

北京市某区吸烟者戒烟意愿及行为研究

张艳艳, 赵莹颖, 胡建功, 李征, 白如冰

北京市顺义区疾病预防控制中心健康教育科, 北京 101300

摘要: **目的** 了解北京市某区≥15岁吸烟者戒烟意愿和尝试戒烟行为, 为制定控烟干预策略提供依据。**方法** 采用多阶段分层整群抽样方法抽取北京市某区≥15岁常住居民进行调查, 纳入吸烟者作为调查对象。采用北京市成人烟草调查问卷收集人口学资料、烟草使用、戒烟意愿、尝试戒烟及烟草危害认知等资料。分析吸烟者的戒烟意愿和尝试戒烟行为, 并采用多因素 logistic 回归模型分析尝试戒烟的影响因素。**结果** 调查吸烟者 687 人, 其中男性 669 人, 占 97.38%。农村 497 人, 占 72.34%。每日吸烟者 351 人, 占 51.09%; 偶尔吸烟者 336 人, 占 48.91%。有戒烟意愿 329 人, 占 47.89%。过去 1 年内曾尝试戒烟 178 人, 尝试戒烟率为 25.91%。单因素分析结果显示, 地区、年龄、文化程度、吸烟情况、具备烟草健康素养和在媒体看到过控烟信息是吸烟者戒烟意愿及尝试戒烟行为的影响因素 ($P<0.05$)。多因素 logistic 回归分析结果显示, 有戒烟意愿 ($OR=5.444$, $95\%CI: 3.585\sim 8.268$)、偶尔吸烟 ($OR=2.142$, $95\%CI: 1.312\sim 3.497$) 的吸烟者更有可能尝试戒烟。**结论** 北京市某区近半数吸烟者有戒烟意愿但尝试戒烟率较低; 对不同特征吸烟者应采取针对性干预措施提高戒烟意愿, 促进戒烟行为。

关键词: 戒烟; 戒烟意愿; 尝试戒烟

中图分类号: R163 文献标识码: A 文章编号: 2096-5087 (2023) 07-0632-04

Smokers' intention and attempts to quit smoking in a district of Beijing Municipality

ZHANG Yanyan, ZHAO Yingying, HU Jianguo, LI Zheng, BAI Rubing

Department of Health Education, Shunyi District Center for Disease Control and Prevention, Beijing 101300, China

Abstract: Objective To investigate the smoking cessation intention and attempt to quit smoking among smokers at ages of 15 years and older in a district of Beijing Municipality, so as to provide insights into formulation of tobacco control interventions. **Methods** Permanent residents at ages of 15 years and older were sampled using a multi-stage stratified cluster sampling method from a district in Beijing Municipality, and all smokers were recruited. Participants' demographic features, tobacco use, intention to quit smoking, attempts to quit smoking and awareness of tobacco-related hazards were collected using the Beijing Adult Tobacco Survey. The intention and attempts to quit smoking were analyzed among smokers, and factors affecting the attempt to quit smoking were identified using a multivariable logistic regression model. **Results** A total of 687 smokers were surveyed, including 669 men (97.38%), 497 from rural areas (72.34%), 351 daily smokers (51.09%), 336 occasional smokers (48.91%), 329 with intention to quit smoking (47.89%), and 178 with attempts to quit smoking during the past one year (25.91%). Univariable analysis showed that area, age, educational level, smoking status, tobacco health literacy and tobacco control information acquired from media were factors affecting intention and attempts to quit smoking among smokers ($P<0.05$). Multivariable logistic regression analysis showed that smokers with intention to quit smoking ($OR=5.444$, $95\%CI: 3.585\sim 8.268$) and occasional smoking ($OR=2.142$, $95\%CI: 1.312\sim 3.497$) were more likely to attempt to quit smoking. **Conclusions** Approximately half of smokers have intention to quit smoking in a district of Beijing Municipality; however, the percentage of attempts to quit smoking is low. Targeted interventions are required for smokers with different characteristics to improve the intention to quit smoking and promote smoking-quitting behaviors.

Keywords: smoking cessation; intention to quit smoking; attempt to quit smoking

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2023.07.018

作者简介: 张艳艳, 硕士, 副主任医师, 主要从事健康教育与健康促进工作

吸烟可引起吸烟者多部位恶性肿瘤和其他慢性病^[1],我国有超过3亿吸烟人群,每年因吸烟相关疾病死亡100万人^[2-3]。有研究表明,任何年龄开始戒烟均可大大降低吸烟相关疾病的发病风险^[4]。戒烟意愿强烈和尝试过戒烟是戒烟成功的前提条件^[5]。2018年成人烟草调查报告显示,我国15岁以上人群戒烟率为20.1%,尝试戒烟率为19.8%^[6]。本研究对北京市某区吸烟者开展戒烟意愿及尝试戒烟行为调查,为制定控烟干预策略提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

基于北京市某区≥15岁常住居民烟草流行调查,以其中的吸烟者为调查对象。常住居民指过去12个月内在该区累计居住≥6个月者。吸烟者是指调查时仍有吸烟行为,包括偶尔吸烟者和每日吸烟者。

1.2 方法

1.2.1 抽样

采用多阶段分层整群抽样方法,覆盖全区25个镇/街,每个镇/街抽样数量依据各自的人口规模比例确定(2020年统计局年鉴)。第一阶段,以750~1499户组成1个抽样单元,村居户数在750户以下的与相邻村居合并;村居户数在1500户以上的划分亚区,每个亚区750~1499户。第二阶段,采用与人口规模成比例的概率抽样方法抽取1~4个抽样单元,每个抽样单元采用简单随机抽样方法抽取50户,每户家庭采用KISH表法抽取1名≥15岁常住居民进行调查。

1.2.2 问卷调查

由经过统一培训的调查人员进行入户面对面调查,采用北京市成人烟草调查问卷收集人口学资料、

烟草使用情况、戒烟意愿、尝试戒烟行为、吸烟及二手烟危害认知等。吸烟及二手烟危害相关知识设置8道题,答对1题计1分,参考健康素养判定标准^[7]和孔浩南等^[8]的研究,将得分≥7分判为具备烟草健康素养。描述性分析吸烟者的戒烟意愿和尝试戒烟行为。戒烟意愿是指调查时吸烟者有戒烟想法。根据2018年中国成人烟草调查报告^[6],尝试戒烟是指吸烟者在过去12个月内进行过任何戒除吸烟行为。

1.3 统计分析

采用SPSS 25.0软件进行数据清洗和统计分析。定性资料描述采用构成比或频数,组间比较采用 χ^2 检验,影响因素分析采用logistic回归模型。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 基本情况

调查吸烟者687人,其中男性669人,占97.38%;女性18人,占2.62%。15~<25岁72人,占10.48%;25~<45岁262人,占38.14%;45~88岁353人,占51.38%。农村497人,占72.34%;城市190人,占27.66%。初中及以下学历286人,占56.19%;高中/中专学历183人,占26.64%;大专及以上学历218人,占31.73%。每日吸烟351人,占51.09%;偶尔吸烟336人,占48.91%。

2.2 吸烟者戒烟意愿及尝试戒烟情况

有戒烟意愿329人,占47.89%。过去1年内曾尝试戒烟178人,尝试戒烟率为25.91%。居住在农村、初中及以下学历、45~88岁、每日吸烟、不具备烟草健康素养和未在媒体上看到过控烟信息的吸烟者戒烟意愿率和尝试戒烟率较低,差异均有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

表1 北京市某区吸烟者戒烟意愿及尝试戒烟情况

Table 1 Smokers' intention and attempts to quit smoking in a district of Beijing Municipality

项目	调查人数	有戒烟意愿			尝试戒烟				
		人数	率/%	χ^2 值	P值	人数	率/%	χ^2 值	P值
地区				12.869	<0.001			9.427	0.002
城市	190	112	58.95			65	34.21		
农村	497	217	43.67			113	22.74		
性别				1.295	0.255				0.097 ^①
男	669	318	47.53			170	25.41		
女	18	11	61.11			8	44.44		
年龄/岁				18.390	<0.001			13.085	0.001
15~	72	40	55.56			27	37.50		

表 1 (续) Table 1 (continued)

项目	调查人数	有戒烟意愿				尝试戒烟			
		人数	率/%	χ^2 值	P值	人数	率/%	χ^2 值	P值
25~	262	148	56.49			79	30.15		
45~88	353	141	39.94			72	20.40		
文化程度				24.584	<0.001			6.447	0.040
初中及以下	286	105	36.71			60	20.98		
高中/中专	183	101	55.19			56	30.60		
大专及以上	218	123	56.42			62	28.44		
吸烟情况				17.341	<0.001			23.838	<0.001
每日吸烟	351	263	44.65			133	22.58		
偶尔吸烟	336	66	67.35			45	45.92		
烟草健康素养				7.486	0.006			4.411	0.036
具备	351	186	52.99			103	29.34		
不具备	336	143	42.56			75	22.32		
医生建议戒烟				3.876	0.144			4.656	0.098
未看过医生	516	280	54.26			123	23.84		
医生建议戒烟	139	63	45.32			45	32.37		
医生未建议戒烟	32	15	46.88			10	31.25		
在媒体上看到过控烟信息				5.798	0.016			4.146	0.042
是	521	263	50.48			145	27.83		
否	166	66	39.76			33	19.88		

注：①表示采用 Fisher 确切概率法。

2.3 吸烟者尝试戒烟影响因素的多因素 logistic 回归分析

以尝试戒烟为因变量 (0=否, 1=是), 以地区、年龄、文化程度、吸烟情况、烟草健康素养、医生建议戒烟、在媒体上看到过控烟信息和戒烟意愿为自变

量, 进行多因素 logistic 回归分析。结果显示: 相较于每日吸烟者, 偶尔吸烟者更有可能尝试戒烟; 相较于无戒烟意愿吸烟者, 有戒烟意愿吸烟者更有可能尝试戒烟。见表 2。

表 2 北京市某区吸烟者尝试戒烟影响因素的多因素 logistic 回归分析

Table 2 Multivariable logistic regression analysis of factors affecting smokers' attempts to quit smoking in a district of Beijing Municipality

变量	参照组	β	$s\bar{x}$	Wald χ^2 值	P值	OR值	95%CI
吸烟情况							
偶尔吸烟	每日吸烟	0.762	0.250	9.273	0.002	2.142	1.312~3.497
戒烟意愿							
有	无	1.695	0.213	63.203	<0.001	5.444	3.585~8.268
常量		-1.401	0.606	5.345	0.021	0.246	

3 讨论

本次调查分析了北京市某区 687 名吸烟者的戒烟意愿、尝试戒烟行为及其影响因素, 结果显示, 47.89% 的吸烟者有戒烟意愿, 而尝试戒烟率为

25.91%, 尝试戒烟率高于 2018 年全国水平 (17.96%)^[5], 低于河南省水平 (36.61%)^[9]。从戒烟意愿到尝试戒烟行为的转化率有待提高, 需要进一步加强吸烟相关知识的科普宣传, 采取相应干预措施, 如提供戒烟工具及支持性环境、畅通帮助戒

烟途径等。

尝试戒烟行为的影响因素众多。单因素分析结果显示, 居住在农村、文化程度低、不具备烟草健康素养和未在媒体上看到过控烟信息的吸烟者尝试戒烟率较低, 提示应针对农村地区低文化程度人群采取通俗易懂的方式加强健康教育, 使其充分认识到吸烟的危害及戒烟的益处, 提高该类人群的戒烟主动性。多因素分析结果显示, 每日吸烟、戒烟意愿是吸烟者尝试戒烟的影响因素。相较于每日吸烟者, 偶尔吸烟者更有可能发生尝试戒烟行为, 可能是因为每日吸烟者对尼古丁依赖程度更高, 与张世怡等^[10]研究结果一致。戒烟意愿高更可能转化为尝试戒烟行为, 与阶段变化理论相一致, 提示今后需进一步提升吸烟者戒烟意愿, 可以从感知吸烟危害、戒烟益处、消除戒烟障碍、增加自我效能及支持因素等方面着手, 规范利用戒烟门诊、戒烟热线、戒烟专业平台等多种途径干预, 促进戒烟行为。

既往有研究表明, 医务人员建议戒烟能提高吸烟者戒烟率^[11], 但本研究未发现医生建议戒烟对吸烟者尝试戒烟行为有促进作用, 提示今后应加强医务人员简短干预技术的相关培训, 使其能精准指导吸烟者戒烟, 提高吸烟者戒烟意愿, 促进吸烟者成功戒烟。

参考文献

[1] 李浴峰. 健康教育与健康促进 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2022.

[2] 李威, 江国虹, 徐忠良, 等. 天津市城区吸烟者戒烟尝试及意愿调查 [J]. 中国慢性病预防与控制, 2017, 25 (12): 915-918.

[3] 胡如英, 展元元, 王蒙, 等. 浙江省成人吸烟行为趋势研究 [J]. 预防医学, 2018, 30 (12): 1189-1198.

[4] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会. 中国临床戒烟指南: 2015年版 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015.

[5] 南奕, 邸新博, 曾新颖, 等. 2018年中国15岁及以上现在吸烟者戒烟意愿及尝试戒烟行为研究 [J]. 中华流行病学杂志, 2022, 43 (6): 818-823.

[6] 刘新华. 中国成人烟草调查报告 [R]. 北京: 人民卫生出版社, 2020: 12.

[7] 李英华, 毛群安, 石琦, 等. 2012年中国居民健康素养监测结果 [J]. 中国健康教育, 2015, 31 (2): 99-103.

[8] 孔浩南, 张肖卓, 肖琴, 等. 朝阳区15岁及以上居民吸烟情况及影响因素分析 [J]. 预防医学, 2021, 33 (1): 94-96.

[9] 王卫峰, 王文文, 孙盼盼, 等. 河南省居民戒烟行为现状调查 [J]. 郑州大学学报(医学版), 2018, 53 (6): 763-767.

[10] 张世怡, 李文玲, 霍焱, 等. 吉林省吸烟人群尝试戒烟现状及影响因素分析 [J]. 中国公共卫生管理, 2020, 36 (3): 311-315.

[11] 赵艳婷, 刘嘉, 张晓燕, 等. 成都市城市居民尝试戒烟行为影响因素 [J]. 职业与健康, 2020, 36 (18): 2507-2510.

收稿日期: 2023-04-06 修回日期: 2023-05-30 本文编辑: 徐文璐

(上接第623页)

[5] World Health Organization. Global burden of disease and risk factors [M]. New York: Oxford University Press, 2006: 45-240.

[6] 国家技术监督局. 劳动能力鉴定职工工伤与职业病致残等级: GB/T 16180—2014 [S]. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 35-38.

[7] 佟卉, 刘思佳, 袁建国, 等. 北京市通州区319例尘肺病患者健康寿命损失年的计算及分析 [J]. 职业与健康, 2022, 38 (3): 303-307.

[8] 夏毅, 龚幼龙, 顾杏元, 等. 疾病负担的测量指标: DALY (二) [J]. 中国卫生统计, 1998, 15 (5): 58-60.

[9] 张泽, 刘军, 袁从文. 吉林省尘肺病患者伤残调整寿命年估算 [J]. 中国地方病防治杂志, 2016, 31 (9): 992-993.

[10] 佟岩, 孔云燕, 边浩, 等. 1963—2020年石嘴山市职业性尘肺病生存状况及疾病负担变化趋势分析 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2022, 40 (5): 341-347.

[11] 刘建华, 崔风涛, 丁新平, 等. 淮北煤矿矿工尘肺患者健康寿命损失 [J]. 职业与健康, 2017, 33 (22): 3049-3052.

[12] 张墨慧, 黄磊, 石璐, 等. 中国人群尘肺病疾病负担的系统评价 [J]. 中国循证医学杂志, 2021, 21 (3): 276-283.

[13] 郑晋南, 何琳, 陈荔, 等. 四川省290例尘肺病住院患者健康寿命损失年的估算 [J]. 现代预防医学, 2020, 47 (15): 2720-2723, 2743.

[14] 李霞, 朱长才, 熊峰. 尘肺患者疾病负担病例对照研究 [J]. 中华疾病控制杂志, 2018, 22 (6): 464-466, 471.

[15] REN X W, WANG M D, KANG H Z, et al. A new method for reducing the prevalence of pneumoconiosis among coal miners: foam technology for dust control [J]. J Occup Environ Hyg, 2012, 9 (4): 77-83.

[16] 中华人民共和国国家卫生健康委员会规划发展与信息化司. 2020年我国卫生健康事业发展统计公报 [J]. 中国病毒病杂志, 2021, 11 (5): 321-329.

收稿日期: 2023-02-20 修回日期: 2023-05-31 本文编辑: 吉兆洋