人, 占57.64%。年龄为(39.02±9.38)岁, 20~<30岁201人, 占18.27%; 30~<40岁379人, 占34.45%; 40~<50岁323人, 占29.36%; 50~60岁197人, 占17.91%。市级单位100人, 占9.09%; 县级单位1 000人, 占90.91%。大专及以上学历216人, 占19.64%; 本科806人, 占73.27%; 硕士及以上78人, 占7.09%。普通科员370人, 占33.64%; 乡科级干部159人, 占14.45%; 县处级干部50人, 占4.55%; 其他职务级别521人, 占47.36%。

2.2 公务员控烟相关态度 赞同“公务员应带头做不吸烟榜样”“各级党政机关应率先建设为无烟环境”“室内公共场所应全面禁烟”分别有1 005、1 058和1 075人, 占91.36%、96.18%和97.73%。认为不能在本单位室内任何区域吸烟913人, 占83.00%; 认

为只能在本单位室内某些区域吸烟 132 人, 占 12.00%; 认为本单位无禁烟规定 36 人, 占 3.27%; 不知道本单位禁烟规定 19 人, 占 1.73%。认为本单位禁烟规定执行情况较好 813 人, 占 73.91%; 认为执行情况一般 220 人, 占 20.00%; 认为执行情况不好 56 人, 占 5.09%; 不知道 11 人, 占 1.00%。在工作场所遭遇二手烟时, 表示会主动劝阻 476 人, 占 43.27%; 选择避让或离开 455 人, 占 41.36%; 默默忍受 80 人, 占 7.27%; 一起吸烟 11 人, 占 1.00%; 无所谓 78 人, 占 7.09%。

2.3 公务员吸烟相关行为 现在吸烟者 131 人, 现在吸烟率为 11.91%; 已戒烟者 68 人, 戒烟率为 34.17%。男性公务员现在吸烟率为 28.11%; 其中县级单位男性公务员现在吸烟率高于市级单位 ($P < 0.05$); 男性公务员现在吸烟率随年龄增长呈上升趋势, 随文化程度升高呈下降趋势 (均 $P < 0.05$)。见表 1。现在吸烟者的平均年龄为 (42.40±10.11) 岁。烟龄 ≤ 5 年 35 人, 占 26.72%; 烟龄 > 5 ~ 10 年 14 人, 占 10.69%, 烟龄 > 10 年 82 人, 占 62.60%。会在上班时吸烟 104 人, 占 79.39%, 其中吸烟地点主要在指定吸烟区 77 人, 占 74.04%; 户外 60 人, 占 57.69%; 洗手间 29 人, 占 27.88%。

152 名吸烟者曾尝试戒烟, 最近一次尝试戒烟的原因前五位依次为: 担心影响今后健康, 113 人占 74.34%; 家人反对吸烟, 52 人占 34.21%; 影响职业形象, 42 人占 27.63%; 无烟政策限制, 34 人占 22.37%; 患病, 33 人占 21.71%。现在吸烟者中, 曾尝试戒烟 84 人, 占 64.12%; 在过去 1 年内曾尝试戒烟 26 人, 占 19.85%; 有戒烟意愿或计划 89 人, 占 67.94%。

2.4 工作场所二手烟暴露情况 过去 30 天内在工作场所经常见到吸烟、烟蒂或闻到烟味等 111 人, 占 10.09%; 偶尔见到 549 人, 占 49.91%; 从未见到 440 人, 占 40.00%。969 名非吸烟者中, 存在二手烟暴露 397 人, 二手烟暴露率为 40.97%。

3 讨论

调查结果显示, 宁波市县两级无烟党政机关公务员的现在吸烟率为 11.91%, 低于宁波市 (19.62%)^[4] 和浙江省 2021 年成人烟草使用监测结果 (19.85%)^[5], 吕巧红等^[6] 关于浙江省县级及以下政府机关公务员吸烟率的调查结果 (17.78%), 以及 2008 年开展的一项浙江省公务员吸烟率调查结果 (33.21%)^[7]。提示近年来由于持续的控烟宣传、政

表 1 宁波市无烟党政机关男性公务员现在吸烟率比较

Table 1 Prevalence of current smoking among male civil servants in smoke-free governments of Ningbo City

项目	调查人数	现在吸烟人数	现在吸烟率/%	χ^2 值	P值
单位级别					
市级	50	7	14.00	5.519	0.019
县级	416	124	29.81		
职务级别					
普通科员	319	94	29.47	4.244	0.120
乡科级干部	110	32	29.09		
县处级干部及以上	37	5	13.51		
年龄/岁					
20~	65	16	24.62	4.834 *	0.028
30~	139	31	22.30		
40~	147	43	29.25		
50~60	115	41	35.65		
文化程度					
大专及以下	105	49	46.67	24.291 *	<0.001
本科	322	76	23.60		
硕士及以上	39	6	15.38		

注: *表示采用趋势 χ^2 检验。

府对控烟做出的政治性承诺和无烟党政机关建设, 公务员吸烟率有所下降。

调查发现, 区县级党政机关、年龄 50 岁及以上、大专及以下学历的男性公务员现在吸烟率相对较高, 与国内同类研究结果^[6-9]一致, 也与全国^[10]、浙江省^[11]及宁波市^[4]的成人烟草流行监测结果一致。提示具有上述特征的公务员群体应作为机关单位控烟干预的重点人群。

公职人员吸烟相关行为和态度是全社会控烟的重要风向标。本次调查显示, “公务员应带头做不吸烟榜样” “各级党政机关应率先建设为无烟环境” “室内公共场所应全面禁烟” 的赞同率均在 90% 以上, 说明公务员群体的控烟态度比较积极, 控烟意识普遍较高。近几年持续倡导的公务员带头控烟、党政机关全面禁烟的工作成效初显, 有 83.00% 的调查对象对无烟党政机关的认知是 “不能在本单位室内任何区域吸烟”, 说明通过无烟党政机关的宣传倡导和实施, 公务员群体对 “无烟环境应是室内 100% 禁烟” 有较全面的认知。

无烟党政机关建设虽然取得了初步成效, 但是仍有很多改进空间。调查显示, 超过 25% 的公务员认为单位的禁烟规定执行情况一般或较差, 40.97% 的

非吸烟者存在二手烟暴露，60.00%的公务员过去30天内在工作场所见到吸烟、烟蒂或闻到烟味等。《2018中国成人烟草调查报告》指出：我国非吸烟者的二手烟暴露率为68.1%，有50.9%的调查对象报告在工作场所吸入二手烟，而工作场所是绝大多数人接触最频繁、时间最长的环境^[1]。

无烟党政机关的建设的一项长期工程，需持续巩固常抓不懈，形成长效机制和制度保障，公务员群体的控烟宣传教育也需常学常新才能知行合一。通过无烟党政机关的先行示范作用，让工作场所禁烟成为一种社会共识，推动“室内100%禁烟”覆盖到更多的企事业单位和公共场所形成随处可感受得到的控烟共识和监督力量，进而推动全社会的控烟履约步伐，逐步实现公共场所全面禁烟的远期目标。

参考文献

[1] 中华人民共和国中央人民政府·中共中央国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》[EB/OL]. (2016-10-25) [2022-11-21]. http://www.gov.cn/xinwen/2016-10/25/content_5124174.htm.

[2] 中华人民共和国中央人民政府·国务院关于实施健康中国行动的意见 [EB/OL]. (2019-07-15) [2022-11-21]. http://www.gov.cn/zhengce/content/2019-07/15/content_5409492.htm.

[3] 健康中国行动控烟行动工作组，中国疾病预防控制中心·无烟党政机关建设指南（2020版）[Z]. 2020.

[4] 徐倩倩，朱莹莹，冯宏伟，等. 2018—2021年宁波市成人吸烟情况调查 [J]. 预防医学，2022，34（5）：461-465.

[5] 浙江省疾病预防控制中心. 2021年浙江省成人烟草调查报告 [R]. 杭州：浙江省疾病预防控制中心，2022.

[6] 吕巧红，徐水洋，吴青青，等. 县级及以下政府机关无烟环境建设与吸烟情况调查 [J]. 预防医学，2017，29（4）：342-346.

[7] 徐越，徐水洋，吴青青. 公务员吸烟行为及控烟知识调查 [J]. 浙江预防医学，2010，22（4）：78-79.

[8] 郭炜晴，丁克颖，王健，等. 上海市闵行区公务员吸烟行为调查分析 [J]. 环境与职业医学，2022，39（1）：47-52.

[9] 方开翼. 成都市某区公务员吸烟现状分析 [J]. 职业卫生与病房，2016，31（4）：227-230.

[10] 李新华. 2018年中国成人烟草调查报告 [M]. 北京：人民卫生出版社，2020.

[11] 徐越，胡秀静，陈赫妮，等. 浙江省成人卷烟和电子烟使用现状调查 [J]. 预防医学，2022，34（5）：439-444.

收稿日期：2022-09-08 修回日期：2022-11-21 本文编辑：徐文璐

《预防医学》杂志第九届编委会名单

顾问：毛江森 李兰娟 谭蔚泓 李校堃

编委会主任：叶真

编委会副主任：王楨 杨磊 吴息凤 吕卫国 舒强 丛黎明

主编：王楨

副主编：俞敏 陈坤 楼建林 何凡 陈钢

编委：（按姓氏笔画排列）

王楨 王晓峰 王晓萌 毛广运 毛伟敏 叶真 付晨 丛黎明 吕卫国 吕华坤
 朱益民 朱善宽 刘志荣 刘忠 许国章 严丽英 严剑波 严静 李中坚 杨磊
 吴息凤 何凡 应朝华 沈毅 张严峻 张信美 张美辨 张雪海 张鹏 陆绍红
 陆焯 陈中文 陈志敏 陈坤 陈其昕 陈苘 陈直平 陈钢 陈恩富 陈彬
 邵洁 武鸣 武晓泓 林君芬 季巧英 周坚红 周标 郑奎城 赵刚 胡申江
 胡坚 胡崇高 钟节鸣 俞云松 俞敏 施剑飞 柴程良 徐水洋 徐冰俊 徐进
 徐来潮 徐键 凌锋 章荣华 蒋健敏 韩见龙 傅传喜 舒强 曾士典 曾晓芃
 谢臻蔚 楼建林 楼晓明 裘云庆 詹建英 蔡统利 潘晓红

青年编委：（按姓氏笔画排列）

丁芳 王亚利 王维丹 王蒙 王慎玉 毛盈颖 方乐 叶潇 宁博 朱欣
 刘冰 杜灵彬 李迎君 李钧 李亮 李傅冬 杨剑 吴茵茵 何寒青 邹华
 邹艳 张丽 张园园 张佳峰 陈志健 陈琳 茅海燕 柳正卫 施红英 费丽娟
 夏玲姿 徐小民 徐方忠 龚巍巍 韩丽媛 程庆林 蔡高峰 潘军航