

临床护士失禁性皮炎认知及培训需求调查

施小萍¹, 祝茂仙²

1. 兰溪市人民医院公共卫生科, 浙江 兰溪 321100; 2. 兰溪市人民医院, 浙江 兰溪 321100

摘要: **目的** 了解临床护士失禁性皮炎知识知晓情况及培训需求, 为规范失禁性皮炎临床护理工作提供参考。**方法** 于2021年10月, 选择兰溪市人民医院护龄1年以上的临床护士为调查对象, 设计调查问卷收集基本信息、失禁性皮炎知识知晓情况和培训需求, 描述性分析不同年龄、护龄、学历、职称和科室护士失禁性皮炎知识知晓情况。**结果** 发放问卷420份, 回收有效问卷409份, 回收有效率为97.38%。均为女性, 年龄为(37.68±4.82)岁; 护龄为(18.72±3.46)年。初级职称199人, 占48.66%; 中级职称169人, 占41.32%; 高级职称41人, 占10.02%。本科及以上学历217人, 占53.06%。内科和外科208人, 占50.86%。失禁性皮炎知识总知晓率为74.57%, 其中失禁性皮炎定义、失禁性皮炎与压疮的区别和疾病影响因素的知晓率较高, 分别为86.06%、83.37%和82.15%。41~53岁(89.01%)、高级职称(94.24%)、护龄≥21年(92.97%)和近1年参加失禁性皮炎培训(77.41%)的护士失禁性皮炎知晓率较高(均 $P < 0.05$)。失禁性皮炎基础知识培训需求较高, 396人占96.82%。**结论** 临床护士失禁性皮炎知晓率有待进一步提升, 建议加强护士失禁性皮炎知识培训。

关键词: 护士; 失禁性皮炎; 认知; 健康教育

中图分类号: R472; R195.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-5087 (2022) 06-0641-04

Investigation on awareness and training needs of incontinence-associated dermatitis among clinical nurses

SHI Xiaoping¹, ZHU Maoxian²

1. Department of Public Health, Lanxi People's Hospital, Lanxi, Zhejiang 321100, China;

2. Lanxi People's Hospital, Lanxi, Zhejiang 321100, China

Abstract: Objective To investigate the awareness and training needs of incontinence-associated dermatitis (IAD) among clinical nurses, so as to provide insights into the standardization of clinical nursing of IAD. **Methods** Clinical nurses with more than one year of service in Lanxi People's Hospital were selected as study subjects in October 2021. The demographics, awareness of IAD knowledge and training needs were collected using a self-designed questionnaire. The age-, duration of service-, academic degree-, professional title- and department-specific awareness of IAD knowledge was analyzed. **Results** A total of 420 questionnaires were allocated, and 409 valid questionnaires were recovered, with an effective recovery rate of 97.38%. All respondents were females, with a mean age of (37.68±4.82) years, and a mean service duration of (18.72±3.46) years. There were 199 nurses with a primary title (48.66%), 169 nurses with an intermediate title (41.32%), and 41 nurses with a senior title (10.02%). There were 217 nurses with a bachelor degree or above (53.06%), and 208 nurses from internal medicine and surgery departments (50.86%). The overall awareness of IAD knowledge was 74.57% among the respondents, and the awareness rates of IAD definition, the difference between IAD and pressure ulcers and influencing factors of IAD were 86.06%, 83.37% and 82.15%, respectively. The nurses at ages of 41 to 53 years (89.01%), having a senior title (94.24%), with a nursing duration of 21 years and longer (92.97%) and participating in IAD training during the recent one year (77.41%) had a high awareness rate of IAD-relat-

DOI: 10.19485/j.cnki.issn2096-5087.2022.06.019

作者简介: 施小萍, 本科, 副主任护师, 主要从事医院健康教育工作

通信作者: 祝茂仙, E-mail: 478774691@qq.com

ed knowledge. There was a high proportion of needs for training on basic IAD-related knowledge (396 nurses, 96.82%).

Conclusions The awareness of IAD knowledge requires to be improved among clinical nurses. The training on IAD knowledge is recommended to be improved.

Keywords: nurse; incontinence-associated dermatitis; awareness; health education

失禁性皮炎 (incontinence-associated dermatitis, IAD) 是皮肤长期或反复暴露于尿液和粪便导致的皮肤炎性反应, 临床表现为红斑、水肿、浸渍、剥脱、破损、丘疹和水疱形成, 严重时可能引发败血症危及患者生命^[1]。浙江省既往调查结果显示, 重症监护病房患者失禁性皮炎发生率为 21.4%~35.1%, 严重影响疾病治疗和康复, 导致患者住院时间延长, 增加家庭和社会负担^[2-5]。住院患者失禁性皮炎的预防、护理和评估工作主要由临床护士负责, 调查显示临床护士失禁性皮炎知晓率为 50%~60%^[6-7]。本研究调查兰溪市人民医院临床护士失禁性皮炎知识知晓水平和培训需求, 为规范失禁性皮炎临床护理工作提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象 于 2021 年 10 月, 选择兰溪市人民医院护龄 1 年以上的临床护士为调查对象。调查对象均知情同意。

1.2 方法 参考文献 [8] 设计调查问卷, 内容包括: (1) 基本情况, 包括性别、年龄、护龄、职称、科室、学历和近 1 年参加失禁性皮炎培训情况等。(2) 失禁性皮炎相关知识, 包括失禁性皮炎定义、失禁性皮炎与压疮的区别、疾病影响因素、预防措施、临床表现、疾病分级、护理要点、疾病评估工具、护理用具、皮肤清洁溶液和皮肤清洁用具共 11 个题目, 回答正确为知晓, 知晓率 (%) = [总知晓题数 / (调查人数 × 调查题数)] × 100%。(3) 失禁性皮炎培训需求, 包括失禁性皮炎基础知识、疾病影响因素、疾病评估工具、护理用具、护理流程、护理要点和防治措施 7 项。由调查人员发放问卷, 调查对象匿名独立填写完成后当场回收, 漏填 2 个及以上题目为无效问卷。

1.3 统计分析 采用 EpiData 3.1 软件建立数据库, 采用 SPSS 17.0 软件统计分析。定性资料采用相对数描述, 组间比较采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况 发放问卷 420 份, 回收有效问卷 409 份, 回收有效率为 97.38%。均为女性, 年龄为

(37.68±4.82) 岁, 护龄为 (18.72±3.46) 年。初级职称 199 人, 占 48.66%; 中级职称 169 人, 占 41.32%; 高级职称 41 人, 占 10.02%。本科及以上学历 217 人, 占 53.06%; 大专 155 人, 占 37.90%; 中专 37 人, 占 9.04%。内科 106 人, 占 25.92%; 外科 102 人, 占 24.94%; 妇科/儿科 81 人, 占 19.80%; 五官科 43 人, 占 10.51%; 门诊/急诊 35 人, 占 8.56%; 其他科室 42 人, 占 10.27%。

2.2 失禁性皮炎知晓情况 失禁性皮炎总知晓率为 74.57% (3 355/4 499)。其中知晓失禁性皮炎定义 352 人, 知晓率为 86.06%; 知晓失禁性皮炎与压疮的区别 341 人, 知晓率为 83.37%; 知晓疾病影响因素 336 人, 知晓率为 82.15%; 知晓预防措施 327 人, 知晓率为 79.95%; 知晓临床表现 318 人, 知晓率为 77.75%; 知晓疾病分级 304 人, 知晓率为 74.33%; 知晓护理要点 293 人, 知晓率为 71.64%; 知晓疾病评估工具 286 人, 知晓率为 69.93%; 知晓护理用具 277 人, 知晓率为 67.73%; 知晓皮肤清洁溶液 263 人, 知晓率为 64.30%; 知晓皮肤清洁用具 258 人, 知晓率为 63.08%。

随年龄、护龄和职称升高, 临床护士失禁性皮炎知晓率呈上升趋势 ($P < 0.05$)。近 1 年参加失禁性皮炎培训的护士失禁性皮炎知晓率高于未参加培训的护士 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.3 失禁性皮炎培训需求 有失禁性皮炎基础知识培训需求 396 人, 占 96.82%; 有护理要点培训需求 384 人, 占 93.89%; 有防治措施培训需求 371 人, 占 90.71%; 有疾病评估工具培训需求 357 人, 占 87.29%; 有疾病影响因素培训需求 342 人, 占 83.62%; 有护理流程培训需求 316 人, 占 77.26%; 有护理用具培训需求 305 人, 占 75.57%。

3 讨论

本次调查了兰溪市人民医院内科、外科、妇科、儿科、门诊和急诊等科室的临床护士 409 人, 均为女性, 年龄为 (37.68±4.82) 岁, 护龄为 (18.72±3.46) 年, 初级职称占 48.66%, 本科及以上学历占 53.06%。调查结果能较全面反映该院临床护士的失禁性皮炎相关知识知晓水平。

失禁性皮炎总知晓率为 74.57%, 失禁性皮炎定

表 1 临床护士失禁性皮炎知晓率比较
Table 1 Comparison of awareness rates of IAD among clinical nurses

项目 Item	调查人数 Respondents	知晓率 Awareness rate/%	χ^2 / $\chi^2_{趋势 Trend}$ 值	P值
年龄/岁 Age/Year			202.047 *	<0.001
19~	169	64.87		
31~	154	77.15		
41~53	86	89.01		
学历 Educational level			1.779 *	0.182
本科及以上 Bachelor and above	217	75.45		
大专 Diploma	155	73.61		
中专 Technical secondary school	37	73.46		
职称 Professional title			237.604 *	<0.001
高级 Senior	41	94.24		
中级 Intermediate	169	81.01		
初级 Primary	199	65.05		
护龄/年 Service duration/Year			372.804 *	<0.001
6~	149	54.85		
11~	141	79.88		
≥21	119	92.97		
科室 Department			0.179	0.642
内科 Internal medicine	106	74.95		
外科 Surgery	102	76.02		
妇科/儿科 Gynecology/pe-diatrics	81	73.96		
五官科 ENT	43	72.94		
门诊/急诊 Outpatient/emergency	35	74.29		
其他 Others	42	73.16		
近1年参加失禁性皮炎培训 Participating in IAD training in the past 1 year			15.812	0.001
是 Yes	342	77.41		
否 No	67	60.11		

注: a为 χ^2 趋势值。Note: a, χ^2_{trend} .

义知晓率较高,而护理相关知识的知晓率较低。相对于压疮等较为成熟的护理专科,我国对失禁性皮炎的护理研究仍较少,尚未构建完善的知识体系,导致知识更新较慢,无法满足临床护理需求^[9];其次,医

院和科室层面对失禁性皮炎知识的培训较少,培训形式较为单一,护士学习积极性不高,导致知晓率较低。失禁性皮炎定义、失禁性皮炎与压疮的区别和疾病影响因素知晓率较高,提示临床护士对失禁性皮炎基本概念掌握较好。疾病评估工具、护理用具和皮肤清洁溶液知晓率较低,与既往调查结果^[10-11]一致,提示临床护士的护理技能需进一步提高。长期卧床患者的皮肤护理尤为重要,若护理用具选择不当,则可能造成皮肤损伤。如使用碱性皮肤清洁溶液清洁皮肤可能引发致病菌增殖影响皮肤屏障功能,增加失禁性皮炎风险。此外,失禁性皮炎评估工具用于判断疾病和并发症的发生风险,但国内尚未制定统一标准,缺乏相关培训,导致知晓率较低。

随年龄和护龄增加,护士临床工作经验不断丰富,失禁性皮炎防治知识知晓率相对较高。高级职称护士失禁性皮炎知晓率高,与其工作年限较长,理论知识和实践经验更为丰富有关;且高级职称护士多担任带教任务,需要不断学习前沿知识以满足临床教学需求,主动学习能力较强。近1年参加过失禁性皮炎培训的护士知晓率较高,说明培训学习仍然是临床护士学习理论知识的主要途径。提示医院应重视低年资护士理论知识培训,可通过开展业务学习、护理查房等调动其学习积极性,并适当增加低年资护士进修学习的机会。

失禁性皮炎培训需求调查结果显示,基础知识、护理要点和防治措施的培训需求较高。目前失禁性皮炎在评估、预防和治疗方面缺乏统一标准,临床护士对护理用具和皮肤清洁溶液的知晓率较低,判断、预防能力薄弱。医院应根据临床需求实施继续教育培训和规范化培训,结合护理实践案例和国内外最新研究成果制定标准化护理流程,结合专题讲座、经验交流、学术会议、技能比赛和知识竞赛等形式开展培训活动,提高临床护士失禁性皮炎知识知晓水平。

综上所述,兰溪市人民医院临床护士失禁性皮炎知晓率有待提升。医院管理者应加强护士失禁性皮炎知识培训,重点提高低年资护士的知识水平。

参考文献

[1] CAMPBELL J L, COYER F M, OSBORNE S R. Incontinence as associated dermatitis: a cross-sectional prevalence study in the Australian acute care hospital setting [J]. Int Wound J, 2016, 13 (3): 403-405.
[2] 刘伯芬, 孟学军, 耿爱香. 综合护理干预在ICU失禁性皮炎预防中的应用效果观察 [J]. 天津护理, 2018, 26 (5): 573-574.

(下转第 648 页)

- tions for simultaneous detection of multiple nutritional marker proteins by liquid protein microarray [J]. *J Hyg Res*, 2021, 50 (6): 986-992.
- [6] 潘晓东, 黄百芬, 蔡增轩, 等. 虾过敏原蛋白质谱分析方法的酶解条件优化研究 [J]. *预防医学*, 2021, 33 (8): 768-771.
PAN X D, HUANG B F, CAI Z X, et al. Optimization of enzymatic digestion conditions of shrimp allergens in mass spectrometry by response surface methodology [J]. *Prev Med*, 2021, 33 (8): 768-771.
- [7] 潘晓东, 黄百芬, 蔡增轩, 等. 超高效液相色谱-四极杆静电场轨道离子阱质谱分析沼虾过敏原蛋白 [J]. *预防医学*, 2020, 32 (10): 1010-1012, 1017.
PAN X D, HUANG B F, CAI Z X, et al. Analysis of allergen protein in *Macrobrachium* by ultra-high performance liquid chromatography coupled with quadrupole orbitrap mass spectrometry [J]. *Prev Med*, 2020, 32 (10): 1010-1012, 1017.
- [8] 骆春迎, 赵璇, 罗新月, 等. 离子色谱-轨道阱质谱法测定饮用水中卤代羧酸 [J]. *卫生研究*, 2021, 50 (5): 805-813.
LUO C Y, ZHAO X, LUO X Y, et al. Determination of halogenated carboxylic acids in drinking water by ion chromatography-orbitrap mass spectrometry method [J]. *J Hyg Res*, 2021, 50 (5): 805-813.
- [9] NÄTTINEN J, JYLHÄ A, AAPOLA U, et al. Patient stratification in clinical glaucoma trials using the individual tear proteome [J/OL]. *Sci Rep*, 2018, 8 (2018-08-13) [2022-03-04]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6089987>. DOI: 10.1038/s41598-018-30369-x.
- [10] HUANG Z, DU C X, PAN X D. The use of in-strip digestion for fast proteomic analysis on tear fluid from dry eye patients [J/OL]. *PLoS One*, 2018, 13 (2018-08-03) [2022-03-04]. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0200702>.
- [11] VERSURA P, GIANNACCARE G, VUKATANA G, et al. Predictive role of tear protein expression in the early diagnosis of Sjögren's syndrome [J]. *Ann Clin Biochem*, 2018, 55 (5): 561-570.
- 收稿日期: 2022-01-20 修回日期: 2022-03-04 本文编辑: 吉兆洋

(上接第 643 页)

- LIU B F, MENG X J, GENG A X. Effect of comprehensive nursing intervention on prevention of incontinence dermatitis in ICU [J]. *Tianjin Nurs*, 2018, 26 (5): 573-574.
- [3] 郑怡群, 张慧娟, 周玉意, 等. ICU 患者失禁相关性皮炎现状调查及危险因素分析 [J]. *中国护理管理*, 2018, 18 (4): 488-492.
ZHENG Y Q, ZHANG H J, ZHOU Y Y, et al. Investigation on status and risk factors of incontinence associated dermatitis in ICU patients [J]. *Chin Nurs Manag*, 2018, 18 (4): 488-492.
- [4] 徐一松. 80 例综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎的临床观察 [J]. *中国现代医生*, 2018, 34 (6): 141-143.
XU Y S. Clinical observation on prevention of ICU incontinence dermatitis by comprehensive nursing intervention in 80 cases [J]. *China Mod Doct*, 2018, 34 (6): 141-143.
- [5] 孟燕燕, 韩芳. 危重症患者失禁性皮炎的发生现况及其影响因素 [J]. *中国现代医生*, 2020, 58 (20): 100-103.
MENG Y Y, HAN F. Prevalence and influencing factors of incontinence dermatitis in critically ill patients [J]. *China Mod Doct*, 2020, 58 (20): 100-103.
- [6] 张晓雪, 王欣然. 北京市三级甲等医院 ICU 护士失禁性皮炎知行信及知识需求调查 [J]. *护理研究*, 2017, 31 (33): 4257-4259.
ZHANG X X, WANG X R. Investigation on the knowledge, practice and knowledge need of ICU nurses with incontinence dermatitis in Beijing Grade A hospital [J]. *Nurs Res*, 2017, 31 (33): 4257-4259.
- [7] 程亚艳. 亳州地区 1429 名护士对失禁性皮炎及结构化护理的认知现状调查 [J]. *安徽医学*, 2019, 40 (5): 573-578.
CHENG Y Y. A survey of cognition status of incontinence dermatitis and structured nursing among 1429 nurses in Bozhou area [J]. *J Anhui Med Sci*, 2019, 40 (5): 573-578.
- [8] 赵翠松, 崔妙龄, 应燕萍, 等. 基于指标管控对失禁性皮炎预防管理实践 [J]. *中国实用护理杂志*, 2019, 35 (14): 1099-1103.
ZHAO C S, CUI M L, YING Y P, et al. Prevention and management of incontinence dermatitis based on index control [J]. *Chin J Pract Nurs*, 2019, 35 (14): 1099-1103.
- [9] 李菁菁, 梁红艳, 米小月. 北京市某医联体护士对失禁相关性皮炎认知情况调查分析 [J]. *护理研究*, 2018, 32 (8): 1318-1320.
LI J J, LIANG H Y, MI X Y. Investigation and analysis of cognitive status of incontinence-related dermatitis among nurses of a medical union in Beijing [J]. *Nurs Res*, 2018, 32 (8): 1318-1320.
- [10] 刘巧, 朱小平, 胡芬. 西安市某三级医院护理人员失禁性皮炎知行信认知现状的调查分析 [J]. *中华现代护理杂志*, 2018, 24 (23): 2734-2736.
LIU Q, ZHU X P, HU F. Investigation and analysis on the status of knowledge, belief and action cognition of nurses in a tertiary hospital of Xi'an in incontinence dermatitis [J]. *Chin J Mod Nurs*, 2018, 24 (23): 2734-2736.
- [11] 麦泳仪, 周四萍, 梁云芳. 培训前后临床护士对失禁性皮炎认知情况的调查分析 [J]. *中国现代医生*, 2019, 57 (20): 141-143.
MAI Y Y, ZHOU S P, LIANG Y F. Investigation and analysis of clinical nurses' cognition of incontinence dermatitis before and after training [J]. *China Mod Doct*, 2019, 57 (20): 141-143.
- 收稿日期: 2022-02-21 修回日期: 2022-04-14 本文编辑: 吉兆洋